

# GRAND MONTAUBAN

*Magazine Touristique 2024*

MONTAUBAN-TOURISME.COM



Office de  
**Tourisme**  
Grand Montauban

# Édito



**Brigitte BARÈGES**  
Présidente du  
Grand Montauban

## Bienvenue, chers visiteurs, dans notre belle destination du Grand Montauban !

Niché en plein cœur du Sud-Ouest, c'est un territoire riche en couleurs que nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir.

De la **place Nationale** au **Pont Vieux**, en passant par le musée **Ingres Bourdelle** ou le **jardin des Plantes**... autant de trésors à parcourir au fil des pages.

L'objectif de ce magazine touristique est de vous permettre de **voyager** dans le **Grand Montauban** en **quatre saisons**, grâce à nos conseils personnalisés pour un restaurant, un hébergement ou encore une idée sortie...

Toute l'équipe de l'**Office de Tourisme** s'est mobilisée pour un **magazine responsable**, détaillé et rempli de surprises.

De la **culture** à la **nature** en passant par les boutiques pépites des rues du centre-ville... il y en a pour tous les goûts, donc allez-y, coloriez, cochez, appelez, visitez !

**ENG** Welcome, dear visitors, to our beautiful destination of Grand Montauban! Nestled in the heart of the South-West, it is a territory rich in colors that we invite you to discover or rediscover.

**ES** ¡Bienvenidos, queridos visitantes, a nuestro hermoso destino de Grand Montauban! Enclavado en el corazón del suroeste, es un territorio rico en colores que le invitamos a descubrir o redescubrir.

# Sommaire

<b>MONTAUBAN, LUMIÈRE SUR SON HISTOIRE &amp; SES ILLUSTRES PERSONNAGES</b> .....	4
<b>UNE VILLE QUI RAYONNE !</b> .....	6
<b>OÙ STATIONNER ?</b> .....	8
<b>MONTAUBAN VIBRE AU RYTHME DES 4 SAISONS</b> .....	10
Au printemps .....	12
En été .....	14
En automne .....	18
En hiver .....	22
<b>COUP DE PROJECTEUR SUR LES INCONTOURNABLES</b> .....	24
Place Nationale, cœur rose de la ville .....	25
Le musée Ingres Bourdelle, de la lumière à tous les étages .....	26
Des musées qui font briller les yeux des petits et grands .....	27
Street art, un coup d'éclat ! .....	28
Un musée à ciel ouvert .....	29
<b>AU FIL DE L'EAU</b> .....	30
<b>AU SOLEIL, LES PIEDS DANS L'EAU</b> .....	31
<b>ITINÉRANCE ET RANDONNÉES</b> .....	32
<b>À VÉLO DANS LE GRAND MONTAUBAN</b> .....	33
<b>SPOTS DE VERDURE</b> .....	34

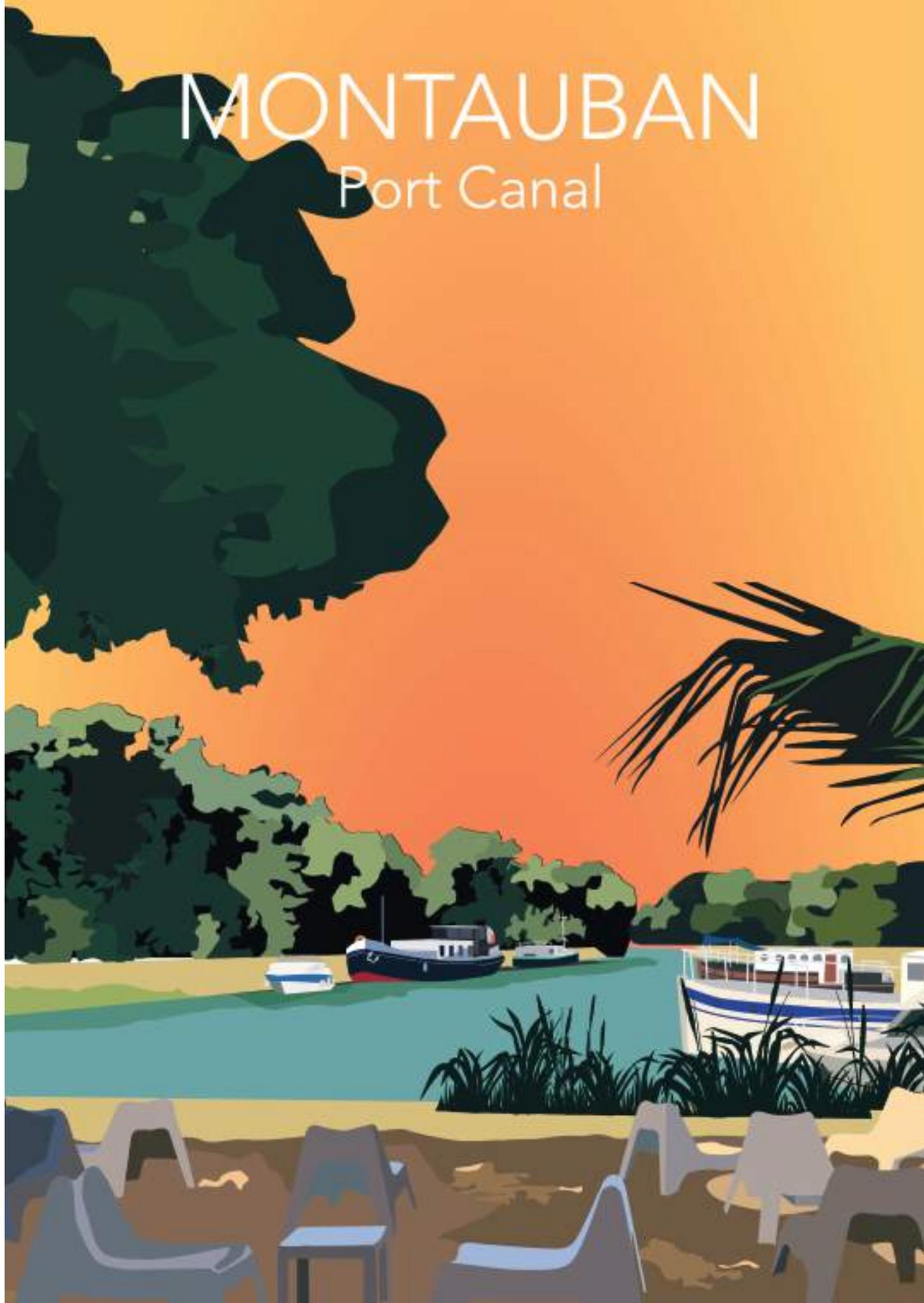
<b>LES ÉTALS COLORÉS DE NOS MARCHÉS</b> .....	35
<b>LES PRODUITS LOCAUX ET SPÉCIALITÉS</b> .....	36
<b>LES BOUTIQUES</b> .....	38
<b>UNE DESTINATION SPORT</b> .....	40
<b>USM, TOUS EN VERT ET NOIR !</b> .....	41
<b>PORTFOLIO</b> .....	42
<b>NOS CONSEILS, JUSTE POUR VOUS</b> .....	44
Pour les nouveaux arrivants .....	45
Pour les familles .....	46
Pour les séniors .....	47
<b>NOS RESTAURATEURS ILLUMINENT VOS PAPILLES !</b> .....	48
Restaurants traditionnels .....	48
Bars / Brasseries .....	50
Pizzeria / Restauration rapide Cuisine du monde .....	52
<b>UN HÉBERGEMENT ? ON VOUS ÉCLAIRE !</b> .....	54
La nuit à l'hôtel .....	54
Meublés de tourisme .....	56
Gîtes de France .....	58
Chambres d'hôtes .....	59
<b>BIEN-ÊTRE</b> .....	60
<b>LES EXPOS, RAYON DE CRÉATIVITÉ</b> .....	61



<b>LES LOISIRS</b> .....	62
<b>JEUX</b> .....	65
<b>COUP DE PROJECTEUR SUR LES SCÈNES CULTURELLES</b> .....	66
<b>SORTIR LE SOIR</b> .....	67
<b>NOTRE SERVICE COMMERCIAL</b> .....	68
<b>LA BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME</b> .....	69
<b>NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS</b> .....	70
Notre équipe / numéros utiles .....	70
Suivez-nous sur les réseaux sociaux .....	71
<b>GRAND MONTAUBAN, UN TERRITOIRE RICHE ET VARIÉ</b> .....	72

# MONTAUBAN

## Port Canal



# Montauban, Lumière sur son histoire & ses illustres personnages



©Ville de Montauban



Parcours  
Montauban ici !

## Bienvenue dans la Cité d'Ingres

Fondée en 1144 par le comte de Toulouse Alphonse Jourdain, Montauban (Monte Albanus – mont blanc) doit son nom aux saules argentés présents sur le site lors de la fondation de la ville.

Cité prospère et lieu de commerce privilégié sur la **route fluviale** vers Bordeaux, la ville connaîtra des heures sombres pendant la reconquête catholique. Montauban vivra son second âge d'or au XVIII<sup>e</sup> siècle avec la création de nombreux hôtels particuliers qui font encore aujourd'hui la renommée architecturale de Montauban.

Récupérez les brochures du CIAP à l'Office de Tourisme !

- « **Parcours Montauban** » pour découvrir le patrimoine et l'histoire de la ville.
- Le livret « **Zig Zag à Montauban** » pour permettre aux plus petits d'accéder aux secrets de la ville, tout en s'amusant !

## CIAP Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine

Aménagé au 1<sup>er</sup> étage de l'Ancien Collège, il est le garant du label Villes et Pays d'Art et d'Histoire. Découvrez :

Une exposition permanente « **Montauban, portrait d'une ville** » pour explorer les grandes étapes de l'histoire de la ville, de sa fondation à nos jours.

Une **riche programmation** de visites guidées, tout au long de l'année : Laissez-vous conter Montauban, visite des **hôtels particuliers**, à la santé de la **place Nationale...** sont autant d'appels à la découverte du patrimoine Montalbanais.

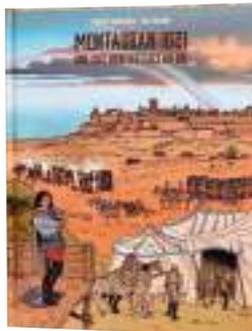
Des ateliers pour les « pitchouns », pour éveiller leurs sens et leur curiosité !



Visites  
guidées ici !



©Montauban Tourisme



## La légende des 400 coups

Saviez-vous que cette expression vient de Montauban ?

En 1621, le roi Louis XIII assiège Montauban et aurait ordonné le tir simultané de 400 coups de canons sur le

centre historique pour obtenir la reddition de la ville. Des impacts sont toujours visibles sur le clocher de l'église Saint-Jacques. Au lieu de se rendre, les Montalbanais ont préféré faire la fête, d'où l'expression !

Légende racontée dans la BD « **Montauban 1621, la cité rebelle face au Roi** » de François-Henri Soulié dessinée par Joël Polomski. En vente à l'Office de Tourisme.

Si la légende reste, les 400 coups c'est aussi l'une des plus grandes fêtes foraines du Sud-Ouest, en septembre à Montauban.

### ENG LIGHT ON THE HISTORY OF MONTAUBAN

Founded in 1144 by the Count of Toulouse, the city owes its name to the silver salutes on the foundations of the new fortified city. During your stay, come and collect a discovery brochure at the Tourist Office reception.

### ESP LUZ SOBRE LA HISTORIA DE MONTAUBAN

Fundada en 1144 por el conde de Toulouse, la ciudad debe su nombre a los saludos de plata sobre los cimientos de la nueva ciudad fortificada. Durante su estancia, venga a recoger un folleto de descubrimiento en la recepción de la Oficina de Turismo.



## Les Montalbanais célèbres

### Jean-Auguste Dominique Ingres

1780 – 1867

Dessinateur de génie, admirateur de Raphaël et adepte de la ligne pure, Ingres fut d'une telle influence qu'on parle d'« **ingrisme** » ou de « **période ingresque** ». De grands artistes comme Pablo Picasso se sont même inspirés de son œuvre ! C'est avec son œuvre maîtresse « **La Grande Odalisque** » que ce dernier des peintres néoclassiques français est devenu célèbre. Le saviez-vous ? Sa passion et son talent pour le violon ont inspiré l'expression « **avoir un violon d'Ingres** » !



### Antoine Bourdelle

1861-1929

Né à Montauban au n°6 rue de l'Hôtel de ville, à deux pas du musée qui porte désormais son nom, Antoine Bourdelle révèle des dispositions précoces pour le dessin et la sculpture à l'âge de 13 ans. Élève du sculpteur Falguière aux Beaux Arts de Paris, Bourdelle devient rapidement praticien dans l'atelier de

Rodin et collabore avec le Maître pendant 15 ans. Son œuvre la plus emblématique est **Héraclès archer** (1910), dont le plâtre original est exposé au MIB. 13 sculptures de l'artiste sont à découvrir librement dans le centre-ville !



### Marie Gouze

dite Olympe de Gouges  
1748-1793

Née à Montauban en 1748 au n°8 de la rue Fraîche, elle rejoint Paris à 22 ans. En avance sur son temps, elle dénonce l'esclavage dans sa pièce **L'Esclavage des noirs ou l'heureux naufrage**, qui fait scandale. Elle écrit d'autres pièces de théâtre, des romans, des essais et des pamphlets... reflets de sa pensée politique.

En 1791, elle publie la **Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne**, qu'elle adresse à Marie-Antoinette.



### Hugues Panassié

1912-1974

Né à Montauban, il est le pionnier dans le développement du jazz en France.

Admirateur des premières formes du jazz, le style « hot », tel que joué par Louis Armstrong dans les années 1930 et tous les musiciens et chanteurs des années 1920, 30 et 40, il devient président-fondateur du Hot Club de

France en 1932. Sa vie entière sera consacrée à cette musique. Hugues Panassié est aussi célèbre en tant que critique et producteur de jazz français.



### Manuel Azaña

1880-1940

Il n'est pas Montalbanais mais il fait partie des illustres qui ont marqué le XX<sup>ème</sup> siècle.

Dernier Président de la II<sup>ème</sup> République espagnole après la victoire du Front Populaire, il incarne la légitimité républicaine. L'avancée de l'armée franquiste l'oblige à quitter l'Espagne le 4 février 1939 et à se réfugier à Montauban en juin 1940, après la victoire allemande, où il y meurt le 3 novembre 1940.

#### ENG FAMOUS MONTALBANIANS

Ingres, Bourdelle, Olympe de Gouges... there are many people who have marked their time, having set foot on Montalban soil. Artists, women of letters, musicians, politicians... Montauban is proud of its heritage.

#### ESP MONTALBANOS FAMOSOS

Ingres, Bourdelle, Olympe de Gouges... son muchas las personas que han marcado su época al pisar suelo montalbanano. Artistas, literatas, músicos, políticos... Montauban está orgulloso de su patrimonio.

# Une ville qui rayonne !

Au cœur du Tarn-et-Garonne, une destination slow tourisme, accessible et responsable.



Réservez votre pass ici !

## Rail Occitanie Tour

À l'initiative de la région Occitanie, le **Rail Occitanie Tour** c'est la possibilité de voyager dans toute la région avec un **Pass à 10€ la journée et en illimité de 2 à 6 jours consécutifs** en Occitanie à bord de **liO Train**. Une manière de voyager plus durable et l'occasion de visiter les **281 gares** d'Occitanie !



Organisez votre transport

## Aires de covoiturage

Depuis plusieurs années, le Grand Montauban propose aux touristes et riverains de profiter d'un **réseau de covoiturage** performant avec des aires situées aux quatre coins de la ville. L'agglomération s'est d'ailleurs munie de son propre **site de covoiturage en ligne**, tout est mis en place pour faciliter le transport.



Le réseau de bus

## Transports du Grand Montauban (TGM)

Avec **9 lignes régulières** diamétrales qui traversent l'aire urbaine dense qui parcourent le Grand Montauban, le réseau urbain permet aux usagers de découvrir le territoire du lundi au samedi. Avec un **ticket Unik à 1,20€** et un tarif mensuel à partir de **12€ par mois**.

7, place Prax Paris, Esplanade des Fontaines, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 52 52

[www.montm.com](http://www.montm.com)



Réservez votre taxi !

## Taxis Montalbanais (AATM)

Avec une flotte de berlines et de monospaces au départ du centre-ville de Montauban ou de la gare Villebourbon, les taxis montalbanais sont à votre disposition pour toute distance, **7 jours/7**.

☎ +33 (0)5 63 66 99 99

✉ [taximontalbanais@yahoo.fr](mailto:taximontalbanais@yahoo.fr)

[www.taxi-montauban.com](http://www.taxi-montauban.com)

Sur réservation.



Notre service TM à vélo !

## Maison du Vélo

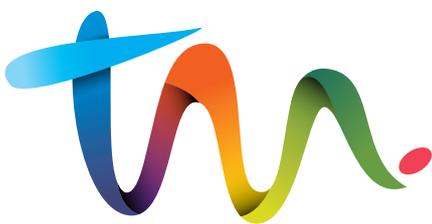
Avec 70 vélos disponibles et 6 vélos-stations, Montauban est une destination engagée pour la mobilité et l'accessibilité sur les 3 voies vertes et véloroutes du territoire. La Maison du Vélo propose également de la location courte ou longue durée en fonction de vos besoins avec notamment des vélos à assistance électrique.

16, all. de l'Empereur, 82000 Montauban

[www.montm.com/ouverture-maison-du-velo](http://www.montm.com/ouverture-maison-du-velo)

Ouvert du lundi au samedi (hors jours fériés).





**TRANSPORTS  
MONTALBANAIS**

# LE SERVICE DE TRANSPORT EN COMMUN DU GRAND MONTAUBAN

DÉCOUVREZ L'ENSEMBLE DES SERVICES DES TRANSPORTS MONTALBANAIS POUR VOS DÉPLACEMENTS EN CENTRE-VILLE ET ALENTOURS :



**Transports Montalbanais** 9 lignes de bus urbaines et régulières



**Péri-urbain** 20 lignes de bus desservant l'ensemble du Grand Montauban



**À la demande** Service complémentaire au réseau de bus urbain



**À la demande PMR** Service dédié aux personnes à mobilité réduite



**À vélo** Service de location de vélo

Pour plus d'informations rendez - vous sur [montm.com](http://montm.com) et dans votre agence TM



**TRANSPORTS MONTALBANAIS**

7 Place Prax Paris, Esplanade des Fontaines  
82000 Montauban

**05 63 63 52 52**

[www.montm.com](http://www.montm.com)

**Du lundi au vendredi** 9h30 - 13h00 • 14h00 - 17h45

**Le samedi** 9h00 - 13h00

*Sauf jours fériés*



# Où stationner ?

Tous nos conseils pour vous aider à trouver la meilleure place

©Freepik

## Les parkings gratuits

Nos bons plans pour stationner gratuitement autour du centre-ville de Montauban !

- **Le parking des berges du Tarn** : rue Alphonse Jourdain
- **Le parking du jardin des Plantes** : rue de l'Abbaye
- **Le parking de la salle Eurythmie** : rue du Président Salvador Allende

### Le p'tit +

Zones bleues :  
gratuites entre 19h et 8h,  
les dimanches et jours fériés.



Marché Allées de l'Empereur  
© Montauban Tourisme

## Un tour au marché ?

Chaque samedi, prenez la navette depuis le parking d'Eurythmie vers l'Esplanade des Fontaines pour découvrir l'un des plus beaux marchés du Tarn-et-Garonne : 0,60€ A/R.

## Les parkings payants

### Q-PARK

Avec 4 parkings idéalement situés à Montauban - Griffoul, Consul Dupuy, Occitan, Saint-Jean - 700 places de stationnement sont à votre disposition, avec de nombreuses formules de stationnement.

☎ +33 (0)5 63 63 16 40

[www.q-park.fr](http://www.q-park.fr)

Parking Griffoul (bureau) - Esplanade des Fontaines  
82000 Montauban

**Parkings accessibles 7j/7 et 24h/24.**

### Le p'tit +

Le stationnement est gratuit pendant 2h  
le samedi de 14h à 17h parking Consul Dupuy  
et de 14h à 18h parking Griffoul !

