TOUS LES STAGES DE L'ANNÉE

SAISON 2023

FFVoile COACH PLAISANCE FFVOILE

EFVoile École Française de Voile

MACIF Centre de Voile

Édito

Macif Centre de Voile, une école de la mer pour tous !

Macif Centre de Voile, une école de la mer pour tous, qui, depuis plus de 35 ans, prolonge sa vocation initiale : accompagner et former toutes celles et ceux qui souhaitent naviguer en toute sécurité.

Une école qui s'adresse tant aux plaisanciers qu'aux professionnels avec pour ambition de découvrir le monde de la mer et de promouvoir une navigation responsable. Une école affiliée à la Fédération Française de Voile, reconnue par tous pour la qualité de ses formations et des diplômes qu'elle délivre.

Avec un collectif de plus 20 formateurs pédagogues et une flotte récente à la pointe de la technologie, nous gageons que votre expérience au sein de notre école puisse faire de vous l'un des 2000 ambassadeurs de notre association. Des ambassadeurs fidèles, certains depuis plus de 30 ans, qui participent à la notoriété de notre école sur les pontons de La Rochelle, Vannes, Marseille, Toulon,... Merci à eux.

Un collectif composé également d'une équipe à terre, une équipe à votre écoute, qui prendra soin de vous guider dans le choix de vos formations ainsi que dans vos diverses démarches.

Notre catalogue s'enrichit cette année de stages sur Catamaran au départ du port du Brusc avec l'activité Stand Up Paddle en plus, de packages de 3 week-end incluant différents thèmes : Météo, Entretien, Sécurité, Performance, Réglages et Conduite,..., en Atlantique et en Méditerranée.

Nous vous embarquerons aussi direction Tanger et la mer d'Alboran avec escale à Malaga, l'Irlande via Galway et Cork, la Sardaigne, Palerme, les Baléares,..., et nos nouvelles formations sur le Trimaran "Neel 43" au départ de Cogolin !

Bref, vous l'aurez compris, encore une belle année à venir qui vous réservera beaucoup de nouveautés et de surprises pour le bonheur de partager ensemble tous ces moments sur l'eau .

Bonne lecture et au plaisir de vous voir naviguer en 2023 sous le pavillon MCV.

Bertrand Delignon
Président du directoire Macif Centre de Voile

RAPPEL

L'école de voile Macif

OUVERTE À TOUTES ET TOUS !

Placée au tout premier rang des assureurs en navigation de plaisance, la Macif, qui continue de verser à la SNSM 3,5% du montant de ses cotisations navigation de plaisance, se devait de proposer des actions de prévention dans ce domaine bien particulier de la formation en mer. Initiative réussie car, depuis la création du centre en 1987, association loi 1901, son activité n'a pas cessé d'évoluer avec plus de 30 000 participants.

LES FORMATIONS DE STAGES EMBARQUÉS

Toute l'année, des formules qui ont de quoi séduire ceux qui hésitent encore !

- Week-end tous niveaux.
- Du niveau Premiers bords jusqu'au niveau Autonomie en semaine (formations de type sédentaire ou itinérant avec découverte du littoral).
- Stages famille, groupe ou couple (programmation spécifique selon demande) avec 10% de remise.
- Régates pour amateurs ou avertis.
- Stages hauturiers pour chevronnés ou stages semi-hauturiers selon les possibilités sanitaires.
- Permis mer.
- **Formation à la navigation sur catamaran et trimaran.**
- Stages à thèmes.

LE COACH PLAISANCE

Macif Centre de Voile propose, en plus de tous ces stages embarqués sur sa flotte de voiliers, des formations sur mesure. Des coachs, formateurs à MCV et labellisés par la FFVoile, viennent directement sur le bateau du propriétaire ou sur un bateau de location durant la période souhaitée pour dispenser leurs conseils avisés qui vont des rudiments de la navigation plaisancière à l'expertise du grand large.

LES BASES PRINCIPALES DE DÉPART

- Atlantique : **La Rochelle** (Port des Minimes), **Vannes**.
- Méditerranée : **Marseille** (Pointe Rouge), **Toulon**.

LES AUTRES PORTS DE DÉPART ET D'ARRIVÉE FRÉQUENTS

- Atlantique : **Saint-Malo, Lorient**
- Méditerranée : **Cogolin** (trimaran), **Port de Brusc** (catamaran).

VALIDATION DES FORMATIONS

Labellisée École française de Voile affiliée à la Fédération Française de Voile, MCV délivre (aux stagiaires qui n'en sont pas déjà détenteurs) LE PASSEPORT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE. En fin de stage, votre formateur répertorie sur ce document vos progressions et compétences, décrit les caractéristiques du stage auquel vous venez de participer et certifie les NIVEAUX ACQUIS et EXPÉRIENCES.

IRLANDE
GRANDE BRETAGNE
DUBLIN
DINGLE
CORK
KINSALE
BRISTOL
LONDRES
PORTSMOUTH
BRIGHTON
ÎLES SCILLY
ÎLE DE WIGHT
ÎLES ANGLO-NORMANDES
ROSCOFF
BREST
CONCARNEAU
LORIENT
LA TRINITÉ/MER
BELLE-ÎLE
ÎLE D'YEU
PORNIC
LES SABLES D'OLONNE
ÎLE D'OLÉRON
FRANCE
GOLFE DE GASCOGNE
LA COROGNE
GIJON
SANTANDER
HENDAYE
VIGO
PORTO
PORTUGAL
LISBONNE
ESPAGNE
LA GRANDE MOTTE
SÈTE
PORT VENDRES
LA CIOTAT
FRÉJUS
BANDOL
BASTIA
AJACCIO
CORSE
BONIFACIO
BARCELONE
ÎLES BALÉARES
SARDAIGNE
CAGLIARI
ALICANTE
MALAGA
DÉTROIT DE GIBRALTAR
Port-Joinville
Les-Sables-d'Olonne
ILE-D'YEU
26 M
Bourgenay
39 M
LA ROCHELLE
ILE-DE-RÉ
11 M
Fort Boyard
Ars-en-Ré
St-Martin
11 M
St-Denis-d'Oléron
12 M
ILE-D'AIX
Le Douhet
Rochefort
Boyardville
ILE-DE-D'OLÉRON
LA ROCHELLE
Portsmouth (GB)
170 M
Plymouth (GB)
80 M
140 M
GUERNESEY
Cherbourg
Carteret
JERSEY
65 M
30 M
42 M
37 M
20 M
Granville
Perros-Guirec
Saint-Quay-Portrieux
SAINT-MALO
Ile de Frioul
MARSEILLE
Saintes-Maries-de-la-Mer
Carro
Cassis
Bandol
Le Lavandou
TOULON
Ile-de-Port-Cros
75 M
30 M
20 M
Saussey-les-Pins
La Ciotat
Sanary
Ile-de-Porquerolles
15 M
130 M
Carry-le-Rouet
Cap Sicié
Corse
Les Embiez
Saint-Mandrier
TOULON
Ile de Frioul
MARSEILLE
Carro
Cassis
Bandol
Le Lavandou
Saintes-Maries-de-la-Mer
16 M
13 M
TOULON
Ile-de-Port-Cros
19 M
27 M
Saussey-les-Pins
La Ciotat
Sanary
23 M
Ile-de-Porquerolles
130 M
Carry-le-Rouet
Cap Sicié
Corse
Saint-Mandrier
Les Embiez
MARSEILLE

Les stages et régates

→ ATLANTIQUE

LES NOUVEAUTÉS !

■ Présence d'un voilier à **Concarneau** pendant la saison d'été pour vous permettre de partir de cette baie durant quelques semaines.

Deux possibilités de navigations :

- Soit vers la mer d'Iroise en découvrant l'Archipel des Glénan, le raz de sein, l'île de Sein, la baie de Douarnenez, Molène, Ouessant, la Rade de Brest,...
- Soit au départ dans la baie de Concarneau en allant vers Bénodet, Groix et la pointe de Penmarch !

■ Le Macif 27, notre Dufour 45 E part cette année vers **Tanger et la mer d'Alboran avec des escales à Malaga !** Son périple ira de La Rochelle au Portugal, puis à Malaga en parcourant le Golfe de Cadix, Gibraltar, Tanger, Ceuta, Marbella et Malaga.

Deuxième étape de Malaga à Tanger via Marbella, la côte sud espagnol, la côte nord du Maroc, Ceuta, Tanger et Gibraltar.

- **La Rochelle / Porto** ***> du 9 au 21 janvier*** sur un niveau Autonomie (Golfe de Gascogne, Asturies, Galice).
- **Porto / Malaga** ***> du 23 janvier au 4 février*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Portugal, Gibraltar, Mer d'Alboran).
- **Malaga / Tanger** ***> du 6 au 18 février*** sur un niveau Perfectionnement + Autonomie (Mer d'Alboran, Gibraltar, Maroc).
- **Tanger / Porto** ***> du 20 février au 4 mars*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Gibraltar, Espagne, Portugal).
- **Porto / La Rochelle** ***> du 6 au 18 mars*** sur un niveau Évolution (Galice, Asturies, Golfe de Gascogne).

■ Il va aussi vous être proposé de repartir en **Irlande** mais sur la côte Ouest cette fois-ci avec Galway et Cork en escales. L'objectif est de découvrir la côte sud d'Irlande et le Connemara en passant par des lieux remarquables comme Kinsale, le Fasnet, les Baies du Kerry, Dingle, les Îles d'Aran et le sud du Connemara.

- **Brest / Cork > du 24 juillet au 5 août** sur un niveau Évolution + Autonomie (Mer d'Iroise, Scilly, Mer d'Irlande et Fasnet).
- **Cork / Galway > du 7 au 19 août** sur un niveau Perfectionnement + Évolution (côte sud Irlande, baie de Dingle, Connemara, Fastnet).
- **Galway / Brest > du 21 août au 2 septembre** sur un niveau Évolution + Autonomie (côte sud Irlande, Mer d'Irlande, baie de Dingle, Fasnet).

■ Le nouveau Macif 35, Dufour 490 Grand Large, qui rejoint la flotte atlantique vous proposera de rallier **Le Havre** en plusieurs étapes pour vivre en direct sur l'eau le départ de la Transat Jacques Vabre 2023.

- **La Rochelle / Brest *> du 7 au 15 octobre*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Vendée, Morbihan, Île du Ponant et mer d'Iroise).
- **Brest / Le Havre *> du 16 au 28 octobre*** sur un niveau Évolution + Autonomie (côte des légendes, côte de Granit rose, îles Anglo-Normandes, Normandie).
- **Le Havre / Le Havre *> du 31 octobre au 5 novembre*** (navigation autour du Havre, visite du village et départ de course sur l'eau).

OFFRE PACKAGE 3 WEEK-ENDS

■ **NOUS VOUS PROPOSONS AUSSI, POUR RÉPONDRE À VOS ATTENTES ET VOS BESOINS, 2 OFFRES DE 3 WEEK-ENDS SUR LE THÈME DE LA GRANDE CROISIÈRE :**

***> 21 au 22/01/2023* = Thème MÉTÉO**
***> 18 au 19/02/2023* = Thème ENTRETIEN**
***> 4 au 5/03/2023* = Thème SÉCURITÉ**

***> 24 au 25/09/2023* = Thème SÉCURITÉ**
***> 14 au 15/10/2023* = Thème ENTRETIEN**
***> 18 au 19/11/2023* = Thème MÉTÉO**

Ces stages sont indissociables, ils représentent une nouvelle offre "package", il faudra vous inscrire sur les 3 dates obligatoirement, soit celles du printemps, soit celles de l'automne (il ne sera pas possible de choisir une seule ou même deux des trois).

LES INCONTOURNABLES !

Les incontournables que vous retrouvez régulièrement. En voici quelques exemples pour 2023 mais l'ensemble est à découvrir sur le planning intégré dans la brochure.

■ Boucle autour du **Golfe de Gascogne** entre La Rochelle / Brest / Porto / La Rochelle : explorer les plus belles côtes à travers différents niveaux de stages :

1 - **La Rochelle / Brest *> du 27 mars au 8 avril*** en Perfectionnement + Évolution : Vendée, Morbihan, îles du Ponant, mer d'Iroise.
2 - **Brest / Porto *> du 10 au 21 avril*** en Évolution + Autonomie : mer d'Iroise, Golfe de Gascogne, Galice.
3 - **Porto / la Rochelle *> du 24 avril au 6 mai*** en Autonomie : Galice, Asturies, Pays Basque, Golfe de Gascogne.

- **Saint-Malo / Brest** ***> du 15 au 27 mai*** sur un niveau Premiers Bords + Perfectionnement (côte des légendes, côte de Granit rose, mer d'Iroise).
- **Brest / Saint-Malo** ***> du 10 au 22 juillet*** sur un niveau Perfectionnement + Évolution (Mer d'Iroise, Cornouaille, Scilly, Îles Anglo-Normandes).
- **Concarneau / Concarneau** ***> du 22 au 30 juillet*** sur un niveau Premiers Bords + Évolution (Mer d'Iroise, Ouessant, Molène).
- **Concarneau / Saint-Malo** ***> du 7 au 19 août*** sur un niveau Perfectionnement + Évolution (Île Anglo-Normande, Île de Wight, Tamise).
- **La Rochelle / Porto** ***> du 2 au 14 octobre*** sur un niveau Perfectionnement + Évolution (Golfe de Gascogne, Galice, Portugal).
- **Porto / La Rochelle** ***> du 16 au 28 octobre*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Golfe de Gascogne, Galice, Portugal, Asturies).

