



**PAYS D'AUCH**

PÔLE D'ÉQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL

# Le Grand Tour de *l'Astarac à vélo*



**Itinéraire balisé sur routes peu fréquentées**

**Adapté à tous les niveaux**

**Accessible en train depuis la gare de Auch**

  
**PREFET  
DU GERS**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



# *Une boucle de 154 km*

**À réaliser en 2 à 5 jours  
pour découvrir la diversité des paysages du Gers  
et la richesse du patrimoine  
du Pays d'Auch et de l'Astarac.**





# Partageons le Grand Tour de l'Astarac à vélo

**Adapté aux familles comme aux cyclistes chevronné.e.s,** le Grand Tour de l'Astarac permet de découvrir sur 2 à 5 jours ce territoire encore méconnu au patrimoine naturel et historique remarquable, candidat à la marque Parc Naturel Régional.

**Sur de petites routes partagées, mais peu fréquentées,** entre côteaux et vallées, vous serez charmé.e.s par la mosaïque paysagère impressionniste de l'Astarac, ses petits villages et son identité profondément rurale.



## LA SIGNALÉTIQUE À SUIVRE TOUT AU LONG DE L'ITINÉRAIRE :

Le Grand Tour de l'Astarac est un itinéraire cyclable balisé sur des routes à faible fréquentation. Tout au long des 3 étapes principales se trouve ce panneau directionnel. Cet itinéraire sans grande difficulté est adapté à tous types de pratiques : vélo de route, VTT, gravel, VAE...