## Autres parkings

Retrouvez aussi **le grand parking souterrain Interparking**, au pied de la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption, mais aussi **rue de la Mandoune** au pied du théâtre Olympe de Gouges et de **nombreux emplacements avec horodateur**, dont la durée et les tarifs sont établis en fonction des zones.



©Freepik



Votre application  
FreshMiles

## Les bornes de recharge électrique

Retrouvez de nombreux points de recharge pour véhicules électriques dans le Grand Montauban !

À Montauban, Bressols, Corbarieu, Escatalens, Lamothe-Capdeville, Montbeton et Rejniès.

### ENG WHERE TO PARK?

All our advice to help you find the best place. Paid and free car parks, charging stations, blue zones... Montauban city center offers a wide range of car parks, depending on your needs.

### ESP ¿DÓNDE APARCAR?

Todos nuestros consejos para ayudarte a encontrar el mejor lugar. Aparcamientos de pago y gratuitos, estaciones de carga, zonas azules... El centro de la ciudad de Montauban ofrece una amplia gama de aparcamientos, en función de sus necesidades.



# Voyez vraiment la ville en rose

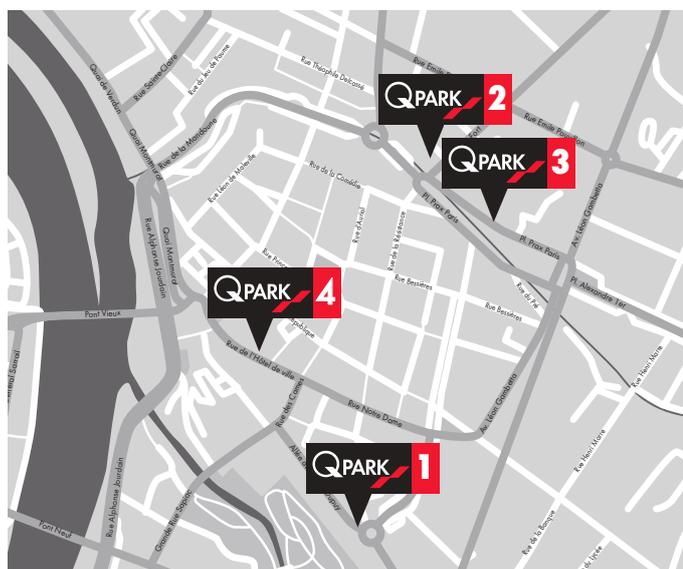
## 4 parkings pour mieux profiter de la ville

I Environ **700 places** idéalement situées (parkings Occitan aérien et Saint-Jean réservés aux abonnés).

I Des **formules de stationnement adaptées** à vos besoins (forfaits, abonnements, réservation en ligne...).

I De **nombreux services** pour votre confort.

Photo iStock



Renseignements au bureau d'accueil  
du parking Griffoul  
Tél. 05 63 63 16 40  
[www.q-park.fr/montauban](http://www.q-park.fr/montauban)

### 1 PARKING CONSUL DUPUY

Allée du Consul Dupuy - 82000 Montauban

### 2 PARKING GRIFFOUL

Esplanade des Fontaines - 82000 Montauban

### 3 PARKING OCCITAN

Place Prax-Paris - 82000 Montauban

### 4 PARKING SAINT-JEAN

Rue saint Jean Villeneuve - 82000 Montauban

[www.q-park.fr](http://www.q-park.fr)

**QPARK** Quality in parking



# MONTAUBAN VIBRE AU RYTHME DES 4 SAISONS

**Le Grand Montauban, une expérience à vivre toute l'année !**

Laissez-vous porter par une destination qui change d'ambiance et de couleurs au fil de l'année.

Un jour les pieds dans l'eau à la plage d'Ardus, l'autre avec un bon vin chaud dans les ruelles du centre-ville, une soirée au théâtre ou une virée au musée, une journée shopping ou une randonnée...

Vous allez être surpris par le patrimoine et les paysages d'une ville à la campagne, mais aussi par un agenda riche en événements, de janvier à décembre.

# MONTAUBAN AU PRINTEMPS

## L'AGENDA DU PRINTEMPS

### MARS

#### JOURNÉES OLYMPE DE GOUGES

DU 8 AU 16 MARS

*Tous les deux ans, intercalées avec le festival Mars en Danse, ces journées fidèles à la pensée humaniste et aux idéaux de liberté de la plus célèbre des montalbanaises, proposent des rendez-vous artistiques, à la rencontre de femmes qui tracent leur sillage lumineux dans la mer obscure de l'indifférence et de la misogynie.*



## MARATHON

23 ET 24 MARS

Chaque année, au départ du cours Foucault, le marathon organisé par la ville de Montauban accueille quelques 4 000 coureurs, tous prêts à relever leur propre défi : 10 km, semi-marathon, marathon ou relais. C'est aussi une course enfant et un village convivial !



## JUIN



## LADIES GOLF OPEN

DU 7 AU 9 JUIN

Depuis 2019, le Golf de l'Estang organise ce tournoi professionnel de Golf féminin, unique en Occitanie. Inscrit au calendrier du LET Access Séries, cet événement réunit l'élite des joueuses françaises et internationales.

## FESTIVAL DE LA SCULPTURE

DU 8 AU 23 JUIN

Ce festival organisé par l'école-atelier Espace Bourdelle, traduit la vitalité et diversité de la sculpture d'aujourd'hui. Chaque année, c'est une véritable exploration de la matière qui s'offre à vous à travers des rencontres, projections, symposium et au fil de plusieurs lieux d'expositions.



## MONTAUBAN EN SCÈNES

DU 20 AU 23 JUIN

C'est LE rendez-vous incontournable de la saison, avec 4 soirées de programmation réunissant chacune 3 artistes sur la grande scène du jardin des Plantes, ainsi que le "village du festival" accessible de 17h à minuit pour se restaurer et se détendre tout en profitant du concert sur écran géant !

### ENG SPRING IN MONTAUBAN

Spring is always synonymous with parties, the first festivals, meetings and outings. From the Olympe de Gouges day to the Montauban en Scènes festival, there is something for everyone.

### ESP PRIMAVERA EN MONTAUBAN

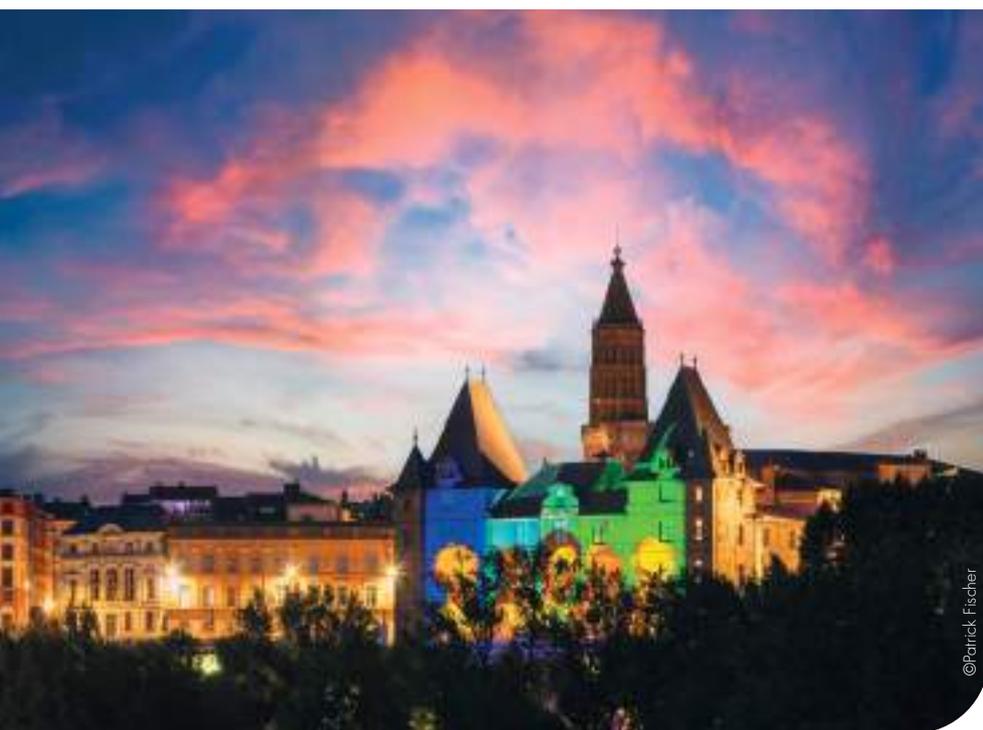
La primavera es siempre sinónimo de fiestas, primeras fiestas, encuentros y salidas. Desde la jornada de Olympe de Gouges hasta el festival Montauban en Scènes, hay algo para todos los gustos.

A young child wearing a blue baseball cap and a light-colored t-shirt is looking down at a puddle on a paved surface. The child is barefoot. The background is blurred, showing an outdoor setting with some greenery and structures. The text "MONTAUBAN EN ÉTÉ" is overlaid on the image in a white, serif font, framed by a white arch and horizontal lines.

# MONTAUBAN EN ÉTÉ

# L'AGENDA DE L'ÉTÉ

## JUILLET



©Patrick Fischer

### LE FESTIVAL DES LUCIOLES

DU 14 AU 28 JUILLET

Depuis 2022, en juillet, Montauban brille de mille et une lumières, de la façade de sa cathédrale jusqu'à la place Lalaque, en passant par le musée Ingres Bourdelle. Mappings, parcours lumineux, spectacles interactifs et bien d'autres surprises... animeront encore la ville durant toute la période du festival.

L'occasion de redécouvrir les bâtiments et monuments de la ville, de nuit, grâce à une mise en lumière bien particulière de leur architecture. Les couleurs du ciel et des monuments se mélangent sous vos yeux.

## JUILLET-AOÛT

### LES VISITES GUIDÉES THÉMATIQUES DE L'ÉTÉ

TOUT L'ÉTÉ

Rendez-vous sur notre site internet ou à l'accueil de l'Office de Tourisme pour récupérer votre programme au début de l'été ! Les guides du Centre du Patrimoine vous accompagnent toute la saison au rythme de visites guidées classiques, thématiques ou même décalées, pour toute la famille : visite apéro place Nationale, visite contée au jardin des Plantes, visite flash de la ville, visite en kayak, Cluedo Géant ... à vos agendas !

\*Musée Ingres Bourdelle

#### ENG THE SWEETNESS OF SUMMER

Montauban in summer is the promise of lights, music and art along the streets. A moment spent on the terrace of a café or on a beach by the river... You will no longer come to Montauban by chance.



© CIAP

#### ESP LA DULZURA DEL VERANO

Montauban en verano es la promesa de luces, música y arte a lo largo de las calles. Un momento en la terraza de un café o en una playa junto al río... Ya no vendrás a Montauban por casualidad.

# JUILLET



© Ville Montauban

## LA FÊTE DU TARN

### DÉBUT JUILLET

Le Tarn est la rivière incontournable du Grand Montauban. C'est sur ses bords que les monuments et le commerce ont fleuri et que l'essor du Tarn-et-Garonne s'est construit.

Sur le Tarn, Bressols est en fête chaque année au début du mois de juillet !  
Au programme ? Balades fluviales, course pédestre, jeux, marché gourmand, buvette...

## LE FESTIVAL ROCK'N BIKE

### FIN JUILLET

Le festival pour tous les passionnés de rock et de moto ! Rendez-vous sur les berges de l'Aveyron à Lamothe-Capdeville, pour trois jours de festivités en plein air : concerts, balade à moto, village exposants, jeux pour enfants, "show bike", "stunt" et feu d'artifice !

Alors faites chauffer l'âme de rockeur en vous, sortez les santiags et déhancez-vous vous au son des riff de guitare et des moteurs rutilants.



© Rock'n Bike



© Ville Montauban

## C'EST L'ÉTÉ !

### JUILLET-AOÛT

Comme chaque année, la Ville et le Grand Montauban vous proposent une riche programmation pour une parenthèse ensoleillée à partager ! Pour le plus grand plaisir des enfants, le village des jeux sera de retour sur l'Esplanade des Fontaines certains mercredis, avec au programme les structures gonflables à explorer, des jeux d'eau pour se rafraîchir, sans oublier la mousse party ! Confortablement installés dans le cadre bucolique du jardin des Plantes, vous pourrez aussi découvrir ou redécouvrir les plaisirs du cinéma en plein air.

Sans oublier le traditionnel feu d'artifice du 14 juillet...

#### ENG SUMMER FESTIVALS

Whether on a motorbike, on the farm or at the water's edge, there is always an opportunity to party in Grand Montauban! Follow the guide to spend a colorful summer meeting local entertainers.

#### ESP FERIALES DE VERANO

Ya sea en moto, en la granja o al borde del agua, ¡siempre existe la oportunidad de salir de fiesta en Grand Montauban! Siga la guía para pasar un verano colorido conociendo a artistas locales.



## FESTIVAL MONTE AU BANC

Porté par l'école de Cirque La Boîte à Malice, ce festival porte haut la passion de l'humain dans son expression artistique et la transmission des valeurs du cirque. Dans la mouvance du Cirque d'Aujourd'hui, la magie de ce festival réside dans la mixité des arts et le bonheur d'être ensemble !

© Freepik

## TRIATHLON

DU 6 AU 7 JUILLET

Organisé par le Comité d'organisation du Triathlon de Montauban, ce rendez-vous propose chaque année des épreuves pour les jeunes, pour les adultes, amateurs et confirmés sur les distances XS, S et M ainsi qu'un relais mixte.



© Ville Montauban

# SEPTEMBRE



© Patrick Fischer

## LA FÊTE DES SPORTS

DÉBUT SEPTEMBRE

Les clubs de la ville se réunissent chaque année au cours Foucault pour aider chacun à trouver une activité sportive, en découvrant ou en expérimentant, au gré des initiations. Organisée par la Ville de Montauban et l'Office Municipal d'Éducation Physique et Sportive (OMEPS), la Fête des sports et des loisirs est un véritable temps fort du calendrier sportif montalbanais.

## LA FÊTE DES 400 COUPS

DÉBUT SEPTEMBRE

Elle rend hommage à un évènement historique majeur de l'histoire de la Ville : la résistance sans faille des montalbanais face au siège de Louis XIII en 1621, qui a donné naissance à la légende des 400 coups (voir p.4). Depuis, chaque année, durant un week-end, la ville fait la fête et accueille l'une des plus grandes fêtes foraines du Sud-Ouest !



© Ville Montauban

### ENG MONTAUBAN, IT'S PARTY TIME!

The rest of the summer, Montauban deploys all the arts and entertainment for festivals and fairgrounds recognized throughout the region! Circus, the traditional festival of 400 blows, concerts, guided tours... Every day is a party in the City of Ingres.

### ESP MONTAUBAN, ¡ES HORA DE FIESTA!

¡El resto del verano, Montauban despliega todo el arte y el entretenimiento para festivales y recintos feriales reconocidos en toda la región! Circo, la tradicional fiesta de los 400 golpes, conciertos, visitas guiadas... Cada día es una fiesta en la ciudad de Ingres.



# MONTAUBAN EN AUTOMNE



# L'AGENDA EN AUTOMNE

## SEPTEMBRE



### LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

21 ET 22 SEPTEMBRE

*Rendez-vous patrimonial de l'année, profitez de ce week-end pour découvrir la richesse extraordinaire du patrimoine Montalbanais. Au programme, des visites insolites, des rendez-vous inédits et des ouvertures exceptionnelles d'hôtels particuliers !*

**Pour plus d'informations,  
notre équipe est  
à votre disposition !**

L'Office de Tourisme est ouvert durant tout le week-end des Journées Européennes du Patrimoine.

Votre programme est disponible chaque année, à l'accueil de l'Office de Tourisme.



Programme proposé  
par le Pôle Patrimoine  
Culturel de Montauban

#### ENG AUTUMN

In September, heritage is in the spotlight! The European Heritage Days are an opportunity to visit the city in the company of a city guide. Take advantage of it, it's free!

#### ESP OTOÑO

¡En septiembre, el patrimonio está en el punto de mira! Las Jornadas Europeas del Patrimonio son una oportunidad para visitar la ciudad en compañía de un guía urbano. ¡Aprovéchalo, es gratis!

# SEPTEMBRE



## LA FABRIQUE DU JAZZ

*Cette programmation cherche à retrouver l'atmosphère si particulière des années Panassiennes en revenant sur les grands standards du jazz, tout en ouvrant la porte aux nouvelles générations. Au-delà des concerts à ne pas rater, l'évènement organisé par la Ville de Montauban propose également des expositions, des déambulations, des conférences.*

© Ville Montauban

## LA FÊTE DES VENDANGES AU DOMAINE DE MONTELS

*Une immersion ludique et familiale autour du raisin ! Coupe à la main, étapes de la vigne, presse du raisin, marchés de producteurs mettant en valeur la qualité et la traçabilité des produits, initiations avec des sommeliers, promenades en calèche, grand repas... Des animations pour les grands et les petits, à partager en toute convivialité !*



© Jérôme Morel

# OCTOBRE



## LE FESTIVAL PASSIONS BAROQUES

**DU 4 AU 13 OCTOBRE**

*Organisé par Les Amis des Passions, sous la direction artistique de Jean-Marc Andrieu, ce festival célèbre la musique baroque sous ses expressions les plus variées, en accueillant pendant plusieurs jours concerts, conférences, lecture, master class aux quatre coins de la cité montalbanaise dans une ambiance conviviale.*

© Patrick Fischer

### ENG AN AUTUMN FULL OF NUANCES

In September it is the harvest. A rich heritage of winegrowers and a sign of quality products. Autumn also brings baroque music to Montauban with Les Passions and even jazz at the theater.

### ESP UN OTOÑO LLENO DE Matices

En septiembre es la cosecha. Un rico patrimonio de viticultores y muestra de productos de calidad. El otoño también trae la música barroca a Montauban con Les Passions e incluso el jazz en el teatro.

# NOVEMBRE



## LE FESTIVAL LITTÉRAIRE LETTRES D'AUTOMNE

Proposé par l'association Confluences, c'est l'événement littéraire automnal de Montauban avec des lectures, des rencontres-débats, des expositions ou encore des animations littéraires.

Ce festival est aussi l'occasion de voir fleurir des citations d'auteurs dans la plupart des vitrines des commerces du centre-ville.

Parmi les invités de ces dernières années, Mathias Enard, Maylis de Kerangal, Alice Zeniter ou encore Pierre Ducrozet... autant de noms célèbres de la littérature française contemporaine que de moments suspendus où les lettres et les textes sont les personnages principaux.

Rendez-vous en novembre pour la 34<sup>ème</sup> édition !

© Patrick Fischer

## LES JOURNÉES MANUEL AZAÑA



Chaque année, l'association Manuel Azaña honore sa mémoire en organisant les Journées Manuel Azaña. Sa tombe est, encore aujourd'hui, un lieu de pèlerinage pour beaucoup d'espagnols.

Conférences, rencontres, visites guidées, expositions... le travail de mémoire et de compréhension de ce riche héritage font de ces journées un rendez-vous incontournable de chaque fin d'année.

Un programme éclectique autour de thématiques engagées sur l'évolution de la situation politique en Europe qui nous permet d'analyser le monde d'hier pour comprendre celui d'aujourd'hui.



© Ville Montauban

### ENG IN NOVEMBER

This end of autumn is also the opportunity to host two unmissable events, the Lettres d'Automne literary festival and the Manuel Azaña Days. When letters and politics are in the spotlight.

### ESP EN NOVIEMBRE

Este final de otoño es también la oportunidad de acoger dos citas ineludibles, el festival literario Lettres d'Automne y las Jornadas Manuel Azaña. Cuando las letras y la política están en el punto de mira.

# MONTAUBAN EN HIVER

© Patrick Fischer

## LES FESTIVITÉS DE NOËL

Chaque année, la ville se pare de lumières et vous propose des animations pour faire place à la magie de Noël !



Rencontre avec le Père Noël dans les rues durant le Noël des petits montalbanais.



La patinoire, c'est le rendez-vous des familles sur l'Esplanade des Fontaines. Pendant 1h, chaussez vos patins et laissez vous glisser par la magie des fêtes.



Des mappings sont à découvrir sur les bâtiments de la ville comme celui de la Cathédrale Notre-Dame.