→ MÉDITERRANÉE

LES NOUVEAUTÉS !

En catamaran : Cette année, Macif Centre de Voile vous propose de nombreux stages sur catamaran au départ et retour du **Port du Brusc / Six Fours Les Plages**.

Les formations planifiées sur ce type d'embarcation seront sur différents niveaux et différentes périodes et iront vers :

- La Corse.
- Les Baléares.
- Le Sud de la Corse et le nord de la Sardaigne.
- Les Îles d'Hyères.

Ainsi que quelques formations à thème et week-ends tous niveaux !

NOUVEAUX STAGES

■ STAGES MULTI-ACTIVITÉS !
Certaines dates de formations sur catamaran intègrent la prestation Stand Up Paddle. Vous pourrez, au moment choisi par le chef de bord, vous initier ou vous perfectionner à cette activité sportive si vous choisissez ces stages.

> Du 15 au 26 mai et du 4 au 16 septembre sur un niveau Évolution + Autonomie à destination de la Corse, 1h30 de Stand Up Paddle par groupe de 3 le matin ou le soir.

■ OFFRE PACKAGE 3 WEEK-ENDS. Nous vous proposons aussi un package de 3 stages sur 3 week-ends type Régate ou Performance pour vous perfectionner dans la navigation compétitive et sportive.

> Du 28 au 29 janvier, du 25 au 26 février et du 25 au 26 mars.

Il ne sera pas possible de s'inscrire uniquement sur une ou deux dates, il faudra obligatoirement faire les 3 stages.

Prestation pour marin aguerri.

■ OFFRE PACKAGE 3 WEEK-ENDS.

> Du 1 au 2 avril, du 13 au 14 mai et du 17 au 18 juin.

Il ne sera pas possible de s'inscrire uniquement sur une ou deux dates, il faudra obligatoirement faire les 3 stages.

■ Autres nouveautés et non des moindres, plusieurs stages sont programmés pour aller vers Tanger et Palerme.

- **Marseille / Tanger** ***> du 1 au 13 mai*** sur un niveau Perfectionnement + Évolution (750 à 800 milles des incluant navigations de nuit avec prise de quarts, analyse météo et routage, sécurité au large, homme à la mer, manœuvres, réglages,... Les scénarios peuvent varier en fonction de la saison et de la météo. La route la plus directe commence par une traversée vers les Baléares pour rejoindre ensuite la côte espagnole en passant par Ibiza. A partir d'Alicante, possibilité de poursuivre une navigation côtière jusqu'au capo de Gata à l'entrée de la mer d'Alboran. Direction le détroit de Gibraltar soit en longeant le sud de l'Espagne, soit en descendant sur les côtes marocaines. Au final après avoir fait escale à Gibraltar, il n'y a plus qu'à gérer habillement le détroit et ses courants pour se rendre à Tanger).
- **Tanger / Toulon** ***> du 15 au 27 mai et du 14 au 26 août*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Maroc, Espagne, Baléares, Provence).
- **Toulon / Tanger** ***> du 3 au 15 juillet*** sur un niveau Perfectionnement + Évolution (Baléares, Mer d'Alboran, sud Espagne et nord Maroc).
- **Tanger / Tanger** ***> du 17 au 29 juillet et du 31 juillet au 12 août*** sur un niveau Perfectionnement (l'Espagne de Gibraltar à la frontière portugaise puis le Portugal de la frontière espagnole au Cap-Maroc).
- **Toulon / Palerme** ***> du 3 au 15 juillet*** sur un niveau Perfectionnement + Évolution et ***du 31 juillet au 12 août*** sur un niveau perfectionnement (Corse, Sardaigne, Palerme).
- **Palerme / Palerme** ***> du 17 au 29 juillet*** sur un niveau Perfectionnement (Îles Eoliennes, Egades).
- **Palerme / Toulon** ***> du 14 au 26 août*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Sicile, Sardaigne, Corse, Provence).

NOUVEAUTÉ

En trimaran

■ **Retrouvez aussi nos stages sur le trimaran "Neel 43 au départ et retour de Cogolin.**

Ce bateau propose des performances véliques plus homogènes que le catamaran sous toutes les allures (performant au près). Les manœuvres de port sont différentes du monocoque et du catamaran car il est constitué d'un seul moteur et d'un propulseur d'étrave. En résumé, c'est un monocoque avec les poids centrés au milieu doté de deux balanciers. C'est aussi un multicoque avec un déplacement quasi identique au catamaran mais il a une capacité de remonter au près alors que le catamaran sans dérive ne peut pas. Par contre, l'espace de vie et de manœuvre est aussi confort que sur un catamaran. C'est pour conclure un "clin d'œil" à tous les multicoques de course qui ne sont aujourd'hui plus que des trimarans, le catamaran ayant disparu du paysage de la course au large.

> ***Du 13 au 17 mai*** sur un niveau perfectionnement + Évolution (La Riviera de Cannes aux Îles d'Hyères et Îles de Lérins).

> ***Du 18 au 26 mai*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Tour de Corse).

> ***Du 27 au 29 mai*** sur un week-end tous niveaux.

> ***Du 30 mai au 9 juin*** sur un niveau perfectionnement + Évolution (La Riviera, de Cannes à Hyères).

> ***Du 2 au 10 septembre*** sur un niveau Perfectionnement + Évolution (La Côte d'Azur).

> ***Du 11 au 15 septembre*** sur un niveau Évolution.

> ***Du 16 au 20 septembre*** sur un niveau perfectionnement + Évolution (La Riviera).

> ***Du 21 au 29 septembre*** sur un niveau Évolution + Autonomie (Tour de Corse).

■ **Stages à Cannes** > ***du 10 au 22 juillet*** sur un niveau perfectionnement + Évolution (sud Corse, nord Sardaigne) et ***du 24 au 29 juillet*** sur un niveau Évolution (Esterel, Îles du Levant).

QUELQUES INCONTOURNABLES !

CROISIÈRES EN CORSE

Plusieurs durées et plusieurs croisières vous sont proposées tout au long de l'année au départ de la Méditerranée vers la Corse. L'île de beauté n'a plus aucun secret pour nos formateurs ! Ces navigations entre Corse et continent avec partie de nuit et des étapes entre Calvi et Ajaccio (port de Girolata, Porto et Pianna, Cargese).

LE TOUR DE SARDAIGNE

DISTANCE : 600 milles

Départ et retour d'Ajaccio en Corse. C'est un stage de navigation côtière autour de la Sardaigne.

INFO

Pour les stages de plus de 6 jours, le 7e jour est un jour de repos, sans navigation. MCV favorisera, dans la mesure du possible, un lieu d'escale pour la découverte de sites touristiques à votre convenance.

Le choix du sens de rotation se décide en fonction de la météo. Au départ de Bonifacio, direction les îles Lavezis et le nord de la Sardaigne sur la "côte d'Emeraude", endroit mondialement réputé pour ses mouillages aux eaux turquoises. De la Magdalena, descente vers le sud sur la côte est de la Sardaigne pour rejoindre l'île de la Tavolara, côte est plus sauvage. De Santa Maria, la navigation continue vers le sud - Cagliari (70 milles), grand port et grande ville située en face de l'Afrique, ancienne ville fortifiée à visiter. Puis route vers l'île de San Pietro (50 milles) au port de Carlo Forte. La navigation se poursuivra vers d'Oristano, puis Alghero – partie nord ouest de la Sardaigne pour rejoindre le golfe d'Asinara (35 milles). Il reste alors une traversée pour rejoindre la

Corse. 600 milles en 12 jours cela fait une moyenne de 50 milles par jour !

> Du 17 au 29 juillet sur un niveau Évolution + Autonomie.

LES BALÉARES

DISTANCE : 600 milles

Archipel d'îles à l'est de Valence divisé en deux groupes : les îles Gymenies composées de Majorque et Minorque et les îles Pityuses composées d'Ibiza, Formentera et Espalmador. La capitale est Palma De Majorque.

Description d'un parcours classique, réalisé dans 90 % des cas, au départ de Marseille, en route vers les Baléares et retour vers Marseille en passant par l'Espagne et la Costa brava, sur 12 jours.

Bien entendu le scénario dépend de la météo qui pourrait engendrer des changements de scénarios : Marseille / Minorque : 200 milles, Tour de Minorque : 50 milles, Ciutadella / Majorque : 35 milles, Pollensa / Porto Soller : 25 milles, Majorque / Espagne : 95 milles, Barcelone / Cadaquès : 85 mille, Espagne / Marseille : 110 milles.

> Du 5 au 17 Juin sur un niveau Évolution + Autonomie.

LE TRIANGLE DE MÉDITERRANÉE

TOULON ou MARSEILLE / BALÉARES / SARDAIGNE / CORSE / TOULON ou MARSEILLE - 700 milles

Vous aborderez la navigation hauturière, la gestion météo et le routage, la navigation de nuit, la sécurité

Les incontournables

au large, l'homme à la mer, le règlement international pour prévenir les abordages en mer, les manœuvres et navigation en quart, l'initiation Astro, les manœuvres de port selon les escales, les manœuvres et réglages sous spi. Idéalement la traversée se fait de Marseille vers les Baléares (Minorque) pour ensuite naviguer vers le milieu de la Sardaigne (Oristano) et remonter de la Sardaigne vers la Corse (côte ouest). Ensuite, nous rejoignons le continent (Porquerolles) pour finir le stage à Marseille ouà Toulon en longeant la côte provençale (Cassis). Il peut y avoir une possibilité de tenter le parcours dans l'autre sens en partant d'abord vers la Corse, si les options météo sont plus favorables. Ce parcours "idéal" sera susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo rencontrées.

> ***Du 3 au 15 juillet et Du 7 au 19 août*** départ et retour Marseille sur un niveau Évolution + Autonomie.

> ***Et du 18 au 30 septembre*** départ et retour Toulon sur un niveau Évolution + Autonomie.

RALLYE DES PERTUIS

> ***Du 17 au 19 juin :*** **moment de navigation en flottille convivial et festif durant 3 jours.**
Deux escales en dehors des Pertuis.

JOUR 1
8h30 : Accueil sur le ponton, avitaillement.
10h00 : Départ du port, prise en main des bateaux.
12h00 : Au mouillage : briefing sécurité et présentation du rallye.
14h00 : 1re manche et manches à suivre.
19h30 : Diner à Saint-Denis d'Oléron.

JOUR 2
8h45 : Briefing manches du jour.
9h30 : Départ du port.
10h00 : Manches à suivre.
17h00 : Remontée du canal d'Ars en Ré.
20h00 : Barbecue à Ars en Ré.

JOUR 3
8h00 : Briefing manches du jour.
8h30 : Départ du port.
9h30 : Manches à suivre.
15h00 : Retour aux Minimes, nettoyage des bateaux.
16h30 : Remise des prix.

Programme de navigations en flottille et petites régates sportives.

Le soir, des animations à terre sont organisées : plancha, promenade à vélos, baignade, restaurants,... tout cela dans la joie et la bonne humeur.

RALLYE DES ÎLES D'HYÈRES

***> Du 30 octobre au 1 novembre :* 3 jours de festivités, moments de partage et de convivialité !**

JOUR 1
TOULON / PORQUEROLLES - 15 milles
- Départ après réception des approvisionnements et topo sécurité.
- Arrivée entre île du Petit Langoustier et île du Grand Ribaud.
- Escale port de Porquerolles.

JOUR 2
PORQUEROLLES / PORT CROS / CAP BENAT / PORQUEROLLES - 24 milles
- Suite au tour de Port Cros, retour sur Porquerolles après salutation à la Fourmigue, danger isolé au large du Lavandou.
- Escale port de Porquerolles.

JOUR 3
PORQUEROLLES / TOULON - 20 milles
- Départ de Porquerolles puis passage de porte au large du Fort Bregancon. Tour de la Presqu'île de Giens puis passage de porte au large de Carqueiranne.
- Arrivee à Toulon.

Programmes sous réserve de la météo.

→ Le Coach plaisance

Des formations voile ou moteur directement sur votre bateau !

Macif Centre de Voile vous propose des formations "sur mesure" en collaboration avec la FFV pour répondre parfaitement aux attentes de tous les passionnés de voile ! Le principe est simple : des coachs, formateurs à MCV, viennent directement sur votre bateau ou sur un bateau de location pour dispenser leurs conseils avisés qui vont des rudiments de la navigation plaisancière à l'expertise du grand large. Grâce à cette nouvelle offre, Macif Centre de Voile est en capacité de répondre à l'ensemble de vos souhaits en matière de formation à la navigation sur voilier habitable et sur bateau moteur et ce quelque soit votre demande !

Réservation d'une journée minimum de coaching à moins de 150 km de nos principales bases et trois jours minimum à plus de 150 km !

- Bateau à moins de 150 KM de nos departs fréquents (La Rochelle - Vannes - Marseille - Toulon) :
290 € la journée* si moins de 45 pieds
390 € la journée* si 45 pieds ou +

- Bateau a plus de 150 km de nos departs fréquents (La Rochelle - Vannes - Marseille - Toulon) :
390 € la journée* si moins de 45 pieds
490 € la journée* si 45 pieds ou +

+ Prise en charge des repas et de l'hébergement du formateur (si besoin).

