



- Rencontres
- Partages de savoir-faire
- Conférences
- Papotages
- Apéritifs
- Moments en famille



au café AICI SEM PLAN

Samedi 17 octobre
à partir de 15h30

**Dans le cadre de la semaine du goût,
nous vous proposons un atelier spécial
"PRÉPARE TON GOÛTER"!**

Moment de partage et réalisation de recettes, pour des goûters
simples et sains pour les enfants !

***Animé par Justine Crestia, diététicienne à Montredon
Labessonnié !***

GRATUIT

café AICI SEM PLAN, 5 place du Sacré-choeur
Saint Antonin de Lacalm 81120 Terre de Bancalié
renseignements : 05 81 40 05 86
mail : cafe.asp81@gmail.com

**Ouvert à
tous!**

