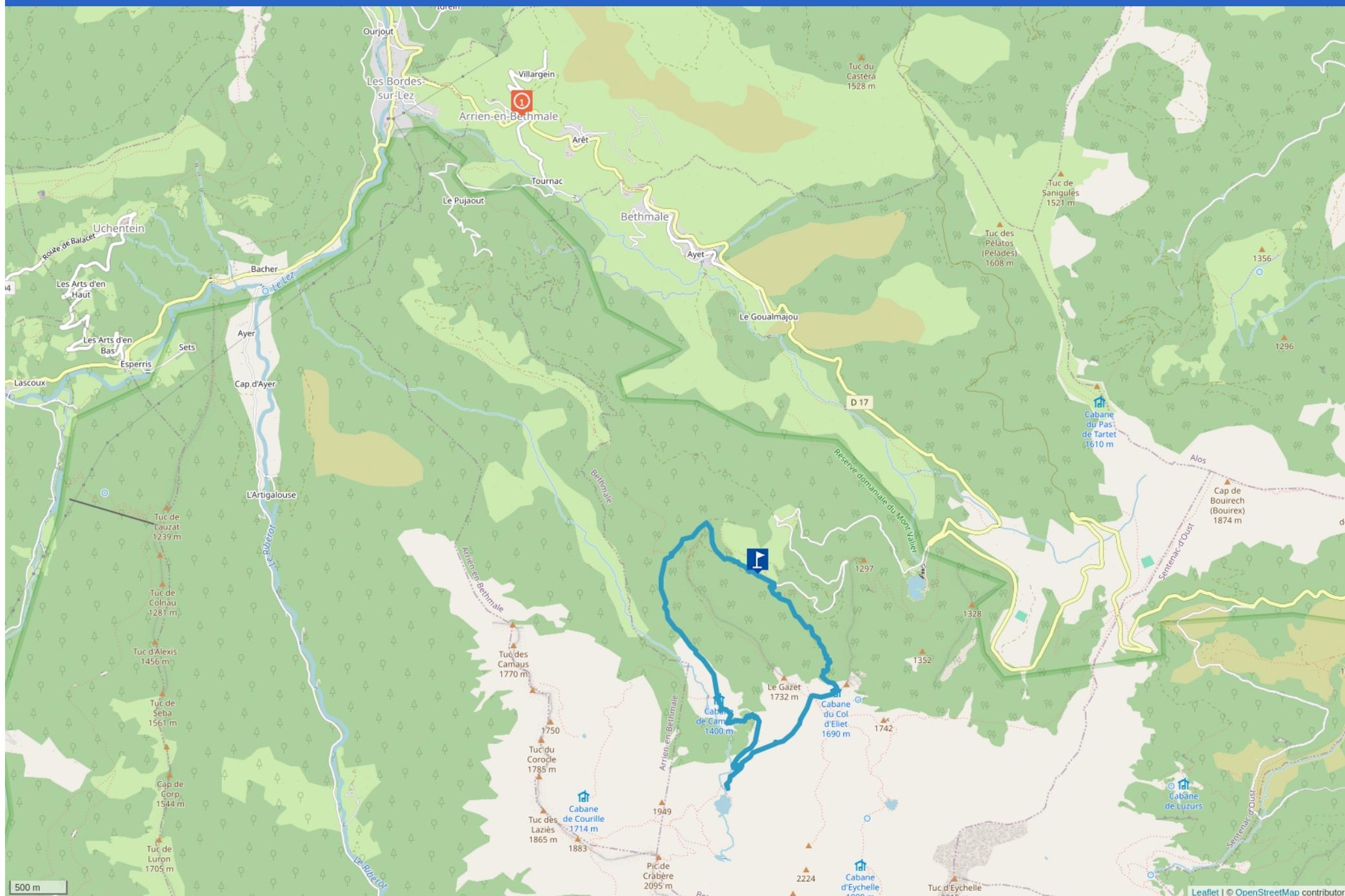


# ÉTANG D'AYES



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée. [www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)



Mise à jour le 07/07/24 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Étang d'Ayès

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/664882](http://www.cirkwi.com/circuit/664882)



Départ : Parking Mount Ner - 09800 BETHMALE

7.00 km

2h35

maxi 1725 m

mini 1391 m

Facile

432 m

Une balade familiale sur les hauteurs du lac de Bethmale qui vous mènera à l'étang d'Ayès via le cirque de Campuls, lieu de rassemblement des animaux lors des transhumances avant de partir pour les estives.

## CONDITIONS D'ACCUEIL DES ANIMAUX

Nous vous conseillons de tenir les chiens en laisse, surtout dans les zones d'estive dans lesquelles il serait dangereux, pour vous et votre chien, qu'il s'approche des troupeaux en raison de la présence de Patous.

## TOPO/PAS À PAS

Départ parking de Mount Ner 0 h 1435 m

Continuez à pied sur la piste forestière pendant 30 minutes pour arriver au

Cirque et Cabane de Campuls 0h 30 1400 m

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée. [www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)

Passez devant la cabane et montez à gauche le sentier herbeux. Ce sentier se rétrécit et monte en lacets jusqu'à un croisement. Prenez à droite, toujours en montant mais de façon moins difficile, pour déboucher sur le GR10 1h10 1690 m

Prenez le GR à droite et laissez vous mener au lac sans effort jusqu'à l'

Étang d'Ayès 1h 15 1 694 m

Pour le retour, reprenez le sentier pendant 20 minutes puis descendre sur le sentier passant à gauche de la cabane d'Ellet

Col d'Auédole 1h 40 1 725 m Le sentier plonge dans la forêt (descente raide) pour rejoindre la

piste de Mount Ner 2h 20 1395 m

Vous remontez la piste à gauche pour retrouver le parking de Mount Net et le

point de départ 2h 35 1435 m

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 15/06 au 02/11.

Sous réserve de conditions d'enneigement.

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis Castillon-en-Couserans, prenez la D4 en direction de Sentein. A Bordes sur Lez, tournez à gauche (D17), pour passez devant le lac de Bethmale. Continuez sur la piste forestière du Mount Ner (fermée du mois d'octobre à mi-juin) pendant environ 20 mn jusqu'au deuxième parking (une barrière interdit l'accès aux véhicules au cirque de Campuls).

## NATURE DU TERRAIN

Terre

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.



Mise à jour le 07/07/24 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



**Le village Le village - 09800 ARRIEN-EN-BETHMALE - Altitude : 700m**

**Restaurants**



## Restaurant Auberge de la Core

Agréable restaurant, au coeur de la vallée de Bethmale, proposant une cuisine traditionnelle.

### CONTACT

Téléphone : 0561048053

Email : [auberge-de-la-core@orange.fr](mailto:auberge-de-la-core@orange.fr)

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057655500656>