**Navigation de jour ou de nuit (sans possibilité de faire les deux à suivre) pour respecter le temps de travail des formateurs.*

Tous nos stages 2023 sont à retrouver sur www.macifcentredevoile.fr

DES FORMATEURS DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Les formateurs

Ils sont avant tout passionnés par leur métier de marin et de formateur.
Diplômés d'État ou BPJEPS spécialisé croisière, très expérimentés, ils ont à leur actif des milliers de milles sous toutes les latitudes et le plus souvent en école de voile.
Salariés de l'association, leur technicité qui s'enrichit chaque année de quelques 6000 milles a permis de fixer au calendrier des stages de haut niveau pour des équipiers parfois avides d'émotions fortes.
Ils sauront vous faire progresser à votre rythme du niveau Premiers bords au statut Autonomie et vous accompagneront dans la découverte du monde marin.

Les 12 voiliers de la fl

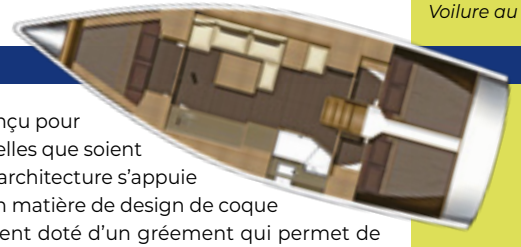
Des monocoques habitables, performants et confortables, entretenus, tronique de pointe.

DUFOUR 36

Le Dufour 36 Performance est un voilier doté d'une carène d'excellente qualité et d'un plan de voilure puissant. Rapide, il garantit un maximum de sensations sur l'eau, sans aucun compromis en matière de confort et d'élégance. Il offre une grande facilité de manœuvre. Très polyvalent, il s'adapte à tous les types de navigation, de la course à la croisière. Peu importe où vous allez : ce voilier spécifiquement conçu pour ressentir pleinement la liberté du large vous permettra de vivre sans réserve le moment présent.

5 stagiaires

Longueur : 10,99 m
Largeur : 3,61 m
Tirant d'eau : 2,2 m
Déplacement : 6 125 kg
Voilure au près : 70,6 m²



DUFOUR 382

Ce Voilier de 11 mètres a été conçu pour optimiser le confort à bord, quelles que soient les conditions de navigation. L'architecture s'appuie sur les dernières innovations en matière de design de coque et d'appendices. Il est également doté d'un gréement qui permet de conserver un bateau bien équilibré, quelles que soient les conditions de navigation. Ce voilier satisfera les navigateurs en recherche de performance et de dynamisme, tout en offrant un contrôle et une facilité de manœuvre optimisés.

5 stagiaires

Longueur : 11,25 m
Largeur : 3,85 m
Tirant d'eau : 1,90 m
Déplacement : 7 060 kg
Voilure au près : 58 m²

DUFOUR 390

Offrir des sensations intenses, telle est la promesse de cette génération de voiliers Dufour. Ce nouveau voilier possède une carène performante et équilibrée pour un contrôle maximal et une finesse de barre incomparable ainsi que des qualités marines inégalées, sans compromis sur la facilité de manœuvre et le confort au mouillage. Concentré d'astuces innovantes, de technologie et d'optimisation, le Dufour 390 s'impose comme le voilier le plus complet de sa catégorie. Un voilier abouti dans ses moindres détails, largement équipé et au style incomparable.

5 stagiaires

Longueur : 11,94 m
Largeur : 3,99 m
Tirant d'eau : 1,95 m
Déplacement : 7 700 kg
Voilure au près : 66,5 m²

otte 2023

équipés pour la plupart d'une élec-

MACIF 26 (2017)

MACIF 28 (2018), MACIF 29, MACIF 30 (2019)

MACIF 31 (2020), MACIF 33 (2021)

DUFOUR 390 GL

Le plaisir de barrer. Des sensations intenses dans un voilier au style incomparable, voici la promesse de ce Dufour 390 Grand Large. Véritable concentré d'astuces innovantes, de technologie et d'optimisation d'espace, ce voilier est sans doute le plus complet de sa catégorie. Vous apprécierez la nouvelle forme de sa coque, qui améliore sensiblement la navigation, aussi bien par haut temps que par vent faible. Optimisation de performance : La carène qui a été re-visitée apporte un gain de stabilité et un volume intérieur plus important. Intérieur lumineux : Les grands panneaux de pont et les nombreux hublots offre une superbe luminosité dans tout le bateau.

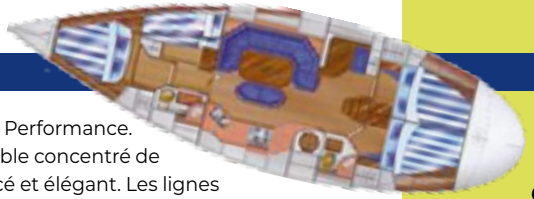
5 stagiaires

Longueur : ..... 11,94 m
Largeur : ..... 3,90 m
Tirant d'eau : ..... 1,95 m
Voilure au près : ... 66,5 m²

NOUVEAUTÉ

MACIF 35 (2022), MACIF 36 (2022)

DUFOUR 45 E



Ce voilier est issu de la ligne Performance.
Ce Dufour 45 E est un véritable concentré de puissance, dans un écrin racé et élégant. Les lignes de ce voilier allient modernité, sportivité et confort. Conçu pour la navigation rapide, il n'oublie pas ceux qui veulent prendre le temps de profiter de la vie en mer. De plus, sa prise en main est très aisée et sa maniabilité optimale, quelles que soient vos compétences en terme de navigation, vous vous sentirez en toute sécurité.

6 stagiaires

Longueur : ..... 13,95 m
Largeur : ..... 4,30 m
Tirant d'eau : ..... 2,40 m
Déplacement : ...10870 kg
Voilure au près : .....113 m²

MACIF 27 (2018)

DUFOUR 430

Quand Performance rime avec simplicité.
Cette quête d'équilibre et la vocation première du Dufour 430. Véritable cruiser aux qualités marines d'exception, il incarne pleinement l'aspiration des voiliers Dufour. D'une élégance naturelle, il se démarque par sa carène aux lignes souples, avec un bouchain arrière sensiblement plus haut et arrondi, créant un contraste avec son redan de coque racé. Le pont illustre une parfaite optimisation, tant par l'aisance de la circulation à bord, que par sa palette d'équipements haut de gamme. Le Dufour 430 est un voilier conçu pour les amateurs de sensations nautiques supérieures. La garantie d'un plaisir sensationnel pour toutes vos expériences de navigation.

6 stagiaires

Longueur : ..... 13,24 m
Largeur : ..... 4,30 m
Tirant d'eau : ..... 2,10 m
Déplacement : ... 9 700 kg
Voilure au près : .....92 m²

MACIF 32 (2020), MACIF 34 (2021)

Le stage sécurité-survie

Ce stage, destiné à sensibiliser les plaisanciers aux dangers de la navigation en mer est devenu en 23 ans la référence en matière de prévention des risques sur voilier habitable.
Le stage "Sécurité-Survie en mer" est une formation pratique qui permet aux stagiaires de comprendre l'origine des difficultés qui peuvent surgir, de savoir les éviter et, le cas échéant, de les gérer, seuls ou avec le concours de sauveteurs professionnels.

En partenariat avec l'ensemble des organismes de sauvetage en mer, de multiples activités expérimentées depuis 1999 sont proposées aux stagiaires. Ces derniers sont sensibilisés aux gestes qui sauvent à travers des simulations : utilisation des fusées de détresse en situation réelle, apprentissage des techniques de remorquage, usage des embarcations de survie, des gilets gonflables, lutte contre l'incendie, immersion habillée, gestes de premiers secours, communications de détresse, etc.

Durée
5 jours 1/2.

Public
Stagiaires MCV de niveau maîtrise minimum, ou propriétaires, locataires de voiliers possédant une bonne expérience de l'habitable.

Lieux
- Port des Minimes, La Rochelle : **du 26/06 au 01/07/2023** (12h).
- Port de la Pointe Rouge, Marseille : **du 09/10 au 14/10/2023** (12h).

Coût
765 €

Thèmes abordés
À terre (ou en salle) et en mer.
- Présentation de la semaine.
- Briefing météo.
- Visite de sécurité.
- Prise en main du bateau en équipage.
- Réduction de voilure, mise à la cape.
- Règles d'abordage.
- Entrée de port à la voile.

Manœuvres en solitaire
- Réduction de voilure, établir ses voiles, affalage.

Avec le concours du Centre Consultations Médicales Maritimes de Toulouse
- Vacation radio médicale.

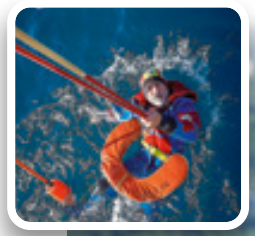
Avec le concours de la SNSM
- Manœuvres d'homme à la mer en équipage.
- À la voile et au moteur.
- Localisation.
- Récupération statique.
- Récupération dynamique.

Avec le concours de ZODIAC
- Percussion et utilisation réelle des embarcations de survie.

En liaison avec le CROSS
- Le bon usage de la VHF (météo, localisation).
- Envoi d'un message d'urgence.

Avec le concours de la SNSM
- Technique de remorquage.
- Réamorçage et désamorçage circuit gasoil.
- Voie d'eau.
- Simulation d'avarie de barre.

Avec le concours de spécialistes dans chaque domaine
- Utilisation du matériel de lutte contre l'incendie.
- Utilisation réelle de l'armement pyrotechnique et de moyens de repérage (fusées parachute, feux à main, fumigènes, fluorescine, cyalume...).
- Démonstration de la combinaison de survie TPS.
- Tests de flottabilité : vestes, gilets, harnais, brassières.



Dernier jour : Bilan final d'évaluation

En fin de certaines journées, stagiaires et formateurs sont invités à participer à une conférence animée par différents intervenants :

- Les Affaires Maritimes.
- Les Centres régionaux opérationnels de surveillance et de sauvetage (Cross).
- Les Sauveteurs en mer (SNSM).

À MARSEILLE, avec le concours du Club Nautique Provençal de la Recherche Scientifique, des Marins Pompiers, de la SNSM, des Affaires Maritimes, du Cross MED, de Carènes Services, de Cotten, de Zodiac, de la Marine Nationale.

À LA ROCHELLE, avec le concours de la SNSM, des Affaires Maritimes, du Cross, des Capitaineries du Port des Minimes, du Grand Port maritime de La Rochelle, de Zodiac, de Cotten, des extincteurs Rot, de la Marine Nationale.

POUR LES RÉGATIERS

Le stage survie WORLD SAILING agréé FFVoile

Stage sans hébergement

Macif Centre de Voile est habilitée par la FFVoile à délivrer les certificats World Sailing. Tous les skippers professionnels ou amateurs qui participent à des courses doivent détenir ce certificat, valable 5 ans.

En salle et embarqué sur voilier

- Présentation du stage, la réglementation WS.
- Prévisions météorologiques.
- Précaution et maintenance de sécurité.
- Contrôle des avaries et réparations.
- Gros temps, consignes à l'équipage, gestion du bateau.
- Voile tempête.
- Équipements de communication (VHF, GMDSS, par satellite...).
- Porter assistance à un autre navire.
- Organisation et méthode des SAR.
- Préparation et gestion du bateau et de l'équipage.
- Précautions contre l'incendie et utilisation des extincteurs.
- Pyrotechnie.
- Radeaux de survie et gilets de sauvetage.
- Manœuvre de l'homme à la mer et récupération.
- Combinaison TPS.
- Exercices radeaux de survie.
- Examen de fin de stage.

Journée médicale

Le diplôme des Premiers Secours en mer est une formation d'une journée sur les gestes médicaux qui pourraient être vitaux lorsque l'on est coureur, la FFVoile l'a rendu obligatoire pour les coureurs souhaitant acquérir le certificat de survie WS Macif Centre de Voile est habilité par la commission médicale de la FFVoile à organiser ces formations.

Contenus principaux de la journée de formation

- Diagnostic médical
- Premiers soins
- Traitements des hémorragies
- Étouffements
- Traumatismes
- Hypothermie
- Malaise cardiaque.

Dates de stages World Sailing à La Rochelle :

Du 17 au 19 février et du 24 au 26 février 2023 / Du 3 au 5 mars et du 17 au 19 mars 2023 / Du 31 mars au 2 avril et du 21 au 23 avril 2023 / Du 12 au 14 mai et du 26 au 28 mai 2023 / Du 8 au 10 septembre et du 15 au 17 septembre 2023.

Coût : **565 € les 3 jours.**

World Sailing recyclage :

Dates de stages : nous consulter.

Coût : **380 € les 2 jours.**

Pas d'hébergement possible sur voiliers pour les stages World Sailing et World Sailing recyclage.

Le stage de perfectionnement motonautique

Stage sans hébergement

NAVIGATION EMBARQUÉE EN MER À LA ROCHELLE DANS LE CADRE DE LA PRÉVENTION DES RISQUES NAUTIQUES

MCV propose aux titulaires du permis côtier de se perfectionner à la pratique du motonautisme. Les règles de navigation apprises lors de cet examen sont indispensables pour piloter un bateau à moteur.

