

ValVital



THONON-LES-BAINS

SPA THERMAL | 2019

DÉTENTE, BIEN-ÊTRE & HYDROTHERAPIE



VALVITAL SPA THERMAL

SOMMAIRE

Informations pratiques 3

Les soins à la carte

Soins du corps 4

Beauté du visage 6

Soins spécifiques 7

Beauté des mains ou
des pieds 7

Soins esthétiques 7

Les Forfaits

Les escales :
forfaits 1 demi-journée 8

Les escapades :
forfaits 2 demi-journées 9

Les haltes :
forfaits 3 demi-journées 9

Les semaines :
forfaits 5 ou
6 demi-journées 10

Hébergement, Bons cadeaux
et Gamme ValVital 11



LE SPA THERMAL DE THONON-LES-BAINS LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE...

Niché dans un parc de verdure à 2 pas du centre ville, le Spa thermal vous propose de découvrir toutes les vertus des eaux minérales de la source de la Versoie. Découvrez le temps d'un après-midi nos Escales bien-être ou lors d'un séjour à la Villa Thermae® nos Escapades détente.

Elles combinent avec plaisir : **eau, forme et bien-être.**

Le Spa thermal de Thonon-les-Bains vous propose un **espace Aqua-détente de 600 m² avec un bassin d'eau thermale à 32°C** avec vue panoramique sur le parc, agrémenté de **lits et sièges bouillonnants, cols de cygnes, parcours de massage en immersion** ainsi qu'une **grotte musicale, sauna, hammam, puits d'eau froide, fontaine de glace, douches expériences et soins d'eau ludiques.** Profitez enfin des bienfaits des soins du corps et des modelages proposés dans notre institut.

Thonon-les-Bains : la destination idéale pour une parenthèse de bien-être et de ressourcement, entre lac et montagnes.



INFORMATIONS PRATIQUES

DATES D'OUVERTURE :

Ouvert toute l'année

à l'exception du
25 décembre 2018, et du
31 décembre 2018 au
13 janvier 2019.

HORAIRES D'OUVERTURE :

	DU LUNDI AU VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS
ACCUEIL	8 h 45 - 20 h	8 h 45 - 19 h 15	8 h 45 - 13 h 45
ESPACE AQUA-DÉTENTE*	13 h 15 - 19 h 45	9 h 15 / 12 h 13 h 30 / 19 h	9 h 15 - 13 h 30
INSTITUT DE BEAUTÉ	10 h - 19 h	9 h - 19 h	9 h - 13 h
CARDIO-TRAINING ET MUSCULATION*	9 h - 20 h 45	9 h - 18 h	9 h - 13 h

Cours collectifs d'aquagym et de fitness selon planning en cours (pas de cours les jours fériés).
 * Dernière entrée autorisée 45 min avant la fermeture de l'activité.

TARIFS

ABONNEMENTS	CARTES (valables 1 an)*				ABONNEMENTS*		
	ENTRÉES				MOIS		
	1	10	25	50	3	6	12
AQUAGYM : cours aquagym, hydromassage en immersion - <i>À partir de 16 ans</i>	15 €	135 €	300 €	550 €	275 €	405 €	690 €
ESPACE AQUA-DÉTENTE : hammam, sauna, lits bouillonnants, hydromassage, cols de cygnes... <i>À partir de 16 ans</i>	19 €	170 €	375 €	650 €			
Accès 1 heure avant fermeture de l'activité	9 €	-	-	-			
AQUAGYM ET OPTION "DÉTENTE"	+ 5 €	+ 50 €	+ 125 €	+ 235 €			
- Aquabike pour abonné aquagym ou le club	9 €	79 €					
AQUABIKE	19 €	169 €					
FITNESS : accès salle de musculation, cardio training	13 €				160 €	270 €	396 €
FITNESS "CONFORT" : accès cours collectifs fitness, salle de musculation, cardio training - De 9 h à 17 h	13 €				185 €	305 €	490 €
FITNESS "LIBERTÉ" : accès cours collectifs fitness, salle de musculation, cardio training - De 9 h à 20 h 45	13 €		275 €		230 €	365 €	550 €
LE CLUB : aquagym, espace Aqua-détente, Fitness Liberté	29 €		550 €		350 €	550 €	856 €

Étudiant : jusqu'à -20 % sur présentation d'un justificatif.