# Le Grand Tour de l'

# 154 km



## Boucle 2 Villages de Caractère

65,8 Km ↗ 1 110 m  
↘ 1 110 m



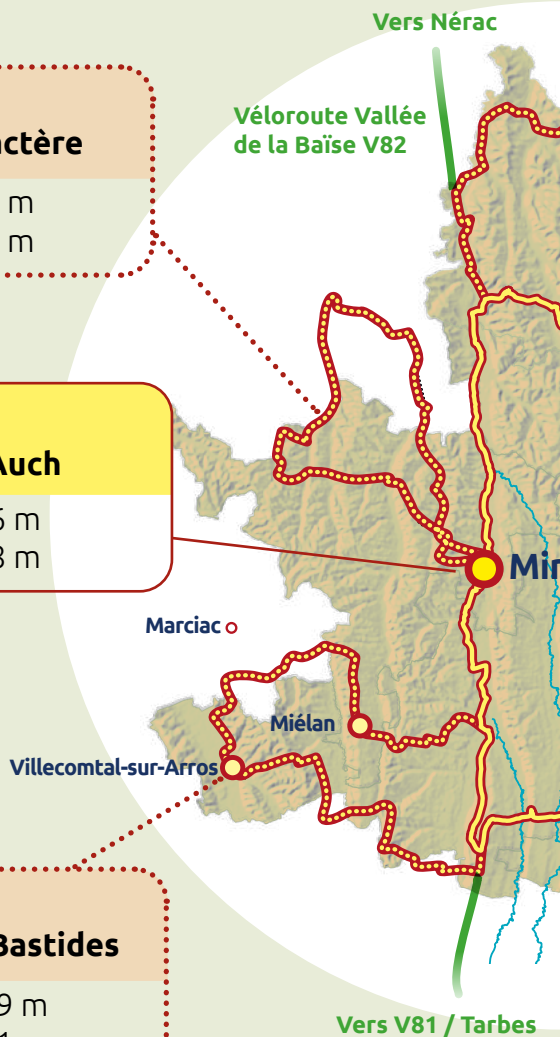
## Étape 3 Mirande ↔ Auch

44,8 Km ↗ 646 m  
↘ 678 m



## Boucle 1 Castelnaux et Bastides

65,4 Km ↗ 1 239 m  
↘ 1 331 m



# Astarac à vélo



**PAYS D'AUCH**

POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL

## **Boucle 3 Les Hauts de Auch**

**50,1 Km** ↗ 805 m  
↘ 795 m



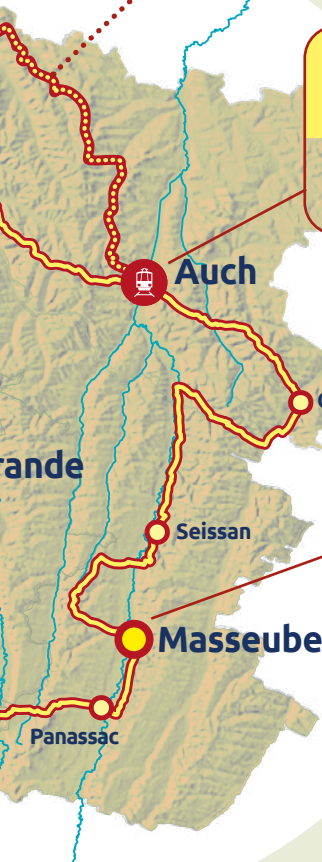
## **Etape 1 Auch ↔ Masseube**

**58,9 Km** ↗ 897 m  
↘ 834 m



## **Etape 2 Masseube ↔ Mirande**

**50,1 Km** ↗ 598 m  
↘ 629 m



**TÉLÉCHARGEZ LA TRACE  
GPX COMPLÈTE DU GTA  
DIRECTEMENT SUR  
VOTRE SMARTPHONE**





# Préparez v



10 à 13 km par heure



16 à 20 km par heure

## Bien choisir son voyage en fonction de son niveau !

Les étapes ont été prévues pour pouvoir être réalisées sans difficulté sur une journée même par un cycliste débutant.

Pour les plus sportifs, 3 boucles, au profil plus accidenté, vous sont également proposées.

Les vélos à assistance électrique seront de bons alliés pour adoucir un relief parfois escarpé !

## Réservez et partez l'esprit libre !



Pensez que vous êtes en zone rurale :

**il est important de prévoir à l'avance ses hébergements** et de bien savoir où se restaurer !

Chacune des villes étapes vous propose des hébergements, des restaurants et des commerces alimentaires.



## Partez équipés et en toute sécurité !

En cas de problème technique, vous pourrez **réparer votre vélo** dans plusieurs établissements du territoire (cf contacts ci-contre).

Pour autant, il est **indispensable d'être équipé de matériel** (nécessaire de réparation) pour répondre à tous les ennuis mécaniques imprévisibles.

### LE SAVIEZ VOUS ?

## Une petite soif, où trouver de l'eau à coup sûr ?

Pour remettre de l'eau dans vos bidons, pensez aux cimetières, on y retrouve souvent un robinet d'eau potable (hors période de restriction). Les fontaines et autres sources sont identifiées sur la carte. **Attention aux très fortes chaleurs**, il est impératif de s'hydrater avant, pendant et après l'effort.

# otre voyage



## Louer et réparer des vélos :

Besoin de pièces de rechange, d'un coup de pouce pour réparer votre vélo, de louer un vélo traditionnel ou à assistance électrique, d'une remorque pour enfants, sièges ou sacoches ?

Les prestataires le long de l'itinéraire :

