

INAUGURATION
26 et 27 avril 2025

TIERS-LIEU LE MOUCET



A PARTAGER...
VENEZ AVEC VOTRE
PANIER GOURMAND



Samedi 26 avril
de 11 à 22 h

11 - 12 h. Cocktail de Bienvenue

Présentation du Tiers-Lieu par *Les Moucettes* Ingrid, Santine et Christelle ainsi que l'association du même nom.

12 - 14 h. Repas partagé

11 - 17 h. Animations Bien-être

. **Mark S. Robertson.** 11 - 17 h.

Sonothérapie *Mama Drum*. Tambours et Bains sonores.

. **Elisabeth Smeysters.**

14 h. Peindre sa respiration (12 €). 15 h Yin yoga (12 €).

. **Stella et Liliane de Scintille ta Vie.**

13 h 30. Conférence. 16 h. Atelier découverte sensorielle des huiles essentielles sur leur stand.

14 - 16 h. Fresque participative

Appropriiez-vous l'allée d'Honneur grâce à l'artiste graffeuse, **Elise**. Venez avec un tablier et votre tribu ! Collation offerte.

17 h. Shiny Music By Leela

LEELA en duo. Autour d'une guitare, d'un ukulele et d'un cajon, elles harmonisent leurs voix sur des covers influencés par les musiques du monde, le reggae et quelques mantras.

A partir de 19 h. Dîner partagé

20 h. **Alex, chanteur/guitariste du Pop Rock Band, Cubbe.** Au + près du public



Dimanche 27 avril
de 11 à 17 h

Autour du Bien-être...

. **Chrysalide.** 11 h. Yoga en duo (10 €).

12h. Atelier Land'Art (12 €). 16h. Danse libre et sensitive (12 €)

. **La pause Sonore.** 14 h. Voyage sonore au son des bols en cristal (6 € + questionnaire santé).

. **Le chemin de mon jardin.** 15 h. Découverte des activités bien-être et développement personnel.

. **Liliane de Scintille ta Vie.** 11-17 h.

Stand sur les huiles essentielles en démonstration.



Événement n°1 - Bien-être



Inscription vivement conseillée
via HelloAsso sur page "Le Moucet"

14, rue de Meulan. 78440. Fontenay St Père Contact@lemoucet.com

Buvette sucré/salé