* Badge adhérent obligatoire : 70 € (sauf pour une entrée). Location de peignoir et serviette : 3 €. Location serviette : 2 €.

Cours de natation : tarifs et planning sur demande à l'accueil spa.



TENUES À PRÉVOIR

Une serviette et un peignoir vous seront proposés en location. Prévoir un maillot de bain (bermuda et short de bain sont interdits) et bonnet de bain obligatoire pour accéder à la piscine d'aquagym (bonnet en vente dans l'établissement) ainsi que des sandales propres réservées aux déplacements dans l'établissement. Des vestiaires sont à votre disposition pour ranger vos affaires.



LES SOINS À LA CARTE

SOINS DU CORPS

SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

Venez profiter des bienfaits de l'eau minérale naturelle de la source de Thonon-les-Bains grâce à sa composition bicarbonatée et magnésienne, eau froide qui provient du captage de la Versoie.

Uniquement sur réservation.

Douche sous affusion | 12 min

13 €

Douche générale au jet | 8 min

Relaxante et tonifiante.

15 €

Bain hydromassant aromatique |

15 min

17 €

Aqua-modelage | 20 min

Ce modelage est pratiqué sous affusion d'eau thermale en position allongée.

35 €

MODELAGES

NOUVEAUTÉ 2019

L'instant sur-mesure | 20 min

35 €

- **Modelage du dos**
Libère les tensions accumulées pour une relaxation totale.
- **Modelage des jambes drainant**
Décongestionne les jambes lourdes, détoxifie en profondeur et réactive la circulation sanguine.
- **Relaxation plantaire**
Véritable stimulant des zones réflexes du pied, il favorise la relaxation, permet de rétablir l'équilibre énergétique et procure un bien-être de l'organisme.
- **Modelage du visage**
Manœuvres profondes et dynamiques libérant l'esprit (visage, nuque, cuir chevelu et trapèzes).

Modelage Détente ValVital

(techniques du modelage Californien).
Lâcher prise, s'abandonner entre les mains expertes d'un(e) praticien(ne) qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre massage.

- Dos, jambes, bras, mains et pieds | 30 min | **40 €**
- Corps | 60 min | **70 €**

NOUVEAUTÉ 2019

L'instant partagé

(techniques du modelage Californien).

Modelage détente en duo ValVital.

- 30 min | **75 €**
- 60 min | **135 €**

Tarif pour 2 personnes. Accès à l'espace Aqua-Détente pour **10 €**/ personne en supplément.

Modelage à la bougie parfumée |

40 €

20 min

La bougie devenue huile de modelage vous enveloppe d'une douce chaleur. Les différentes senteurs proposées permettent de libérer l'esprit (dos et jambes).

Modelage Silhouette ValVital |

52 €

40 min

Modelage amincissant pour parfaire une silhouette et redessiner ses contours (technique manuelle de palper rouler).

Modelage Suédois | 40 min

55 €

Efficace pour soulager les courbatures du dos et des jambes mais également les tensions musculaires et le stress.



NOUVEAUTÉS 2019

Modelage future maman au beurre de karité Sothys | 40 min 62 €

Visage, tête, mains, jambes et pieds. Soin doux et enveloppant, entièrement dédié aux futures mamans. Il permet d'améliorer la circulation sanguine, d'assouplir la peau et de soulager les tensions.

Modelage Relaxant sur-mesure Sothys | 60 min 74 €

Modelage réalisé sur tout le corps à personnaliser selon 3 textures, au choix : huile, crème ou cire et parmi 6 évasions olfactives pour accompagner ce massage au gré des saisons et de vos envies.

Modelage aux pierres chaudes | 60 min 74 €

Les mouvements lents et ondulatoires de ce modelage, associés au pouvoir minéral des pierres chaudes, entraînent une relaxation unique et absolue.

GOMMAGES

Le + : application d'une hydratation corporelle adaptée après chaque soin.

