

# 11<sup>e</sup> ZUMBA<sup>®</sup> Rose

Samedi 12 octobre 2024

LE TOUVET Salle du Bresson

- 9H00** Accueil Thé / Tisane / Café
- 9H10** Démonstration **Pole Dance** avec Emilie
- 9H30** **Bodyart** (mélange de Yoga et Pilates) avec Marie-Christine
- 10H45** **Zumba<sup>®</sup>** avec Solange, Chrystèle & Agnès
- 12H00** Buffet offert par nos partenaires
- 12H20** Démonstration **Pole Dance** avec Emilie

Toute la journée  
Informations  
et échanges  
autour des stands

Venez danser pour lutter contre le cancer du sein

- 12H45** Inauguration
- 13H30** **Boogie solo** avec Sonya
- 14H45** « **Sucres et santé** » **Conférence**  
par Sandrine Donadio - Andrei  
Biotechnologies Santé Environnement
- 15H30** **Zumba<sup>®</sup>** avec Solange & Chrystèle
- 16H30** Tirage de la **tombola**
- 18H00** **Concert Swingirls**  
1e partie **Démo Danse 1.2.3 Bouge**  
18h30 **Les Swingirls Rêvolutions**

Agaro\*

Charlott

Massages

Energétix

Nutrition

Communauté  
Professionnelle  
Territoriale  
de Santé

Atelier  
du  
Colibri

Pole  
Dance

Les  
Swingirls  
RÉVOLUTIONS



Agaro\* : Association Grenobloise d'Aide et de Recherche en Oncologie

Renseignements : [assostepbystep@gmail.com](mailto:assostepbystep@gmail.com) 06 32 57 96 59 [zumbarose38](https://www.facebook.com/zumbarose38) [stepbystepletouvet](https://www.instagram.com/stepbystepletouvet)

Billetterie sur place ou en ligne : [www.helloasso.com/associations/step-by-step-38](http://www.helloasso.com/associations/step-by-step-38)

