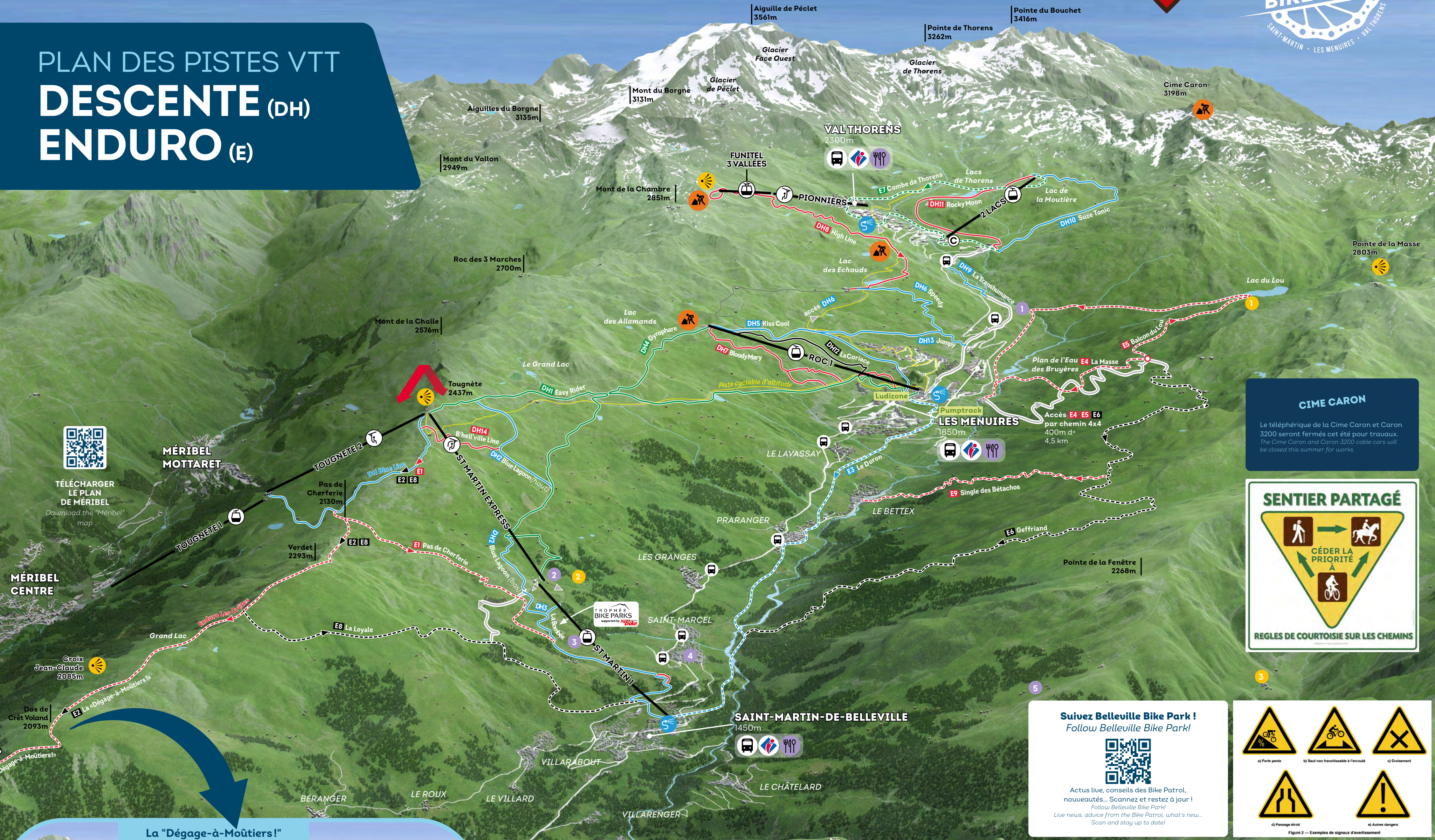


Vallée des Belleville

PLAN DES PISTES VTT DESCENTE (DH) ENDURO (E)



LÉGENDE Caption

Pistes DH DH Trails	Pistes ENDURO ENDURO Trails
Télésiège Chairlift	Points de recharge VAE (Bosch et Giant) E-bike charging station
Télécabine Gondola	Stations de lavage Bike wash station
Funicel	Très facile Very easy
Travaux / Construction Work / Construction	Facile Easy
Panoramas Panoramic views	Difficile Difficult
Restaurants Restaurants	Très difficile Very difficult
Refuges Mountain refuges	Chemins 4x4 4x4 track
Navettes gratuites avec VTT Free shuttles with bike	Piste cyclable d'altitude High-altitude cycle path
Point de vente remontées mécaniques Point of sale lifts	Bascule 3 Vallées 3 Vallées link



Pistes DH DH trails

Piste aménagée avec virages relevés et bosses.
Accès en remontées mécaniques & bus.
A run with banked turns and bumps. Access by ski lifts & bus.

