



Cluses Arve
& montagnes
Tourisme



samedi 22 juin

Fête de la Rando

BALADE GOURMANDE • RANDONNÉES THÉMATISÉES • NOMBREUSES ANIMATIONS

• Agy / Saint-Sigismond •

Soirée
concert
à La Tanière



Sur place :
Jeux en bois,
buvette et
restauration

04 50 96 69 69
cluses-montagnes-tourisme.com

DECATHLON

FF Randonnée
des Alpes, une collaboration avec
Haute-Savoie



Programme de la journée



8h00 : Cani-balade / Les Traineaux de l'Ubac

Durée : 2h. À partir de 8 ans.

Balade entre sens, sciences et poésie / Laure Ancel, Sylvie Curioz et Robin Fercoq

Durée : 5h. À partir de 14 ans.

9h00 : Rando Yoga / Claire Philipczyk

Durée : 3h. À partir de 12 ans.

LA BALADE GOURMANDE

9h - 12h

Boucle de 5 km en forêt rythmée par des stands de produits locaux.

Départ toutes les 15 minutes entre 9h00 et 10h30.

Adulte 15 € / Enfant (5-12 ans) 10€

9h30 : Découverte du plateau d'Agy en VTTAE / Sylvain Legagneur

Durée : 1h30. À partir de 12 ans.

Rando pilate / Christophe Appert

Durée : 2h30. À partir de 12 ans.

Rando plantes sauvages et comestibles - Art & plantes / Emilie Micard

Durée : 1h15. À partir de 6 ans.

10h00 : Balade familiale autour des plantes et fabrication d'un remède

Chloé Challier et Michel Rostalski

Durée : 1h30. À partir de 6 ans.

Bain de forêt / Sylvie Genève

Durée : 2h30. À partir de 8 ans.

Montagne, raconte-moi ton histoire ! / Rémi Fabre

Durée : 1h30. À partir de 7 ans.

Vélo Nature, découverte naturaliste du plateau / André Genin

Durée : 2h. À partir de 10 ans.



Animations de 10h à 18h : plus d'informations au verso.

11h00 : Découverte du plateau d'Agy en VTTAE / Sylvain Legagneur

Durée : 1h30. À partir de 12 ans.

Rando plantes sauvages et comestibles - Art & plantes / Emilie Micard

Durée : 1h15. À partir de 6 ans.

11h30 : Balade familiale autour des plantes et fabrication d'un remède

Chloé Challier et Michel Rostalski

Durée : 1h30. À partir de 6 ans.

12h00 : Rando Pilate / Christophe Appert

Durée : 2h30. À partir de 12 ans.

13h00 : Montagne, raconte-moi ton histoire ! / Rémi Fabre

Durée : 1h30. À partir de 7 ans.

Vélo Nature, découverte naturaliste du plateau / André Genin

Durée : 2h. À partir de 10 ans.

13h30 : Marche Afghane / Claire Philipczyk

Durée : 3h. À partir de 12 ans.

Balade familiale autour des plantes et fabrication d'un remède

Chloé Challier et Michel Rostalski

Durée : 1h30. À partir de 6 ans.

14h00 : Rando plantes sauvages et comestibles - Cuisine sauvage / Emilie Micard

Durée : 1h15. À partir de 6 ans.

Bain de forêt / Sylvie Genève

Durée : 2h30. À partir de 8 ans.

Découverte du plateau d'Agy en VTTAE / Sylvain Legagneur

Durée : 1h30. À partir de 12 ans.

14h30 : Rando Pilate / Christophe Appert

Durée : 2h30. À partir de 12 ans.

Balade bourdonnante / Laure Ancel, Sylvie Curioz et Robin Fercoq

Durée : 2h. À partir de 7 ans.

15h00 : Balade familiale autour des plantes et fabrication d'un remède

Chloé Challier et Michel Rostalski

Durée : 1h30. À partir de 6 ans.

Montagne, raconte-moi ton histoire ! / Rémi Fabre

Durée : 1h30. À partir de 7 ans.

15h30 : Découverte du plateau d'Agy en VTTAE / Sylvain Legagneur

Durée : 1h30. À partir de 12 ans.

Vélo Nature, découverte naturaliste du plateau / André Genin

Durée : 2h. À partir de 10 ans.

Rando plantes sauvages et comestibles - Cuisine sauvage / Emilie Micard

Durée : 1h15. À partir de 6 ans.

16h30 : Balade familiale autour des plantes et fabrication d'un remède

Chloé Challier et Michel Rostalski

Durée : 1h30. À partir de 6 ans.

17h00 : Montagne, raconte-moi ton histoire ! / Rémi Fabre

Durée : 1h30. À partir de 7 ans.

17h30 : Concert de la Lyre Républicaine

19h00 : Concert à la Tanière



INSCRIPTIONS

Profitez toute la journée d'animations :

- Animations gratuites : jeux en bois, maquillage, tir sarbacane, photobooth
- Lancer bottes de foin et lancer de sacs animés par l'association Les Jeunes (*Gratuit*)
- Biathlon et trottinette électrique animés par le Ski Club (*Gratuit*)
- Manège à pédales La Tchoupa (1€ le tour)
- Mixyclette : pédale pour mixer ta boisson fraîche ! (2€ la boisson)
- Stand de la Fédération de randonnée, initiation lecture de carte (*Gratuit*)
- Stand de la ligue Handi
- Stand Décathlon - vente de matériels (bâtons, coiffants, gourdes, sacs et panoplies textiles)
- Stand Accompagnateurs en montagne



• BUVETTE ET RESTAURATION TENUES PAR LES ASSOCIATIONS DU VILLAGE



GRIMPE D'ARBRE

Animation gratuite
De 10h à 18h
Sans inscription



ATELIER BÂTONS DE MARCHE

Gravure sur bois 4€/pers
Atelier de 45 minutes
Sur inscription

DÉPART DES RANDOS :
à côté du stand de l'Office de tourisme

Pensez à prendre un équipement adapté : sac à dos, chaussures fermées, bouteille d'eau, crème solaire et vêtements pour la pluie.

Cluses Arve & montagnes Tourisme

04 50 96 69 69

tourisme@cluses-montagnes.com

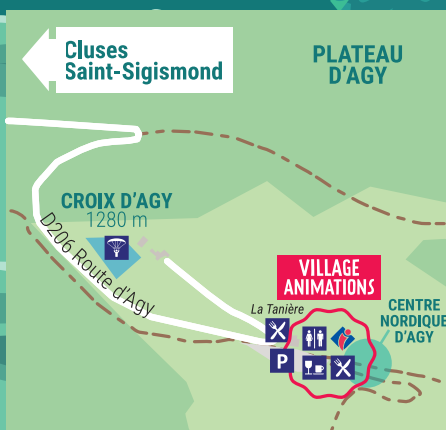
cluses-montagnes-tourisme.com



[clusesarvemontagnes-tourisme](https://www.instagram.com/clusesarvemontagnes-tourisme)



[Cluses Arve & montagnes Tourisme](https://www.facebook.com/Cluses-Arve-et-montagnes-Tourisme)



**Évènement annulé en cas
de mauvais temps**