**ATELIER DU VELO POUR TOUS,**

Auch : 06 63 52 48 97

**CULTURE VÉLO,**

Auch : 05 62 61 86 52

**CYCLOMOUV,**

Auch : 05 36 03 00 32

**DECATHLON,**

Auch : 05 62 60 25 90

**GIANT,**

Auch : 05 42 54 65 30

**SOS BIKE 32,**

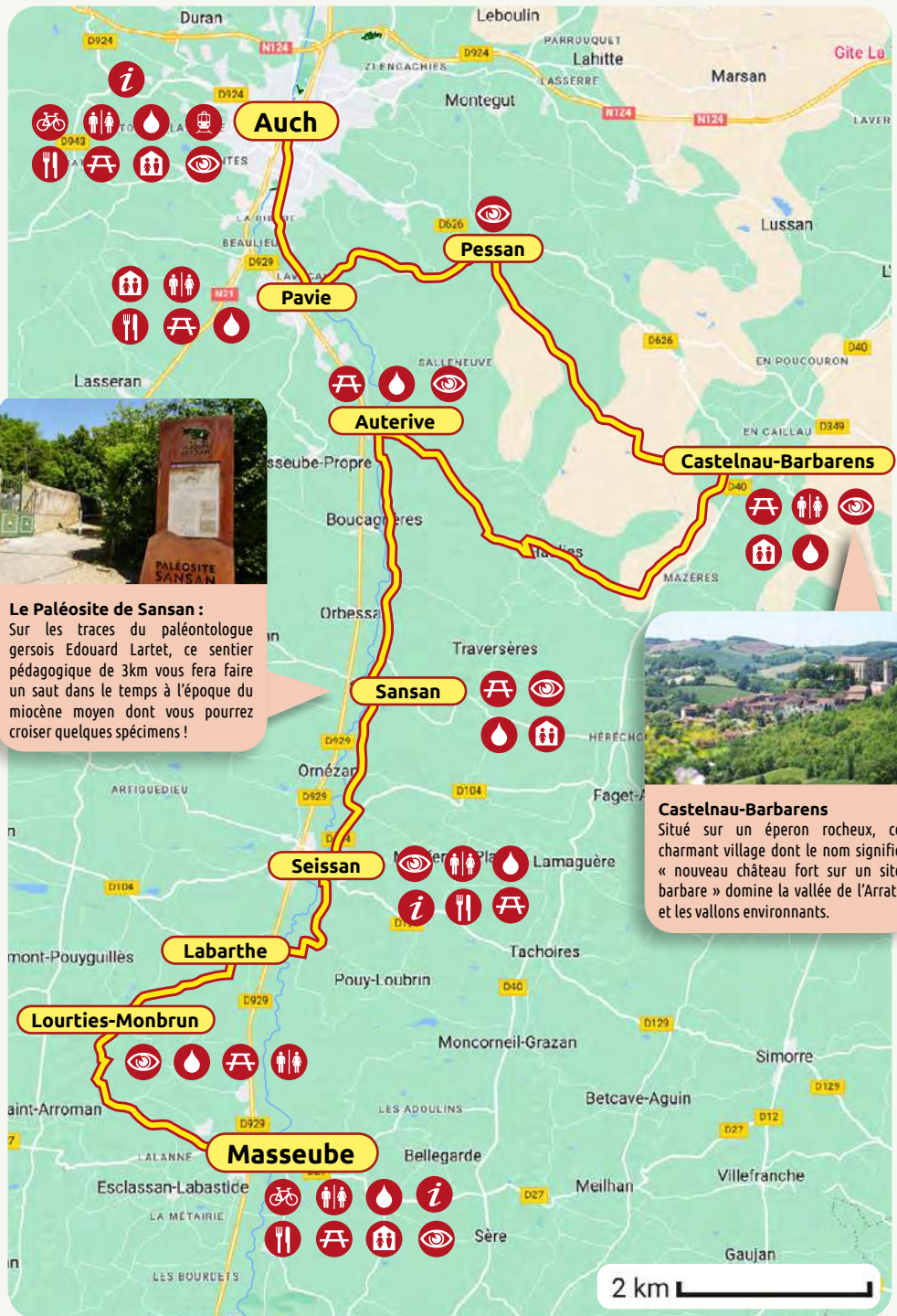
Se déplace : 06 52 55 81 54

**S2D MOTOCULTURE,**

Castéra-Verduzan : 05 62 29 26 92

## LÉGENDES DES CARTES

-  Offices de tourisme
-  Point de vue
-  Hébergements
-  Restaurants
-  Tables de pique-nique
-  Toilettes
-  Points d'eau
-  Réparation de vélos
-  Gare SNCF



**Le Paléosite de Sansan :**

Sur les traces du paléontologue gersois Edouard Lartet, ce sentier pédagogique de 3km vous fera faire un saut dans le temps à l'époque du miocène moyen dont vous pourrez croiser quelques spécimens !