PROGRESSION SUR LES PISTES DH DH TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (verte) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (green) until the hardest (black)

DH4	GYROPHARE	6KM	-485M	
DH1	EASY RIDER	7.3KM	-602M	+3M
DH2	BLUE LAGOON	3.6KM	-428M	+9M
DH3	LA BOMBÉE	3.4KM	-401M	
DH9	LA TRANSHUMANCE	3.1KM	-223M	+10M
DH6	SPEEDY	1.6KM	-234M	
DH5	KISS COOL	3.5KM	-485M	
DH10	SUZE TONIC	4.2KM	-413M	
DH13	JUMPY	1.6KM	-198M	
DH8	HIGH LINE	5.5KM	-605M	+30M
DH14	B'HELLVILLE LINE	1KM	-159M	
DH7	BLOODY MARY	3.9KM	-485M	
DH12	LA CORIACE	1.6KM	-354M	

Toutes les pistes DH comportent des échappatoires
All the DH trails include chicken lines

Difficulté Difficulty	Nom Name
4	

Pistes Enduro Enduro runs

Sentiers naturels à profils descendants « single track ».
Accès en remontées mécaniques & bus. Itinéraires partagés
avec les piétons (piétons prioritaires).
Downhill single tracks.
Access by ski lifts & bus. Runs shared with walkers (priority for walkers).

PROGRESSION SUR LES PISTES ENDUROS ENDURO TRAIL PROGRESSION

Listées de la plus facile (bleue) à la plus difficile (noire)
Listed from the easiest (blue) to the hardest (black)

E7	COMBE DE THORENS 100% piste 4x4	6.8KM	-423M	+10M
E3	LE DORON	7.2KM	-427M	+29M
E5	BALCON DU LOU	7.9KM	-609M	+59M
E1	PAS DE CHERFERIE	8.3KM	-973M	+6M
E9	SINGLE DES BÉTACHOS	2.8KM	-519M	+3M
E4	LA MASSE	4.7KM	-552M	+2M
E6	GEFFRIAND	11.9KM	-945M	+82M
E8	LA LOYALE	12.2KM	-1141M	+173M
E2	LA «DÉGAGE-À-MOÛTIERS»	18.7KM	-2071M	+205M

Difficulté Difficulty	Direction à suivre Direction to follow
4	

NUMÉROS UTILES Useful numbers

INFORMATIONS MÉTÉO WEATHER REPORTS
+33 8 99 71 02 73
(2,99€ / appel)

NUMÉRO URGENCE EUROPÉEN EMERGENCY SERVICES

112

depuis un mobile from a mobile phone

OFFICES DE TOURISME Tourist Offices



**MAISON DU TOURISME
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**
+33 4 79 00 20 00 | st-martin-belleville.com
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30.
Every day, 9am-12.30pm and 2pm-6.30pm.

**OFFICES DE TOURISME
LES MENUIRES**
+33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com
La Croisette - Maison de la Montagne
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h.
Daily, 9am-12.30pm and 2pm-7pm.

Les Bruyères
Du dimanche au vendredi, 9h30-12h et 15h-18h30.
Le samedi de 9h30 à 12h30 et 15h-19h.
From Sunday to Friday, 9.30am-12pm & 3pm-6.30pm.
Saturday: 9.30am-12.30pm & 3pm-7pm.

**OFFICE DE TOURISME
VAL THORENS**
+33 4 79 00 08 08 | valthorens.com
Tous les jours 9h-12h et 14h-18h.
Every day, 9am-12pm and 2pm-6pm.

À TESTER To try

RESTAURANTS Restaurants

- 1 Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- 2 Le Corbelets +33 4 79 08 95 31
- 3 La Loy +33 4 79 08 92 72
- 4 René et Maxime Meilleur 2 étoiles Michelin +33 4 79 08 96 77
- 5 Refuge de Téton +33 7 63 66 93 14

REFUGES Mountain refuges

- 1 Refuge du Lac du Lou +33 7 70 22 86 79
- 2 Refuge du Trait d'Union +33 7 70 28 85 77
- 3 Refuge de Gittamelon +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
- 4 Refuge Plan Lombardie +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 87 18 73 88

LUDIZONE Ludizone



TROPHÉE BIKE PARKS

supported by **Big Bike**

Découvrez un challenge virtuel via Strava
sur les pistes de Saint-Martin-de-Belleville.
Discover a virtual challenge via Strava
on the Saint-Martin-de-Belleville trails.



