En tant que Coach professionnelle et Praticienne en Reiki, j'ai la grande joie de reproposer un module d'initiation aux énergies à Sanilhac-Sagriès !

• Découvrir les bases de l'énergétique, de manière simple et pragmatique.
(Aura, chakras)
• Prendre soin de son niveau d'énergie en apprenant à faire un auto-soin.
(Nettoyage, recharge de son taux vibratoire)
• Constituer sa boîte à ressources énergétiques sans être « perché (e) ! » :
Outils efficaces et abordables que tu peux utiliser à **titre personnel** pour calmer ton corps, tes émotions et ton esprit et te préserver de ton entourage parfois voleur d'énergie ! Ou bien **à titre professionne**l pour te préparer à accueillir tes clients /patients/collaborateurs/élèves… (Ouvrir et fermer une session de travail, même à distance) et savoir se préserver énergétiquement.

Parmi ces ressources tu découvriras les rituels de protection : la combinaison magique, l'ancrage au sol, le tri sélectif et d'autres surprises…

Grâce à ce module tu vas :
• Apprendre à composer avec l'énergie pour prendre soin de toi, te sentir bien, apaisé(e) et les batteries rechargées.
• Apprendre à te recentrer pour gérer la charge mentale, le stress, les afflux d'émotions et mettre en place des comportements adaptés.
• Avoir l'esprit plus clair pour atteindre tes objectifs et avancer sereinement.

Ce module est fait pour toi si :
• Tu souhaites te recentrer sur toi et avoir des clés pour rester dans ta propre énergie et ne pas récupérer celles des autres ! (Surtout si elles sont négatives !!!!)
• Tu souhaites te ressourcer dans un cadre agréable et apaisant.
• Tu es curieuse ou curieux dans le domaine de l'énergétique et que tu as besoin de voir ou revoir les bases.
•Tu es intéressé(e) par les thérapies brèves pour ton évolution personnelle, professionnelle et spirituelle.

Je privilégie les petits groupes pour être au plus proche de chacun d'entre vous,
Réserve ta place : emmanuelleguion@gmail.com ou au 06 85 52 27 05
Samedi 01 &Dimanche 02 avril
De 09H30 à 17H00

Pour celles et ceux qui le souhaitent possibilité de réserver un **soin énergétique individuel** délivré par mes soins soit le vendredi 28 ou le lundi 31 octobre ou autre moment en fonction des créneaux disponibles au tarif préférentiel de 66 €

C'est où ? Je vous accueille à mon cabinet : Place du Four **30700 Sanilhac-Sagriès**

On apporte quoi ? ton envie d'être là, ton plus beau carnet et stylo, je te donnerai un document complet après l'atelier.

On mange quoi ? Il y a un coin cuisine avec micro-onde et frigo, tu peux apporter de quoi réaliser un repas partagé sinon possibilité d'aller manger à l'extérieur à pied. Le café et le thé sont offerts 😊.

C'est combien ? Le module est à 192 € ttc à régler par chèque, virement ou liquide. Possibilité de payer plusieurs fois. En fait tout est possible il suffit de m'en parler !
L'inscription par mail est obligatoire : Acompte 66€
Ce prix ne comprend pas les transports, l'hébergement et la restauration. Le soin énergétique d'une heure à 66€

Où dormir ? Possibilité d'être hébergé en chambre partagée dans ma maison d'hôtes : 36€/personne avec petit déjeuner (repas du soir non compris)
Je reste à ta disposition pour toute question.

Emmanuelle Guion
Accompagnatrice du changement
06 85 52 27 05

Au plaisir de se rencontrer ou de se retrouver