Un marché de Noël gourmand, avec des produits locaux et des souvenirs à offrir pour toute la famille.

et bien d'autres rendez-vous...

### ENG MONTAUBAN IN WINTER

Every year, the city is adorned with lights and offers you activities to make way for the magic of Christmas, such as the ice rink, the Christmas market or the illumination of remarkable buildings.

### ESP MONTAUBAN EN INVIERNO

Cada año, la ciudad se engalana de luces y te ofrece actividades para dar paso a la magia de la Navidad, como la pista de hielo, el mercado navideño o la iluminación de edificios singulares.

# MONTAUBAN, VILLE DE LUMIÈRE

## CHAQUE HIVER, LA VILLE PROPOSE DÉSORMAIS UN GRAND RENDEZ-VOUS POPULAIRE !

Après une première année au **Cours Foucault** (2022-2023), Montauban a accueilli la deuxième édition du **Festival des Lanternes**, au **jardin des Plantes** (2023-2024).

La nouvelle édition, **monumentale** et **onirique**, sur le thème du **Jardin Fantastique**, vous a largement émerveillés, petits et grands ! La végétation et les reliefs du jardin se sont révélés propices à la création d'un monde imaginaire, peuplé d'animaux et créatures féériques.

Montauban, **Ville Lumière** et **Terre de Festivals**, veut continuer à vous faire rêver en lumière, avec plus de 300 événements tout au long de l'année.

Après le **Festival des Lucioles** au mois de juillet, Montauban est votre **destination scintillante** de l'hiver, pour partager des **instants magiques** avec vos proches.

### Le Festival des Lanternes, à la loupe !

Reçu par la ville de Gaillac de 2017 à 2020, puis à Blagnac en 2021, cet événement poursuit son phénoménal succès populaire à Montauban depuis décembre 2022.

Joyau de la culture traditionnelle chinoise, issu de la dynastie Tang (618-907), le Festival des Lanternes a su séduire petits et grands pour devenir LE rendez-vous incontournable de l'hiver en Occitanie !



© Patrick Fischer

#### ENG MONTAUBAN, CITY OF LIGHT

For 2 years, Montauban has hosted the Lantern Festival. A winter festival highlighting the ancestral art of Chinese lanterns. Hundreds of thousands of visitors came from the four corners of Occitanie for this show. See you next year?

#### ESP MONTAUBAN, CIUDAD DE LA LUZ

Desde hace 2 años, Montauban acoge la Fiesta de los Faroles. Un festival de invierno que destaca el arte ancestral de las linternas chinas. Cientos de miles de visitantes acudieron a este espectáculo desde todos los rincones de Occitanie.



# Coup de projecteur sur les incontournables

**De la place Nationale au MIB\*,  
du street-art au fil de l'eau...  
Le Grand Montauban se dévoile sous ses  
plus belles couleurs.  
Suivez le guide.**

# La place Nationale, CŒUR ROSE DE LA VILLE



## Son histoire

Aménagée au centre de la cité peu de temps après la création de la ville en 1144, elle constitue ainsi **l'une des plus anciennes places françaises**. Sa double rangée de couverts permettait de commercer par tous les temps et de circuler librement, une véritable **galerie marchande** avant l'heure !

C'est au **XVII<sup>e</sup> siècle**, après deux incendies, qu'elle a été reconstruite en brique, telle qu'on la connaît.



## Ses terrasses, le spot idéal !

À l'abri des doubles couverts de briques, ou sur le carreau, la place Nationale est **un écrin qui change de couleur** au fil des saisons. Elle vous invite à flâner et à vous détendre en terrasse, autour d'un verre, d'un bon repas, d'une glace, d'un café, ou d'une bonne pâtisserie...



## Ses secrets

Le **maître étalon** qui permettait de mesurer les étoffes sous les arcades des drapiers, le **cadran solaire**, la **croix** qui nous rappelle l'emplacement du pilori, les **initiales et patronymes des propriétaires sur les clefs de voûte**, ou encore les **tailles des arcades** qui diffèrent selon la taille de la maison et de la richesse du propriétaire...

La place est un véritable trésor de l'histoire et du patrimoine de la ville.



## Son miroir d'eau

Il a donné son nouvel appareil à la place Nationale, déjà pleine de vie et de tonalités. Le miroir d'eau vient la faire scintiller, de jour avec **ses reflets, sa brume ou ses jets d'eau**, de nuit avec **ses couleurs et ses lumières**. Il est aussi une bonne raison de plus, pour trouver sur la place, la détente et la fraîcheur pendant les chaudes journées montalbanaises.

### ENG NATIONAL SQUARE

Pink heart of the city and point of convergence of the main streets, this is the main reason for your coming to Montauban. Sit on the terrace and enjoy the gentle way of life in the southwest of France. A truly unforgettable experience.

### ESP PLAZA NACIONAL

Corazón rosa de la ciudad y punto de convergencia de las calles principales, este es el principal motivo por el que vienes a Montauban. Siéntese en la terraza y disfrute del estilo de vida apacible del suroeste de Francia. Una experiencia verdaderamente inolvidable.

# Le musée Ingres Bourdelle, DE LA LUMIÈRE À TOUS LES ÉTAGES !

« Impossible de quitter la Cité d'Ingres sans visiter son magnifique musée ».

## Un musée agrandi, modernisé et... rebaptisé !

En 2020, après 3 ans de travaux, le musée a rouvert ses portes sous le nom de **musée Ingres Bourdelle**. La Ville de Montauban rend ainsi hommage à deux de ses plus célèbres enfants. Le MIB\* se déploie aujourd'hui sur **2 700 m<sup>2</sup>** avec des nouveaux espaces et une accessibilité renforcée.

## Un musée dans un bâtiment classé

Surplombant le Tarn, cet ancien palais épiscopal construit sur les ruines d'un ancien fort se déploie autour d'une cour fermée et d'un imposant portail. Devenu musée Ingres après la mort du peintre, le MIB\* abrite des chefs-d'œuvre comme *Roger délivrant Angélique* d'Ingres ou *L'Héraklès archer* de Bourdelle.

19, rue de l'Hôtel de Ville  
82000 Montauban

+33 (0)5 63 22 12 91

museeingresbourdelle@ville-montauban.fr

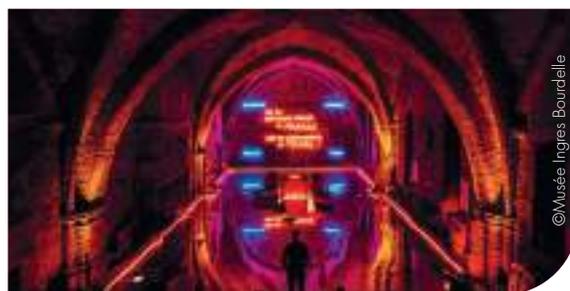
[www.museeingresbourdelle.com](http://www.museeingresbourdelle.com)

Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre :  
du mardi au dimanche de 10h à 19h,  
jeudi de 10h à 21h (nocturne).

Ouvert du 1<sup>er</sup> octobre au 30 avril :  
du mardi au vendredi de 10h à 17h30,  
samedi et dimanche de 10h à 19h.



Pour plus d'infos



## La salle du Prince Noir

Fils du roi d'Angleterre à qui l'on doit la construction des fondations de l'actuel musée, le Prince Noir, a marqué l'histoire du bâtiment au XIV<sup>e</sup> siècle. Au sous sol, la salle du Prince Noir arbore un **style architectural gothique, majestueux** tout à fait singulier, **mélange de gothique et d'art médiéval**. C'est aujourd'hui un espace dédié aux expositions temporaires, que les artistes contemporains s'amuse à revisiter.



## Chez Madeleine

Dernière étape de votre visite, la boutique et le salon de thé, dignes des meilleurs musées de la région. Dans un espace moderne et agréable, dégustez des pâtisseries locales et un café tout juste moulu. Pour l'anecdote, le salon de thé porte le nom de la première femme d'Ingres, Madeleine !

\*Musée Ingres Bourdelle

### ENG INGRES BOURDELLE MUSEUM, LIGHT ON EVERY FLOOR

Impossible to leave the Cité d'Ingres without visiting its museum! Inside a listed building, the greatest moments of Montauban painting and sculpture can be discovered. A renovated museum fully in keeping with its time.

### ESP MUSEO INGRES BOURDELLE, LUZ EN CADA PLANTA

¡Imposible abandonar la Cité d'Ingres sin visitar su museo! En el interior de un edificio protegido se pueden descubrir los mejores momentos de la pintura y la escultura montalbanas. Un museo renovado y totalmente acorde con su tiempo.

# Des musées qui font briller les yeux DES PETITS ET GRANDS !

©Muséum d'Histoire Naturelle Victor Brun



©Musée des Jouets

## Le Musée des Jouets

Né de la passion de l'ingénieur Gérard Misrai, le musée vous ouvre les portes d'un monde fantastique de jouets, qui compte aujourd'hui plus de 2 000 pièces : petits trains, modèles mécanos, jouets, soldats de plomb, poupées, coureurs et caravanes du Tour de France... Venez même vous essayer au théâtre de Guignol avec ses marionnettes, ou à des jeux de précision !

Les anciens raviveront de tendres souvenirs tandis que les plus jeunes découvriront des jeux qui nécessitent l'habileté des doigts et beaucoup de patience...

770, bld Blaise Doumerc, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 20 27 06

museedesjouets@gmail.com

[www.lemuseedesjouets.fr](http://www.lemuseedesjouets.fr)

Ouvert mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h.  
Ouvert pendant les vacances scolaires du mercredi au dimanche de 14h à 18h.



## Le Muséum d'Histoire Naturelle Victor Brun

Dès l'entrée, l'éléphant du cirque Pinder vous observe tandis que les félins montent la garde avec l'ours et le loup. Dans les autres salles, les oiseaux du monde entier vous invitent au voyage (colibris, perroquets, oiseaux de paradis...). Le voyage se fait aussi dans le temps, avec des fossiles qui témoignent de la transformation des espèces, les minéraux qui vous plongent dans les entrailles de la terre, ou encore la collection de météorites, dont le fragment de celle tombée sur le village d'Orgueil en 1864.

2, place Antoine Bourdelle, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 22 13 85

[www.museum.montauban.com](http://www.museum.montauban.com)

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h,  
dimanche : de 14h à 18h.

Fermé les dimanches matins et jours fériés.



## Le Musée de La Résistance et du Combattant

Pourtant loin du Front, Montauban plonge au cœur de la Seconde Guerre Mondiale et de l'Exode avec l'arrivée de centaines de milliers de réfugiés. Malgré la visite du maréchal Pétain le 6 novembre 1940 et sa tournée des "popotes" pour rassurer la population française, la France est divisée : collaborer, résister, attendre... ? Vous êtes curieux et souhaitez en savoir plus ? Alors venez visiter le musée et découvrez l'histoire de la Seconde Guerre Mondiale par le biais d'expositions, de visites, de conférences, d'animations familiales...

2, bld Edouard Herriot, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 03 11

musee-resistance@ville-montauban.fr

[www.museeresistance.montauban.com](http://www.museeresistance.montauban.com)

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.  
Fermé les dimanches, lundis et jours fériés.



### ENG MUSEUMS THAT MAKE YOUR EYES SHINE

From the Montauban museum and its famous elephant from the Pinder circus, to the toy museum and its incredible collection of 2000 pieces, including the Resistance museum and its important duty of memory... Montauban lives up to its label of City of Art and history.

### ESP MUSEOS QUE HACEN BRILLAR TUS OJOS

Desde el museo de Montauban y su famoso elefante del circo Pinder, hasta el museo del juguete y su increíble colección de 2.000 piezas, pasando por el museo de la Resistencia y su importante deber de memoria... Montauban hace honor a su etiqueta de Ciudad de Arte y de Historia.

# Street-art, un coup d'éclat !

Montauban prolonge son héritage  
artistique via des dizaines d'œuvres,  
en libre accès.



Voire parcours  
STREET-ART  
Montauban ici !

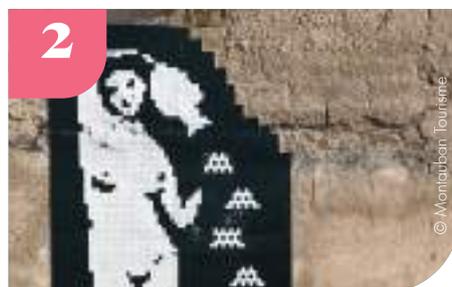
## Voici notre top 5 !



### ONE GRRR...

MOG (2021)

MOG revisite à son tour *La Source d'Ingres*, une fresque monumentale ultra colorée de près de 15 mètres de haut !



### LA SOURCE DE L'INVASION

INVADER (2009)

INVADER a collé près de 4 000 mosaïques dans le monde. Huit petits monstres de tesselles noires et blanches sont à chasser du Pont-Vieux à la rue Porte du Moustier.



### LE FILS D'OSSIAN

100TAUR (2019)

Cette fresque fait partie d'une série de 3 œuvres-hommage à Ingres, réalisées pour la réouverture du MIB\*. Cette première fresque fait écho au *Songe d'Ossian* (1813).



### #O2G

MOG (2018)

Face au théâtre portant son nom, se déploie le portrait d'Olympe de Gouges, qui a marqué la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle de ses idées révolutionnaires, féministes et abolitionnistes. L'esprit audacieux et moderne de cette femme de lettre native de Montauban, se trouve ici symbolisé par le choix des couleurs vibrantes et lumineuses.



### LIBERTINE SANS LIBERTÉ ET ELLES ONT BONS DOS

MISS-TIC (2009)

MISS-TIC est une légende du street-art depuis les années 80. À Montauban, son clin d'œil à Ingres reprend *L'Odalisque* à *l'Esclave* (1839-40) et *La Baigneuse de Valpinçon* (1808).

\*Musée Ingres Bourdelle

#### ENG STREET ART, A SPLASH!

The message and brevity of urban art make it a global phenomenon. Montauban extends its artistic heritage through dozens of works, freely accessible throughout the city.

#### ESP ARTE CALLEJERO, ¡UN CHAPUZÓN!

El mensaje y la brevedad del arte urbano lo convierten en un fenómeno global. Montauban amplía su patrimonio artístico a través de decenas de obras, de libre acceso en toda la ciudad.

# Un musée à ciel ouvert

## BOURDELLE, PAS À PAS...

Montalbanais de naissance et de cœur, Antoine Bourdelle a toujours entretenu un lien fort avec sa ville. Aujourd'hui, 10 des œuvres en bronze de cet artiste « éclairer de la modernité » selon Rodin lui-même, se découvrent dans les rues, sur les places, partout où l'espace public le permet. Partez à la rencontre de Sapho, de Pénélope, du Dernier Centaure... et découvrez l'imposant Monument aux morts...

Statue d'Héraclès archer ©AdobeStock



**Téléchargez votre parcours complet des sculptures de Bourdelle et hommages**

Admirez aussi plus d'une trentaine de sculptures contemporaines qui fleurissent dans la ville. Elles sont notamment signées Jean-Louis Tripp, Flavio de Faveri, Jean Suzanne ou encore Marc Dautry.

## ZOOM SUR...

Les 4 œuvres qui rendent hommage à la figure d'Antoine Bourdelle depuis le réaménagement des allées de l'Empereur et Mortarieu.



C. Chauvet,  
*Héraklès archer*, résine et poudre de marbre (2019)



P. Berthaud,  
*La vague*, bronze, socle en lave volcanique (2019)



E. Prouchet-Dalla Costa,  
*Les flèches d'Héraclès*, acier corten (2020)



F. De Faveri (1930-2020),  
*Cléopâtre*, bronze (2019)

### ENG AN OPEN-AIR MUSEUM

Antoine Bourdelle has always maintained a strong link with the city of his birth. Discover 10 works by the master along the streets of the city center and modern statues paying homage to him.

### ESP UN MUSEO AL AIRE LIBRE

Antoine Bourdelle siempre ha mantenido un fuerte vínculo con su ciudad natal. Descubre 10 obras del maestro por las calles del centro de la ciudad y estatuas modernas que le rinden homenaje.

# Au fil de l'eau

**Autour de ses cours d'eau,  
profitez des atouts naturels du  
Grand Montauban.**



## PORT CANAL

**Véritable havre de paix et de verdure, Port Canal est votre bulle d'oxygène.**

Un pique-nique à l'ombre, un footing ou une balade au fil de l'eau, de l'exercice du côté des engins de sport, une sieste dans l'herbe au son calme des clapotis de l'eau sous les bateaux...

Sur place profitez aussi d'une aire de camping-car d'une dizaine d'emplacements, des Logis du Port, de locations de vélos et l'été, d'un restaurant éphémère les pieds dans le sable pour boire un verre, apprécier une bonne glace, partager un plat ou des tapas... ambiance "vacances" garantie !

**La capitainerie : votre point info !**

125, rue des Oules, 82000 Montauban

+33 (0)6 19 73 62 93

portcanal@ville-montauban.fr

Ouvert du 01/04 au 30/09 du lundi au dimanche.

Ouvert du 01/11 au 31/03 mardi, jeudi, vendredi.

Fermé les jours fériés.



**Aussi, 2 haltes nautiques  
à Escatalens et Lacourt-Saint-Pierre !**

## COMPAGNIE FLUVIALE DU MIDI

Découvrir Montauban depuis l'eau, c'est désormais possible grâce aux bateaux solaires qui vous permettent d'admirer la cité d'Ingres et les oiseaux pêcheurs sans bruit ni odeur ! Le Capitaine, passionné d'histoire et de nature, vous contera le passé fluvial de la ville et initiera les plus jeunes au pilotage.

375, rue Alphonse Jourdain, 82000 Montauban

+33 (0)5 82 81 15 15

contact@compagniefluviale.com

[www.compagniefluviale.com](http://www.compagniefluviale.com)

Ouvert toute l'année, sur réservation sur le site internet.



## ENAM

Votre adresse pour passer un permis bateau option côtière (mer), eaux intérieures, radio, hauteurier et grande plaisance tout au long de l'année depuis Port Canal.

125, rue des Oules, 82000 Montauban

+33 (0)6 27 49 49 73

info@enam.fr

[www.enam.fr](http://www.enam.fr)

Ouvert toute l'année de 9h à 17h sur rendez-vous.



**Notre conseil  
Spot photo**

## LE GRADIN DES MOUETTES !

Rue Alphonse Jourdain  
entre le Pont Vieux et le Pont Neuf.

Vous y capturerez les plus beaux reflets du Tarn et les couleurs des hôtels particuliers des quais de Villebourbon ! L'idéal ? À l'aube ou au crépuscule.

### ENG ALONG THE WATER

Montauban is a city where water plays a fundamental role. Developed around waterways, come and visit the natural assets of the Canal port and the Tarn.

### ESP SOBRE EL AGUA

Montauban es una ciudad donde el agua juega un papel fundamental. Desarrollado en torno a vías fluviales, venga a visitar los bienes naturales del puerto del Canal y del Tarn.

# Au soleil, les pieds dans l'eau

**Piscine, rivière, base de loisirs...  
vos spots baignade et activités nautiques,  
en ville et à la campagne !**

Plage d'Ardus © Intemporel



© Ingreo

## INGREO

### Une oasis, en ville.

Profitez en toutes saisons des 6 bassins intérieurs et extérieurs, pour vos baignades ludiques et sportives. Les petits et grands enfants ne résisteront pas au toboggan et au pentagliss l'été, tandis que les nageurs apprécieront les longueurs dans un bain fumant sous le soleil d'hiver ! Ingreo, c'est aussi un lieu de détente, avec sauna, hammam, jacuzzi et appareils de musculation.

Bld Edouard Herriot, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 03 48

✉ [contact@ingreo.fr](mailto:contact@ingreo.fr)

Ouvert du lundi au dimanche.



© Mairie Lamothe-Capdeville

## LA PLAGE D'ARDUS

### Au cœur du village de Lamothe-Capdeville.

Profitez de la fraîcheur de ce bassin naturel pour une baignade dans la rivière Aveyron et de la plage de sable pour une pause *farniente*. Toute l'année, ce havre de paix vous offre un espace pique-nique, un boulodrome, une prairie ombragée, des bancs et barbecues, ainsi qu'un quai pour les pêcheurs.

Au cours de la saison estivale, chaises et tables colorées prennent place au pied du moulin d'Ardus dans un restaurant éphémère qui vous propose buvette, mais aussi grillades, salades, cocktails et glaces !