À l'usage, on se rend compte toutefois d'un déficit pratique et de lacunes dans la gestion des situations critiques chez le plaisancier débutant ou peu expérimenté, qui manque de conseils, de repérages et d'informations concrètes pour se lancer dans la navigation en mer.

Plusieurs points sont peu développés lors du permis, par exemple :

- le mouillage,
- la lecture du GPS et du traceur de cartes,
- la cartographie,
- l'approche des ports,
- les courants et marées,
- la météo,
- la navigation en solitaire,
- la gestion des incidents.

La formation s'organise dans les pertuis d'Antioche et Breton : île d'Aix, île d'Oléron, Fort Boyard, île de Ré, le littoral charentais et vendéen.

Afin de lever les dernières appréhensions et de s'organiser pour sa sécurité, ce stage est primordial.

- **Coût :** 3 jours = **405 euros** / 4 jours = **485 euros**.
- **Formateur :** Diplômé Brevet d'État, BPJEPS spécialisation croisière.
- **Stagiaires :** 4.
- **Vedette :** 6,54 m Antioche 650 GUYMARINE avec Centrale de navigation et traceur.
- **Dates des prochains stages :** du 24 au 27/04 - du 09 au 11/05 - du 09 au 11/06/2023.

Stage sans hébergement possible sur voilier.
À la fin du stage, une attestation de participation sera notée sur le passeport voile.

Le permis mer

Stage sans hébergement

*Établissement agréé Affaires Maritimes n°079001/2008. Macif Centre de Voile est spécialisée depuis 1991 dans la formation permis Bateaux **côtier** (moins de 6 milles nautiques) et **hauturier** (plus de 6 milles nautiques) pour la conduite des **bateaux à moteur.***

Le succès de ces formations s'appuie sur trois principes qui ont fait leur preuve.

- Une formation privilégiant les thèmes de **la sécurité**, en droite ligne avec la prévention des risques nautiques.
- Une formation **intensive** à La Rochelle (3 jours pour le côtier, 4 jours pour le hauturier). Pour le permis côtier, la formation **privilégie la pratique** à bord de la vedette Antioche 650 de MCV.
- Une formation efficace et sérieuse (plusieurs formateurs agréés, moniteurs Brevet d'État en activité) offrant aux participants les meilleures conditions de réussite.

PERMIS CÔTIER

Cours théorique et pratique sur 3 jours du vendredi au dimanche à La Rochelle.

- Préparation à la théorie en salle avec un formateur.
- Entraînement en ligne : possibilité examens blancs sur Internet pour réviser efficacement chez vous.
- Navigation pratique sur vedette à moteur de 6,50 m.
- **Sessions 2023 :** du 24 au 27/02 - du 24 au 27/03 - du 21 au 24/04 - du 12 au 15/05 - du 16 au 19/06 - du 22 au 25/09 - du 6 au 9/10 - du 3 au 6/11/2023.
- **COÛT : 405 €** code Vagnon compris - prévoir timbres fiscaux (droit d'inscription + droit de délivrance) + adhésion annuelle à l'association MCV 30 € + licence FFV, nourriture et hébergement.

STAGE SANS HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR NOS VOILIERS

CONTENU DU PERMIS CÔTIER

Théorie : QCM de 40 questions (5 erreurs maximum).

- Le balisage, les règles de barre et de route.
- Les signaux phoniques, de trafic portuaire, de détresse, les signaux météo.
- Les feux et marques des navires.
- Les règles de navigation et de sécurité.
- La réglementation des titres de conduite.
- Connaissance du service mobile maritime, du système mondial de sécurité en mer, du bon usage de la VHF, le numéro MMSI, l'appel sélectif de détresse (ASN), les zones du système mondial de détresse et de sécurité en mer (SMDSM).
- L'organisation du sauvetage.
- Les règles de pratique du ski nautique.
- L'autonomie en carburant.
- La protection de l'environnement, rejets, équipement, sanitaire des navires, peinture, la pêche, la faune, la flore.
- La météorologie.
- L'initiation à la carte.
- Les règles d'utilisation des écluses.

Pratique : sur un bateau à moteur 1 heure trente de pratique collective et 2 heures de conduite effective par candidat.

- Sécurité individuelle et collective, moyens de communication embarqués.
- Bulletin météo, le balisage, les obstacles.
- Le respect du milieu naturel.
- Mettre une brassière de sauvetage.
- Mettre en marche le moteur - appareiller, mouiller.
- Série de manœuvres - marche avant et arrière (casser son erre).
- Manœuvre pour récupérer un homme à la mer.
- Procéder à une prise de coffre ou de bouée.
- Suivre un cap.
- Suivre un alignement par l'avant et par l'arrière.
- Emploi de l'extincteur (simulation), les moyens de détresse.
- Situer 3 éléments mécaniques importants, niveaux, coupe-batterie, courroie d'alternateur, sortie d'eau, vanne de coque, bougie, injecteur....
- Accoster et amarrer le navire.

PERMIS HAUTURIER

Cours et exercices sur 4 jours + une demi-journée d'examen du lundi au jeudi sur la navigation en salle (carte 9999) à La Rochelle.

- Travail personnel indispensable avant de suivre la formation (envoi d'exercices auto correctifs simples).
- Connexion prévue sur internet pour entraînements et examens blancs
- **Sessions 2023 :** du 17 au 21/04 - du 19 au 23/06 - du 13 au 17/11/2023.

- D'autres dates sont susceptibles d'être mises en place. Nous consulter.

- **COÛT : 485 €** code Vagnon compris et fournitures **prêtées** (carte 9999, règle Cras) - prévoir timbres fiscaux (droit d'inscription) + adhésion annuelle à MCV 30 € + licence FFV & nourriture. Se munir d'un compas simple.

STAGE SANS HÉBERGEMENT POSSIBLE SUR NOS VOILIERS

CONTENU DU PERMIS HAUTURIER (extension permis côtier)

Epreuve théorique (1h30) sur la navigation en 3 temps :

1 : (noté sur 12) - Épreuve éliminatoire si vous obtenez une note inférieure à 7.

- La carte marine 9999.
- Faire le point par plusieurs relèvements ou gisements et porter ce point sur la carte.
- Calculer la variation, la dérive due au vent, la dérive due au courant, le cap au compas, le cap vrai, la route sur le fond, faire l'estime.
- Identifier les phares.
- Contrôler son estime.

2 : (noté sur 4).

- Calcul de marée (règle des douzièmes).

3 : (noté sur 4).

- Précautions d'usage (noté sur 0,5).
- Aides électroniques à la navigation (noté sur 0,5).
- Météorologie (noté sur 2).
- Réglementation et matériel de sécurité (noté sur 1).

Pour être reçu, le candidat doit obtenir une note globale égale ou supérieure à 10 et ne pas être éliminé par la 1re épreuve.

Défection ou abandon en cours de stage : Toute défection ou abandon en cours de stage ne donnent droit, ni à remboursement ni à dédommagement.

Les niveaux et contenus des formations

TOUS NIVEAUX

Découverte de la navigation à voile et de la plaisance sur des WE de 2 ou 3 jours ou faire le point sur les connaissances déjà acquises.

PREMIERS BORDS (niveau 1)

Anciennement INITIATION

■ ***OBJECTIF : Découvrir le rôle d'équipier / initiation à la voile.***

Sécurité : s'équiper, déplacement et équilibre à bord, utilisation des winchs, règles élémentaires et conseils de sécurité, s'orienter par rapport au vent, réduction de voilure, arrêt du voilier.

Conduite et manœuvre : prise en main moteur ou voile, envoi et affalage, se propulser et se diriger à la voile, changer d'amure, gérer sa vitesse et les allures, amarrage.

La vie à bord : gérer ses déchets, signaler les objets dangereux ou polluants, préserver l'environnement marin, utilisation des sanitaires du bord.

Maintenance : matelotage, entretien courant du navire.

Pilotage : présentation de la carte et des instruments de navigation, liaison carte/paysage, approche des marées.

PERFECTIONNEMENT (niveau 2)

■ ***OBJECTIF : Confirmer le rôle d'équipier.***

Sécurité : repérage des dangers, évaluer la force du vent et de la mer, utilisation VHF et AIS, organisation des secours en mer, approche de l'homme à la mer, connaissance et utilisation du plan de sécurité (ex : contrôle et emplacement des vannes, hublots,...).

Conduite et manœuvre : conserver une trajectoire, réglage direct des voiles, connaissance des allures, notion de gain au vent, maîtrise du virement et de l'empannage, manœuvre de port de base, prise de coffre et mouillage, initiation au voile de portant, initiation au pilote automatique.

La vie à bord : connaissance de la faune et de la flore en milieu maritime, choix des produits d'entretien d'usage non polluant pour l'environnement.

Maintenance : contrôle des niveaux moteur, et suivi de la maintenance, matelotage de base.

Pilotage : suivre un cap ou un alignement, se positionner sur la carte, technique de navigation sur carte et utilisation de l'électronique de bord, calcul de marées et dérive, rédaction du journal de bord.

Météo : notion de base, récupération et analyse du bulletin météo, lecture des instruments et du ciel.

ÉVOLUTION (niveau 3)

Anciennement MAÎTRISE

■ ***OBJECTIF : Évoluer librement sur un plan d'eau connu, dans le but d'une location ou de l'achat d'un voilier.***

Sécurité : localisation et utilisation du matériel de sécurité, règle de route RIPAM (Réglementation Internationale pour Prévenir les Abordages en Mer), anticiper et prévenir les dangers de navigation, programmation d'une navigation, procédure d'homme à la mer, procédure de sécurité VHF : messages de détresse et urgence médicale.

Conduite et manœuvre : choisir et adapter les voiles aux conditions, réglage de voile direct et indirect, maitrise des allures et réglage fin, notion de vent réel et apparent, sensibilisation au VMG, atteindre tous les points du plan d'eau de manière efficiente, coordination des manœuvres en équipage, réalisation de toutes les manœuvres de port, utilisation des voiles de portant (spi, gennaker), utilisation du pilote automatique.

La vie à bord : connaître les espèces naturelles du milieu marin et la réglementation de la pêche sur un voilier de plaisance, règle de respect des autres usagers, de l'espace maritime, de la faune et de la flore, adapter un avitaillement en fonction des situations de navigation.

Maintenance : identifier et gérer les pannes moteur de base, connaître et utiliser les 5 nœuds de base (nœud de taquet, chaise, cabestan, huit, tour mort et deux demi clefs), suivi de l'entretien courant.

Pilotage : élaborer et suivre une route (carte/traceur), intégration des courants/marée.

Météo : connaissance des différentes sources météo, analyse des bulletins et évolution, connaissances des effets thermiques et de sites, adapter sa navigation aux contraintes météo (routage).

= Niveau de formation FFV

AUTONOMIE (niveau 4)

Anciennement Chef de Quart / Chef de Bord

■ ***OBJECTIF : Naviguer en autonomie, gérer un équipage, choisir sa zone de navigation.***

Sécurité : contrôle du matériel de sécurité, être autonome dans le choix du matériel selon les situations, définir et adapter son programme de navigation, prise en compte des impondérables jour et nuit avec exercices de simulation, maîtrise des procédures d'alerte et du secours en mer.

Conduite et manœuvre : gestion et coordination de l'ensemble des manœuvres en équipage, adapter les réglages en fonction de l'allure pour optimiser la conduite, maîtrise complète des changements d'amure et du louvoyage, manœuvre en équipage réduit.

La vie à bord : connaissance des règlements liés au site de pratique, gérer et organiser la vie à bord.

Maintenance : prévention et gestion des risques d'avaries à bord, connaissances techniques approfondies de l'ensemble d'un voilier et capacité à mettre en œuvre les éventuelles réparations.

Pilotage : maîtriser l'utilisation des différentes techniques de navigation de jour comme de nuit, analyse et critique du suivi de l'estime, gestion des aspects logistiques et législatifs lors d'une croisière.

Météo : analyse et présentation de la météo, scénarios de gros temps, routage, connaissance des différents systèmes électroniques et application ou logiciel.

RÉGATE

Perfectionnement dans un esprit de compétition pour des stagiaires de niveau Évolution minimum.

Thèmes : règles de course, prendre le départ, réglage fin des voiles, manœuvre sous spi, tactique et stratégie selon le type de régate.

WORLD SAILING

Formation à la sécurité réservée aux régatiers et aux coureurs, stage validant pour la course au large.

-10% sur votre stage

PRIVATISER SA FORMATION AVEC UN BATEAU COMPLET EN GROUPE, EN FAMILLE OU EN COUPLE !

Vous pouvez réserver un bateau MCV (sous réserve de faisabilité) si vous êtes déjà en équipage constitué et que vous connaissez suffisamment à l'avance vos dates et bien sûr dans la limite des disponibilités.

Le coût sera celui d'un stage complet (6 personnes sur les 45 pieds et 5 personnes sur les 40 pieds) pour la saison concernée que vous soyez 2, 3, 4, 5 ou 6 avec une remise de 10% sur le prix du stage.

Stages à thèmes et mixtes, coach plaisance

STAGES À THÈMES :

Ils ont pour objectif de se perfectionner dans une spécialité particulière : stages à dominante dont 70% du temps est dédié au thème choisi.