**Castelnau-Barbarens**

Situé sur un éperon rocheux, ce charmant village dont le nom signifie « nouveau château fort sur un site barbare » domine la vallée de l'Arrats et les vallons environnants.

# Auch → Masseube

## Etape 1



### Auch ↔ Masseube

Distance : **58,9 Km**

Difficulté : **Moyen**

Durée moyenne : **4H**

Dénivelé : ↗ 897 m

↘ 834 m

**Un itinéraire tout en douceur de la ville vers la campagne à la découverte de la vallée du Gers et de son riche patrimoine naturel et culturel.**

**Au départ de la gare de Auch**, rejoignez la voie verte le long de la rivière Gers. Elle vous emmènera à la sortie de la ville en direction du Sud pour récupérer le Chemin des Thermes, direction **Pessan**, son village, sa tour-porte et son abbatale.

Si l'itinéraire grimpe un peu, c'est offrir de jolis points de vue sur Auch, la vallée du Gers et la chaîne **des Pyrénées**.

Vous poursuivrez alors votre chemin jusqu'au village de **Castelnaud-Barbarens**, avant de remonter en direction d'**Auterive** où vous attend une petite route de campagne le long du Gers qui vous permettra de rallier **Labarthe**, en passant par Boucagnère, le Paléosite de **Sansan**, mais également tout près d'**Orbessan** et de **Seissan**.

L'église et le point de vue de **Lourties-Monbrun** vous attendent, avant de rejoindre la **ville étape de Masseube**.



**TÉLÉCHARGEZ  
LA TRACE GPX  
DIRECTEMENT  
SUR VOTRE  
SMARTPHONE :**





**Mirande**

Une pause s'impose à Mirande, l'une des rares cités françaises ayant obtenu l'exigeant label international Cittaslow dédié à la qualité de vie.



**Ferme de la Patte d'Oie**

A proximité du village de Saint-Michel, la famille Pérès élève des canards sur un parcours agroforestier et propose visites et dégustations toute l'année.

**Mirande**

**Berdoues**

**Saint-Michel**

**Masseube**

**Barcugnan**

**Saint-Ost**

**Samaran**

**Panassac**

**Bézues-Bajon**

**Duffort**

2 km

# Masseube → Mirande

## Etape 2



### Masseube ↔ Mirande

Distance : **50,1 Km**

Difficulté : **Facile**

Durée moyenne : **4H**

Dénivelé : ↗ 598 m

↘ 620 m

**L'étape gourmande de la vallée du Gers à la traversée du futur Parc Naturel Régional Astarac d'Est en Ouest.**

Depuis Masseube, empruntez sur quelques mètres la D27, puis tournez à droite sur la D39 pour grimper jusqu'à **Bézues-Bajon** qui vous offrira un superbe point de vue sur la vallée du Gers et la chaîne des Pyrénées.

Vous traverserez alors le **Parc Naturel Régional Astarac d'Est en Ouest** en passant par **Panassac, Samaran, Saint-Ost**, jusqu'à **Duffort**. Chaque village offre des églises et bâtisses magnifiques. N'oubliez pas d'admirer le point de vue depuis « la motte castrale » de **Samaran**.

De là vous récupérerez la **Véloroute Vallée de la Baïse V82** en direction du Nord. Dans le village de **Saint-Michel**, vous pourrez observer des murs en damiers, une technique de construction en terre crue typique de la région. Poursuivez sur la V82 jusqu'à **Mirande** où vous pourrez déguster une traditionnelle croustade en récompense de vos efforts.