NOUVEAUTÉS 2019

Gommage énergisant ValVital | 20 min 28 €

Soin **stimulant** et **énergisant** par les grains de noix de coco et par son délicat parfum fruité.

Gommage sucre et sel 100 % sur-mesure Sothys | 30 min 45 €

Exfoliation sucrée-salée pour une peau douce et veloutée. Choisissez parmi 6 évasions olfactives.

SOINS ÉNERGÉTIQUES

Shiatsu Esthétique Corps | 60 min 72 €

Le shiatsu est une technique de modelage inspirée du massage chinois. Elle utilise les pressions verticales, réalisées à l'aide des pouces, des doigts ou des paumes des mains sur l'ensemble du corps, apportant une profonde détente et de bien-être.

Pour ce soin, prévoir des vêtements confortables (exemple = tee-shirt + legging).

ENVELOPPEMENTS

Le + : application d'une hydratation corporelle adaptée après chaque soin.

NOUVEAUTÉ 2019

Enveloppement hydra-nourrissant corps 100 % sur-mesure Sothys | 20 min 35 €

Au beurre de karité pour une peau nourrie et hydratée en profondeur. 6 senteurs au choix.

Enveloppement détox minceur Sothys | 40 min 35 €

Protocole exclusif, il gomme et affine en un seul soin. Efficacité prouvée.

Déconseillé pour les femmes enceintes.

Enveloppement* cryogénique spéciale jambes | 20 min 35 €

Ce soin active la circulation sanguine et facilite le retour veineux.

* Soin contenant du camphre et du menthol, déconseillé pour les femmes enceintes.



LES SOINS À LA CARTE

BEAUTÉ DU VISAGE

VALVITAL

Cosmétiques à base d'eaux thermales riches en oligo-éléments avec + de 97% de principes actifs d'origine naturelle (sans paraben, sans silicone, sans phenoxyethanol).

Le + : un modelage des mains vous est prodigué pendant la pose de votre masque et une boisson chaude est à votre disposition en fin de soin pour un reveil en douceur.

NOUVEAUTÉ 2019

Soin visage Éclat thermal ValVital | 30 min

40€

Ce soin révèle l'éclat de votre peau à chaque saison. Il comprend un nettoyage, une exfoliation douce, la pose d'un masque hydratant, une application du sérum éclat et d'une crème hydratante ValVital.
Pour tous types de peaux.

Soin visage Jeunesse thermale ValVital | 40 min

49€

Ce soin régénère et nourrit votre peau en profondeur. Il comprend un nettoyage, une exfoliation douce, un modelage relaxant et lissant (lifting manuel), la pose d'un masque hydratant et une application du sérum éclat et la crème lissante anti-âge ValVital.

SOTHYS

Marque hautement spécialisée, innovante. Des soins esthétiques d'avant-garde qui révèlent la beauté des femmes et des hommes par le bien-être et l'efficacité.

NOUVEAUTÉ 2019

Soin professionnel apaisant | 50 min

52€

Traitement pour peaux sensibles par nature ou sensibilisées temporairement.

Soin Intensif hydratant à l'acide hyaluronique | 1h15

78€

Traitement intensif. En un seul soin, il apporte +71% d'hydratation. Votre peau est repulpée.

Soin Intensif jeunesse | 1h15

80€

Traitement ciblé du relâchement cutané et du lissage des rides superficielles et profondes. Votre peau est liftée.

Soin Intensif énergisant | 1h30

88€

Véritable soin booster, il redonne énergie et luminosité à votre teint. Efficacité immédiate dès le premier soin.



SOINS SPÉCIFIQUES

SOINS SILHOUETTE

CELLU M6

Le soin Cellu M6 est la meilleure technique de palper-rouler pour diminuer la peau d'orange et retrouver un corps harmonisé et affiné.

Cellu M6 | 35 min

- 1 séance | **48 €**
- 10 séances | **432 €**

Bilan personnalisé | 30 min

Le + : offert à partir de 10 séances achetées.

30 €

Bodyware Cellu M6

Le + : offert à partir de 10 séances achetées.

