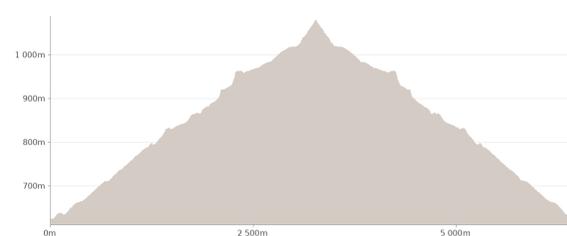
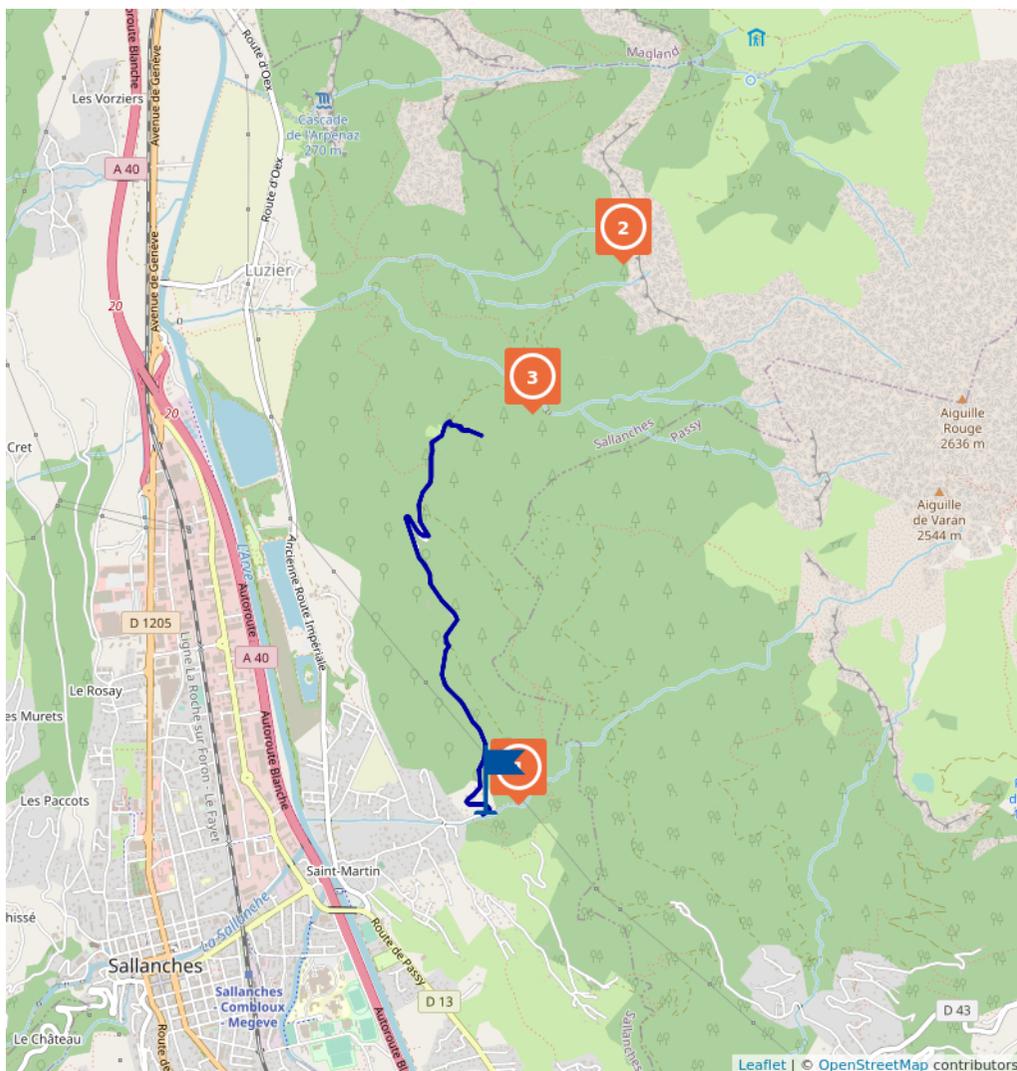


# Sentier pédestre : le Sapin Président - depuis le Bessera

Proposé par :  
**Sallanches TOURISME**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/46703](http://www.cirkwi.com/circuit/46703)



5.60 km  
2h45  
maxi 1078 m  
mini 622 m

Facile  
547 m  
547 m

Version longue de cette balade en forêt pour débusquer ce fameux Sapin Président, majestueux Roi des Forêts !  
Vous partez en effet du haut de St Martin pour suivre la piste forestière.  
Très beau terrain de jeux pour les enfants à 1000 m d'altitude.

Départ : parking de Bessera, au hameau de Saint Martin/sur Arve, en haut de la route de Reninge.

1. Suivez la route semi-goudronnée, puis le chemin en direction de Vèran.
2. Continuez toujours tout droit sur le chemin principal, vous passerez à proximité du Petit-Arvet puis du Grand Arvet (où il y a un 2ème parking de montagne).