ÉVOLUTION (niveau 3) - *Anciennement MAÎTRISE*

- MANŒUVRE DE PORT
- SOLO
- DUO
- NAVIGATION
- RÉGLAGE ET CONDUITE
- MÉTÉO
- ENTRETIEN

NOUVEAUTÉS

AUTONOMIE (niveau 4) - *Anciennement Chef de Quart / Chef de Bord*

- ESCADRE
- FORMATION ET CERTIFICATION PRATIQUE AU MONITORAT

ESCADRE : stage de niveau 4 autonomie de 6 jours avec navigation et manœuvres de nuit à 2 voiliers dont un en bord libre et l'autre avec un formateur.

FORMATION ET CERTIFICATION PRATIQUE AU MONITORAT (validation niveau 4) : stage de niveau 4 sur 9 jours validant auprès de la ligue FFV qui donne l'accès à la formation pédagogique de moniteur (trice).

STAGES MIXTES :

PREMIERS BORDS / PERFECTIONNEMENT *(Anciennement Initiation / Perfectionnement)*

PERFECTIONNEMENT / ÉVOLUTION *(Anciennement Perfectionnement / Maîtrise)*

ÉVOLUTION / AUTONOMIE *(Anciennement Maîtrise / Chef de bord)*

Ouverts à des stagiaires dont l'écart de niveau permet au formateur de consolider les acquis sur des stages où la longueur suffit à répondre aux attentes des deux niveaux. Ces navigations peuvent varier d'une durée de 5 à 13 jours avec pour les stages les plus longs une connotation hauturière et des navigations de nuit.

COACH PLAISANCE VOILE

Prestation labélisée FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE ouverte aux pratiquants recherchant une formation personnalisée sur des thèmes précis. Adressée aux propriétaires sur leur bateaux et aux personnes ayant loué sur des bateaux de location.

Les stages à thèmes

La formation acquise à l'école (Premiers bords, puis Perfectionnement, Évolution et Autonomie) permet de se rapprocher de l'autonomie en manœuvre pour des navigations de beau temps courtes et simples. Une hésitation apparaît parfois à ce stade et le futur skipper peut éprouver le besoin de gommer un point faible et de se donner toutes les compétences et l'assurance de réussir sa première navigation en tant que capitaine.

Après des années d'observation de ce besoin auprès de centaines de stagiaires, MCV a proposé dès 2002 des stages permettant de renforcer des thèmes sensibles faisant appel à des techniques spécialisées :

Niveau Évolution validé
Niveau Autonomie validé

Durant ces stages, 70% du temps du stage est consacré à la spécialité, le reste permettant une révision générale de la coordination des manœuvres, (virements, empannages, prises de ris, réduction de génois, mise à la cape, manœuvre d'homme à la mer, préparation, envoi et affalage sur spi, mouillage sur coffre et sur ancre).

→ LES FORMATIONS EN MER NIVEAU ÉVOLUTION VALIDÉ

MANŒUVRE DE PORT

- Casser son erre.
- Marche arrière, demi tour.
- Suivre un alignement.
- Accostage, mise à couple avant-arrière.
- Manœuvre des aussières, déhalage.
- Matelotage.
- Étude des ports.

SOLO

- Les stagiaires (à tour de rôle) doivent barrer et manœuvrer seul.
- Manœuvre de port en solitaire.
- Positionnement en solitaire.
- Réglages en solitaire.
- Réductions de voilure en solitaire.
- Transmissions en solitaire.

DUO

- Sécuriser, gérer et anticiper à deux sur un voilier habitable (particulièrement recommandé pour les couples navigant à deux ou sans aide du reste de l'équipage).

- Manœuvre de port en double.
- Manœuvre de l'homme à la mer en double.
- Navigation en double (traceur et cartes).
- Manœuvre de pont en double (spi, ris, virement, empanage).

NAVIGATION

- Tenue de l'estime.
- Les courants, route surface, route fond.
- Atterrissage, étude des ports.
- Stratégie de navigation.
- Centrale de navigation, GPS, traceur.
- Recherche d'une cible.
- Simulation au radar (Atlantique).
- Entrée de port la nuit.

RÉGLAGES ET CONDUITE

- Principes théoriques de réglage et conduite sur parcours directs et indirects.
- Types de réglages et formes de la voile selon les besoins du voilier.

- Barrer à toutes les allures et coordonner des actions de pilotage en situation de sous puissance et de surpuissance.
- Tester et analyser à la barre les performances du voilier dans toutes les conditions de vent et de mer.

→ LES FORMATIONS EN MER NIVEAU AUTONOMIE VALIDÉ

ESCADRE

Stage de niveau 4 autonomie de 6 jours avec navigation et manœuvres de nuit à 2 voiliers dont un en bord libre et l'autre avec un formateur.

FORMATION ET CERTIFICATION PRATIQUE AU MONITORAT

Stage de niveau 4 sur 9 jours validant auprès de la ligue FFV l'accès à la formation pédagogique de moniteur (trice). Validation pratique du niveau 4.

- Manœuvres (virement de bord, empannage, réduction de voilure, ...).

- Maîtrise des allures sur un parcours défini.
- Navigation en sécurité / Maîtrise des moyens matériels et des procédures de sécurité.
- Maîtrise de sa zone de navigation (GPS, navigation carte, courant, marée ...).
- Sens marin, environnement, météorologie.
- Fonctionnement théorique du voilier et réglementation.

Examen pratique : réalisation d'un parcours, manœuvres courantes et gestion de sa zone de navigation.

Examen théorique via des tests écrits : météorologie, forces aéro et hydrodynamique, navigation, sécurité - matériel et conduite à tenir, technologie du navire et connaissance générale.

→ LES FORMATIONS À TERRE

MÉTÉO

- Étude des masses d'air, les nuages.
- La dépression océanique.
- Les brises thermiques.
- Stratégie de navigation.
- Recherche et analyse des sources météo.
- La météo pour les croisières à l'étranger.
- Fiche d'observation quotidienne.

ENTRETIEN

- Gréement.
- Contrôle des pièces d'usure.
- Appareil à gouverner.
- Stratification et gel coat.
- Mécanique : réamorcer un diésel, déceler une panne du circuit de refroidissement.
- Hivernage.

Le calendrier 2023

MODE D'EMPLOI DU PLANNING DES STAGES

1 Pour vous inscrire à un stage vous devez tout d'abord définir vos **PÉRIODES DE DISPONIBILITÉS** pour entrer dans le planning.

2 Ensuite vous devez définir le **NIVEAU DU STAGE** auquel vous désirez participer, avec le code couleur en fonction de votre expérience personnelle ou à MCV.

- Blanc pour ..... **WEEK-END TOUS NIVEAUX**
- Jaune pour ..... **PREMIERS BORDS**
- Orange pour ..... **PERFECTIONNEMENT**
- Vert pour ..... **ÉVOLUTION**
- Bleu pour ..... **AUTONOMIE**

Les stages bicolores correspondent à des stages chevauchant 2 niveaux, aux stages spécifiques, hauturiers et régates.

- Jaune / Orange ... **PREMIERS BORDS / PERFECTIONNEMENT**
- Orange / Vert ..... **PERFECTIONNEMENT / ÉVOLUTION**
- Vert / Bleu ..... **ÉVOLUTION / AUTONOMIE**
- Vert / Vert ..... **STAGES À THÈMES NIVEAU ÉVOLUTION VALIDÉ**
- Bleu / Bleu ..... **STAGES À THÈMES NIVEAU AUTONOMIE VALIDÉ**
- Rouge / Blanc ..... **STAGES RÉGATES**

3 Le niveau de stage étant défini vous allez pouvoir choisir maintenant **VOTRE BASSIN DE NAVIGATION** en fonction des disponibilités.

Vous avez le choix entre **2 BASSINS DE NAVIGATION** : Atlantique, Méditerranée.

ZONE ATLANTIQUE

Bases : La Rochelle, Saint-Malo, Vannes.
Formation intégrant les marées, les courants ainsi que la météo océanique.

- Point de départ pour des navigations vers : la Bretagne, l'Angleterre, l'Irlande, l'Espagne, la Galice, le Portugal, les Canaries, les Transatlantiques.

ZONE MÉDITERRANÉE

Bases : Marseille, Toulon.

Formation intégrant les specifités méditerranéennes (amarrage sur pendilles, mer courte, météo subissant de nombreuses influences) de nombreux mouillages.

- Point de départ pour des navigations vers : la Côte Provencale, la Corse, les Baléares, l'Espagne, la Costa Brava, la Sardaigne, la Sicile, l'Italie, le Maroc, la Croatie, la Grèce, la Crête, les Transatlantiques.

4 **RENSEIGNEMENTS UTILES**

Une fois ces 3 critères définis vous découvrirez sur quel **TYPE DE BATEAU** vous allez naviguer et quel **TARIF SERA APPLIQUÉ À VOTRE STAGE** avec un code couleur sur le planning en fonction de la saison.

BASSE SAISON	Tarif 1
MOYENNE SAISON	Tarif 2
HAUTE SAISON	Tarif 3

Au début et à la fin de chaque stage vous trouverez :

- vos **PORTS D'EMBARQUEMENT ET DE DÉBARQUEMENT** en abrégé sur le planning,
- le nom du port entier (ci-contre),
- la liste des bateaux (ci-contre),
- les dates de vacances (renseignements pratiques),
- les zones de vacances (renseignements pratiques),
- ce qui est inclus dans le prix du stage (renseignements pratiques).

LES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les prix

Ils comprennent :
• l'enseignement de la voile • l'assurance (MAS Association) et assistance IMA • les frais de port • la couchette sur le bateau • le gaz et le fuel • le prêt d'un ciré complet (sur les voiliers de MCV) • l'inscription aux régates • les taxes diverses • aucune caution n'est demandée à l'embarquement.

Ils ne comprennent pas :
• l'adhésion annuelle à MCV • l'assurance annulation de 10 euros • la nourriture (caisse de bord) • le trajet jusqu'au lieu d'embarquement • la licence club ou annuelle • les timbres fiscaux pour les permis mer.

MCV accepte les chèques vacances. Paiement possible par carte bancaire.

Les saisons

Basse saison du 01/01 au 02/04 et du 25/09 au 31/12

Moyenne saison du 03/04 au 02/07 et du 21/08 au 24/09

Haute saison du 03/07 au 20/08

ÉCOLE OUVERTE À TOUTES ET TOUS !

Les zones

ZONE A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

ZONE C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Les vacances scolaires

	Zone A	Zone B	Zone C
Hiver	Du 04/02 au 19/02/2023	Du 11/02 au 26/02/2023	Du 18/02 au 05/03/2023
Printemps	Du 08/04 au 23/05/2023	Du 15/04 au 01/05/2023	Du 22/04 au 08/05/2023
Été	Samedi 8 juillet 2023		
Toussaint	Du 23/10 au 05/11/2023		

LES PORTS *(départ ou arrivée)*

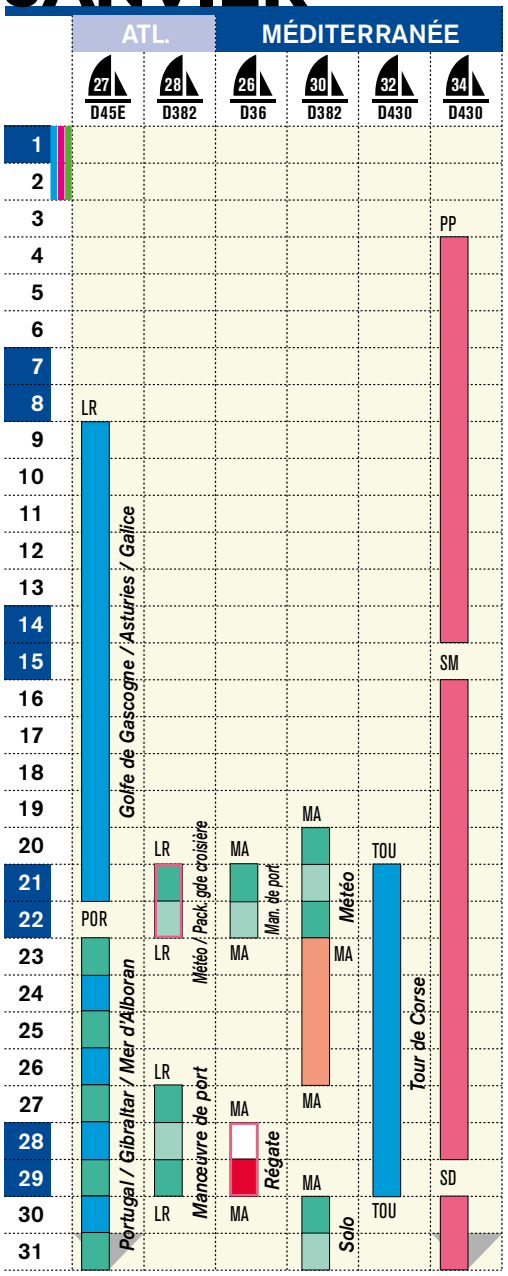
ACO ..... Les Açores
AJ ..... Ajaccio
ATH..... Athènes (Grèce)
BA ..... Bari
BHS ..... Bahamas
BL..... Bandol
BON..... Bonifacio
BR ..... Brest
BRM..... Bermudes
CA..... Cannes
COG ..... Cogolin
CON..... Concarneau
COK ..... Cork
CV..... Cap Vert
DUB..... Dublin
GAL..... Galway
GIB ..... Gibraltar
HYE..... Hyères
KIN .. Kinsale (Grande-Bretagne)
LB..... La Baule-Pornichet
LC..... Les Canaries
LCI ..... La Ciotat
LIS ..... Lisbonne (Portugal)
LO.. Londres (Grande-Bretagne)
LOR..... Lorient
LR..... La Rochelle
LT ..... La Trinité/Mer
MA..... Marseille
MAD..... Madère
MAL ..... Malaga (Espagne)
PAL..... Palerme (Sicile)
PDB ..... Port du Brusc
POR ..... Porto (Portugal)
PP... Pointe-à-Pitre (Guadeloupe)
ROS ..... Roscoff
SDO ..... Saint-Domingue
SMA ..... Saint-Malo
TAN..... Tanger
TEN..... Ténérife
TOU ..... Toulon
VA..... Vannes
ZAD ..... Zadar