12 €

Silhouette ValVital | 73 min

- 1 douche au jet tonifiante | 8 min,
- 1 gommage énergisant ValVital | 20 min,
- 1 modelage tonique Silhouette | 40 min,
- 1 embellissement avec la crème Silhouette ValVital | 5 min.

85 €

SOIN DES JAMBES

Soin Jambes légères ValVital |

40 min

Ce soin apaise les jambes lourdes, favorise la circulation sanguine et procure une sensation de fraîcheur et de bien-être. Il comprend :

- 1 modelage des jambes drainant,
- 1 enveloppement* cryogénique,
- 1 application de la crème fraîcheur "Soin Jambes légères" ValVital.

39 €

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

Chaque soin comprend un bain, un gommage, un modelage, un limage, un soin cuticule et une application de la base protectrice transparente.

Soin des mains | 45 min

39 €

Soin des pieds | 45 min

49 €

SOINS ESTHÉTIQUES

ÉPILATIONS

Lèvres ou sourcils

11 €

Lèvres et sourcils

17 €

Lèvres, sourcils et menton

23 €

Aisselles ou maillot simple

13 €

Maillot échancré

20 €

Demi-jambes

20 €

Jambes complètes

30 €

Demi-jambes, maillot et aisselles

38 €

Jambes complètes, maillot et aisselles

43 €

Pour hommes : dos ou torse

36 €

* Soin contenant du menthol et du camphre.

** Soin contenant du menthol. Contre indiqué pour les femmes enceintes.



LES FORAITS

Accès à l'espace Aqua-Détente inclus dans tous les forfaits tous les jours de soins. A la fin de vos soins, une boisson chaude est à votre disposition pour un reveil tout en douceur.

Peignoir et drap de bain fournis.

LES ESCALES : FORAITS 1 DEMI-JOURNÉE

Détente | 28 min

55 €

- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 modelage Détente ValVital au choix "Instant sur-mesure" (20 min).

Douceur | 35 min

60 €

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 modelage Détente ValVital au choix "Instant sur-mesure" (20 min).

Découverte ValVital | 43 min

65 €

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

NOUVEAUTÉ 2019

Rituel oriental Sothys | 80 min

89 €

- Protocoles exceptionnels puisés dans les rites ancestraux orientaux.
- 1 pose de sirop pour préparer le corps à l'exfoliation,
 - 1 gommage à l'argile,
 - 1 modelage à l'aide d'une Ambre tiédie.

Le Rituel du sportif | 1h08

99 €

- 1 douche au jet tonifiante (8 min),
- 1 enveloppement* cryogénique (20 min),
- 1 modelage Suédois (40 min).

Sérénité | 1h15

109 €

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),

- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 modelage aux pierres chaudes (40 min).

Douceur de peau ValVital | 1h25

119 €

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 modelage Détente ValVital au choix "Instant sur-mesure" (20 min),
- 1 soin du visage Éclat thermal ValVital (30 min).

100 % sur-mesure Sothys | 1h55

149 €

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 gommage corps Sothys (30 min),
- 1 enveloppement hydra-nourrissant Sothys (30 min),
- 1 modelage relaxant sur-mesure Sothys (40 min).

Le + : escale à personnaliser avec le parfum de votre choix, pour une évasion sensorielle sur-mesure.



* Soin contenant du camphre et du menthol, déconseillé pour les femmes enceintes.



LES ESCAPADES : FORFAITS 2 DEMI-JOURNÉES

Minérale

129 €

Jour 1

- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 modelage Détente ValVital, dos ou jambes (20 min).

Jour 2

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

Jour 2

- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

Ressourçante

221 €

Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 aqua-modelage (20 min),
- 1 soin du visage Jeunesse thermale ValVital (40 min).

Jour 2

- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 gommage 100% sur-mesure Sothys (30 min),
- 1 modelage relaxant sur-mesure Sothys (60 min).

Le + : choix des textures et des évasions olfactives.

NOUVEAUTÉ 2019

Détox

135 €

Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 modelage Détente ValVital au choix "Instant sur-mesure" (20 min).

