

CENTRE AQUATIQUE



Situé dans l'Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggan, pataugeoires, lâché de ballons et cours collectifs adultes/enfants.



TARIFS €

Achetez en ligne vos entrées sur pass.villarddelans.com
Borne d'achat à l'accueil de l'établissement.

ADULTE	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Piscine	9 €	68 €	256 €	72 €
Cours aquafitness	15 €	98 €	382 €	
Piscine + cours		122 €	460 €	

ENFANT -12 ans	unité	trim.	annuel	pass été/hiver*
Gratuit -5 ans				
Piscine	6 €	57 €	130 €	60 €
Cours		100 €	300 €	

TARIF TRIBU pour tout groupe constitué de 3 personnes payantes (minimum 1 adulte et 1 enfant de 5 ans à 11 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4.50 € pour l'entrée des enfants.

SUPPORT 3 €
rechargeable

*Infos en caisse

Bonnet de bain obligatoire en vente sur place. Short de bain et poussettes interdits au bassin. Boutique : maillots de bain, serviettes...

Vagues toutes les heures.

Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses (voir planning des cours).

Infos et tarifs complémentaires : Tél 04 76 95 50 12
espaceloisirs@villard-de-lans.fr - www.villarddelans.com



OUVERTURE AU PUBLIC

FERMETURE TECHNIQUE DU 12/05/25 AU 01/06/25

Les informations présentes dans ce calendrier peuvent être soumises à modification.

VACANCES

Noël 21 déc. au 5 janv.*

Hiver 8 fév. au 9 mars

Pâques 19 avr. au 4 mai**

lundi	9h30→12h & 14h→18h**
mardi	+nocturne 18h→19h30 les lundis
mercredi*	23 et 30 décembre et les mardis
jeudi	25 février et 4 mars
vendredi	
samedi	
dimanche	9h30→18h
jours fériés	

HORS VACANCES

6 janv. au 7 fév.

10 mars au 18 avr.

5 mai au 11 mai

lundi	
mardi	
mercredi	15h→18h
jeudi	
vendredi	
samedi	14h→18h
dimanche	
jours fériés	9h30→12h & 14h→18h

*Fermé le matin du 25 décembre : ouverture 14h → 18h.

**Fermé le matin durant les vacances de Pâques pour les zones B et C : ouverture du lundi au vendredi 15h→18h.

PLANNING COURS AQUAFITNESS ADULTES

VALABLE JUSQU'AU 11/05/25 - PAS D'ACTIVITÉ LES JOURS FÉRIÉS

Réservation : espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr ou au 04 76 95 50 12

LUNDI	12h15→13h 19h30→20h15	Aquabike Aquatraining
MARDI	12h15→13h 15h→16h*	Aquatraining Aquabike
MERCREDI	12h15→13h 13h10→13h55	Aquabike Aquabike
JEUDI	12h15→13h 18h30→19h15 19h30→20h15	Aquagym sénior Aquatonic Aquabike +++
VENDREDI	12h15→13h	Aquabike
SAMEDI	8h45→9h30	Aquagym
DIMANCHE	8h45→9h30	Aquatraining

*Uniquement hors vacances scolaires.

Aquabike - Pédalez en musique, sur un vélo immergé au fil de l'intensité musicale.

Aquabike +++ (intensité 3) - En immersion jusqu'à la poitrine, pédalez en musique avec un maximum d'intensité !

Aquatraining - Alternez en musique les ateliers du circuit training aquatique.

Aquagym - Profitez des mouvements d'aquagym pour renforcer votre système musculaire, stimuler votre endurance, améliorer votre tonus respiratoire et votre équilibre.

Aquatonic - Dans l'eau, travaillez tous vos muscles intensément et tonifiez votre corps en musique.



PLANNING COURS ENFANTS

VALABLE JUSQU'AU 27/06/2025 HORS VACANCES SCOLAIRES

Cours maintenus les jours fériés.

Prochaine session : mars 2024. Inscription et journée test, voir à la caisse de l'Espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.

LUNDI	18h15→19h15	Jeune sauveteur
MERCREDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	École de natation
	18h15→19h	École de natation
SAMEDI	10h→10h45	École de natation
	10h45→11h30	École de natation

École de natation - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

Jeune sauveteur - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).

PLANNING ACTIVITÉ ET NAGE LIBRES

VALABLE JUSQU'AU 11/05/25 HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	15h→18h	Activité libre
MARDI	16h→18h	Activité libre
MERCREDI	19h→20h30	Nage libre*
JEUDI	15h→18h	Activité libre
VENDREDI	15h→18h	Activité libre
SAMEDI	9h30→12h	Nage libre

*Valable toute l'année.

Activité libre - Pratiquez en autonomie, dans un espace dédié, les aquabikes, trampolines et autres tapis de courses.

Nage libre - Ouverture au public pour les nageurs avec ligne d'eau dédiée et prêt de matériel.

