



Une terrasse  
en pleine nature

C'est dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace.

Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

## gourmandises d'été cuites au feu de bois

pour le pique-nique ou le goûter

Tous les mercredis de l'été

à 12h sortie des **MICHES DE PAIN**

à 16h sortie des **CROUSTADES** délices croustillants



## Saveurs paysannes

les productions de nos agriculteurs à déguster à la Maison de Payrac

grillades du pré à l'assiette et assiettes froides du jardin



	Lundi midi	Mercredi midi
<b>BŒUF</b> à l'assiette	juillet : 14 - 21 - 28 août : 04 - 11	août : 20
<b>ASSIETTE DU JARDIN</b> salade / tarte / taboulé		du 09 juillet au 27 août + vente de légumes

## Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 2 refuges hors du commun :

- 1 **REFUGE TRADITIONNEL** de 12 personnes - 12€/pers./nuit
- 1 **REFUGE INSOLITE** de 3 personnes - 18€/pers./nuit

« une goutte d'ô suspendue dans les arbres »

**Infos et réservations : 05 63 37 12 29**



## Estives 2025

Les amis de la Maison de Payrac

Rieumontagné - 81320 NAGES

tél : 05 32 11 09 47

05 63 37 12 29

[www.payrac.com](http://www.payrac.com)



Mai - Juin - Septembre  
ouverte les week-ends  
et jours fériés  
de 12h00 à 18h00

Juillet - Août  
ouverte tous les jours  
de 11h à 18h15

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.

Elle a le label Valeurs Parc Naturel régional®



## Payrac et le royaume des enfants

**Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi ou une reine** : des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette, s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

**Tu veux t'amuser ?** 3 cabanes, 1 labyrinthe sont dans les bois, à toi de les découvrir !

**Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ?** Demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

**Tu aimes la nature**, un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

**Le fil d'Ariane** : un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzars.



**ARAWAK et POMPON,**  
les deux p'tits amis

sont à Payrac pour les estives.

Ils t'attendent pour une **petite balade à dos d'âne** de ± 20mn,  
**les lundis et mercredis de ±10h à 17h45** (du 14 juillet au 20 août)

information pour l'activité  
au **06 59 5718 58**

inscription sur place  
le jour de la balade.



## Découvre la randonnée CANI-MARCHE

marche tractée par un chien husky : Meyka, Sayko ou Oxa...

**Les mercredis de juillet et août**, sur réservation uniquement : 06 72 18 19 55



La plupart des animations proposées sont gratuites...  
 Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant  
 des produits du terroir. Merci!

## Artisanat et Produits du terroir



Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, objet en bois, tee-shirts et sacs souvenirs, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, escargots, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...

## Ateliers, initiations et démonstrations

### "En gardant les brebis"

Activités autour de la laine et de la nature.

Parcours pédagogique, invitation à la création, approche du Land-Art. Pour adultes et enfants à partir de 6 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte.

Tarif : 10€/pers. - 12 pers. maxi.

Inscription obligatoire au 06 85 24 83 59.

Les jeudis 24, 31 juillet et 07 août  
 2 séances de 2h : 14h et 16h précises

### Atelier-initiation redécouverte de ses pieds

Gommage insolite. Initiation et apprentissage d'un point de réflexologie plantaire. Travail sur un point de détente - 10€/adult. et 8€/enf. (enfant +15 ans seul ou +8 ans accompagnés). Durée 1h30.

Réservation obligatoire au 06 85 24 83 59

Les jeudis 24, 31 juillet et 07 août à 11h

### "Ne les jetez pas, recyclez-les!"

Démonstration : Donnez une seconde vie à vos textiles quelsqu'ils soient y compris les plus inattendus.

Les mercredis 09, 23 juillet et 06, 20 août

### Modelage terre d'argile

Modèle de votre choix 10€/pers. Terre fournie.

Réservation conseillée au 06 89 81 11 17

Les Mercredis 15, 23, 30 juillet  
 et 06, 13, 20, 27 août à 15h

### "Au fil de la laine"

Tonte de bébis de Race Lacaune.

Démonstration du travail de la laine brute et histoire...

Les mercredis 16 juillet et 13 août  
 rdv à 11h, 16h et 17h - durée 1h

### Vannerie et Sculpture sur bois

Démonstration de tressage de panier et sculpture

Bâtons de marche, paniers en osier, noisetier et châtaignier. Expo-vente

Les mercredis de 11h à 18h  
 du 16 juillet au 20 août

### Tableau en laine feutrée

Quand la laine brut devient décoration ou accessoire.

Atelier payant pour enfants de + de 6 ans.

Tarif : 5€ - réservation SMS 06 78 28 91 10

Les mardis 15, 29 juillet et 12 août



## Vivre comme autrefois à la Maison de Payrac

### "L'apprenti aux sabots"

Réhabilitation de la machinerie de fabrication de sabot, démonstration, test, explications.

Les mercredis 09, 23 juillet et 06, 20, 27 août

### Journage du bois à l'ancienne

Fabrication de toupies.

Tous les mercredis de 11h à 18h

### Fabrication de cordes à l'ancienne

Tous les mercredis à partir de 11h

### "La fenaison"

De la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « mudèls ». Revivre l'atmosphère de temps révolus, animation enfant pour amener le foin aux animaux.

Mercredi 30 juillet de 11h à 15h

### "La Moisson du blé au moulin"

Du labour de la terre, au fauchage des épis...

mouture au moulin de Narulle

11h : Fabrication du pain et cuisson au four à bois

11h30 et 15h : Fauchage, battage du blé,

Mercredi 13 août

### "De l'abeille au miel,"

Observation des abeilles à travers une ruche

vitree, explication du fonctionnement de la ruche, dégustation des produits.

Les mercredis 16, 23, 30 juillet et 06 août

### "Au rythme du sciage et du façonnage des bois"

Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera affûtée pour l'occasion.

Les mercredis 09, 23 juillet et 06, 27 août  
 de 11h à 17h

## Fête des savoir-faire du paysan traditionnel

Le mercredi 20 août

### Le "Liais" en action

de 10h à 18h : VIDE-GRENIERS/CAVES/SOULLARDES.

Amenez vos outils rouillés pour les exposer ou les vendre. Inscription gratuite à la seule condition de montrer le fonctionnement d'au moins un de vos outils.

- Mise en œuvre de RECETTES DE CUISINE ancienne (Millas, caillé), torréfaction d'orge en guise de café;
- Les bases du TRICOTAGE et le TRAVAIL DE LA LAINE;
- Fabrication d'OUTILS ANCESTRAUX, forge mobile, tailleurs de pierre, tournage bois par un ébéniste;
- JOUETS D'AUTREFOIS en démonstration
- Techniques d'antan de CAPTURE DU GIBIER.

à 10h30 et 14h30 : PROMENADE COMMENTÉE  
 sur la botanique des milieux sensibles, prairies  
 humides et landes sèches.

à 12h : SALADES et GRILLADES

