

6

Circuit des Vignasses

Beau petit circuit assez sportif.

| Distance | Dénivelé cumulé | Temps de parcours | Effort | Technicité | Risque |
|--|---|---|---|---|---|
|  4km |  300m |  1h45 |  |  |  |

Système de cotation FFR - Voir dernière page

6 Circuit des Vignasses

Les sentiers...

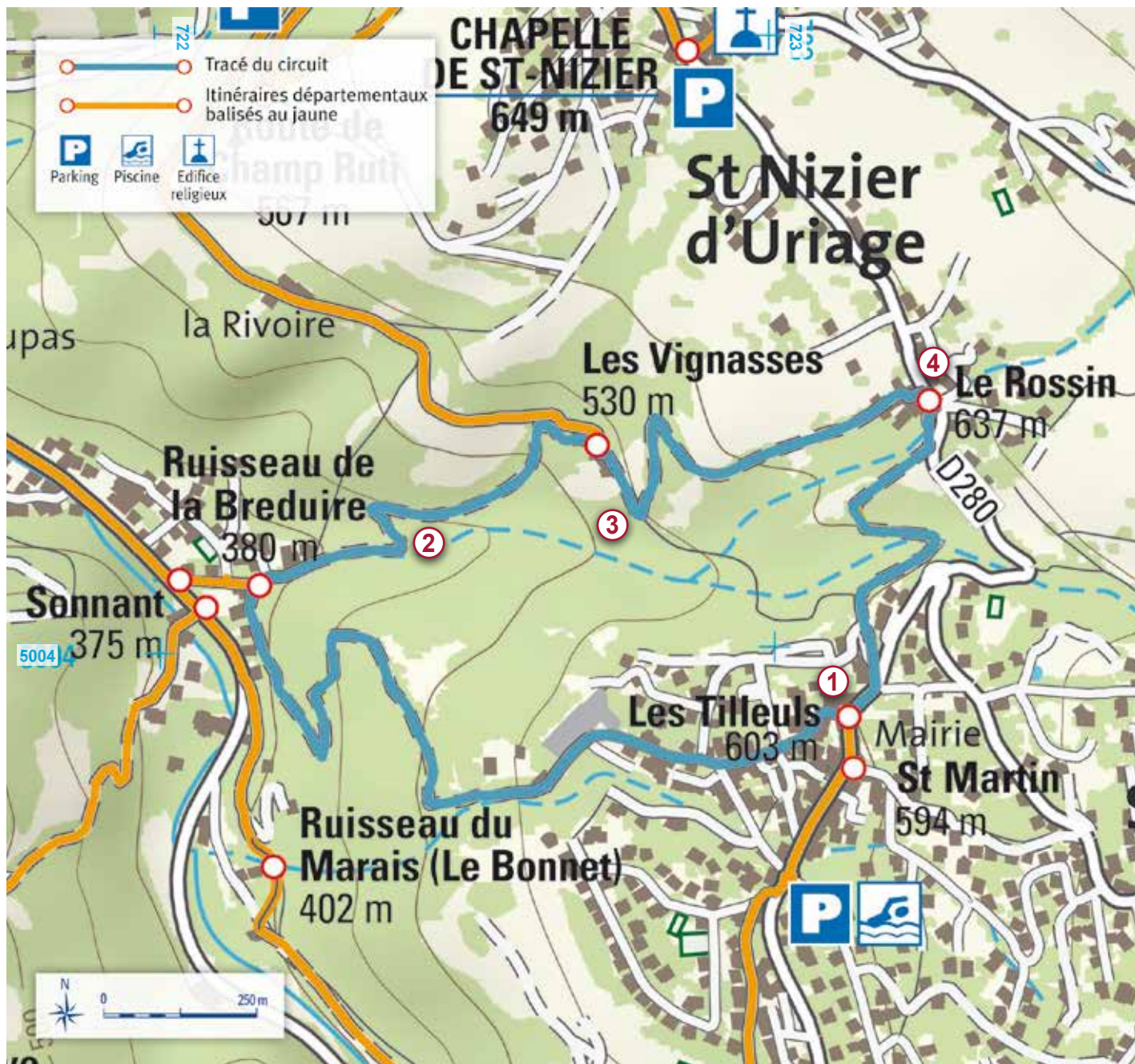
Du Bourg au Rossin via le Sonnant, ce circuit assure un dépaysement complet à travers bois et prairies, jalonné de quelques demeures anciennes.