Ce circuit est composé de  
3 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 03/06/21 par Sallanches TOURISME et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

3. Poursuivez un peu plus haut encore, après ce 2ème parking, et sur la droite vous verrez une pancarte annonçant le petit sentier qui vous conduira au "Sapin Président".

4. Marchez environ 10 minutes pour accéder à ce majestueux "Roi des Forêts", superbe résineux âgé de 265 ans, remarquable par ses mensurations : 47 m de hauteur et 4.10 m de circonférence (chiffres 2011).

5. Retour par le même itinéraire

Le temps de marche est approximatif et ne compte pas les temps de pause.

Partez en randonnée en sécurité !

Ce descriptif vous permet de vous orienter globalement mais ne se substitue pas à une carte de randonnées au 1/25000 ou autres topoguides que vous pourrez retrouver dans votre office de tourisme ! A Sallanches, notre Bureau des Guides & Accompagnateurs propose également un large choix de sorties accompagnées par des professionnels de la montagne vous apportant une expertise complète sur l'environnement et la nature alpine, pensez-y !

Quelle que soit votre randonnée, consultez la météo avant de partir.

Pensez à prendre dans votre sac à dos des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.

**Période d'ouverture :** Toute l'année. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

**Contact :** Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com) Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook : <https://www.facebook.com/SallanchesDestinationMontBlanc>

1

74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

## La Cascade de Reninge

Charmante petite cascade sur le coteau de St Martin, très visible au printemps. Prenant sa source dans le Massif des Fiz, elle poursuit sa course dans le torrent de Reninge puis dans l'Arve. Dans le bourg de St Martin, emprunter la route de Reninge jusqu'au petit parking puis le petit sentier d'accès menant à la cascade (attention sentier risqué et glissant).



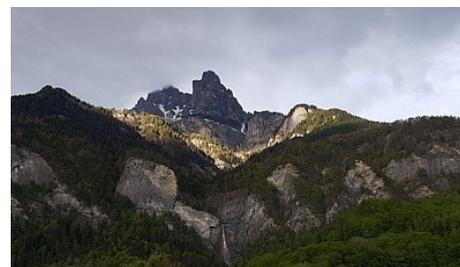
OT Sallanches



OT Sallanches

**Contact :** Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com) Site web : <http://www.sallanches.com>

**Période d'ouverture :** Toute l'année.



OT Sallanches



OT Sallanches

2

Combe de Véran 74700 SALLANCHES

Refuge

## Refuge de Véran

Refuge non gardé. Réservations et clefs auprès de M. Michel Coudray au 06 88 63 15 28. L'été le refuge est surveillé par des bénévoles. Seuls couchages et utilisation de la cuisine sont possibles. Pas de ravitaillement.



campocamp.org

**Bons plans :** Refuge sur le tracé du GRP suivant : Tour du pays du Mont Blanc Randonnée à la journée : Tête du Colonnay - Col de Monthieu - La Croix de Fer Randonnée sur plusieurs jours : Liaison vers chalets de Sales, vers le refuge de Platé

**Contact :** Téléphone : 06 88 63 15 28 04 50 93 76 39 Email : [refugedeveran@ffcam.fr](mailto:refugedeveran@ffcam.fr) Site web : <http://refugedeveran.ffcam.fr>

**Période d'ouverture :** Du 01/01 au 31/12. Refuge non gardé. Récupérer la clé en téléphonant au 06 67 25 28 53 hors juillet / août.

**Bons Plans :** Refuge sur le tracé du GRP suivant : Tour du pays du Mont Blanc Randonnée à la journée : Tête du Colonnay - Col de Monthieu - La Croix de Fer Randonnée sur plusieurs jours : Liaison vers chalets de Sales, vers le refuge de Platé

**Classement et capacité :** Refuge Capacité : 27 personnes

## Le Sapin Président

Superbe résineux de 275 ans (2021), remarquable par ses mensurations : 47 m de hauteur et 4.10 m de circonférence (2011). Il s'épanouit au milieu de la forêt sur les côteaux de St Martin, à 1000 m d'altitude environ.

Très beau lieu avec des enfants.

C'est un sapin "pectiné" car ses aiguilles sont disposées autour des rameaux comme les "dents" d'un peigne. On le dénomme également "Sapin Blanc" du fait de la couleur blanchâtre de l'écorce des jeunes plants. Cette espèce n'est actuellement pas très abondante dans notre région, mais à tendance à s'y développer. Sa présence est de plus en plus fréquente en moyenne altitude (étage montagnard entre 700 et 1500 m). Il préfère les zones humides et bien arrosées, d'exposition Nord. Il aime la concurrence, et pousse en groupe comme l'épicéa et le hêtre.

Ce magnifique sapin a dû naître dans les années 1750.



Michel Maupas



OT Sallanches

**Période d'ouverture :** Du 15/04 au 15/10. Selon conditions météorologiques.

**Contact :** Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com) Site web : <http://www.sallanches.com>

**Bons plans :** Pour plus de détails techniques concernant l'accès, une fiche de randonnée "sentier pédestre : le Sapin Président" vous est proposée en pièce jointe.

**Bons Plans :** Pour plus de détails techniques concernant l'accès, une fiche de randonnée "sentier pédestre : le Sapin Président" vous est proposée en pièce jointe.