82130 Lamothe-Capdeville

☎ +33 (0)5 63 31 32 29 (Mairie)

Baignade surveillée du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.



© Montauban Tourisme

## WAM PARK MONTAUBAN BRESSOLS

**La base de loisirs nouvelle génération de référence en Tarn-et-Garonne !**

Au programme, télési nautique (ski nautique/wakeboard), waterjump (toboggans revisités) et watergames (parcours d'obstacles gonflables flottants).

Des activités organisées autour d'un espace restauration et de détente.

Nouveauté 2024 : une zone de baignade surveillée de 14h à 18h en juillet et août, en accès libre et gratuit !

525, route de Montagné, 82710 Bressols

☎ +33 (0)9 74 67 00 40

✉ [base-montauban@wampark.fr](mailto:base-montauban@wampark.fr)

[www.wampark.fr](http://www.wampark.fr)

**Activités accessibles dès 5 ans, enfants de -10 ans accompagnés par un adulte responsable.**

Ouvert de mai à octobre.



### ENG THE FEET IN WATER !

Discover the swimming pools, rivers and leisure centers of Grand Montauban. Your swimming spots and water activities, in town and in the countryside.

### ESP LOS PIES EN EL AGUA

Descubra las piscinas, los ríos y los centros de ocio de Grand Montauban. Tus lugares de baño y actividades acuáticas, en la ciudad y en el campo.

# Itinérance et randonnées

## PARCOURS DE RANDONNÉES À MONTAUBAN...

À pied, à vélo ou à cheval, découvrez les sentiers pédestres proches de Montauban, qui alternent secteurs boisés et paysages de culture. Vous apprécierez les beaux points de vue sur la vallée du Tarn et les coteaux du Quercy.

## ...ET DANS LE GRAND MONTAUBAN

De nombreux autres parcours se révèlent dans le Grand Montauban ! Les plus sportifs aimeront monter vers les coteaux pour y apprécier la variété des paysages. Tout au long de ces petites randonnées, églises, paysages agricoles, bois, rivières, plaines et campagne vallonnée, sont à découvrir.



## Idéales pour toute la famille

De courtes promenades sont animées de parcours pédagogiques sur le patrimoine rural et naturel. Initiez-vous à l'archéologie sur le sentier du Hameau de Cos, à la faune et la flore sur les coteaux de Corbarieu ou découvrez les éléments qui ont façonné la commune d'Albefeuille-Lagarde !

© Clara Ferrand

## BALADES EN VILLE

Partez pour une balade historique en centre-ville à la découverte du patrimoine montalbanais avec votre brochure "Parcours Montauban".

Chaussez vos baskets pour une balade plus "sauvage" le long des berges du Tarn et appréciez la faune et la flore autour de la rivière. Direction le canal de Montech, pour une balade douce au fil de l'eau et des écluses au départ de Port Canal, ou au départ du jardin des Plantes pour longer le Tescou, petit affluent du Tarn. La coulée verte d'Eurythmie vous permettra d'apprécier vos déplacements urbains, au fil des anciens rails au nord de la ville.



Éco-gestes en vacances

Adopter un comportement écocitoyen pendant les vacances, c'est facile !



Plus d'infos !

## REYNIÈS, LES MAISONS ART DÉCO

Après la crue de 1930 qui a rasé la quasi totalité des maisons du village de Reyniès, le village s'est reconstruit dans le pur style de l'époque : l'architecture Art Déco.

Partez sur les traces de ce passé au modernisme intact et laissez-vous conter l'histoire de la reconstruction de ces maisons qui font de Reyniès un site incontournable et un témoin d'exception du style des années folles.

- Visitez le village et repérez les QR codes sur les maisons.

- Accédez à la visite virtuelle depuis chez vous



La visite virtuelle ici !

## LA TROUÉE VERTE DE BRESSOLS

Au départ du centre-ville de Bressols via un chemin piétonnier, parcourez cette voie verte de 2,58 km suivant l'ancienne voie ferrée qui reliait Montauban à Saint-Sulpice.

Vous pourrez ainsi rejoindre la plaine de jeux, une super idée en famille !



Votre **Topo Guide** est en vente à l'Office de Tourisme. Tarif : 5€

Retrouvez aussi tous les parcours en téléchargement gratuit sur notre site internet



# À vélo dans le Grand Montauban



© Ville Montauban

## La Vélo Voie Verte Canal de Montech

Un parcours paisible de 11 km au fil de l'eau, à l'ombre des arbres aux essences variées.

À pied ou à vélo, empruntez les anciens chemins de halage du canal de Montech. Totalement sécurisée, elle est réservée aux déplacements non motorisés. Labellisée « Vélo Voie Verte » depuis 2017, elle rejoint celle du Canal des Deux Mers, à Montech.

## La Véloroute - Vallée et Gorges de l'Aveyron

Au départ de Montauban, partez à la découverte de la vallée et des gorges de l'Aveyron.

Parcourez **85 km** sur des routes à faible trafic et découvrez facilement la plaine de Montauban et les joyaux de la partie nord-est du Tarn-et-Garonne : villages médiévaux, châteaux, paysages sauvages et petites routes ombragées.

## La Vagabonde

Une aventure de plus de 500 km au départ de Montluçon dans l'Allier, jusqu'à Montech, en passant par la Creuse, la Corrèze et le Lot.

Partez à la découverte de paysages variés, du lac de la Vassivière jusqu'aux plaines du Tarn en passant par le plateau de Millevaches, la vallée de la Dordogne et le parc régional des Causses du Quercy. Vous croiserez aussi un patrimoine riche : Cahors, Rocamadour et... Montauban !



Téléchargez  
ici !



Carte des activités pleine nature du Tarn-et-Garonne Tourisme, disponible à l'Office de Tourisme du Grand Montauban



Téléchargez  
ici !



Louez votre vélo  
à la Maison du Vélo !

16, allée de l'Empereur  
82000 Montauban  
☎ +33 (0)5 63 63 52 52

Carte des itinéraires à pied et à vélo à Montauban, disponible à l'Office de Tourisme du Grand Montauban



Accueil  
Vélo

Labellisés **Accueil Vélo**, nos partenaires garantissent un accueil privilégié et des **services adaptés aux touristes à vélo** :

**L'OFFICE DE TOURISME DU GRAND MONTAUBAN** - 4, rue du Collège - ☎ +33 (0)5 63 63 60 60

**LES LOGIS DU PORT** - 325, rue des Oules - ☎ +33 (0)6 09 25 65 91 - p.59

**GEORGE HÔTEL** - 9, place Franklin Roosevelt - ☎ +33 (0)5 63 66 31 32 - p.54

**COCON DE LAINE** - 325, chemin de Canto Merle - ☎ +33 (0)6 60 81 20 76 - p.56

**IBIS, IBIS STYLES, IBIS BUDGET** - 50, route de Saint Martial - ☎ +33 (0)5 63 20 20 88 - p.54-55

### ENG MONTAUBAN BY BIKE

Thanks to its three cycle routes crossing the city, Montauban is a real cycling hub! Rent your bike and set off to discover the heritage, culture and nature throughout the region.

### ESP MONTAUBAN EN BICICLETA

Gracias a sus tres rutas ciclistas que atraviesan la ciudad, Montauban es un auténtico centro ciclista. Alquila tu bicicleta y sal a descubrir el patrimonio, la cultura y la naturaleza de la región.

# Spots de verdure

Prenez l'air dans nos écrins de verdure.



© Jardin des Plantes



Jardin des Plantes © Montauban Tourisme

## Le jardin des Plantes

Cet arboretum s'étend sur une surface de 3 hectares de part et d'autre du Tescou.

Son plan a été tracé par l'un des meilleurs architectes paysagistes de Paris, **Monsieur Le Breton**. Il présente quelques spécimens remarquables de végétaux (tulipier de Virginie, cephalotaxus de Chine...), la plupart plantés lors de la création du jardin.

**Le saviez-vous ?** En 1989, la ville a donné aux tribus Osages et Cherokees une parcelle de terre du jardin des Plantes. En effet, en 1827, des indiens de la tribu Osages arrivent en France pour plaider la cause de leur peuple. Livrés à eux-mêmes et après des mois d'errance, trois d'entre eux arrivent à Montauban. Ils seront accueillis par Monsieur Dubourg et pourront rejoindre leur pays grâce à la générosité des montalbanais.

**Saurez-vous trouver le Séquoia géant d'Amérique ?** Ce conifère, reconnaissable à son épaisse écorce brun-rouge et à son port conique, peut vivre plus de 3000 ans et atteindre une hauteur de 100 m !



Jardin de Simples © Montauban Tourisme

## Le jardin de Simples

En haut de la Grand Rue Sapiac, le Couvent des Carmes et son cloître révèlent un délicat jardin aménagé en 2007, regroupant - comme dans les anciens monastères - arbres fruitiers, plantes potagères, herbes médicinales, épices, condiments et fleurs.

Bordant le jardin, les quatre façades et galeries voûtées ne sont pas sans rappeler celles de la place Nationale. Sur les murs, les maximes religieuses sont des vestiges du temps où les sœurs de Notre-Dame de Charité du Refuge avaient fondé là, un établissement pour jeunes filles (1841).

Depuis leur départ, le cloître abrite le conservatoire de musique et divers services municipaux.



Cours Foucault © Montauban Tourisme

## Le cours Foucault

Dans la seconde partie du XVII<sup>e</sup> siècle, les évêques et intendants unissent leurs efforts pour faire de Montauban une ville moderne, aménagée et aérée.

L'intendant Nicolas Joseph Foucault crée ici en 1679, la première promenade publique. Celle-ci répond à une double motivation : retenir les terres qui s'effondraient le long du Tarn et offrir aux montalbanais un espace d'agrément. Le cours qui s'étend sur cinq hectares plantés d'ormeaux, devient rapidement un lieu fréquenté par la société élégante de la ville, qui aime y paraître et s'y promener.

À l'extrémité de l'allée centrale se dresse l'imposant Monument aux morts de la guerre de 1914-1918 réalisé par Bourdelle.

### ENG FRESH BREAK

Explore the town of Montauban through the gardens that surround the heart of the town. From the Jardin des Plantes to Cours Foucault, enjoy moments of freshness under the century-old trees.

### ESP LOS JARDINES

Explora la ciudad de Montauban a través de los jardines que rodean el corazón de la ciudad. Desde el Jardin des Plantes hasta Cours Foucault, disfruta de momentos de frescura bajo los árboles centenarios.

# Les étals colorés de nos marchés

Les produits gorgés de soleil de nos producteurs sont les garants de vos recettes pleines de saveurs !



Marché sur la Place Alexandre | © Montauban Tourisme

## Le marché des producteurs du samedi matin

Tous les **samedis matins**, sur les **allées de l'Empereur et Mortarieu** - Montauban.

Chaque samedi matin, 190 maraîchers, viticulteurs et autres producteurs locaux investissent les allées de l'Empereur et Mortarieu. Adeptes des circuits courts, c'est le rendez-vous à ne pas manquer pour remplir vos paniers ! Une évasion teintée des saveurs du Sud-Ouest, pour dénicher de beaux produits et participer à la consommation locale.

## Les autres marchés du territoire

Tous les **mercredis matins**, sur la **place Lalaque, quartier Villebourbon, rive droite du Tarn** - Montauban

Tous les **dimanches matin**, **place du Centre commercial** au centre-ville - Bressols

Du **mardi au dimanche** de **7h à 13h**, les loges du **Marché couvert**, place Nationale - Montauban

### Le p'tit +

Votre navette marché !  
Plus d'informations p.8



#### ENG FARMERS' MARKETS

Find products full of sunshine from our local producers, guarantors of your recipes full of flavor! There is a gourmet event every day in Grand Montauban.

#### ESP MERCADOS DE AGRICULTORES

Encuentra productos llenos de sol de la mano de nuestros productores locales, ¡garantes de tus recetas llenas de sabor! Todos los días se celebra un evento gastronómico en Grand Montauban.

# Les produits locaux et spécialités

Les bons produits de nos partenaires.



**Domaine de Montels**

Au nord de Montauban, les vignes se rejoignent autour d'un domaine aussi accueillant que le vin est bon. Institution montalbanaise, le domaine se visite et se réinvente. Rendez-vous pour la Vignes Run Color lors de la fête des vendanges !

1531, chemin de la Tauge, 82350 Albias

+33 (0)5 63 31 02 82

[www.domaine-de-montels.com](http://www.domaine-de-montels.com)

Ouvert du lundi au samedi.

OUVERT  
LE  
LUNDI



**Épicerie Léonard**

Au pied de la cathédrale, une épicerie de quartier accessible avec en plus, des produits originaux pour des occasions spécifiques. Une cave à vins et à bières d'exception et l'organisation de soirées avec des vignerons locaux.

15, place Franklin Roosevelt,  
82000 Montauban

+33 (0)5 81 52 25 41

contact@epicerieleonard.com

[www.epicerieleonard.com](http://www.epicerieleonard.com)

Ouvert du mardi au dimanche.



OUVERT  
LE  
DIMANCHE



**La Fabric' des Pibouls**

Installés sur les coteaux de Saint-Nauphary, Julie & Clément Poujade élèvent, transforment et commercialisent la production de leur élevage de porcs plein air sans intermédiaire.

2194, route de St-Etienne-de-Tulmont,  
82370 Saint-Nauphary

+33 (0)6 74 76 48 68

lafabricdespibouls@gmail.com

[www.lafabricdespibouls.fr](http://www.lafabricdespibouls.fr)

Ouvert toute l'année.



**La Ferme du Ramier**

Éleveurs laitiers depuis 4 générations, Edith et Hélène, les deux filles, perpétuent le savoir-faire et proposent de délicieux fromages 100% Made in Montauban.

2250, route de St-Etienne-de-Tulmont,  
82000 Montauban

+33 (0)5 63 03 14 49

latomeduramier@orange.fr

[www.lafermeduramier.fr](http://www.lafermeduramier.fr)

Ouvert du lundi au samedi.

OUVERT  
LE  
LUNDI



**Épicerie fine Le 15**

À la recherche d'une épicerie fine, d'un glacier ou d'un salon de thé ? Installée dans un cadre de charme au 15 de la place Nationale, votre boutique vous propose des produits de qualité, émanant de petits artisans locaux et reconnus.

15, place Nationale, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 30 14

[www.epiceriele15.fr](http://www.epiceriele15.fr)

Ouvert du mardi au samedi en hiver et du mardi au dimanche en été.





## Recette Restaurateur

Tablette Destination Montauban  
by Mauranes

Biscuit croustillant réalisé à partir d'un biscuit breton, de praliné amande noisette, de pailleté feuilletine et de chocolat au lait. Enrobé d'un chocolat lait caramel.  
La tablette fait 200 g.

Le moule a été réalisé sur-mesure en polycarbonate sur le modèle de l'illustration de la boîte réalisée par Jab.



OUVERT  
LE LUNDI

### Spiruline de Montauban

Produit naturel, cultivé artisanalement, la spiruline a de nombreux bienfaits pour l'organisme. Le producteur, Éric, le commercialise sous différentes formes et textures. Une expérience qui se poursuit avec la visite possible des serres de production !

641, chemin du Quart, 82000 Montauban

+33 (0)6 63 57 32 91

contact@spiruline-de-montauban.fr

[www.spiruline-de-montauban.fr](http://www.spiruline-de-montauban.fr)

Ouvert du lundi au vendredi.



OUVERT  
LE DIMANCHE

### Alliot Chocolaterie pâtisserie

Dans le quartier Villebourbon face à la poste, retrouvez de nombreuses spécialités ! Artisan de renom, la chocolaterie a remporté 3 tablettes d'or et une d'argent au Mondial du chocolat de Paris, sans compter les AWARDS. Depuis le centre historique, franchissez le Tarn, cette adresse en vaut le détour !

123, av. Aristide Briand, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 23 48

chocolatalliot@orange.fr

[www.chocolats-alliot.fr](http://www.chocolats-alliot.fr)

Ouvert du mardi au dimanche matin.



OUVERT  
LE LUNDI

OUVERT  
LE DIMANCHE

### Mauranes Boulangerie pâtisserie

Véritable institution à Montauban, cette maison familiale fondée en 1965, produit de façon artisanale ses pains, gâteaux et autres gourmandises sucrées et salées. Il lui tient également à cœur de travailler avec des commerces et producteurs locaux, pour votre plus grand plaisir gustatif !

82, Grand Rue Sapiac, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 21 14

Autres adresses à découvrir sur

[www.mauranes.fr](http://www.mauranes.fr)

Ouvert tous les jours sauf le jeudi.



### Délices Lamarque

Dans un décor tout droit sorti d'une vieille carte postale, vous trouverez une sélection de produits artisanaux et traditionnels, des spécialités régionales salées et sucrées pour le plus grand plaisir des petits et grands.

17, rue de la République, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 80 65

Ouvert du mardi au samedi.



OUVERT  
LE LUNDI

### Les Délices G.Pécou

Étape incontournable à Montauban, la boutique "Les Délices de Montauban" ressemble à une grande bonbonnière. Fabriquée à Montauban, la dragée est la spécialité de la maison.

10, rue de la République, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 06 38

contact@les-delices.com

[www.les-delices.com](http://www.les-delices.com)

Ouvert du lundi au samedi.



OUVERT  
LE LUNDI

OUVERT  
LE DIMANCHE

### Pâtisserie Alexandres

Venez rencontrer Jérôme Allamigeon, dans l'une de ses deux boutiques situées en plein cœur de Montauban. Vous trouverez des pâtisseries élaborées avec soin et un salon de thé (salé et sucré). Leurs spécialités ? La tarte Occitane aux belles pommes locales, mais surtout, "On ne devrait jamais quitter Montauban" sans ses Bonbons Flingueurs !

2, rue Dr Lacaze, 82000 Montauban

117, fbg Lacapelle, 82000 Montauban

+33 (0)5 67 05 21 36

[www.patisserie-alexandres.fr](http://www.patisserie-alexandres.fr)

Ouvert toute l'année sauf le dimanche après-midi.



# Les boutiques

## Pépites du centre-ville



© Ville Montauban



### Archeodeco

Une boutique créée et tenue par un personnage passionné, Philippe Troncy, qui a choisi sa ville de cœur pour se consacrer à l'art. Pétilante et érudite, Martine saura vous conseiller entre une résine d'une statuette de Bourdelle ou une figurine des Tontons Flingueurs... parmi d'autres reproductions d'œuvres des grands musées nationaux.

5, place Nationale, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 74 71

✉ contact@archeodeco.fr

[www.archeodeco.eu](http://www.archeodeco.eu)

Ouvert tous les jours.



### L'Atelier chez soi

Un festival d'activités manuelles ! Décoration créative, jolie papeterie, loisirs créatifs et DIY matériel, Beaux-Arts, maquettes et miniatures, jouets en carton, activités créatives pour enfants, casse-têtes, idées cadeaux originales... Rendez-vous dans la boutique-atelier indépendante en centre-ville et sur l'E-shop !

33, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)9 54 38 04 98

✉ contact@atelierchezsoi.fr

[www.atelierchezsoi.fr](http://www.atelierchezsoi.fr)

Ouvert du mardi au samedi.



### Créatelier

Boutique de créateurs et artisans d'art locaux, céramique, bois, ferronnerie, bijoux, illustrations, lin, univers enfant, teinture végétale, savons, bougies, bien-être.

Marchés bisannuel et rencontres avec les artisans pour des démonstrations et ateliers.

1, rue Princesse, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 71 79 58 60

✉ createlier82@gmail.com

[www.createlier82.fr](http://www.createlier82.fr)

Ouvert du mardi au samedi.



### Escale Céramique

L'escale Céramique est une boutique d'objets céramiques artisanaux. 12 céramistes locaux sont réunis en ce lieu pour vous faire découvrir leurs créations, chaque objet est unique. Chaque technique est représentée : porcelaine, grès, faïence, raku, terres mêlées, nériage.

14, rue des Carmes, 82000 Montauban

☎ +33 (0)9 80 59 49 72

✉ lescale.ceramique@gmail.com

[www.lescale-ceramique.business.site](http://www.lescale-ceramique.business.site)

Ouvert du mardi au samedi.