**TÉLÉCHARGEZ  
LA TRACE GPX  
DIRECTEMENT  
SUR VOTRE  
SMARTPHONE :**





# Mirande → Auch



## Etape 3



### Mirande ↔ Auch

Distance : **44,8 Km**

Difficulté : **Facile**

Durée moyenne : **4H**

Dénivelé : ↗ 646 m

↘ 678 m

## Retour à Auch par les villages perchés.

En remontant la Véloroute Vallée de la Baïse V82 vers le Nord, vous traverserez le village de l'**Isle-de-Noé** où vous pourrez faire une halte au bord de la rivière ou dans le parc du château.

Quelques kilomètres avant de quitter la vélo route, vous tournerez à droite en direction de **Biran / Ordan-Larroque**. Au moment de traverser La Baïse, jetez un œil au Moulin de Biran sur sa petite île. Malgré quelques coups de pédale un peu secs, le village de **Biran** vaut le détour !

Vous arriverez ensuite à **Ordan-Larroque**, charmant village fleuri où vous pourrez poser le pied pour en découvrir les petites ruelles.

Puis vous redescendrez en direction de la **Forêt Domaniale d'Armagnac**. Une plongée dans la verdure et la fraîcheur, avant de déboucher sur la ville d'**Auch**. Ne manquez pas les nombreux centres d'intérêts : musées, ruelles typiques, escalier monumental et statue de d'Artagnan... Vous terminerez votre itinéraire face à la cathédrale où vous pourrez profiter d'un rafraîchissement.



**TÉLÉCHARGEZ  
LA TRACE GPX  
DIRECTEMENT  
SUR VOTRE  
SMARTPHONE :**





### Château de Betplan

Ancienne demeure des Monlezun aujourd'hui propriété privée, ce château possède une riche histoire qui remonte à l'an 1388.



### Sainte-Dode

Au cœur des valons, la commune de Sainte-Dode vous surprendra par la richesse de son patrimoine méconnu : l'église, bâtie par les comtes d'Astarac, le temple protestant qui constitue quant à lui l'unique témoin départemental de la grande campagne d'évangélisation qui se déroula dans toute la France à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

### Mirande



### La Bastide de Miélan

Bastide médiévale du XIII<sup>ème</sup> siècle, au cœur de laquelle vous pourrez voir la place des arcades ainsi que des maisons typiques à colombages.





# Castelnaux et Bastides

## Boucle 1


### Calstelnaux et Bastides

Distance : **65,4 Km**

Difficulté : **Difficile**

Durée moyenne : **5H**

Dénivelé :  1 239 m

 1 331 m

Au départ de **Duffort**, cette variante du Grand Tour de l'Astarac vous invite à emprunter une partie de l'itinéraire « Sur un air de Jazz ».

Cet itinéraire plus sportif que les autres vous emmène par les coteaux verdoyants du Gers, à la rencontre des richesses patrimoniales de **Castex**, **Estampures**, **Villecomtal-sur-Arros**, le château de Betplan, Malabat, **Monpardiac**, **Tillac**, la bastide médiévale de **Miélan**, **Sainte-Dode**.

**Monpardiac** vous offrira un arrêt fraîcheur en pleine nature au bord des plans d'eau. Si vous cherchez des commerces ou des services, **Villecomtal-sur-Arros** sera alors tout indiqué pour une petite pause.

Après **Miélan** et la commune de **Sainte-Dode**, vous rejoindrez l'itinéraire principal au niveau de **Saint-Michel**, où la **Véloroute Vallée de la Baïse V82** vous attend.



TÉLÉCHARGEZ  
LA TRACE GPX  
DIRECTEMENT  
SUR VOTRE  
SMARTPHONE :





**Domaine de Bilé**  
 A proximité de Bassoues, la famille Della-Vedove propose toute l'année visites du vignoble et dégustations.



**Montesquiou**  
 Aujourd'hui paisible chef-lieu de canton, ce village fut jadis la capitale de la puissante seigneurie des Angles et des célèbres barons de Montesquiou.