LES BATEAUX

MACIF 26 ..... D36 > Dufour 36
MACIF 28 - 29 - 30 ..... D382 > Dufour 382
MACIF 31 - 33 ..... D390 > Dufour 390
MACIF 35 - 36 ..... D390GL > Dufour 390 GL
MACIF 32 - 34 ..... D430 > Dufour 430
MACIF 27 ..... D45E > Dufour 45 E
LOC > Voilier de location CAT > Catamaran

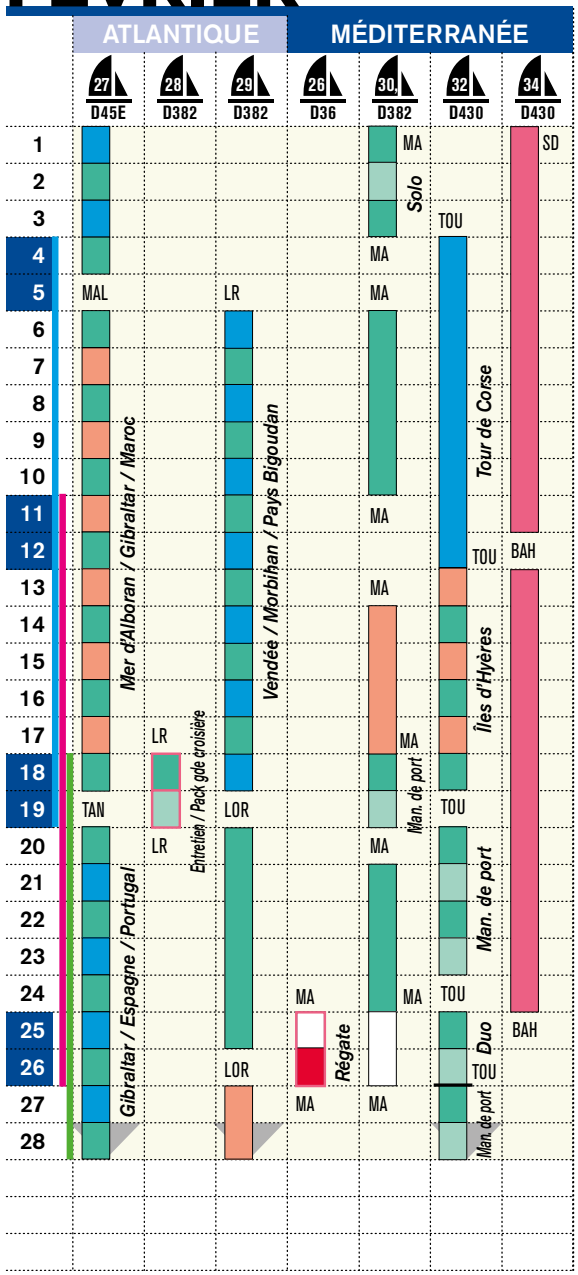
MCV se réserve le droit de modifier la composition de sa flotte.

JANVIER



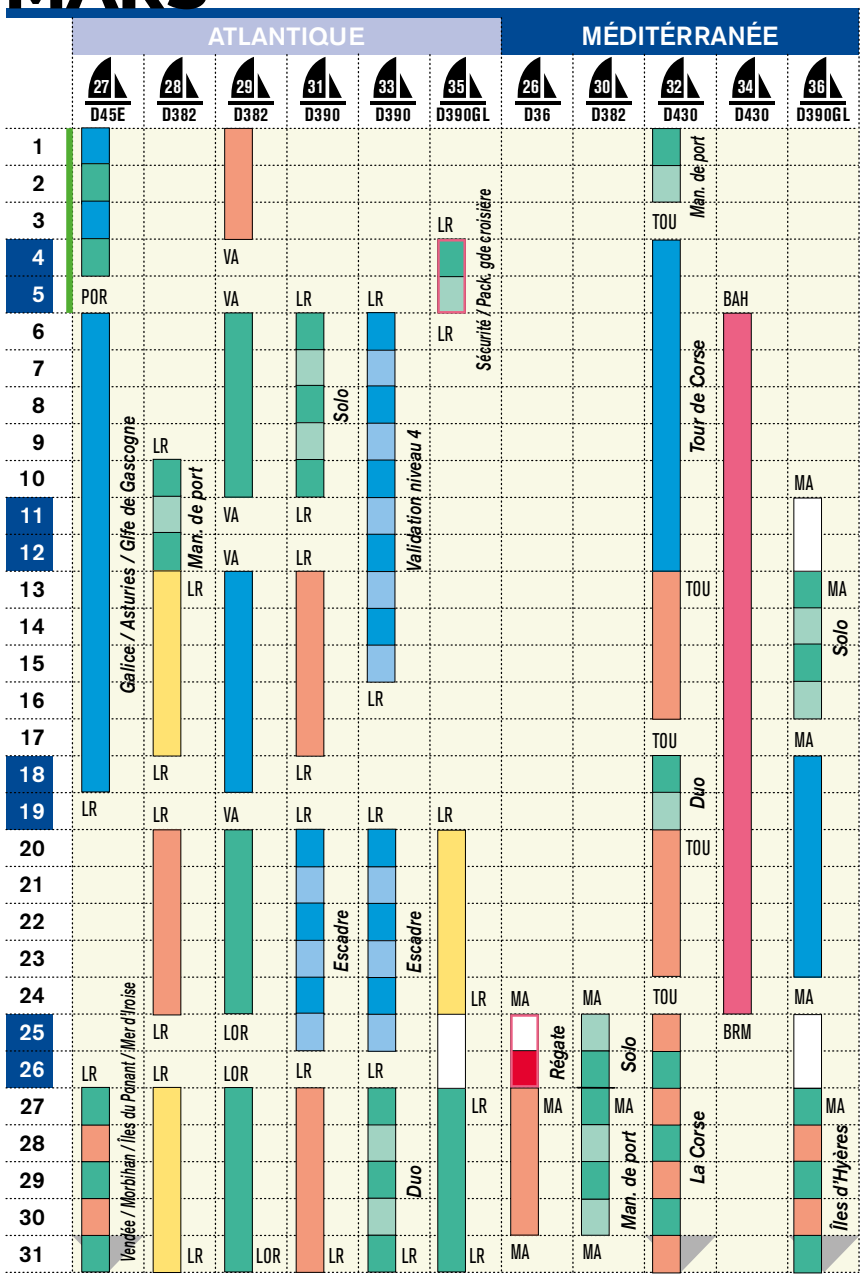
Pack 3 week-ends.

FÉVRIER



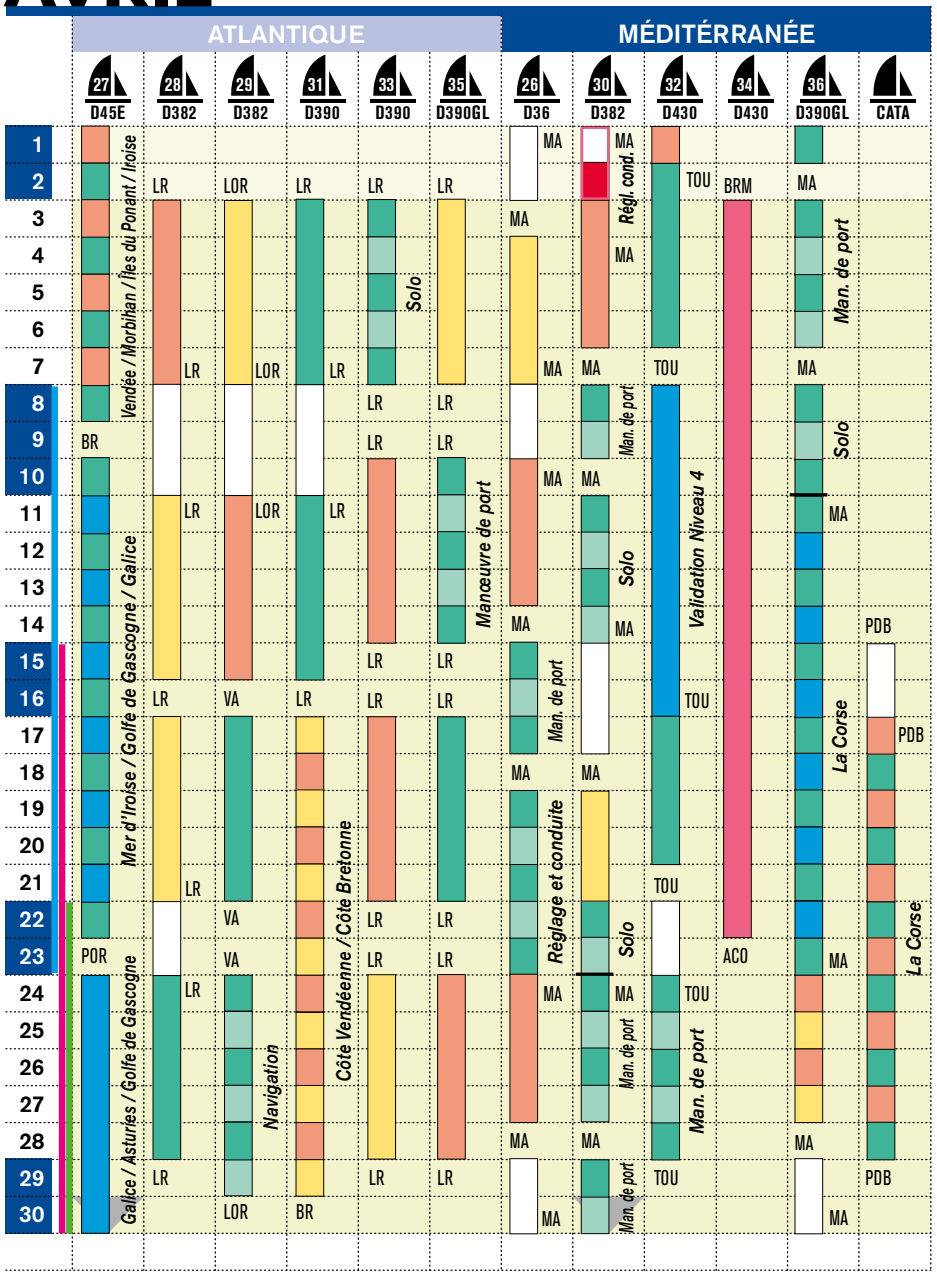
Pack 3 week-ends.

MARS



Pack 3 week-ends.

AVRIL



Pack 3 week-ends.

MAI

	ATLANTIQUE						MÉDITÉRRANÉE							
	27 D45E	28 D382	29 D382	31 D390	33 D390	35 D390GL	26 D36	30 D382	32 D430	34 D430	36 D390GL	CATA	TRIM NEEL43
1	Galice / Asturies / G. de Gascogne	LR	LOR	SMA	LR	LR	MA		MA	ACO	MA		
2				Angleterre sud / Cornouailles / Scilly				MA					
3									Tanger / Baléares / Espagne / Maroc				
4													
5		LR	LOR		LR		MA				MA	PDB	
6						LR					Man. de port		
7	LR					LR							
8	LR				LR		MA	MA				PDB	
9	Entretien	LR	LOR		Man. de port		Man. de port	Man. de port			MA	Îles d'Hyères	
10													
11													
12							MA	MA					COG
13		LR			LR	LR	La Corse	Règl. cond.				BRU	
14	LR		LOR	SMA					TAN	GIB	MA	PDB	
15								MA					La Riviéra
16				Côte des légendes / Côte de Granit rose / Mer d'Iroise									
17		LR	LOR		LR	LR							COG
18												La Corse + Stand up paddle	
19	Pays basque / Asturies												
20													
21					LR	LR		Tour de Corse			MA		Tour de Corse
22		LR	LOR						Maroc / Espagne / Baléares / Provence				
23					Duo								
24													
25													
26							MA				MA		COG
27		LR			LR	LR					Man. de port	PDB	
28	LR	LR	VA	BR	LR			MA	TOU	MA			
29				Mer d'Iroise...			MA						
30											MA	PDB	COG
31													

Pack 3 week-ends. Stage avec activité Stand up paddle.

