



Naturopathie Thérapie Alimentaire

Isabelle AMAOUA

*Bien vivre et bien vieillir
commence par une alimentation
adaptée.*



Un accompagnement pour :

Se sentir bien dans son corps grâce à un rééquilibrage alimentaire personnalisé selon :

Votre état de santé

Vos habitudes alimentaires

Vos faiblesses organiques

Votre profil métabolique

Votre hygiène de vie

Votre environnement

Votre situation émotionnelle*



***Pour une approche
positive
et non restrictive***

***Modifier un comportement
alimentaire est une exploration de
la personnalité.***

Mes outils :

A partir des outils développés par Taty LAUWERS, célèbre naturopathe belge, je mets en place :

- Des questionnaires métaboliques
- Un carnet d'exploration alimentaire
- Un profilage alimentaire
- Des cures ciblées de courte durée
- Des ateliers cuisine

La volonté ne permettant pas toujours de grands changements durables, je vous accompagne vers l'autonomie, sur le chemin de la santé et du bien être.



Unique, c'est tellement mieux que parfait !



➤ **1^{ère} séance: 1H15 60€**

Identification de votre problématique, définition de vos objectifs et élaboration du plan de suivi thérapeutique.

➤ **Séances suivantes : 1H00 50€**

Analyse des différents résultats (questionnaires, carnet...), explications pratiques de votre programme et conseils adaptés à votre personnalité.

➤ **Les plus :**

*Un flacon de « Fleurs de Bach » **22€**
Conseils en aromathérapie

Sur rendez-vous :

Isabelle Amaoua

349, impasse des Gauchets

38250 Villard de Lans

06 46 26 34 99

isamaoua@hotmail.fr