### Margot Déco Rétro

Boutique Vintage créée par une styliste à l'univers coloré. Retrouvez une sélection de vêtements, accessoires, vaisselles & décorations décalées & ses créations. Découvrez aussi des goodies rigolos mélangeant vintage et marques actuelles.

2, rue d'Auriol, 82000 Montauban

📷 @margot\_deco\_retro

Ouvert du mardi au samedi.



### Meubles Déco Hugon

Spécialiste de la vente et de la mise en place d'intérieurs contemporains. Grâce à un design haut de gamme et des produits de qualité, cette boutique est devenue une institution du territoire Montalbanais et une source infinie d'inspiration.

3, allée de l'Empereur, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 92 00

✉ decohugon@orange.fr

[www.meubles-decoration.com](http://www.meubles-decoration.com)

Ouvert du mardi au samedi.



## Crételier

© Crételier



### Nellou

Vos artisans torréfacteurs et maison de thé historique, au cœur de Montauban ! Tous les cafés sont d'origine et équitables, ils sont tous torréfiés sur place en boutique devant vous. Les 163 variétés de thés viennent toutes de la maison Dammann frères.

28, rue Bessières, 82000 Montauban

☎ +33 (0)7 63 31 58 74

✉ nellou82@yahoo.fr

[www.cafes-nellou.fr](http://www.cafes-nellou.fr)

Ouvert du mardi au samedi.



### Nenet'n Co

Ce concept store autour de l'accessoire bébé/enfant, se veut éco-responsable, original et éclectique. Plus qu'une boutique, le petit espace au fond du shop, avec des gros coussins et lit de camp, permet d'accueillir des ateliers, mais aussi vos urgences bibi, tétée ou couche ! Ici, c'est comme à la maison.

1, rue d'Auriol, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 30 59 26 72

✉ nenetnco@gmail.com

[www.nenetnco.fr](http://www.nenetnco.fr)

Ouvert du mardi au samedi.



OUVERT  
LE  
LUNDI

### Ô Savon

Un accueil chaleureux et le plein d'idées cadeaux ! Une boutique remplie de surprises, de senteurs et de douces odeurs : linge de maison, savons, parfums d'intérieur, produits soins et bien-être hommes et femmes... Un large choix et un conseil de qualité pour vos instants cocooning.

10, rue Michelet, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 91 51 26

✉ osavon@orange.fr

Ouvert du lundi au samedi.



### Perli Popotte

Cette boutique indépendante est votre galerie de créateurs, en centre-ville. Une véritable caverne d'Alibaba : perlerie, maroquinerie, bijoux fantaisie et atelier loisirs créatifs, pour faire plaisir aux filles, à ceux qui les aiment, mais aussi aux garçons !

15, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 67 08 24 89

📷 @perli\_popotte

Ouvert du lundi au samedi.



### Quincaillerie Saint-Louis

Quincaillerie et droguerie, l'équipe fabrique sous vos yeux cylindres, clés ou autres demandes spécifiques. Cette institution montalbanaise réchauffe votre intérieur et vous propose aussi des luminaires sur-mesure, tissus d'ameublement, articles de décoration... Un savoir-faire et une disponibilité sans faille.

11, place Prax-Paris, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 11 56

✉ quincailleriestlouis@wanadoo.fr

[www.quincaillerie-stlouis-montauban.fr](http://www.quincaillerie-stlouis-montauban.fr)

Ouvert du mardi au samedi.



# Une destination sport labellisée Terre de Jeux 2024

Montauban est fière d'être Terre de Jeux pour les Jeux Olympique 2024 !

Montauban mène une politique active en faveur du sport. Avec plus de 30 000 pratiquants, dont 20 000 sont licenciés dans l'une des 216 associations montalbanaises, Montauban est résolument une terre de sport.

Une politique volontaire et dynamique d'investissements se poursuit également pour moderniser et développer les équipements. Montauban dispose désormais de gymnases, stades et d'une piscine de dernière génération.

## Montauban, Terre de Jeux 2024

Le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 a récompensé la politique portée en faveur du sport par la Ville de Montauban en la labellisant, **Terre de Jeux 2024**. Plusieurs infrastructures ont ainsi intégré la liste officielle des centres de préparation et Montauban espère accueillir des délégations étrangères pour leurs derniers entraînements avant les épreuves.



## Des infrastructures de qualité

**Complexe aquatique Ingréo** : parmi les **plus grands complexes aquatiques de France**, il possède 6 bassins intérieurs et extérieurs, un toboggan et un pentagliss, soit plus de **2 700 m<sup>2</sup> de plan d'eau**, mais aussi un espace bien-être avec sauna, hammam, jacuzzi, appareils de musculation...

**Palais des sports Jacques Chirac** : cette **récente infrastructure** offre quatre pôles dédiés à différentes pratiques : gymnique et acrobatique, sports de duel, sports collectifs et bien-être / santé. Avec **10 000 m<sup>2</sup> de surface bâtie** et **3 hectares d'aménagements extérieurs**, il dispose de deux stations de work out, de terrains de padel, et d'un terrain de football en accès libre.

**Complexe sportif du Ramier** : dans un **cadre naturel aménagé** et verdoyant de 16 hectares au Nord de Montauban, il comprend une plaine de jeu dédiée au football avec **3 terrains d'entraînement** et **2 terrains d'honneur** (stade Jean Verbeke), des installations pour la pratique du tennis (11 courts intérieurs et extérieurs), du tir à l'arc, du vélo trial, ainsi qu'un cynodrome.

**Skate Park et Pumptrack** : situés sur l'emprise de la Rosaie François Mitterrand, ces équipements vous offrent à tous la possibilité de pratiquer un sport en extérieur, quel que soit votre âge et votre niveau : **skate, vélo, roller, BMX, trottinette...** et même de la **draisienne** !

**Golf de l'Estang** : il se déploie sur **55 hectares**, dans le cadre verdoyant et authentique des chênes centenaires du **Prat de l'Estang**. Dessiné par Yves Bureau, ce parcours de **18 trous est le plus long de la région** avec un tracé où la difficulté s'adapte en fonction du niveau de chacun.

### ENG SPORTS LAND

Montauban leads an active policy in favor of sport. With more than 30,000 practitioners, 20,000 of whom are licensed in one of the 216 Montalbanese associations. Everything is in place to host the 2024 Olympic Games!

### ESP TERRENO DEPORTIVO

Montauban lleva una política activa a favor del deporte. Con más de 30.000 profesionales, 20.000 de los cuales están autorizados en una de las asociaciones montalbanesas de 2016. ¡Todo está listo para albergar los Juegos Olímpicos de 2024!

# USM, tous en vert et noir !



Surnommé "la cuvette de Sapiac", le stade vélodrome d'une capacité de 11 900 spectateurs est destiné au rugby à XV et utilisé par l'US Montauban, club phare du département. Son slogan ?

## "Grandir ici, Gagner ensemble".

### En vert et noir

À l'origine vertes et blanches, les couleurs du maillot de l'USM Sapiac ont changé en 1920 pour le vert et noir en mémoire des 55 joueurs disparus sur les champs de bataille de la Grande Guerre.

### 1967, l'année du Brennus !

Et oui, Montauban a soulevé le fameux bouclier en 1967. Montauban est sur le toit du rugby français suite à sa victoire face à Bègles sur le score de 11 à 3.

### L'arbitre au Tescou !

Venir jouer à Sapiac, c'est une expérience dont tous les anciens joueurs se rappellent. Entre la ferveur des supporters et la furia des "Allez Sapiac", c'est toute une ville qui vibre pour soutenir son club. Si vous êtes en tribune, vous entendrez sûrement des clameurs invitant l'arbitre à se "jeter dans le Tescou", ruisseau bordant le stade et passant par le jardin des Plantes. N'y voyez pas d'anti-jeu de la part des supporters, mais bien une faute d'arbitrage impardonnable de l'arbitre !



Réservez vos places et consultez les prochains matchs en ligne sur [www.usmsapiac.fr](http://www.usmsapiac.fr)



Plus d'infos ici !

### Enfilez le maillot !

Rendez-vous en boutique :  
Union Sportive Montalbanaise  
188, rue Léo Lagrange,  
82000 Montauban  
☎ +33 (0)5 63 20 16 03  
✉ [billetterie@usmsapiac.fr](mailto:billetterie@usmsapiac.fr)  
[www.usmsapiac.fr/shop](http://www.usmsapiac.fr/shop)



Votre boutique en ligne ici !

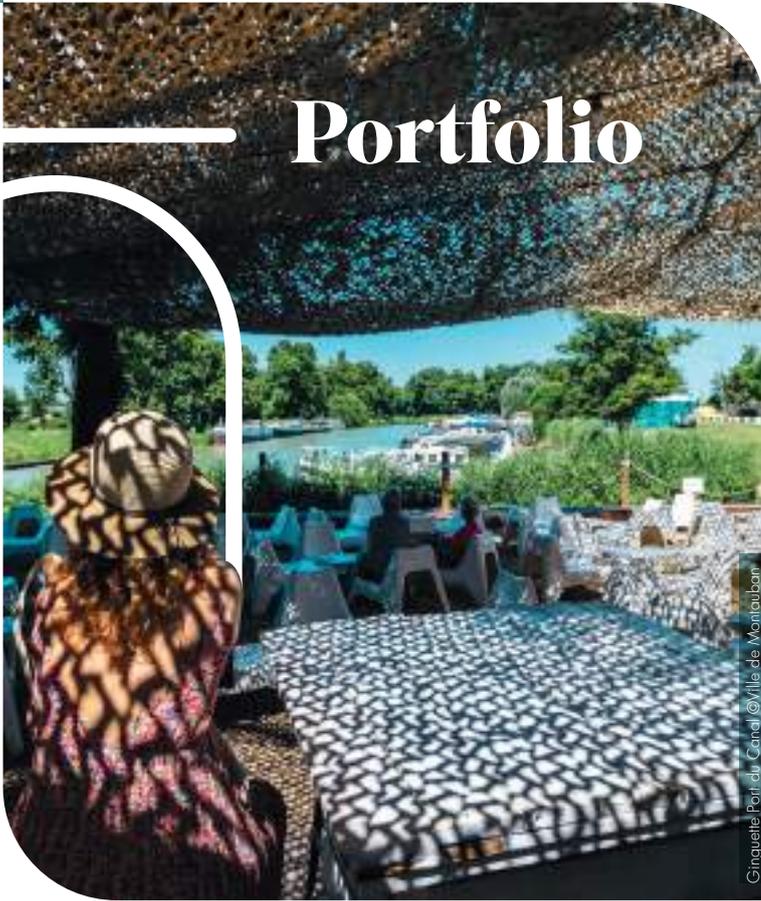
#### ENG ALL IN GREEN AND BLACK

Nicknamed "the Sapiac bowl", the velodrome stadium with a capacity of 11,900 spectators is intended for rugby union and used by US Montauban, the department's flagship club. His slogan. Grow here, win together!

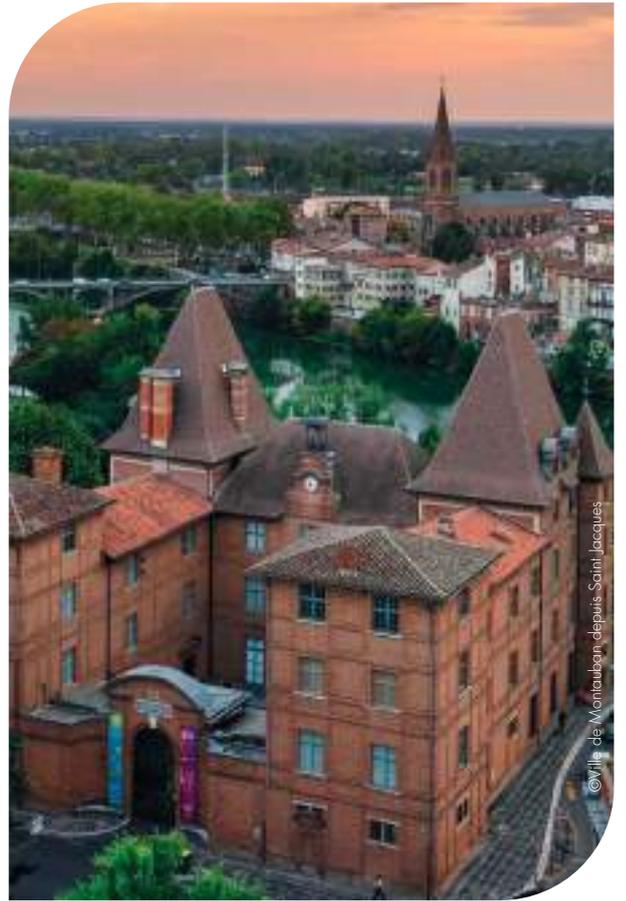
#### ESP TODO EN VERDE Y NEGRO.

Apodado "el cuenco de Sapiac", el estadio velódromo, con capacidad para 11.900 espectadores, está destinado al rugby y es utilizado por el US Montauban, el club insignia del departamento. Su lema. ¡Crecemos aquí, ganemos juntos!

# Portfolio



Ginguette Port au Canal ©Ville de Montauban



©Ville de Montauban, depuis Saint-Jacques



Intérieur de Saint-Orens de Montauban ©Ville de Montauban



©Ville de Montauban depuis Place des Fontaines



Musée Ingres-Bourdelle ©Ville de Montauban



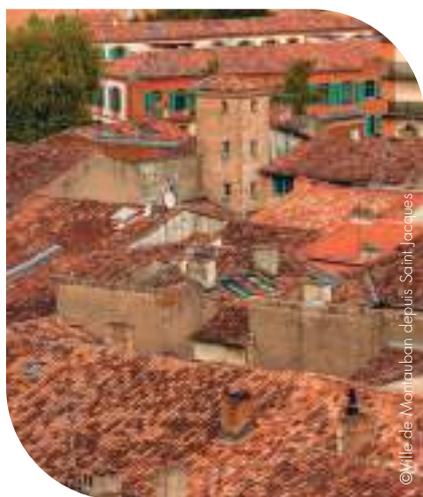
100Taur ©Ville de Montauban



Les Luctoies ©Ville de Montauban



©Ville de Montauban



©Ville de Montauban depuis Saint-Jacques



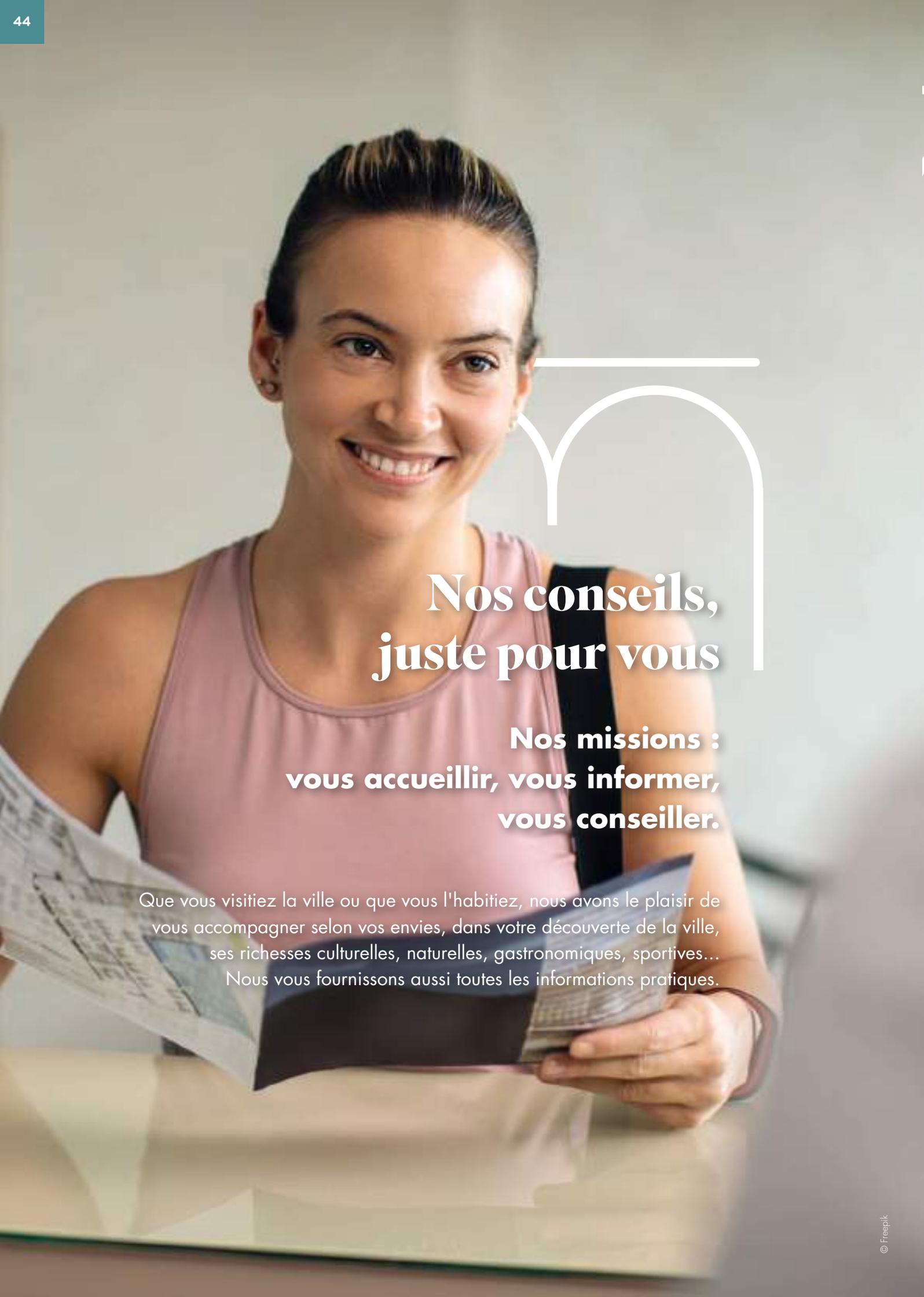
Fresque Ingres ©Ville de Montauban



Jardin des Plantes ©Ville de Montauban



Maison du cirque ©Ville de Montauban



## Nos conseils, juste pour vous

**Nos missions :  
vous accueillir, vous informer,  
vous conseiller.**

Que vous visitiez la ville ou que vous l'habitez, nous avons le plaisir de vous accompagner selon vos envies, dans votre découverte de la ville, ses richesses culturelles, naturelles, gastronomiques, sportives...  
Nous vous fournissons aussi toutes les informations pratiques.

# Pour les nouveaux arrivants

**Bienvenue dans le Grand Montauban !  
Quelques conseils pour vous aider  
à prendre vos marques.**

© Freepik

## L'ÉQUIPE DE L'OFFICE DE TOURISME, À VOTRE DISPOSITION !

Toute l'équipe est là pour vous accueillir et vous fournir les informations dont vous avez besoin : plans, associations culturelles et sportives, jours de marché, bonnes adresses de Montauban (restaurants, commerces, musées, loisirs ...), programmations culturelles (théâtre, visites guidées, festivals ...).

Venez faire le plein d'infos pratiques et d'idées sorties !

*Retrouvez toutes les informations pratiques sur notre site internet, sur la page "Pour les nouveaux arrivants".*



*Toutes les informations pratiques ici !*



## L'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

La ville de Montauban dispose d'un service Vie des Quartiers, qui facilite votre intégration. Ce service vous accueille et vous propose toutes les informations pratiques, qui concernent votre quartier.

9, rue de l'Hôtel de Ville, 82000 Montauban

☎ **+33 (0)8 05 80 58 10**

✉ [viedesquartiers@ville-montauban.fr](mailto:viedesquartiers@ville-montauban.fr)



## LA SOIRÉE DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Chaque année au mois de septembre/octobre, la ville de Montauban convie les montalbanais nouvellement arrivés. C'est un moment incontournable durant lequel élus et services ont plaisir à accueillir les nouveaux habitants de la cité d'Ingres !

### ENG WELCOME TO MONTAUBAN!

The City of Montauban offers events and has several associations that do everything they can to welcome new arrivals. Make an appointment with Vie des Quartiers to find out all the tips for a successful arrival.

### ESP ¡BIENVENIDOS A MONTAUBAN!

La ciudad de Montauban ofrece eventos y cuenta con varias asociaciones que hacen todo lo posible para acoger a los recién llegados. Concierte una cita con Vie des Quartiers para conocer todos los consejos para una llegada exitosa.