LES HALTES : FORFAITS 3 DEMI-JOURNÉES

Bien-être

189 €

Jour 1

- 1 douche sous affusion (12 min),
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 enveloppement hydra-nourrissant Sothys (30 min).

Jour 2

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

Jour 3

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 modelage Détente ValVital au choix "Instant sur-mesure" (20 min).

Réveil des Sens

259 €

Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 gommage 100% sur-mesure Sothys (30 min),
- 1 modelage relaxation plantaire (20 min).

Jour 2

- 1 enveloppement hydra-nourrissant Sothys (20 min),
- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 soin du visage apaisant Sothys (50 min).

Jour 3

- 1 douche sous affusion relaxante (12 min),
- 1 modelage relaxant sur-mesure Sothys (60 min).



LES SEMAINES : FORFAITS 5 OU 6 DEMI-JOURNÉES

NOUVEAUTÉ 2019

Oxygène relaxante

Sur 5 jours

358 €

Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 douche générale au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

Jour 2

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 soin du visage Jeunesse thermale ValVital (40 min),
- 1 modelage Détente ValVital du visage (20 min).

Jour 3

- 1 douche sous affusion (12 min),
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 modelage Détente ValVital (20 min).

Jour 4

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 enveloppement hydra-nourrissant Sothys (20 min),
- 1 douche sous affusion (12 min).

Jour 5

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 modelage relaxant sur-mesure Sothys (60 min).

Défi-Silhouette

Sur 6 jours.

Ce forfait est composé d'une série de soins ciblés et d'un accès illimité aux installations sportives (cours collectifs, fitness, aquagym et espace Aqua-détente).

499 €

Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 gommage 100% sur-mesure Sothys (30 min),
- 1 modelage Silhouette ValVital (40 min).

Jour 2

- 1 douche générale au jet tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min),
- 1 soin Cellu M6 (35 min),
- 1 enveloppement* silhouette cryogénique (20 min).

Jour 3

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 modelage Silhouette ValVital (40 min),
- 1 enveloppement détox Sothys (40 min).

Jour 4

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 soin Cellu M6 (35 min),
- 1 embellissement à la crème Silhouette ValVital (5 min).

Jour 5

- 1 douche générale au jet tonifiante (8 min),
- 1 enveloppement* cryogénique (20 min),
- 1 modelage des jambes drainant (20 min),
- 1 application de la crème fraîcheur "Soin Jambes légères**" ValVital (5 min).

Jour 6

- 1 bain hydromassant aromatique (15 min),
- 1 soin Cellu M6 (35 min),
- 1 embellissement à la crème Silhouette ValVital (5 min).

* Soin contenant du menthol et du camphre. Déconseillé aux femmes enceintes.

** Soin contenant du menthol.



HÉBERGEMENT, BONS CADEAUX ET GAMME VALVITAL

HÉBERGEMENT

Résidence Villa Thermae®

Prolongez ces moments de détente en séjournant à la Villa Thermae®, bénéficiant d'un accès direct aux thermes.

Contactez-nous pour des séjours bien-être sur-mesure !



CONNECTEZ-VOUS SUR WWW.VALVITAL.FR

BONS CADEAUX



PENSEZ AUX BONS CADEAUX VALVITAL* !

OFFREZ DU BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES !

Vous pouvez opter soit pour un soin soit pour le montant de votre choix !

Renseignements & réservations : www.valvital.fr
04 79 35 38 50

* Bon cadeau valable 6 mois à partir de la date d'achat. Nous vous invitons à consulter les conditions générales de vente disponibles sur www.valvital.fr.

GAMME VALVITAL

Prolongez chez vous les bienfaits des eaux thermales des différentes stations ValVital, avec les gammes Santé, Bien-être et Beauté.

GAMME SANTÉ



GAMME DÉTENTE



GAMME BEAUTÉ



À DÉCOUVRIR EN BOUTIQUE AU SEIN DES STATIONS VALVITAL

COMMANDER EN LIGNE

www.valvital.fr



ValVital

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

www.valvital.fr

e-mail : thonon@valvital.fr

04 50 26 17 22

1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains



SOTHYS
PARIS