# Villages de Caractère

## Boucle 2



## Villages de Caractère

Distance : **65,8 Km**

Difficulté : **Difficile**

Durée moyenne : **5H**

Dénivelé : ↗ 1 110 m

↘ 1 110 m

Il vous emmènera à la découverte de **Montesquiou**, Bassoues, Bazian, Riguepeu, Saint-**Arailles**, ainsi que de très nombreux hameaux.

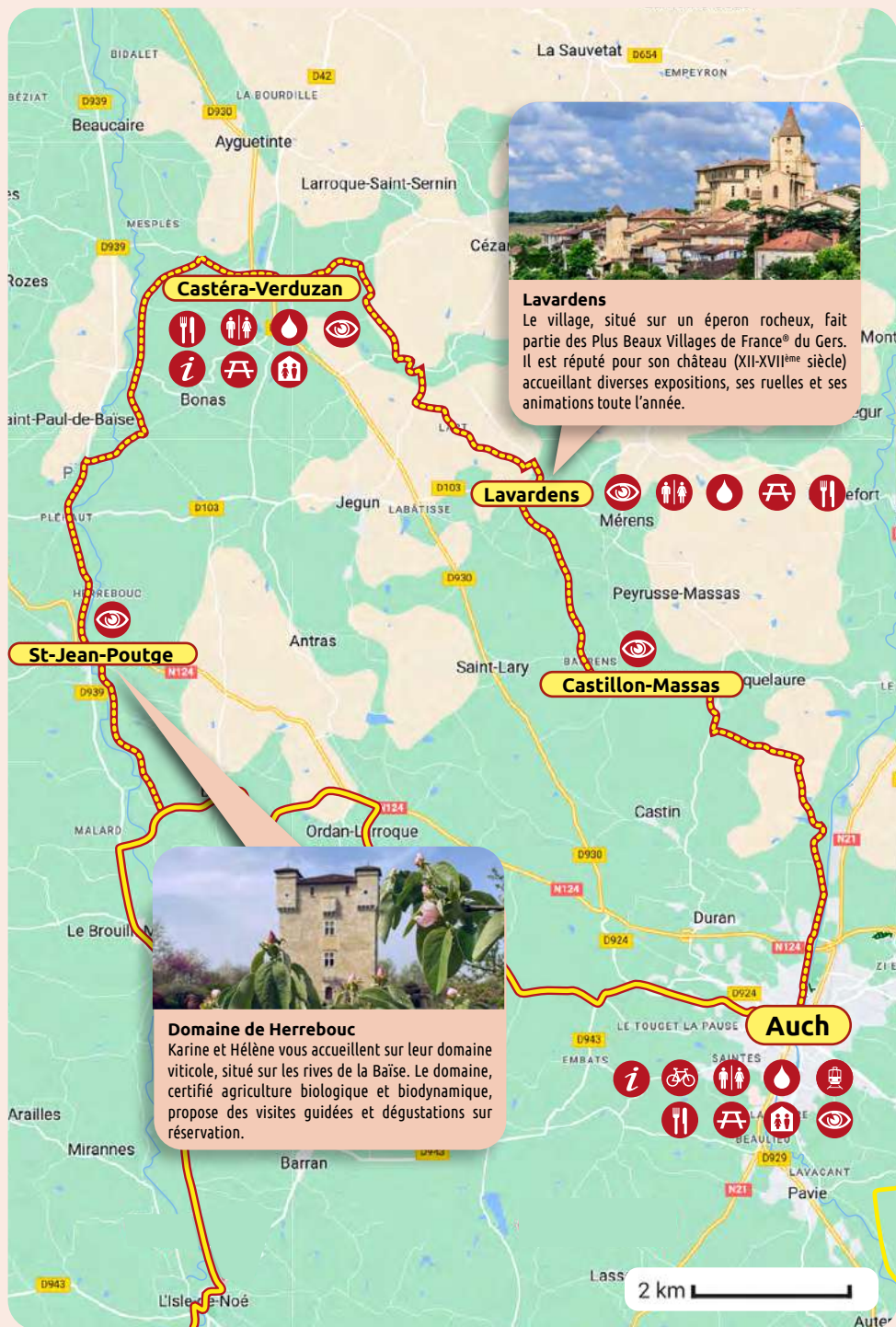
Plusieurs producteurs locaux proposent des dégustations de vins et de spécialités gersoises, vous offrant ainsi des haltes gourmandes.