# Pour les familles

Notre to-do list, à emporter partout !

## TOUT LE MONDE DEHORS !



Compagnie fluviale du Midi



La Ferme du Ramier



Le petit train touristique

## ON RESTE AU CHAUD !



Le Musée des Jouets



Muséum d'Histoire Naturelle Victor Brun



CGR Montauban Le Paris



CGR Montauban



Théâtre de l'Embellie

## AVEC LES PLUS GRANDS...



Escape Time



Prison Island



Up n'Jump



Climb Zone

## À DOMICILE



Xperience Game



YG Animations

## ... ET LES PLUS PETITS !



Parc Tohubohu

## TOUS À L'EAU !



Complexe aquatique Ingreo



Wam Park

## LEUR FAIRE PLAISIR



L'Atelier chez soi



Nene'n co



Délices Lamarques



Pécou Les Délices



Pâtisserie Alexandres



Maison Mauranes



La boutique Perli Popotte

# Pour les séniors

Un accès simplifié à l'information,  
aux services et animations de votre ville.

© Freepik

## L'ÉQUIPE DE L'OFFICE DE TOURISME, VOTRE ACCÈS À L'INFORMATION !

Programme du Pôle Séniors, billetterie du théâtre Olympe de Gouges et de la salle Eurythmie, billetterie des visites guidées et du festival des Lanternes, programmes culturels, programmes des salles de spectacles et des visites guidées, journal de la ville, plans, bonnes adresses (restaurants, boutiques, hébergements, musées...), espace boutique et idées cadeaux... Venez faire le plein d'informations, facilement depuis les rampes d'accès allée de l'Empereur et rue du Collège.

**Notre conseil pour vous stationner : au pied de l'Office de Tourisme, parking souterrain Griffoul (Q-Park).**



## LE PÔLE SÉNIORS

Un service de proximité et de prévention qui vous accompagne au quotidien !

Son équipe met à votre disposition de l'information pratique et des services utiles dans l'accomplissement de vos démarches. Une offre riche d'animations vous est également proposée pour favoriser le lien social qui permet à la fois de se distraire et de se cultiver. Enfin, des dispositifs dédiés au plus vulnérables sont mis en place pour favoriser le maintien à domicile et lutter contre l'isolement et la perte d'autonomie.

285, avenue du Père Léonid Chrol,  
82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 93 92

✉ poleseniors@ville-montauban.fr



## LA RENTRÉE DES SÉNIORS

Chaque année au mois de septembre, cette journée a un objectif : rassembler, en alliant information et convivialité, l'éventail des services publics et des associations qui accompagnent les séniors au quotidien.

Les services de la Ville de Montauban et du Grand Montauban, les acteurs du maintien à domicile, les associations de loisirs, culturelles, sportives... sont au rendez-vous !



© Freepik

### ENG FOR SENIORS

The Tourist Office provides you with the Senior Center program, guided tours, festivities in Tarn-et-Garonne as well as advice adapted to your needs. Everything is done to promote Montauban as an age-friendly city.

### ESP PARA PERSONAS MAYORES

La Oficina de Turismo le ofrece la programación del Centro para personas mayores, las visitas guiadas, las fiestas en Tarn-et-Garonne y consejos adaptados a sus necesidades. Se hace todo lo posible para promocionar Montauban como una ciudad amiga de las personas mayores.

# Nos restaurateurs illuminent vos papilles !

## Restaurants traditionnels



### Antoine Restaurant Omnivore

Une adresse cosy et conviviale, qui traduit élégamment dans ses assiettes bistro-bonomiques, l'amour de la gastronomie, de la convivialité et la richesse agricole du territoire. Idéale en famille, entre amis, pour un repas d'affaires...

10, rue d'Auriol, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 03 03 91

✉ omnivorereservation@gmail.com

[www.antoine-omnivore.fr](http://www.antoine-omnivore.fr)

Ouvert du mardi au samedi.



### Au Fil de l'Eau

À deux pas du Musée Ingres Bourdelle et du pont Vieux, dégustez une véritable cuisine du terroir et une gamme de plats gourmands, dans un établissement de charme. Notre conseil, réservez vite pour déguster son délicieux cassoulet de Castelnaudary !

14, quai du Dr Lafforgue, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 11 85

✉ aufildeleau82@wanadoo.fr

[www.aufildeleau82.com](http://www.aufildeleau82.com)

Ouvert du mardi au samedi.



### Le Croustet

Ici, on revisite la cuisine ancienne et on met en valeur les produits du Sud-Ouest.

Marion et son associée vous proposent de bons petits plats qu'elles prépareraient pour "une bouffe entre copains".

7, rue des Carmes, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 35 07

📱 [lecroustet82](https://www.instagram.com/lecroustet82)

Ouvert du mardi au samedi.



### L'Estanquet

Dans un décor vintage et une ambiance chaleureuse, ce restaurant convivial vous propose un concept mêlant un buffet de cuisine française et une carte de qualité. Aux beaux jours, profitez de la belle terrasse au jardin.

141, av. de Toulouse, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 66 12 74

✉ restaurantlestanquet82@gmail.com

[www.restaurantlestanquet.com](http://www.restaurantlestanquet.com)

Ouvert du mardi au samedi.



### Le Fort by la Pyramide

Dans un cadre historique, en cœur de ville, restaurant traditionnel dans la démarche « fait maison », produits locaux et labellisés. Lieu à découvrir pour sa cuisine, son projet intergénérationnel et culturel autour d'un repas.

5, rue du Fort, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 64 82 43 70

✉ lapyramide82@gmail.com

[www.valeriepons-restaurant.fr](http://www.valeriepons-restaurant.fr)

Ouvert du lundi au vendredi

Week-end sur réservation + 15pers.



### Les Gourmandises de Léa

Un cocon de douceur en centre-ville, où règne la bonne humeur ! Ici, on tient à vous faire déguster une cuisine saine et des plats gourmands et faits maison, concoctés à base de produits frais et locaux. Les thés et les pâtisseries combleront cette parenthèse réconfortante.

4, rue du Greffe, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 24 18 93

📱 [lesgourmandisesdelea.82](https://www.facebook.com/lesgourmandisesdelea.82)

Ouvert du mardi au samedi.





## L'Estanquet

© L'Estanquet

OUVERT  
LE DIMANCHE

### Gueuleton

Un restaurant de partage autour de produits locaux. Dégustez une viande d'exception maturée et des plats "canailles" en terrasse ombragée avec son braséro.

52, rue de Palisse, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 07 18

montauban@gueuleton.fr

[www.gueuleton.fr](http://www.gueuleton.fr)

Ouvert du mercredi au dimanche.

OUVERT  
LE DIMANCHE

### Le Nautic

Une cuisine raffinée, à partir de produits frais de saison, à savourer dans un décor design et chaleureux. Profitez aussi de l'espace bar lounge musical pour déguster des tapas, prendre un verre entre amis avec une vue panoramique sur le Tarn, en terrasse.

11, avenue de Toulouse, 82000 Montauban

+33 (0)6 07 46 43 49

lenauticbarlounge@gmail.com

[www.lenautic-montauban.fr](http://www.lenautic-montauban.fr)

Ouvert du jeudi au dimanche.

OUVERT  
LE LUNDI

### Du Nord au Sud

En plein centre-ville, dégustez des plats faits maison à partir de produits frais, locaux et de saison, dans un cadre chaleureux et convivial. Aux beaux jours, profitez de sa belle terrasse ainsi que d'un cadre chaleureux et zen toute l'année.

38, rue de la République, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 20 62 69

[brasserieदनordausud](https://www.facebook.com/brasserieदनordausud)

Ouvert du lundi au samedi.

OUVERT  
LE LUNDI

### L'Œuf Mollet

Après avoir bien voyagé, le jeune chef Antoine s'est installé à Montauban pour proposer une cuisine de qualité, de fraîcheur et joliment présentée. Son plat signature, l'œuf mollet frit !

73, avenue Gambetta, 82000 Montauban

+33 (0)6 49 88 70 17

[www.loeufmolletrestaurant.fr](http://www.loeufmolletrestaurant.fr)

Ouvert du lundi au samedi.

OUVERT  
LE DIMANCHE

### Les Terrasses de l'Empereur

Profitez du savoir-faire du chef étoilé Hervé Daumy qui use de ses expériences des cuisines du palais de l'Élysée aux Relais & Châteaux en passant par les cuisines de l'Abbaye des Capucins, pour créer des plats signature, qui vous permettront d'apprécier une cuisine française traditionnelle.

2, rue de la République, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 20 41 59

lempereur.82@orange.fr

[les-terrasses-de-lempereur.business.site](http://les-terrasses-de-lempereur.business.site)

Ouvert du mardi au dimanche.

OUVERT  
LE LUNDI\*

### Le Sampa

Le lieu idéal pour se retrouver en famille ou entre amis, autour d'une cuisine goûteuse et conviviale. Prenez le temps de profiter d'une bonne bouteille de vin et d'une assiette de tapas, en terrasse éphémère l'été.

21-21bis, rue des Carmes, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 20 36 46

contact@lesampa.com

[www.lesampa.com](http://www.lesampa.com)

☀️ Ouvert du lundi au samedi (\*en été).

❄️ Ouvert du mardi au samedi (en hiver).



# Restaurants traditionnels Bars / Brasseries

LA BOUCHERIE RESTAURANT  
LE PROFESSIONNEL DE LA VIANDE

MIDI ET SOIR  
**-10€\***  
SUR VOTRE ADDITION  
DES 50€ D'ACHAT  
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON UNIQUÈMENT!

AVENUE DE TOULOUSE - SORTIE 65  
ALBASUD - 05.63.63.55.43

OUVERT 7J/7  
HTA TERRASSE  
ESPACE ENFANT

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - WWW.MANGERBOUCHER.FR



La Boucherie valorise le savoir-faire traditionnel des bouchers de formation. Elle garantit une maturation optimale des viandes et des techniques de découpe, pour valoriser les morceaux les plus nobles du bœuf !

1540, av. de Toulouse, 82000 Montauban  
☎ +33 (0)5 63 63 55 43

✉ laboucheriemontauban@orange.fr  
[www.la-boucherie.fr](http://www.la-boucherie.fr)

Ouvert tous les jours.



Une adresse emblématique, place Nationale. « Sourire, accueil chaleureux ambiance conviviale », se sont les clients qui en parlent le mieux ! Votre bar est ouvert tous les jours, pour un café le matin ou entre vos heures de bureau et des tapas ou cocktails en soirée.

9, place Nationale, 82000 Montauban  
☎ +33 (0)5 63 63 05 74

📘 **Agora**

Ouvert tous les jours.



L'Annexe c'est l'histoire d'une rencontre entre deux épicerie aux héritages bien marqués : Sierrassol et L'Affine Bouche. De cette rencontre est née L'Annexe, une épicerie tournée vers le bon fromage et la bonne charcuterie.

231, av. de Nègrepelisse, 82000 Montauban  
☎ +33 (0)5 81 98 38 54

Ouvert du mardi au samedi.



Monsieur Chalain et son équipe vous accueillent dans un cadre convivial depuis 1986. Venez apprécier la plupart des matchs de vos équipes favorites sur grands écrans autour d'une bonne cuisine traditionnelle ou d'une pizza. Les plus : pizza à emporter, service traiteur et salle de réunion.

40, av. du 10<sup>ème</sup> Dragon, 82000 Montauban  
☎ +33 (0)5 63 93 36 00

📘 **leslansquenetsmontauban**

Ouvert du mercredi au dimanche.



Rendez-vous à deux pas de la place Nationale pour découvrir le 224 Litres, une cave et un bar à vins. Un lieu convivial où vous pourrez déguster et acheter les meilleurs vins français du Sud-Ouest tout en profitant d'une cuisine savoureuse.

11, rue d'Auriol, 82000 Montauban  
☎ +33 (0)7 70 11 91 44

✉ 224litres@gmail.com

Ouvert du mardi au samedi.



# Bars / Brasseries



© Freeapk



## L'Épicerie Apéritive

Le propriétaire, Harold, est très attentif aux produits proposés. Il sélectionne chaque produit, aucun n'existe en grande surface. Ses produits sont proposés pour la partie restauration en accompagnement des planches de fromages, charcuterie et plateaux d'huîtres.

10, rue du Greffe, 82000 Montauban

+33 (0)7 78 51 14 51

haroldsol82350@gmail.com

Ouvert du mardi au samedi.



## Le Flamand

Spécialiste de la bière belge avec 8 bières pression et plus de 80 bières en bouteille (aussi en vente à emporter). Profitez des concerts à la belle saison et des retransmissions sportives en hiver. Le Flamand, c'est aussi un service brasserie de midi à minuit.

8, rue de la République, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 12 20

cafe.flamand2@wanadoo.fr

brasserieleflamand

Ouvert du lundi au samedi.



## Le Flingueur

Bar/Brasserie dans le centre-ville de Montauban, vous êtes les bienvenus tous les jours, afin de vous restaurer ou boire un verre dans une ambiance charmante et accueillante. Rendez-vous pour le Brunch tous les dimanches midis !

2, rue de la Résistance, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 67 76 46

le flingueur montauban

Ouvert tous les jours.



## Les Arcades

Dans une ancienne auberge, ce restaurant familial est empreint de l'univers de cette famille d'artistes.

Dans les salles décorées de clichés de chanteurs, acteurs et affiches de films, ou en terrasse sur la place Nationale dégustez une cuisine simple, généreuse : comme à la maison !

6, place Nationale, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 16 37

lesarcadesmontauban

Ouvert du mardi au samedi.



## O'Temple Bar

Un pub irlandais place Nationale. Un mélange atypique mais idéal pour vos sorties entre amis ! Nous vous le conseillons pour vos afterworks ou vos débats enflammés autour des fléchettes, une Guinness à la main.

22, place Nationale, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 17 02

otemplebar@yahoo.com

Ouvert du mardi au dimanche.



## Sierrasol

En plein centre-ville de Montauban, ce restaurant-boutique vous transportera vers les saveurs gourmandes du sud de l'Espagne.

Venez découvrir l'Andalousie à travers différents produits : charcuterie, fromages, plats typiques, vins.

36, rue de la République, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 93 60 92

contact@sierrasol.fr

www.sierrasol.fr

Ouvert du mardi au samedi.



# Pizzeria / Restauration rapide

## Cuisine du monde



OUVERT  
LE  
LUNDI

### Afro Burgers

Dégustez le mariage de l'Occident, de l'Afrique et des Antilles Caraïbes. Le tout, dans un burger, un plat ou des assortiments. Banane plantain, patate douce, poulet frit, manioc, acras, samoussas.... accompagnés de sauces maison.

4, rue Malcousinat, 82000 Montauban

+33 (0)6 44 36 52 72

f Afro Burgers EGR

Ouvert du lundi au samedi.



OUVERT  
LE  
LUNDI

### Class'Croute

Le spécialiste sur Montauban de la livraison de plats préparés pour vos repas d'entreprise. Un gage de qualité à la fois au niveau du goût et du prix. Petit plus, possibilité de commander la veille pour le lendemain.

30, impasse de Monaco, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 30 67

montauban@classcroute.com

[www.classcroute.com](http://www.classcroute.com)

Ouvert du lundi au vendredi.



OUVERT  
7J/7

### Del'Arte

Un restaurant qui porte haut les couleurs de l'Italie. Une équipe efficace vous accueille dans un univers convivial et chaleureux où vous pourrez déguster leurs spécialités : pâte à pizza pétrie sur place, pastas venant d'Italie, antipasti, charcuterie, dolci et gelatis.

777, av. Jean Moulin, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 22 07

montauban@delarte.fr

Ouvert tous les jours.



OUVERT  
LE  
DIMANCHE

### Il Fiorentino

Avec une vue panoramique sur l'aérodrome de Montauban, venez déguster une délicieuse cuisine italienne, dans un intérieur chaleureux ou sur la terrasse. Le plus, une partie à l'étage peut être privatisée pour vos événements.

300, rue Maurice Delpouys,  
82000 Montauban

+33 (0)5 82 81 96 54

ilfiorentino82@icloud.com

Ouvert du mardi au dimanche.



### Le Sans Détour

Une salle intimiste et chaleureuse et une terrasse avec des plaids à votre disposition, pour profiter des journées d'hiver. Sur la carte 100 % maison en circuit court : des pizzas généreuses, des pâtes à la farine bio de Montricoux, le tartare de bœuf Or Rouge et fleur de lait en exclusivité.

13-14, place Nationale, 82000 Montauban

+33 (0)6 64 82 43 70

sansdetour82@gmail.com

Ouvert du mardi au samedi.



OUVERT  
7J/7

### Maison Paga

Découvrez les délicieuses spécialités boulangères, pâtisseries et salées. Laissez-vous séduire par leur carte de brunchs, goûters et plats cuisinés de tradition française sur place ou à emporter.

495, av. de Paris, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 34 24

[www.maison-paga-montauban-boulangerie-artisanale.eatbu.com](http://www.maison-paga-montauban-boulangerie-artisanale.eatbu.com)

Ouvert tous les jours.



**Whopper®**

**Tous les chemins  
mènent  
à Burger King®.**

Visuel non contractuel.



**Burger King® Montauban Albasud  
30 Avenue du Luxembourg**

**Burger King® Montauban Jean Moulin  
777 Avenue Jean Moulin**

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

# Un hébergement ? On vous éclaire ! La nuit à l'hôtel



© Freepik



☀️ **OUVERT**  
24H/24

## Abbaye des Capucins Spa & Resort

Véritable patrimoine historique de la région et du Tarn-et-Garonne, l'Abbaye des Capucins est agréablement agencée pour votre confort. L'hôtel 4 \* vous accueille dans un cadre raffiné qui invite à la détente et au ressourcement.

6-8, quai de Verdun, 82000 Montauban

☎️ +33 (0)5 63 22 00 00

✉️ contact@capucins.fr

[www.abbayedescapucins.fr](http://www.abbayedescapucins.fr)

Ouvert toute l'année.



☀️ **OUVERT**  
24H/24

## Mercure Hôtel

Entièrement rénové, l'Hôtel Mercure datant du XVIII<sup>e</sup> siècle est situé en plein cœur de Montauban ! Venez découvrir cet établissement où une toute nouvelle équipe vous attend pour vous faire partager des moments de convivialité et de détente.

12, rue Notre Dame, 82000 Montauban

☎️ +33 (0)5 63 63 17 23

✉️ h2183@accor.com

[www.mercure.accor.com](http://www.mercure.accor.com)

Ouvert toute l'année sauf les 24 et 25 décembre pour le restaurant.



☀️ **OUVERT**  
24H/24

## George Hôtel

Cette belle maison du XVIII<sup>e</sup> siècle vous accueille dans le centre historique, face à la cathédrale. Hôtel de charme et de caractère, profitez aussi de la salle de réunion, ou détendez-vous autour d'un thé dans le salon.

9, place F. Roosevelt, 82000 Montauban

☎️ +33 (0)5 63 66 31 32

✉️ info@hotel-commerce-montauban.com

[www.hotel-commerce-montauban.com](http://www.hotel-commerce-montauban.com)

Ouvert toute l'année

sauf le week-end de Noël et jour de l'an.



☀️ **OUVERT**  
24H/24

## Hôtel Ibis

À 12 km de l'autoroute, entre Bordeaux et Toulouse, l'hôtel Ibis Montauban est à quelques minutes du centre-ville de Montauban et de la salle Eurythmie, idéale pour vos séminaires d'entreprise.

50, route de St Martial, 82000 Montauban

☎️ +33 (0)5 63 20 20 88

✉️ h1769@accor.com

[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

Ouvert toute l'année.



☀️ **OUVERT**  
24H/24

## Hôtel Ibis Styles

Bénéficiez d'un accès rapide aux axes autoroutiers Bordeaux et Toulouse ainsi qu'au centre-ville. L'hôtel vous propose tout le confort utile à d'agréables moments, dans une ambiance moderne et chaleureuse, inspirée des marchés du Sud-Ouest : piscine, terrasse, courts de tennis, restaurant et bar accessibles 24h/24. Une salle de réunion.