JUIN

	ATLANTIQUE						MÉDITÉRRANÉE						
	27 D45E	28 D382	29 D382	31 D390	33 D390	35 D390GL	26 D36	30 D382	32 D430	34 D430	36 D390GL	CATA	TRIM NEEL43
1						LR							
2							MA						
3	LR	LR	VA		LR			MA	TOU		MA		
4	Charente / Vendée / Morbihan	LR	VA	Île du Ponant / Morbihan	LR			MA	TOU		MA		
5						LR	MA					Îles d'Hyères / Nord Corse	
6					Duo				Manœuvre de port				
7							Solo						
8													
9		LR					MA						
10			VA		LR			La Corse	TOU				COG
11			VA	LR	LR	LR				MA		PDB	
12	LR						MA						
13					Manœuvre de port						Les Baléares		
14		LR											
15		LR											
16							MA	MA		TOU			
17				LR	LR	LR		Règl. cond.					
18	LR		LR						TOU		MA		
19		LR					MA	MA					
20				LR Rallye des Pertuis	LR Rallye des Pertuis	LR Rallye des Pertuis					Solo		
21										Tour de Corse			
22						LR							
23						Météo	MA				Man. de port		
24							Man. de port						
25	LR	LR	LR	LR	LR	LR		MA		TOU	MA	PDB	
26	Sécurité Survie	Sécurité Survie	Sécurité Survie	Sécurité Survie	Sécurité Survie	Sécurité Survie	MA		La Corse / Îles d'Hyères				
27								Îles d'Hyères		Duo		Manœuvre de port	
28													
29													
30									TOU	TOU		PDB	

Pack 3 week-ends.

JUILLET

	ATLANTIQUE						MÉDITERRANÉE					
	27 D45E	28 D382	29 D382	31 D390	33 D390	35 D390GL	26 D450	30 D36	32 D382	34 D430	36 D390GL	CATA
1										TOU		PDB
2	LR	LR	LR	LR	LR	LR	MA	MA	TOU			
3										TOU		PDB
4												
5												
6												
7	LR											
8		LR			LR	LR						
9			LOR	BR	LR			CA			MA	
10	LR											
11												
12												
13		LR				LR						
14	LR											
15												
16			LOR		CON		MA		TAN	PLR	AJ	PDB
17		LR				LR	MA					
18												
19												
20												
21					CON	LR	MA					
22		LR										
23	BRE	LR	LOR	SMA				CA				
24							MA					
25												
26												
27												
28												
29		LR										
30		LR	VA			LR	MA	CA	TAN	PLR	AJ	PDB
31					CON							

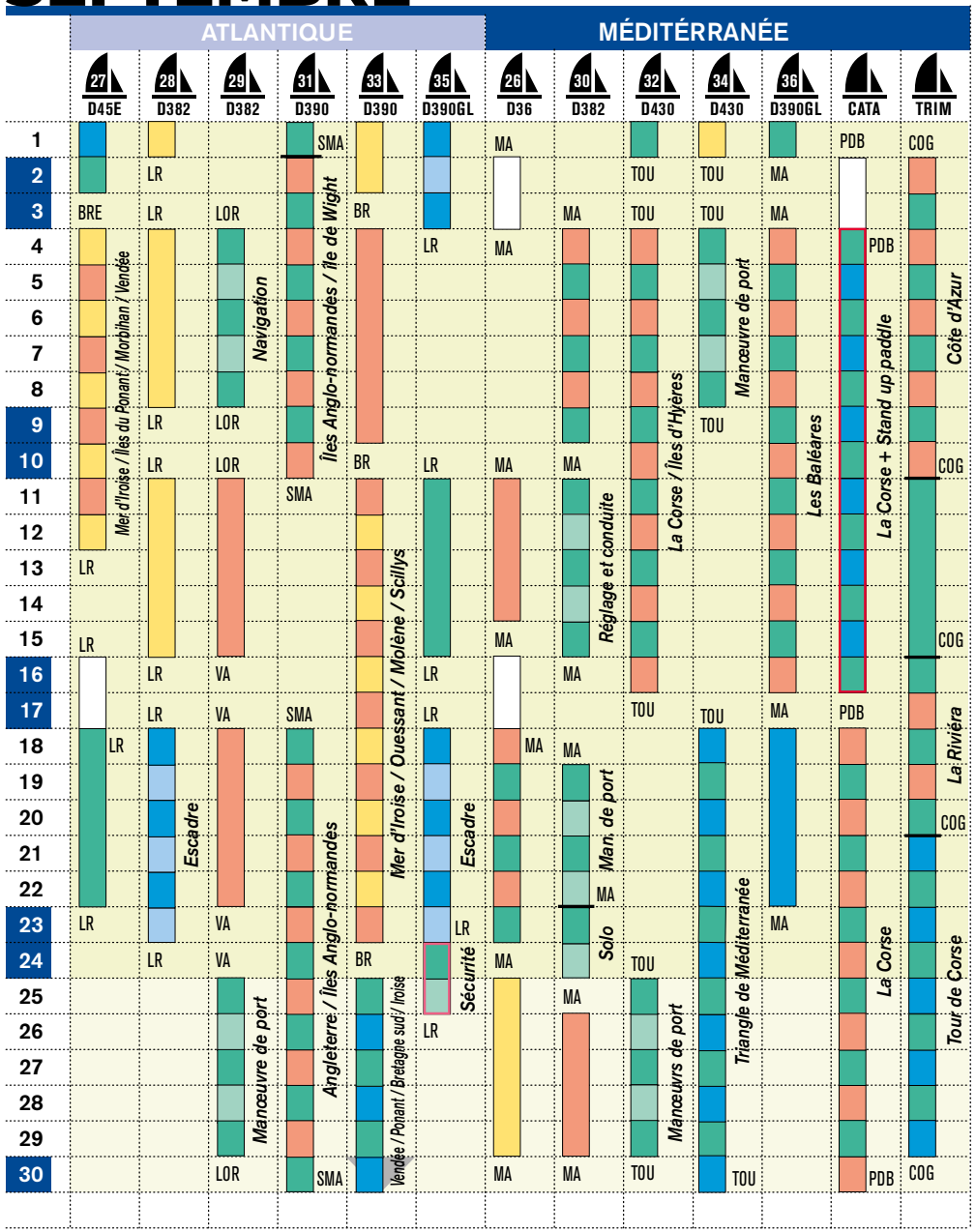
Vendée / Morbihan / Îles du Ponant / Mer d'Iroise
Mer d'Iroise / Îles Scilly / Mer d'Irlande / Fastnet
Mer d'Iroise / Cornouaille / Scilly / Îles Anglo-normandes
Îles Anglo-normandes / Île de Wight / Tamise
Manœuvre de port
Mer d'Iroise / Ouessant / Molène / Sein
Charente / Vendée / Morbihan
Le triangle de Méditerranée
Sud Corse / Nord Sardaigne
Îles d'Hyères
Esterel / Île du Levant
Baléares / Espagne / Gibraltar / Maroc
Espagne / Portugal / Maroc
Corse / Sardaigne / Sicile / Palerme
Îles Éoliennes / Îles Égades
Corse occidentale
Tour de Sardaigne
Tour de Corse

AOÛT

	ATLANTIQUE						MÉDITERRANÉE					
	27 D45E	28 D382	29 D382	31 D390	33 D390	35 D390GL	26 D36	30 D382	32 D430	34 D430	36 D390GL	CATA
1												
2												
3												
4							MA					
5		LR				LR		MA				
6	COK	LR	VA	LON	CON	LR	MA	MA			MA	
7												
8												
9												
10												
11		LR	VA			LR						
12												
13					CON				TAN	PLR		PDB
14												
15		LR	VA			LR						
16												
17												
18												
19												
20	GAL	LR		SMA	CON	LR	MA	MA			MA	
21			LOR								MA	
22												
23												
24												
25						LR					MA	
26							MA					
27		LR	LOR	SMA	BR			MA	TOU	TOU		PDB
28											MA	
29												
30												
31							MA					

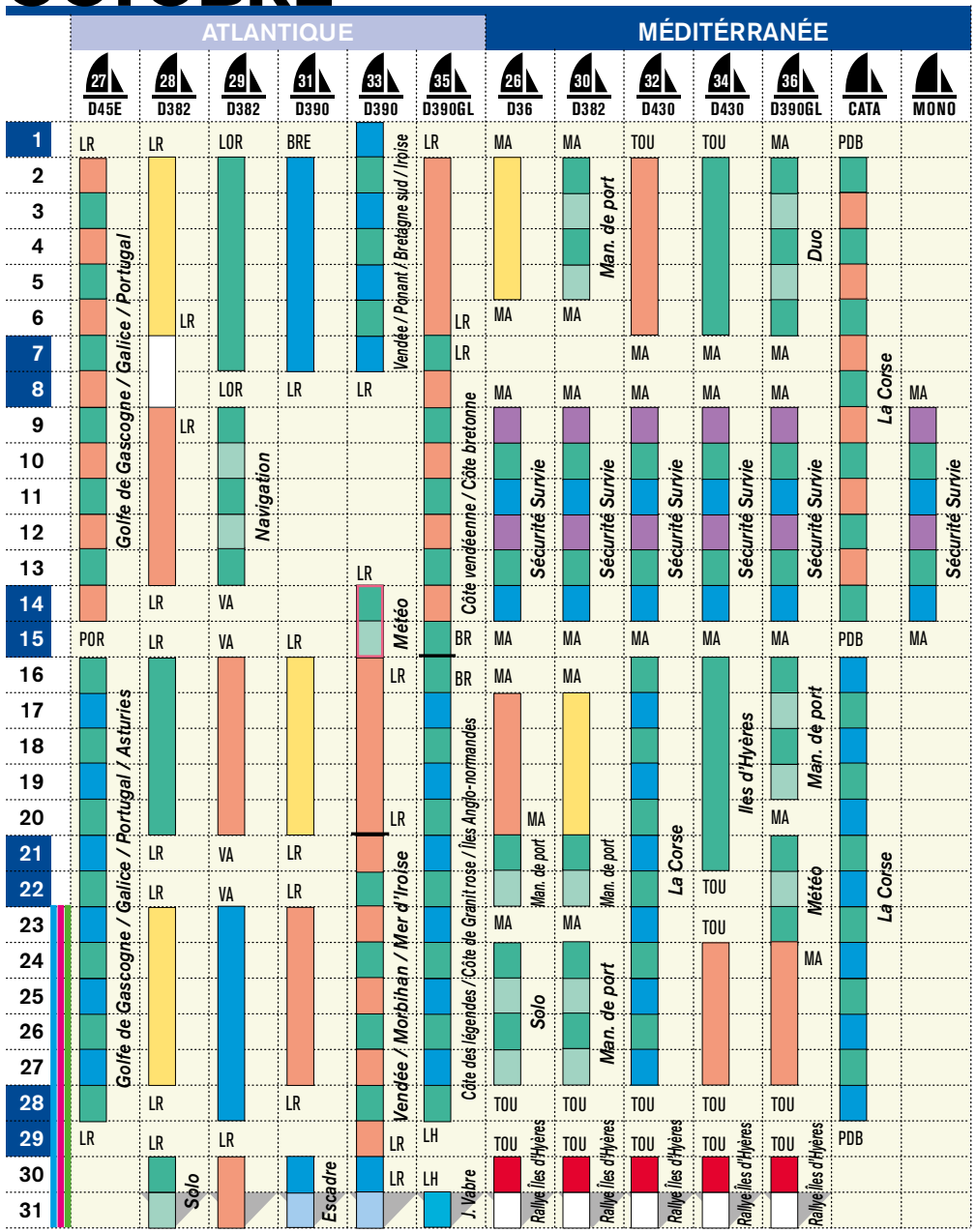
Côte sud Irlande / Baie de Dingle / Conémara / Fastnet
Côte sud Irlande / Baie de Dingle / Mer d'Irlande / Fastnet
Îles Anglo-normandes / Île de Wight / Tamise
Le triangle de Méditerranée
Solo
Validation niveau 4
Îles d'Hyères
Tour de Corse
Espagne / Portugal / Maroc
Espagne / Baléares / Provence
Duo
Îles Éoliennes / Îles Égades
Sicile / Sardaigne / Corse / Provence
La Corse
Man. de port
Les Baléares
Sud Corse / Nord Sardaigne

SEPTEMBRE



Pack 3 week-ends. Stage avec activité Stand up paddle.

OCTOBRE



Pack 3 week-ends.

NOVEMBRE

	ATLANTIQUE						MÉDITERRANÉE				
	27 D45E	28 D382	29 D382	31 D390	33 D390	35 D430	26 D36	30 D382	32 D430	34 D430	36 D430
1									TOU		
2		Solo					TOU	TOU			TOU
3				Escadre	Escadre	Jacques Vabre			Man. de port	TOU	
4		LR	LR								
5	LR	LR	LR	LR	LR	LH		TOU	TOU	Man. de port	
6										TOU	
7	Navigation		Manœuvre de port			Côte des Légendes / Côte de Granit rose / Iles Anglo-normandes		Solo		Duo	
8									Man. de port		
9										TOU	
10			LR					TOU			
11	LR	LR		LR	LR				TOU		
12											
13			LR					TOU			
14											
15											
16											
17	LR										
18	Météo							MA			
19											
20	LR					LR					
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Pack 3 week-ends.