Vous pourrez vous reposer au bord du lac Saint Laurent ou profiter des tables de pique-nique du lac du Lizet site Natura 2000 (également au point de départ d'une randonnée facile d'une heure), avant de rejoindre **Mirande**.



**TÉLÉCHARGEZ  
LA TRACE GPX  
DIRECTEMENT  
SUR VOTRE  
SMARTPHONE :**





# Les Hauts de Auch

## Boucle 3 Les Hauts de Auch



Distance : **50,1 Km**  
Difficulté : **Difficile**  
Durée moyenne : **4H**  
Dénivelé : ↗ 805 m  
↘ 795 m

Nous vous proposons de prolonger le plaisir sur l'étape Mirande > **Auch**, en bifurquant au Nord, le long de La Baïse, juste avant d'arriver à **Biran**.

Vous traverserez le hameau de **Herrebouc** et son domaine viticole pour rejoindre **Castéra-Verduzan**, un petit village thermal.

Puis quelques tours de roue plus tard, découvrez le **Vieux Castéra**, son église (classée Monument Historique / non visitable) et son point de vue sur la vallée de l'Auloue. La route des Vieux Villages, puis celle des Vieux Moulins vous emmèneront jusqu'au pittoresque village de **Lavardens**.

En empruntant le Chemin de la Guzerde, le long de la rivière du même nom, vous traverserez la campagne gersoise, le hameau de **Castillon-Massas**, avant d'entrer dans **Auch** par le Nord, au niveau de l'Hippodrome de la Ribère.

De là, vous pourrez emprunter **la voie verte sur les berges du Gers** pour rejoindre la gare ou le centre-ville.



TÉLÉCHARGEZ  
LA TRACE GPX  
DIRECTEMENT  
SUR VOTRE  
SMARTPHONE :





**PAYS D'AUCH**

PÔLE D'ÉQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL

*Envie de prolonger votre séjour dans le Gers ?  
Besoins d'informations complémentaires, d'un hébergement...*



**Office de Tourisme Grand Auch Cœur de Gascogne**

3, place de la République - 32003 AUCH

05 62 05 22 89

[www.auch-tourisme.com](http://www.auch-tourisme.com)



**Office de Tourisme Val de Gers**

2 avenue Jules Duffort - 32140 MASSEUBE

05 62 66 12 22

[www.valdegerstourisme.fr](http://www.valdegerstourisme.fr)



**Office de Tourisme Mirande-Astarac**

13, rue de l'Evêché - 32300 MIRANDE

05 62 66 68 10

[www.tourisme-mirande-astarac.com](http://www.tourisme-mirande-astarac.com)



**Astarac Arros en Gascogne**

19 Avenue de Gascogne - 32730 VILLECOMTAL-SUR-ARROS

05 62 64 84 51

Edition 2024-Crédit photos: ©Collection Tourisme Gers/CDT32/Géard Viminoz/Barthe Pierre/J.L. Pereira /S. Daudirac  
-Arnaud Späni - J. Sandrias - OT Val de Gers, Projet PNR de l'Astarac. Conception: Systemd - Design: Signebluetie.com



Le territoire de l'Astarac porte le projet commun ambitieux de création d'un Parc Naturel Régional (PNR). En 2022, le projet a franchi une étape décisive en recevant un avis d'opportunité favorable de l'État, ce qui permet d'engager le travail d'élaboration de la charte du futur Parc Naturel Régional. Plus d'informations sur : [www.projet-astarac.fr](http://www.projet-astarac.fr)



**Comité Départemental du Tourisme Destination Gers**

[www.tourisme-gers.com](http://www.tourisme-gers.com)