Infos et classement
Info and ranking

PARTENAIRES Partners



REMONTÉES MÉCANIQUES Lifts



	SAM Sat	DIM Sun	LUN Mon	MAR Tue	MER Wed	JEU Thu	VEN Fri
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE Du 05/07 au 29/08, 9h30-12h45 et 12h30-16h30 From 05/07 to 29/08, 9.30am-12.45pm and 1.30pm-4.30pm							
SAINT MARTIN 1							
ST MARTIN EXPRESS							

	SAM Sat	DIM Sun	LUN Mon	MAR Tue	MER Wed	JEU Thu	VEN Fri
LES MENUIRES Du 05/07 au 29/08, 9h30-12h45 et 12h30-16h30 From 05/07 to 29/08, 9.30am-12.45pm and 1.30pm-4.30pm							
ROC 1							

	SAM Sat	DIM Sun	LUN Mon	MAR Tue	MER Wed	JEU Thu	VEN Fri
VAL THORENS Du 07/07 au 29/08 From 07/07 to 29/08							
LES 3 LACS 9h30-16h30							
PIONNIERS 9h30-16h30							
FUNITEL 3 VALLÉES 9h30-16h15							



CIME CARON

Le téléphérique de la Cime Caron et Caron
3200 seront fermés cet été pour travaux.
The Cime Caron and Caron 3200 cable cars will
be closed this summer for works.



RÈGLES DE SÉCURITÉ Safety rules

- 1 Ces parcours sont ouverts aux vététistes sous leur propre responsabilité.
The trails are open to mountain bikers under their own responsibility.
- 2 Ils présentent des difficultés techniques et s'adressent à des vététistes confirmés. Ils nécessitent de la part des utilisateurs, maîtrise et prudence.
They offer technical difficulty and are aimed at experienced mountain bikers. They require control and caution from mountain bikers.
- 3 L'encadrement par un moniteur VTT est conseillé.
Retrouvez la liste des moniteurs et des écoles VTT de la Vallée sur le guide pratique disponible dans les Offices de Tourisme.
Supervision and guidance by a mountain bike instructor is highly recommended. Find the list of mountain bike instructors and schools in the valley in the practical guide available in the Tourist Offices.
- 4 Le port du casque et de protections sont indispensables.
A helmet and protection must be worn.
- 5 Avant de partir, vérifiez votre matériel et pensez à emporter des outils de réparation.
Before leaving, check your equipment and don't forget to take tools.
- 6 Prévoyez du ravitaillement, des vêtements chauds et de pluie.
Don't forget to take food, warm clothes and a rain coat in case the weather conditions change.
- 7 Restez sur les chemins tracés, sans couper les lacs du sentier.
Stay on the tracks and try not to cut corners.
- 8 Attention, les piétons sont prioritaires sur les parcours enduro balisés.
Be careful, pedestrians have priority over cyclists on the enduro trails.
- 9 Certains sentiers de randonnée sont interdits aux VTT.
Être attentif à la signalétique.
Some of the tracks are forbidden to mountain bikers, look out for signs.
- 10 Soyez vigilants face aux véhicules tout terrain.
Be aware of 4x4 vehicles.
- 11 Respectez la nature, ne jetez pas vos déchets, emportez-les.
Respect the environment, don't throw away your rubbish, take it home with you.
- 12 Évitez de partir seul(e) et informez vos proches de l'itinéraire suivi, ainsi que de l'heure prévue de retour.
Try not to go alone and tell your relatives or friends the route you plan to take and the time you plan to get back.
- 13 Lors de la traversée d'alpages, n'effrayez pas les animaux.
While crossing the mountain pastures/fields, try not to scare the animals.



PLAN DES PISTES VTT balades et randonnées

Download
the mountain bike hire
map



Liste des loueurs et moniteurs de VTT

List of mountain bike hire companies
and instructors



ZENBUS!

Où est ma navette?
Localisez votre bus
en temps réel!
Remarque 20 vélos.
Where is my shuttle?
Find your bus in real time!
Trailer for 20 bikes.



Connectez-vous pour retrouver tous les itinéraires de la Vallée des Belleville

Log in to find all the paths
in the Vallée des Belleville