Les coûts
d'inscription aux stages

DURÉE		BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Week-end		215 €	240 €	275 €
3 jours		360 €	395 €	440 €
4 jours		555 €	605 €	640 €
5 jours		705 €	775 €	845 €
6 jours		785 €	855 €	950 €
9 jours	Atlantique	1 025 €	1 115 €	1 205 €
	Méditerranée	1 130 €	1 230 €	1 330 €
10 jours	Atlantique	1 135 €	1 240 €	1 340 €
	Méditerranée	1 250 €	1 365 €	1 475 €
11 jours	Atlantique	1 160 €	1 280 €	1 410 €
	Méditerranée	1 280 €	1 410 €	1 555 €
12 jours	Atlantique	1 180 €	1 325 €	1 480 €
	Méditerranée	1 300 €	1 460 €	1 630 €
13 jours	Atlantique	1 280 €	1 440 €	1 595 €
	Méditerranée	1 410 €	1 585 €	1 755 €

- **Permis côtier :** 405 €
- **Permis hauturier :** 485 €
- **Perfectionnement motonautique :** 3 jours = 405 € / 4 jours = 485 €
- **Certification World Sailing** (coureurs au large) **:** 565 €
- **Recyclage World Sailing - 2 jours** nous consulter pour les dates **:** 380 €
- **Sécurité-Survie :** 765 €
- **Catamaran / trimaran en méditerranée :** week-end : **300 € /** 5 jours : **930 € /** 6 jours : **1 045 € /** 9 jours : **1 325 € /** 10 jours : **1 470 € /** 12 jours : **1 625 € /** 13 jours : **1 755 €**

PRIX TOUT COMPRIS

Frais de port, carburant, inscriptions régates, frais divers...

MCV accepte les chèques Vacances. Paiement par carte bancaire, chèque, virement.

-10% sur votre stage

Réservez un bateau complet (groupe, famille, couple...), obtenez 10% de remise sur le coût du stage !

ÉCOLE OUVERTE À TOUTES ET TOUS !

Les conditions générales

RÉSERVATION/PAIEMENT

Nos stages sont réservés aux adhérents. Toute inscription est réputée ferme au paiement d'un acompte de 20% du montant du stage majorée du montant de l'adhésion et de la licence FFV. Le deuxième acompte de 30% doit être versé au plus tard 3 mois avant le début du stage, le solde de 50% 1 mois avant l'embarquement (possibilité d'échéancier de paiement sur demande).

ANNULATION PAR MCV

En cas d'annulation de stage avant le départ (ex : avaries, manque de participants,...) et à défaut d'une formule de substitution, il sera procédé au remboursement du stage (hors prestations) et sans autre indemnité. **Les montants de l'adhésion, de l'assurance annulation et de la licence restent acquis à MCV et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement. Si l'annulation se produit durant le stage (interruption pour avaries, Covid,...), il sera procédé au remboursement des jours non réalisés (hors prestations).**

ANNULATION PAR L'ADHÉRENT

Une assurance annulation pour cause de force majeure peut être souscrite par l'adhérent à l'inscription pour un montant de 10€. En cas de force majeure (raison médicale, accident, décès, licenciement économique notamment) et après validation par l'assureur de MCV au cas par cas, l'adhérent ayant souscrit une assurance annulation sera remboursé dans la limite des acomptes versés (hors prestations). Dans les autres cas d'annulations, non prises en charge par l'assurance annulation ou pour les adhérents n'ayant pas souscrit cette option de 10€ à l'inscription, les sommes versées au titre des acomptes ou solde, restent acquises en totalité à MCV. **Dans tous les cas les montants de l'adhésion, de l'assurance annulation et de la licence restent acquis et ne peuvent faire l'objet d'aucun remboursement**.

CAS DE FORCES MAJEURES ET ÉVÈNEMENTS EXCEPTIONNELS

Macif Centre de Voile se dégage de toutes responsabilités concernant les cas de forces majeures (grèves, intempérie, guerre ou état d'urgence) qui perturberaient le déroulement normal d'un stage. Les demandes de remboursements de jours de stages liées à un ou des événements indépendants de notre volonté (cas de forces majeures ou autres) qui entraîneraient une réduction de la durée d'un stage ne seront pas pris en compte, sauf cas exceptionnels. Les frais éventuels engagés à titre personnel pour régulariser une situation ne seront en aucun cas pris en charge.

DÉFECTION OU DÉBARQUEMENT EN COURS DE STAGE

Toute défection ou abandon en cours de stage ne donnent droit ni à remboursement, ni à dédommagement. Il est de même en cas de débarquement justifié par des attitudes ou agissements susceptibles de compromettre la sécurité de l'équipage ou de perturber le bon déroulement du stage et cela, sur décision du Chef de Bord.

APTITUDE À LA PRATIQUE DE LA VOILE

L'adhérent atteste sur l'honneur savoir nager 25 m, être capable de s'immerger, être médicalement apte à la pratique de la voile et s'engage à informer le formateur de toute pathologie ou allergie dont les conséquences peuvent se trouver aggravées par un recours médical rendu plus difficile en mer. Si cette pathologie ne contre indique pas le stage, il est impératif d'apporter avec soi les médicaments correspondant au traitement en cours. MCV se dégage de toute responsabilité relevant d'un cas médical.

DURÉE DU STAGE

Pour tous nos stages d'une durée supérieure à 6 jours et itinérants, une journée est laissée libre et sans navigation, ce qui permet au Formateur de profiter de son repos réglementaire. Macif Centre de Voile favorisera un lieu d'escale pour la découverte de sites à terre, sans toutefois prendre en charge les frais éventuels correspondants.

PASSEPORT

Un passeport valide est indispensable et obligatoire pour tous les stages à l'étranger (si nous étions contraints de nous dérouter vers un autre pays pour des raisons d'avaries techniques, de météo défavorable, ou d'évacuations sanitaires d'un des membres de l'équipage,...). Sans ce passeport vous ne pourrez pas embarquer et MCV se dégage de toutes responsabilités à ce sujet.

SÉCURITÉ

Certaines circonstances exceptionnelles non maîtrisables par MCV. (avaries, météo, entrée de port inaccessible), peuvent contraindre à modifier le cours du stage (lieux ou horaires de début ou fin de stage, programme, voilier de substitution). Dans ce cas, MCV. n'est tenue ni à remboursement ni à indemnité. Toute activité en dehors de la pratique de la voile s'effectue sous votre responsabilité (baignade, plongée et notamment apnée, sorties à terre...). En conséquence le non respect des consignes du formateur pour des raisons de sécurité doit faire l'objet d'une décharge de responsabilité sur le livre de bord.

Offre Parrainage

(sur l'ensemble des stages proposés dans cette brochure)

Parrainez un NOUVEL adhérent et vous serez remercier à hauteur de 20% de remise sur le prix de votre prochaine formation avec nous ! Faites lui gagner 5% sur le coût de son premier stage

COMMENT PROCÉDER :

1 / Inscription du filleul :

- Le filleul s'inscrit sur un stage et indique qu'il a un parrain (il doit fournir, nom, prénom et adresse mail).
- Macif Centre de Voile applique alors après vérification une remise de 5% sur le coût de son premier stage (hors adhésion, licence et assurance annulation).

2 / Le parrain est alors prévenu de l'inscription de son filleul par mail. MCV lui indique qu'il bénéficie de 20% de remise sur son prochain stage (non cumulable avec d'autres offres en cours et hors adhésion, licence et assurance annulation) et que ce bon doit être utilisé dans les 12 mois qui suivent (inscription et stage réalisé). Le parrain devra obligatoirement informer MCV de cette offre lors de son inscription (elle ne sera en aucun cas applicable à posteriori d'une inscription déjà réalisée).

Inscription exclusivement par téléphone au 05 49 09 44 41

Les détails pratiques

LES BATEAUX

Basés au Port des Minimes (La Rochelle), Vannes, Pointe Rouge (Marseille) et Toulon, les voiliers de MCV se retrouvent aussi en escales itinérantes, ponton visiteurs.

VOTRE ARRIVÉE

- Par la route : possibilité de parking face au ponton.
- Par le train.

- **La Rochelle :** des bus urbains assurent la liaison Gare TGV/Port des Minimes toutes les 20 minutes.
- **Vannes :** gare TGV à 1200 m du port, des bus assurent la liaison avec le Port.
- **Saint-Malo :** gare TGV à 2500 m du port, bus assurant la liaison avec le port.
- **Marseille :** bus ou métro de la gare TGV à Pointe Rouge.
- **Toulon :** gare TGV à 1500 m, bus assurant la liaison avec le port.

L'EMBARQUEMENT

Rendez-vous au ponton de départ, le 1er jour du stage, à 9h pour les derniers préparatifs avant le départ (instructions adressées aux équipiers en général 3 semaines avant l'embarquement). Embarquement la veille autorisé à partir de 18h... sauf imprévus de dernière minute (retard du voilier, grutage, pandémie, ...), sinon, possibilités d'hôtel sur le port à la charge du stagiaire. Les stagiaires se répartissent les différents couchages, le formateur disposant de la cabine skipper. Le dernier jour du stage, équipiers et formateur procèdent au rangement et nettoyage du bateau, ce dernier devant être ensuite libéré de tout occupant (sauf continuité immédiate ou stages à l'étranger).

L'ÉQUIPEMENT

Prévoir dans un sac souple : bottes et chaussures antidérapantes (chaussures de pont ou de sport), nécessaire de toilette, serviette éponge, linge de rechange en fonction de la durée du stage, duvet (sac de couchage), drap double, coussin-oreiller (pour les amateurs), vêtements chauds suivant la saison, bonnet, lunettes de soleil (cordon de retenue pour les lunettes), crème haute protection, stick à lèvres, gants coupés (protection des paumes en manœuvre pour les cordages) et chargeur pour téléphone ou appareil photo. À défaut de posséder un ciré (à vos mesures), un ciré complet vous sera prêté (sauf sur les voiliers de location). MCV n'est pas responsable des effets personnels des stagiaires.

LA CAISSE DE BORD (REPAS FORMATEUR INCLUS)

La caisse de bord constituée dès le départ, est gérée par les stagiaires (compter environ 17€/jour/personne). Elle ouvre les seules dépenses de nourriture, formateur compris, lequel se charge généralement de l'avitaillement du premier repas (il peut arriver néanmoins exceptionnellement que ce dernier soit dans l'impossibilité de le faire, notamment dans les ports autres que ceux de nos départs habituels). Pour le restant des courses alimentaires, cela se fait de manière collective en dehors des heures de navigation.
Les autres frais (le gaz, le fuel et les frais d'escales) sont à la charge de MCV (intendance du bord confiée aux équipiers).
Pendant quelques jours, vous allez vivre hors de votre cadre habituel avec pour seul souci, la pratique de la voile et l'intendance du bord. Votre passion "raisonnée" pour la MER, et un minimum de tolérance, devraient dissiper les petits inconvénients nés de la promiscuité de courte durée.

DES STAGES PROGRESSIFS BASÉS SUR LA PRATIQUE

- De la première journée du niveau Premiers bords à MCV, jusqu'au niveau Autonomie, vous allez suivre une formation concrète, au travers d'une réelle navigation, dispensée par une équipe de vrais professionnels qui ont choisis de vous transmettre leur savoir et leur sens marin.
- Vous embarquerez sur des voiliers récents sélectionnés pour leur qualité maritime, dotés de tous les équipements demandés par la croisière moderne (enrouleurs de génois, grand voile full batten, étai largable, pilote automatique, traceur de cartes). Ils sont constamment entretenus et révisés par l'équipe technique MCV.
- D'étape en étape, 5 ou 6 équipiers au maximum vont se partager pratique et théorie du niveau Premiers bords (jaune), du Perfectionnement (orange), de l'Évolution (vert) et de l'Autonomie (bleu), en intégrant des modules précis correspondant à l'objectif que vous vous serez fixé.
- Équipier précieux grâce à votre niveau Évolution, la location est à votre portée et vous apprécierez de pouvoir prendre la responsabilité de la navigation dans des conditions de mer et de météo adaptées à votre savoir faire.
- Objectif final, le niveau Autonomie qui vous permet d'envisager enfin l'acquisition de votre voilier, ou la location sous d'autres latitudes.

Centre de Voile

ÉCOLE FRANÇAISE DE VOILE LABELLISÉE PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE, AGRÉÉE PAR JEUNESSE ET SPORTS

1 rue Jacques Vandier – 79037 Niort Cedex 9 - Tél. : 05 49 09 44 41
Mail : macif_centre_voile@macif.fr
http://www.macifcentredevoile.fr

Conception : Agence Glyphes | NIORT - Impression : Les Impressions Dumas | NIORT - Photos : Alexandre Bergevin, Elysa Chohadzhieva, Alexis Courcoux, Vincent Curutchet/ALeA/Macif, Olivier Drithon, William Moureaux, J-M Rieupeyrout, Alain Vivet, Planet Observer/Hoa-Qui, Sébastien Richard, Macif Centre de Voile,
© Shutterstock - Andrea Wiltmore, EORoy, Dontsov Evgeny, Henner Damke, Maradon 333 et Visual Envy Productions. Document imprimé sur papier certifié PEFC issu de forêts gérées durablement et par une entreprise Imprim'Vert. Sous réserve d'erreurs typographiques.