50, route de St Martial, 82000 Montauban

☎️ +33 (0)5 63 20 20 88

✉️ hb8y9@accor.com

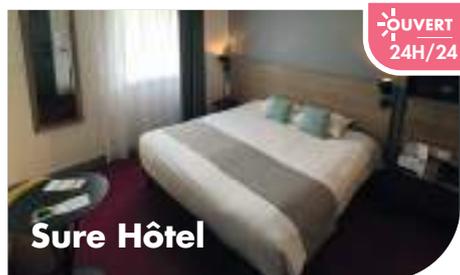
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

Ouvert toute l'année.



# La nuit à l'hôtel

© Freepik



OUVERT  
24H/24

## Sure Hôtel

Un hôtel contemporain à la décoration industrielle. Situé à 2 minutes de l'échangeur autoroutier sud de Montauban, l'hôtel dispose d'un parking sécurisé et de deux bornes de recharge pour véhicules électriques.

175, impasse de Fontanilles,  
82710 Bressols

+33 (0)5 32 66 10 60

contact@surehotel-montauban-bressols.com

[www.surehotel-montauban-bressols.com](http://www.surehotel-montauban-bressols.com)

Ouvert toute l'année.



OUVERT  
24H/24

## Hôtel B&B

L'hôtel B&B est situé à 10 minutes du centre historique de Montauban et proche des commerces et restaurants de la zone Albanord.

205, rue Romy Schneider, 82000 Montauban

+33 (0)8 92 78 81 16

bb\_4506@hotelbb.com

[www.hotel-bb.com](http://www.hotel-bb.com)

Ouvert toute l'année.



OUVERT  
24H/24

## Hôtel Ibis Budget

Aux portes du Quercy et de Toulouse, l'hôtel Ibis Budget Les Chaumes vous accueille aux abords de la rocade montalbanaise et de l'autoroute A20.

50, route de St Martial, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 20 20 88

h7950@accor.com

[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

Ouvert toute l'année.



Sure Hôtel

© Sure Hôtel

# Meublés de tourisme

© Freepik



## Cocon de Laine

Une expérience cocooning, dans un écrin de nature lové au bord du canal. Un petit déjeuner gourmand, un bon panier repas, un bain nordique chauffé au bois... Une parenthèse de douceur, complétée par l'immersion auprès des adorables animaux lainiers de la ferme ! (Gîte ou chambres d'hôtes).

325, chemin de Canto Merle, 82000 Montauban

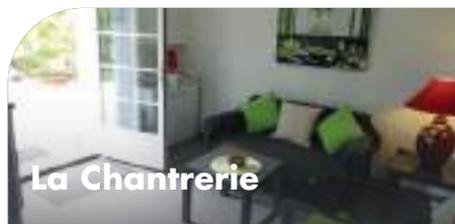
+33 (0)6 60 81 20 76

sandrine@cocondelaine.fr

[www.cocondelaine.fr](http://www.cocondelaine.fr)

Capacité 3 personnes

Ouvert toute l'année.



## La Chantrerie

Un petit havre de paix au confort 3 étoiles ! Une nature boisée et calme à deux pas de toutes les commodités. Profitez entre autres de la proximité avec les cliniques et la médiathèque de la ville. Le jardin clôturé vous permettra de vous délecter du calme en toute sécurité.

2620, route de St-Martial, 82000 Montauban

+33 (0)6 63 17 32 66

lachantrerie@gmail.com

[www.lachantrerie.com](http://www.lachantrerie.com)

Capacité 2 personnes

Ouvert toute l'année.



## Le Clos du Faure

La maison de réception idéale pour vos vacances entre amis ou en famille, soirées festives, séminaires professionnels, avec son jardin, sa piscine et son jacuzzi couvert. Confortable et chaleureuse, elle se situe à 1 min. de l'échangeur Nord de Montauban ! Possibilité de petits déjeuners, prestation traiteur en complément.

868, chemin du Faure, 82000 Montauban

+33 (0)6 64 82 43 70

lecllosedufaure@gmail.com

[www.valeriepons-restaurant.fr](http://www.valeriepons-restaurant.fr)

Capacité 5 personnes

Ouvert toute l'année.



## Gîte de Bas-Pays

Découvrez ce magnifique gîte, bien équipé pour vous réunir jusqu'à 10 personnes et idéalement situé au nord de Montauban. À mi-chemin entre centre-ville historique et belle campagne, c'est le point de départ idéal pour vos balades, visites et activités de plein air. 2 autres hébergements.

1651, ch. de St-Pierre, 82000 Montauban

+33 (0)6 21 74 88 02

gitesbaspays@protonmail.com

[www.gites-baspays.e-monsite.com](http://www.gites-baspays.e-monsite.com)

Capacité 10 personnes

Ouvert toute l'année.



## Room Five

CITY BREAK  
LUXURYCENTRE  
VILLE

Bienvenue dans ce magnifique espace cosy et tout confort dans un mobilier design et contemporain haut de gamme. Cet hébergement atypique entièrement rénové et imaginé par un architecte d'intérieur vous accueille dans un hôtel particulier, place Nationale !

5, place Nationale, 82000 Montauban

+33 (0)6 13 96 73 15

roomfivemontauban@gmail.com

[www.](http://www.locationvacancesappartementmontauban.wordpress.com)

[locationvacancesappartementmontauban.wordpress.com](http://locationvacancesappartementmontauban.wordpress.com)

Capacité 4 personnes

Ouvert toute l'année.



## Gîte d'Emilia

Dans cette ferme familiale rénovée avec goût, vous serez toujours accueillis chaleureusement par les propriétaires. Leurs bons conseils illustrent parfaitement leur gentillesse et viennent parfaire vos expériences durant votre séjour. 1 autre hébergement.

1460, route de Léojac, 82000 Montauban

+33 (0)6 37 36 98 86

+33 (0)6 08 81 75 06

gdormart@gmail.com

Capacité 4 personnes

Ouvert du 15 octobre au 15 avril.





## La Cahute

© Gîte La Cahute



### Gîte Lacoste

Au calme dans une petite impasse, au sein d'un jardin arboré et fleuri. Profitez d'un appartement indépendant sans vis-à-vis, au rez-de-chaussée, à 10 min. du centre-ville et de la Z.I. Nord. Vous apprécierez le charme des lieux et tout particulièrement... les terrasses et le barbecue !

54, chemin Lacoste, 82000 Montauban

☎ +33 (0)7 69 67 11 63

✉ gitemontauban@gmail.com

[www.gitemontauban.com](http://www.gitemontauban.com)

**Capacité 4 personnes**  
**Ouvert toute l'année.**



### L'Ostalet

Votre maison de vacances, dans un coin de campagne. Profitez de votre séjour à proximité des trésors du patrimoine de Montauban, avec l'indépendance et le confort de cette maisonnette et de ses extérieurs aménagés dans un jardin arboré.

1375, route de La Ville Dieu, 82710 Bressols

☎ +33 (0)6 47 95 49 18

✉ lostalet82@gmail.com

**Capacité 6 personnes**  
**Ouvert toute l'année.**



### Le Refuge

Dans les dépendances d'une ferme du Quercy, ce gîte rénové est idéal pour des vacances reposantes dans un cadre calme, boisé, avec un magnifique point de vue. Barbecue, paillote, piscine, toboggan, vélos, trottinettes... vive les vacances au chant des cigales !

400, chemin de Ramondy,  
82130 Lamothe-Capdeville

☎ +33 (0)6 81 84 10 02

**Capacité 4 personnes**  
**Ouvert toute l'année.**



### Gîte des Bartholots

Dans un quartier calme, bienvenue dans cette maison indépendante et accueillante, au jardin fleuri entièrement clos. Profitez des douces soirées d'été sur la terrasse autour d'un bon barbecue !

609, chem. de Bartholots, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 73 94 40 42

**Capacité 6 personnes**

✉ famille.labajo@wanadoo.fr

**Ouvert toute l'année.**



### Gîte La Cahute

Hâvre de paix à proximité immédiate du centre historique, le gîte La Cahute est un lieu idéal pour se retrouver. 1 site, 3 logements, capacité de 1 à 15 personnes. Un logement idéal pour vos cousinades.

8, rue Chanzy, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 22 88 66 74

✉ sarllacahute@gmail.com

[www.sarllacahute.wixsite.com/giteslacahute](http://www.sarllacahute.wixsite.com/giteslacahute)

**Capacité 15 personnes**  
**Ouvert toute l'année.**



### Au Doux Logis

Spacieux, lumineux et dans une résidence sécurisée avec place privée de parking souterrain, cet appartement est un "petit chez soi" confortable, à la décoration douce et épurée. Son emplacement urbain, à proximité du centre-ville est un vrai plus, idéal pour tout type de séjour.

1, rue des Combattants d'Indochine,  
82000 Montauban

☎ +33 (0)6 73 29 77 83

✉ ysivager@wanadoo.fr

**Capacité 4 personnes**  
**Ouvert toute l'année.**



# Meublés de tourisme

## Gîtes de France



© Freepik


**CITY BREAK  
LUXURY 5**

### La Maison de Jeanne

Cette maison des années 30, entièrement rénovée, est idéalement située dans un quartier calme et résidentiel de Montauban. Ici, découvrez le charme d'être en ville avec tous les commerces accessibles à pied et la détente avec la piscine privée sur place.

1195, av. de Beausoleil, 82000 Montauban

+33 (0)6 62 26 19 25

georgesmarthan@gmail.com

Capacité 6 personnes

Ouvert toute l'année.


**CITY BREAK  
LUXURY 5**

### La Maison Rouge

À l'image de Montauban, ville d'Art et d'histoire, cette maison est un modèle d'aménagement, et d'agréments pour les clients qui profiteront de ses espaces contemporains aux douces tonalités de blanc et de gris. Au moindre rayon de soleil, les pieds dans l'eau, savourez des heures de détente. L'Art des Vacances...

1195, av. de Beausoleil, 82000 Montauban

+33 (0)6 62 26 19 25

georgesmarthan@gmail.com

Capacité 6 personnes

Ouvert toute l'année.


**CENTRE  
VILLE CITY BREAK  
PREMIUM**

### L'Atelier

Niché dans un hôtel particulier du XVII<sup>ème</sup> siècle dans le cœur historique piétonnier, il bénéficie de l'effervescence de la ville, mais est suffisamment en retrait pour bénéficier de la quiétude et profiter d'un vrai cocon. Sa décoration faisant référence à Ingres et Bourdelle lui donne une touche arty bohème. 1 autre hébergement, avec terrasse.

15, rue d'Élie, 82000 Montauban

+33 (0)7 88 37 07 77

vdenascimento@icloud.com

[www.latelier-appartement.hubside.fr](http://www.latelier-appartement.hubside.fr)

Capacité 2 personnes

Ouvert toute l'année.



Que vous recherchiez le confort, l'originalité ou le côté pratique, une large offre d'hébergements est disponible sur le territoire. Des hôtels aux gîtes en passant par les chambres d'hôtes ou les aires de camping-cars, la diversité des propositions saura forcément vous séduire. La taxe de séjour est perçue par la Communauté d'Agglomération du Grand Montauban sur la base d'une fréquentation réelle des établissements concernés.

Tarifs par personne et par jour applicables jusqu'au 31 décembre 2024 :

- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme \*\*\*\* : 1.58 €
- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme \*\*\* : 1.37 €
- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme \*\* : 1.15 €
- Hôtels de tourisme, Résidences de tourisme et Meublés de tourisme \* , Chambres d'hôtes, Auberges collectives : 0.86 €
- Terrains de camping classés en 3, 4 et 5 étoiles et aires de camping-car : 0.79 €
- Terrains de camping classés en 1 et 2 étoiles et port de plaisance : 0.29 €
- Tout hébergement en attente de classement ou sans classement à l'exception des hébergements de plein air : 5% + 44%



Pour tous les hébergements Gîtes de France, possibilité de réserver sur la plateforme

**Centrale de réservation Gîtes de France ALTG**

(Aveyron - Lot -Tarn-et-Garonne)

+33 (0)5 65 75 55 66

info@gitesdefrance-reservation-altg.com

[www.gites-de-france-tarn-et-garonne.com](http://www.gites-de-france-tarn-et-garonne.com)

Les chambres d'hôtes et les meublés sans label et sans classement ne font l'objet d'aucun agrément de classement en label. L'Office de Tourisme du Grand Montauban ne peut en aucun cas être tenu responsable des informations figurant sur ce guide. Ces informations n'ayant pu être vérifiées, sont communiquées par chaque propriétaire et n'engagent que sa responsabilité.

# Meublés de tourisme Chambres d'hôtes



© Freepik



## La Sérénité

L'emplacement et son parc font de cette maison fonctionnelle, une douceur de vivre. Le calme et la sérénité vous permettront d'oublier tous vos soucis !

1000 bis, chemin de Tauge,  
82000 Montauban

☎ +33 (0)7 82 12 52 86

✉ javaloyes.mercedes@gmail.com

Capacité 4 personnes

Ouvert toute l'année.



MEUBLÉS

HÉBERGEMENTS  
COLLECTIFS

## Les Logis du Port

À la fois gîte d'étape, boutique de producteurs et d'artistes locaux, loueur de vélos, atelier d'auto-réparation et coin détente... Voici votre toute nouvelle halte, idéale lors d'une virée à bicyclette de long du canal, ou pour flâner dans le cadre charmant et reposant de Port Canal.

325, rue des Oules, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 09 25 65 91

✉ bonjour@leslogisduport.fr

Capacité 30 personnes

Ouvert toute l'année.

HÉBERGEMENTS  
COLLECTIFS

## MFR Sud Agromat

La MFR Sud Agromat vous accueille pour vos séminaires, réunions ou fêtes de famille, soirées, mariages, activités pédagogiques, séjours de vacances, colonies... Située entre la vallée de la Garonne et le Canal du Midi, vous disposerez de 4000 m<sup>2</sup> à la campagne, entièrement clôturés et sécurisés.

584, chem. de Jouan Petit, 82700 Escatalens

☎ +33 (0)5 63 25 14 14

✉ location.escatalens@mfr.asso.fr

[www.mfr-sudagromat.fr](http://www.mfr-sudagromat.fr)

Capacité 92 personnes

Ouvert toute l'année.



## Domaine de la Terrasse

Au cœur d'un domaine calme et arboré, prenez le temps d'apprécier le charme et les atouts des lieux. Un rafraîchissement sur la terrasse, un moment de détente au bord de la piscine... Admirez aussi le magnifique point de vue sur la cathédrale, depuis le parc.

Le petit + : venez à vélo depuis Montauban.

390, chem. de la Terrasse,  
82290 Lacourt-Saint-Pierre

☎ +33 (0)7 63 95 05 34

✉ domainedelaterrasse@gmail.com

[www.domaine-de-la-terrasse.fr](http://www.domaine-de-la-terrasse.fr)

Capacité 12 personnes

Ouvert toute l'année.



## Domaine de Belcayre

À seulement 2 km du centre-ville de Montauban, venez savourer le calme et la détente de la campagne. 4 chambres d'hôtes dont 1 suite, ont été aménagées au 1<sup>er</sup> étage de la demeure familiale.

1105, route du Fau, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 84 23 43 80

✉ m.portier82@orange.fr

Capacité 12 personnes

Ouvert toute l'année, sauf en période de Noël.



## Maison de la Tauge

Les services d'une chambre d'hôte, le confort et la liberté d'un gîte. Un havre de paix à la campagne, pour de délicieux moments de partage autour de la piscine ou sur le boulo-drome ! Les confitures maison de votre hôte, un vrai petit plus pour bien commencer la journée !

974, chemin de Tauge, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 87 11 69 56

✉ mariannepique@orange.fr

Capacité 4 personnes

Ouvert toute l'année.



# Bien-être

Prenez soin de vous et  
reprenez des couleurs dans le  
Grand Montauban.

© Freepik

OUVERT  
LE  
LUNDI

## Spa des Capucins

Hâvre de paix dans l'enceinte de l'Abbaye des Capucins. Sur place vous trouverez un espace bien-être, des soins esthétiques ou encore une piscine extérieure pendant l'été.

6-8, quai de Verdun, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 10 22

✉ contact@spadescapucins.fr

[www.spadescapucins.fr](http://www.spadescapucins.fr)

Ouvert du lundi au samedi.

OUVERT  
LE  
LUNDI

## Sweet Ôm

Votre cocon de bien-être, de spiritualité et de développement personnel, lové en plein cœur de ville. Yoga, pilates, activités collectives, ateliers, stages, mais aussi des séances privées, des soins individuels comme des massages et soins thérapeutiques... Alizé, Clément et leur équipe mettent tout leur cœur à prendre soin de vous.

3, rue de la République, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 08 70 48 82

✉ sweetom.montauban@gmail.com

[www.sweetommontauban.com](http://www.sweetommontauban.com)

Ouvert du lundi au samedi.



# Les expos, rayons de créativité

Montauban, terre de culture et d'art où la peinture et la sculpture se rencontrent dans un ensemble de couleurs.

© Montauban Tourisme



**Galerie Mont des Saules**

Cette galerie face au musée Ingres Bourdelle, c'est avant tout une rencontre entre un montalbanais et un sud-africain. Quand l'art rencontre l'amour et qu'un projet audacieux et innovant s'installe dans la cité d'Ingres. Du pop-art aux peintures, ces deux artistes proposent aussi des ateliers pour adultes et enfants pour sensibiliser à l'art, sous toutes ses formes.

3, côte des Bonnetiers, 82000 Montauban

☎ +447 (0)8 88 43 99 03

✉ kevin.jourdia@gmail.com

[www.galeriemontdessaules.com](http://www.galeriemontdessaules.com)

Du mardi au samedi.



**Maison du Crieur**

Rendez-vous le samedi, à 11h44 place Nationale pour un événement des plus singuliers. C'est là que la crieuse publique vient perpétuer une tradition ancestrale et annoncer les événements des jours à venir. La Maison du Crieur, c'est aussi un lieu d'exposition unique à Montauban, avec une nouvelle exposition chaque mois et des trésors sous forme de mallette...

2, rue Gillaque, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 20 50 36

Du mardi au samedi.



**Ancien Collège**

Porte d'entrée au nord du centre-ville, ce bâtiment remarquable abrite régulièrement de magnifiques expositions de peintures, photographies, gravures, sculptures... Montez au 1<sup>er</sup> étage pour découvrir l'exposition permanente du CIAP et l'histoire de Montauban au travers d'objets. Pensez à demander à un guide conférencier des anecdotes sur la Cité d'Ingres, vous ne serez pas déçus.

25, allée de l'Empereur, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 22 13 96

Du lundi au samedi.



OUVERT  
LE  
LUNDI

# Les loisirs

## Un arc-en-ciel d'activités ludiques et sportives !

© freepik

OUVERT  
7J/7

### Aéroclub Montalbanais

Vols découverte et vols d'initiation de trente minutes pour découvrir Montauban et sa région vus du ciel. L'association propose également des cours de pilotage en avion et ULM, l'idée cadeau idéale par excellence.

300, rue Maurice Delpouys,  
82000 Montauban

+33 (0)5 63 66 47 44

contact@aeroclub-montalbanais.fr

[www.aeroclub-montalbanais.fr](http://www.aeroclub-montalbanais.fr)

Ouvert tous les jours.

OUVERT  
LE LUNDI

### Bouger pour s'en sortir

Maison Sport Santé : la santé et la remobilisation par l'activité physique pour tous ! Intervention sur l'ensemble du territoire du Tarn-et-Garonne et/ou dans l'enceinte de l'une des deux salles d'activités sportives, à Montauban et à Moissac (salle de + de 1000 m<sup>2</sup>).

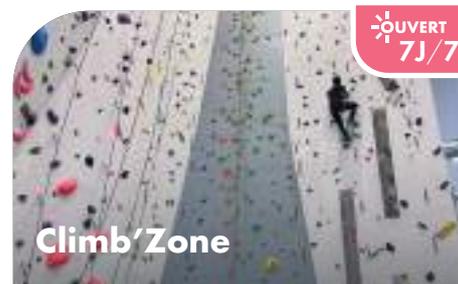
10, rue Gutenberg, 82000 Montauban

+33 (0)6 23 25 75 68

association.bouger@gmail.com

[www.bougerpoursensortir.fr](http://www.bougerpoursensortir.fr)

Ouvert du lundi au vendredi.