Départ ➤ Le Bourg de Saint-Martin d'Uriage, devant l'ancienne École des filles transformée en Maison des Arts.

Accès: depuis le Bourg (parking de la piscine, de la Mairie ou du chemin du Luiset).

- ➊ **Alt. 570 m** ➤ Prendre à gauche l'allée des Tilleuls, puis la route des Artisans et enfin le chemin du Repos qui arrive devant le cimetière, puis descendre à gauche le chemin (du Sonnant) en descente assez raide et goudronné sur 150 m au début. Au bout d'1,2 km, après deux lacets, on arrive au Sonnant d'Uriage. Prendre à droite, sur une vingtaine de mètres, le long du ruisseau de la Bréduire, traverser le torrent sur la gauche et puis prendre le chemin en rive droite.
- ➋ **Alt. 380 m** ➤ Remonter ce chemin d'abord goudronné, le long du torrent, puis continuer une partie plus raide qui fait un lacet sur la gauche, puis sur la droite pour déboucher au bout de 500 m sur la route de la Rivoire. Tourner à droite vers la ferme des Vignasses en laissant sur la droite un sentier piétonnier horizontal en dessous de la ferme et suivre le large chemin qui passe entre les deux bâtiments.
- ➌ **Alt. 550 m** ➤ Après avoir quitté ce corps de maisons, suivre le chemin qui monte dans les prairies. Au niveau du 1^{er} lacet, laisser le sentier qui part sur la droite puis, au niveau du second lacet, laisser celui qui part sur la gauche. On atteint le bas d'un grand champ en dessous du Rossin après avoir traversé un petit bois. Continuer jusqu'aux maisons pour arriver sur la route de Saint-Nizier.
- ➍ **Alt. 640 m** ➤ Prendre cette route à droite sur quelques mètres et descendre à droite le chemin sous la route (panneau direction Saint-Martin d'Uriage - Mairie) sur le chemin des Vignasses. Continuer la descente (partie parfois assez boueuse) jusqu'au torrent de la Bréduire. Traverser le pont et après une partie assez plate, remonter tout droit au village. On arrive sur la route de Chamrousse, la descendre sur 70 m mètres pour revenir au point de départ.





Les croisillons bleus correspondent au carroyage kilométrique UTM-WGS84 - Carte Mogoma

Sur le territoire d'Uriage de nombreux chemins ruraux ont été réhabilités et organisés en différents circuits de difficulté et longueur variables. Ils peuvent être parcourus en demi-journée ou sur la journée, offrant un intérêt parfois paysager, patrimonial ou naturaliste. La plupart sont en forêt dans un environnement sauvage malgré l'urbanisation toute proche. Ces divers circuits peuvent évidemment être parcourus par des traileurs qui ne manqueront pas d'imagination pour combiner divers circuits à la portée de leur performance.

La nature est à respecter, en restant discret et ne laissant aucune trace de votre passage, merci pour elle!

Pensez aussi à ne pas surestimer vos propres capacités en abordant un circuit qui reste un itinéraire de randonnée.

Aidez-nous à entretenir nos sentiers en nous signalant tout incident.

[asso-des-sentiers-de-smu.eklablog.com]

Le système de cotation de la FFR*

Pour définir la difficulté d'une randonnée, le système propose 3 axes de cotation, chacun étant coté de 1 à 5...



L'effort (considérations de longueur de parcours et de dénivelé)



La technicité (nécessité de lever les jambes ou de poser les mains)



Le risque (conséquences d'une chute)

*Fédération Française de Randonnée pédestre

Le balisage

7

Numéro de circuit

7a

Numéro de variante



Direction à suivre



Continuité



Variante



Virage à droite



Virage à gauche



Mauvaise direction

L'éditeur et l'auteur ne peuvent être tenus pour responsables d'incident ou d'accident de quelque nature que ce soit pouvant intervenir lors de la randonnée.

Appel d'urgence 112 Attention aux "zones blanches"



Uriage

LES-BAINS

Office de Tourisme
5, avenue des Thermes
38410 Uriage
04 76 89 10 27
info@uriage-les-bains.com



www.uriage-les-bains.com