OUVERT  
7J/7

### Climb'Zone

Salle d'escalade tous niveaux avec bloc, voie et mur de vitesse. Avec les systèmes automatiques d'assurage, progressez en autonomie et en toute sécurité jusqu'à 17 m de haut !

110, av. de Belgique, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 02 59 22

contact@climbzone.fr

[www.climbzone.fr](http://www.climbzone.fr)

Ouvert tous les jours.

OUVERT  
7J/7

### Xperience Game

Transformez vos événements en expériences mémorables. Jeux, spectacles et mascottes pour tous. Offrez l'amusement à domicile avec une équipe de passionnés. Expérience possible dans toute l'Occitanie.

401, avenue de Toulouse - MBE 157,  
82000 Montauban

+33 (0)6 50 83 14 41

contact@xperiencegame.fr

[www.xperiencegame.fr](http://www.xperiencegame.fr)

Ouvert toute l'année sur réservation.

OUVERT  
LE LUNDI

### YG Animations

L'expert en événements ludiques ! Location de jeux gonflables, jeux de compétition, jeux en bois, stands gourmands, sonorisation, borne à photos... Déplacement possible dans tout le Tarn-et-Garonne.

1681, chemin de Tauge, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 63 69 90

contact@yganimations.fr

[www.yganimations.fr](http://www.yganimations.fr)

Du lundi au vendredi.



© Xperience Game



© Freepik



OUVERT  
7J/7

### Le 199, complexe de loisirs

Complexe de loisirs indoor qui abrite TOHUBOHU, un parc de jeux, UP'N'JUMP, un trampoline park et PRISON ISLAND, des jeux d'aventure, offrant de l'amusement pour tous les goûts et tous les âges.

199, av. du Danemark Zone Albasud, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 01 77 94 77

✉ marion@le199.fr

[www.le199.fr](http://www.le199.fr)

Ouvert toute l'année.



OUVERT  
7J/7

### Padel Tolosa

En quête d'une expérience sportive unique? Le padel est un sport de raquettes qui se joue à 4, fun et accessible à tous. Débutant ou expérimenté, c'est l'endroit idéal pour perfectionner vos compétences, rencontrer d'autres passionnés et décompresser.

11, rue Karl Marx, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 70 47 34 77

✉ padeltolosamontauban@gmail.com

[www.padeltolosa.fr](http://www.padeltolosa.fr)

Ouvert tous les jours.



### Petit train de Montauban

Embarquez à bord du petit train touristique pour une balade à la découverte du centre-ville et de ses monuments. Idéal en famille pour visiter la cité d'Ingres et ses belles couleurs.

Espl. des Fontaines, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 63 60 60

✉ info@montauban-tourisme.com

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

Du mardi au samedi de mai à octobre.



OUVERT  
7J/7

### Shark'Aventures

Le bureau des moniteurs Shark'Aventures, c'est l'accès à des activités de loisirs à partir de 6 ans. Des sorties en canoë kayak dans les gorges de l'Aveyron, de l'escalade en pleine nature... tout un programme.

☎ +33 (0)6 12 53 45 83

✉ contact@sharkaventures.com

[www.sharkaventures.com](http://www.sharkaventures.com)

Ouvert toute l'année sur réservation.



# Les loisirs

© Freepik



OUVERT  
7J/7

## Escape Time Montauban

Choisissez votre aventure et plongez dans un univers aux décors fabuleux en famille ou entre amis ! Parviendrez-vous à résoudre toutes les énigmes en moins de 60 minutes ? À vous de jouer.

56, rue de Pater, 82000 Montauban

+33 (0)6 37 79 78 03

contact@escapetime-montauban.fr

[www.escapetime-montauban.fr](http://www.escapetime-montauban.fr)

Ouvert tous les jours.



OUVERT  
7J/7

## S Room Agency

Évadez-vous en parcourant les couloirs du temps dans des salles thématiques. Confrontez-vous aux énigmes de ses scénarios pour sortir des salles en 1 heure maximum. Idéal pour des sorties entre amis, famille ou collègues.

40 bis, rue Voltaire Z.I. Nord, 82000 Montauban

+33 (0)7 84 96 43 48

contact@sroomagency.com

[www.sroomagency.com](http://www.sroomagency.com)

Ouvert tous les jours.

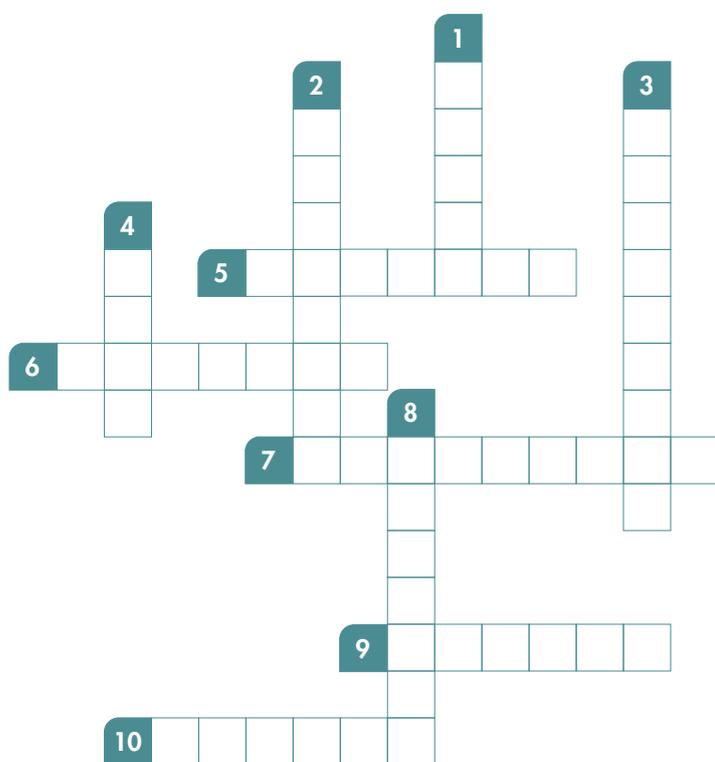


L'escape game de  
l'Office de Tourisme  
revient en 2024 !



# Jeux

## Mots fléchés Montauban



### Vertical

- 1 - Fruit de Montauban
- 2 - Fondateur du Tarn-et-Garonne
- 3 - L'enfant sculpteur de Montauban
- 4 - Rivière traversant Montauban
- 8 - Ils sont flingueurs

### Horizontal

- 5 - Canal au départ de Montauban
- 6 - Éléments de construction de la Ville Rose
- 7 - Place centrale de Montauban
- 9 - Mont grec et prénom d'une illustre montalbanaise
- 10 - Montauban est sa cité

## Colorie comme Ingres !



les réponses sont :

- 1. Pomme
- 2. Napoléon
- 3. Bourdelle
- 4. Tarn
- 8. Tonions

- 5. Montech
- 6. Briques
- 7. Nationale
- 9. Olympe
- 10. Ingres

# Coup de projecteur sur les scènes culturelles

© Théâtre Olympe de Gouges



## Eurythmie

Grande salle de spectacle de Montauban, c'est ici que viennent les plus grands artistes français dans le cadre de la programmation théâtrale de Montauban. C'est aussi le lieu des principaux salons de la Cité d'Ingres.

Rue Salvador Allende, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 03 61

[www.spectacles.montauban.com/eurythmie](http://www.spectacles.montauban.com/eurythmie)

Billetterie ouverte les mardis et jeudis.

Ouvert les soirs de représentation.



## Théâtre Olympe de Gouges

Un théâtre tout en brique, une programmation où se mêlent théâtre, opéra, concerts, one man/woman show, un tout nouveau bistro pour les entractes et l'impression de pénétrer dans un lieu chargé d'histoire... Nous vous conseillons de le visiter pendant les Journées Européennes du Patrimoine.

4, pl. Lefranc de Pompignan, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 21 02 40

[www.spectacles.montauban.com](http://www.spectacles.montauban.com)

Billetterie ouverte du lundi au vendredi.

Ouvert les soirs de représentation.



## L'Espace VO

Dans une ambiance cabaret, venez partager rires, émotions et bonne humeur ! Avec sa programmation éclectique, le V.O vous propose des comédies, du théâtre, des seul(e)-en-scène, mais également des concerts et de la danse. Profitez du bistrot pour vous restaurer avant la représentation.

1899, chem. de Paulet, 82000 Montauban

+33 (0)6 14 20 02 45

[lespacevo@gmail.com](mailto:lespacevo@gmail.com)

[www.lespacevo.com](http://www.lespacevo.com)

Ouvert du lundi au samedi.

OUVERT  
LE  
LUNDI



## Le Rio Grande

L'agitateur musical de Montauban. Une programmation riche et éclectique, des artistes internationaux aux groupes locaux, une équipe sympathique et des prix raisonnables, c'est tout ça l'expérience Rio Grande.

4, rue Salvador Allende, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 19 19

[rio.grande@rio-grande.fr](mailto:rio.grande@rio-grande.fr)

[www.rio-grande.fr](http://www.rio-grande.fr)

Ouvert les soirs de concert.



## Théâtre de l'Embellie

Avec 250 places assises, ce lieu convivial invite sur scène des artistes originaux, amateurs, dans une démarche créative. Le théâtre s'appuie sur des valeurs de l'éducation populaire et propose un programme varié, accessible à tous.

840, av. de Bordeaux, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 91 96 20

[embellie82@gmail.com](mailto:embellie82@gmail.com)

[www.theatre-embellie.fr](http://www.theatre-embellie.fr)

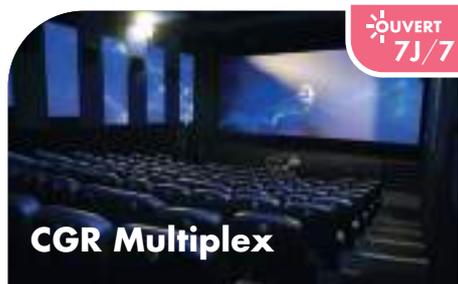
Ouvert du 1<sup>er</sup> septembre au 31 juillet du mardi au samedi.



© freepik

# Sortir le soir

© Infinity Graphic



OUVERT  
7J/7

## CGR Multiplex

La référence pour vos sorties ciné en famille ou entre amis. Grand complexe d'une dizaine de salles, le CGR s'est doté récemment d'une salle ICE. Une expérience immersive pour un pur moment de cinéma.

245, rue André Jorigné, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 22 10 60

cgr.montauban@cgrcinemas.fr

[www.cgrcinemas.fr](http://www.cgrcinemas.fr)

Ouvert tous les jours.



OUVERT  
7J/7

## CGR Le Paris

Cinéma du centre-ville, labellisé art et essai, Le Paris vous propose toute l'année des ciné-débats, des semaines thématiques, des festivals, des ciné-conférences ou encore des séances jeune public.

21, bd. Garriçon, 82000 Montauban

+33 (0)5 63 03 50 44

cgrparis.montauban@cgrcinemas.fr

[www.cgrcinemas.fr](http://www.cgrcinemas.fr)

Ouvert tous les jours.



## Klas Karaoke Box

Vivez une expérience unique en toute intimité avec vos proches, équipés d'un matériel de pros ! Dans la grande salle ou dans un box privatisé, réveillez la star qui est en vous, en profitant de plateaux à partager et de rafraîchissements. Fête et rires garantis !

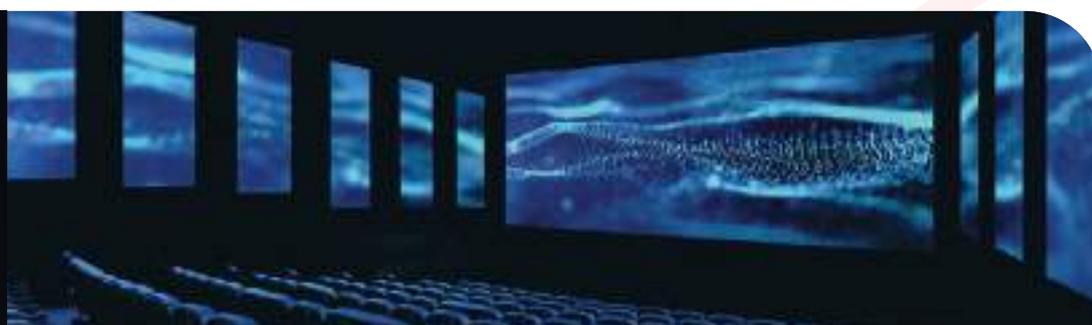
200, av. d'Espagne, 82000 Montauban

+33 (0)9 50 59 05 29

contact@klas-karaoke-box.fr

[www.klas-karaoke-box.fr](http://www.klas-karaoke-box.fr)

Ouvert du mercredi au samedi.



## VOS 2 CINÉMAS À MONTAUBAN

POUR 2 FOIS PLUS DE PLAISIR !

### ▼ MONTAUBAN 11 SALLES

PROJECTION 4K / 75WAT / IDREAM 2016 / 15.1  
ZONE NORD - FUTUROPOLE  
LOCATION DE SALLE DE CINÉMA  
(SÉMINAIRE, COLLOQUE, ARBRE DE NOËL...)

### ▼ MONTAUBAN LE PARIS - 3 SALLES

21, BD GUSTAVE GARRISSON  
LABELS : ART ET ESSAI,  
EUROPA, JEUNE PUBLIC

# Notre service commercial

Pour vos demandes de visites en groupes  
ou vos événements de tourisme d'affaires !

© Ville Montauban



**DM Traiteur**

L'atout succès de vos événements. Réputée pour son élégance et sa modernité culinaire, la maison DM traiteur est le partenaire idéal pour l'organisation d'événements privés et/ou professionnels.

257, rue Lagrevette, 82000 Montauban

☎ +33 (0)6 08 74 36 95

✉ dmtraiteur@hotmail.fr

Du lundi au samedi.



**La Ruche - Ameria**

Entreprise adaptée spécialisée dans la location de salles, événements, séminaires, cocktails, buffets... De plus, l'entreprise propose une cafétéria en self. Ces services sont proposés pour les professionnels et les particuliers.

180, avenue Marcel Unal, 82000 Montauban

☎ +33 (0)5 63 21 61 65

✉ contact@ameria-82.fr

[www.ameria82.com](http://www.ameria82.com)

Du lundi au vendredi.





**Traiteur à domicile**  
Mariage / Baptême / Anniversaire  
Repas d'affaires / Séminaires  
Plateaux repas  
Cocktail / Repas associatifs.







Choisir DM Traiteur, c'est la garantie de s'entourer d'une maison sérieuse à la cuisine raffinée et dans l'air du temps.

257 Rue de Lagrevette 82000 MONTAUBAN  
06-08-74-36-95 - dmtraiteur@hotmail.fr  
dmtraiteurmontauban.fr



**L'équipe du service commercial est à votre disposition** toute l'année pour vos événements tourisme d'affaires et groupes. Vous pouvez nous joindre au :

☎ +33 (0)5 63 22 12 51

✉ [servicegroupe@ville-montauban.fr](mailto:servicegroupe@ville-montauban.fr)

*Nous nous engageons à vous fournir un devis rapide et des solutions sur-mesure en fonction de vos besoins.*



Téléchargez notre  
brochure groupes  
2024



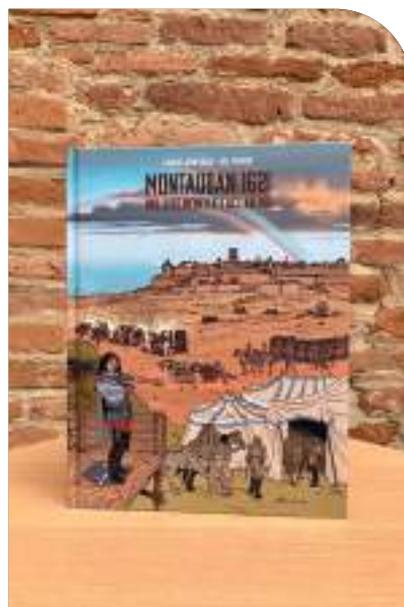
# La boutique de L'Office de Tourisme

Ramenez un souvenir de la Cité d'Ingres.  
Des produits originaux, locaux et de qualité !

© Ville de Montauban



**Affiche JAB** - 25€



**BD Montauban 1621** - 15€



**Carafes et verres** - dès 12€



**Monnaie de Paris** - 2€



**Trousses** - 9€



**Magnets** - 4€

Tous les produits sont en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme.

# Notre équipe d'experts

Pour un conseil éclairé !



© Ville Montauban



## Mathieu MONTOR

Directeur

*"Une équipe nuancier"*



## Laurène GRÈZES

Chargée des relations extérieures

*"Un partenariat ton sur ton"*



## Julie LAFAGE

Responsable accueil et qualité

*"Un accueil feu d'artifice"*



## Émilie DORIGNÉ

Webmaster

*"Un site internet pittoresque"*



## Catherine DUPREZ

Responsable du service groupes

*"L'éclat du tourisme d'affaires"*



## Steven LAFFARGUE

Community Manager

*"Un mode selfie pigmenté"*



## Marie-Pierre BERNAT

Régisseuse et référente taxe de séjour

*"Un suivi sans fard, au centime près"*



## Caroline HODOUIN

Chargée de la taxe de séjour

*"Une gestion administrative enluminée"*

## Les infos pratiques

### Office de Tourisme du Grand Montauban

4, rue du Collège  
BP 201 82002 MONTAUBAN cedex

✉ info@montauban-tourisme.com

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)



*Un seul numéro pour nous joindre*

+33 (0)5 63 63 60 60

### De novembre à avril :

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h  
Fermé dimanches et jours fériés

### Mai, juin, septembre, octobre :

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h30  
Fermé dimanches et jours fériés

### Juillet et août :

Du lundi au samedi de 9h30 à 18h30  
Dimanches et jours fériés de 10h à 12h30



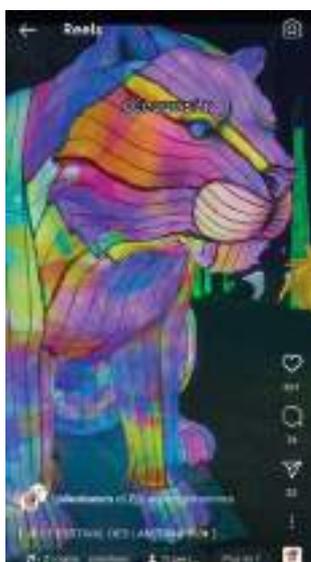
**ENG** The Tourist Office is open all year round from Monday to Saturday.  
Monday to Sunday in July August.

**ESP** La Oficina de Turismo está abierta todo el año de lunes a sábado.  
De lunes a domingo de julio agosto.

# Suivez-nous sur les réseaux sociaux



© freepik



@montaubantourisme



Office de Tourisme du Grand Montauban



montaubantourisme

## Infolettre

**Abonnez-vous à notre newsletter pour recevoir les actus, les nouveautés et les bons plans...**



GRAND MONTAUBAN

# UN TERRITOIRE RICHE ET VARIÉ



## À VOS MARCHES ! RANDONNÉES

### ALBEFEUILLE-LAGARDE

- PR1 Le chemin des deux églises
- PR2 D'Albefeuille-Lagarde à la Paillole

### CORBARIEU

- PR1 Chemin des crêtes
- PR2 Les bois de la ville
- PR3 Le chemin du loup
- PR4 Entre plaine et coteaux

### ESCATALENS

- Boucle sur les chemins de campagne

### LACOURT-SAINT-PIERRE

- Boucle Lacourt-Saint-Pierre

### LAMOTHE-CAPDEVILLE

- PR1 Les coteaux d'Ardus
- PR2 De Saint-Saturnin à Notre-Dame
- PR3 Le hameau de Cos

### MONTAUBAN

- PR1 Le bois de Lasserre
- PR2 Le lac de la Piboulette
- PR3 Un vallon de St-Martial
- PR4 Les coteaux de Léojac
- PR5 La boucle du Fau
- PR6 Les Vallons du Fau
- PR7 La boucle des Aiguillons

### MONTBETON

- PR1 La boucle des Carrétals
- Chemin reliant Montbeton au canal de Montech en passant par Lacourt-Saint-Pierre

### SAINT-NAUPHARY

- PR1 La boucle du village

### LÉGENDE

- Vélo Voie Verte
- Véloroute
- Canal

Office de tourisme

