

Le Tour de la Vallée

 22,2 km	 3 h	
D+/D- : 940 m / 940 m	Difficulté	 3534 OT


Un tour de vallée qui vous permettra de découvrir Courchevel sur l'autre versant. Un parcours athlétique avec une succession de montées et descentes pour visiter des petits villages typiques. Le passage sur le sentier balcon du « Chemin des Vignes » sera le petit plus de cette sortie.


Description de l'itinéraire

(1286 m) Au départ de l'office du tourisme du Praz, contourner le lac par la gauche pour passer sous le pont à 300 m à l'extrémité du lac. Continuer ensuite à travers champs sur le petit sentier. Traverser un chemin à 500m pour rejoindre un second chemin forestier 100 m plus loin et prendre à droite le chemin de la « Pige » qui est faiblement vallonné jusqu'au **pont du ruisseau de Montegellaz** (1284 m / 1,9km). Prendre ensuite le petit sentier à gauche direction **La Jairaz** et 60 m en contrebas encore à gauche. Le chemin est assez raide. Il faudra être prudent lors de la traversée d'un petit pont en rondins de bois au milieu de la forêt (très glissant par temps de pluie).

Vue sur la Vallée depuis le chemin de la Pige



200 m après le pont ne pas descendre sur la route mais prendre à droite pour passer dessus le pont situé dans le virage puis continuer sur le sentier à gauche et contourner le tas de bois qui se trouve un peu plus bas par la gauche pour rejoindre un petit sentier difficile à voir qui vous amène vers le côté haut de la piscine. Prendre ensuite une portion de route jusqu'à l'entrée de la piscine (1198 m / 2,78 km) et prendre le chemin à droite. A 800 m , à l'entrée du village de **Saint-Bon**, traverser le village en prenant toutes les rues descendantes. En bas du village, le chemin reprend (1059 m / 3,1 km) pour continuer la descente jusqu'au **pont du Torrent de la Rosière à l'entrée du village des Moulins** (① 1047 m / 3,2 km).

Au pont prendre à droite et prendre la première rue à droite pour descendre jusqu'à un autre pont. Poursuivre ensuite tout droit jusqu'au rond-point puis continuer à monter 150 m en direction de « Montagny » et tourner à gauche vers l'église  (② 881 m / 4,65 km). Prendre la direction du centre médical puis la rue « Sainte Barbe » à droite pour rejoindre **l'église « Sainte Barbe »** (881 m / 5 km).

Juste après l'église traverser la route pour rejoindre le « Chemin des Vignes » en direction de Brides-les-Bains. Ce chemin balcon est très roulant et ludique avec passage de 3 rivières. Un pont en fer permettra de passer la première, pour la deuxième la descente du vélo sera inévitable et pour la troisième (729m / 10,1 km) le chemin passe au dessus. Attention, 20m après la 3ème rivière, prendre le petit sentier à gauche. Une petite descente technique avec une succession de virages vous amènera à **l'entrée de Vignotan** (③ 649 m / 10,4km).



Eglise "Sainte-Barbe", fondée en 1517

Description de l'itinéraire

Village de Villarnard



Continuer jusqu'au pont en contre bas et remonter jusqu'au carrefour de la route départementale D 915. Traverser la route pour rejoindre l'entrée de **Chavonnes** (1669 m / 11,2 km). Poursuivre dans le village et prendre à gauche après une succession de garage en direction de **Villarnard**. Poursuivre jusqu'au sommet de la montée sur 400 m et tourner à droite pour entrer dans le lotissement et continuer tout droit jusqu'au chemin forestier en terre (740 m / 12,1 km).

A 300 m, tourner à gauche en direction de **Villarnard**. Il faudra ensuite tourner à droite au prochain carrefour se trouve à 1,5km. La montée est régulière jusqu'à **l'entrée du village de Villarnard** (④ 1012 m / 15,6 km). 💧 *Un bassin d'eau potable se*

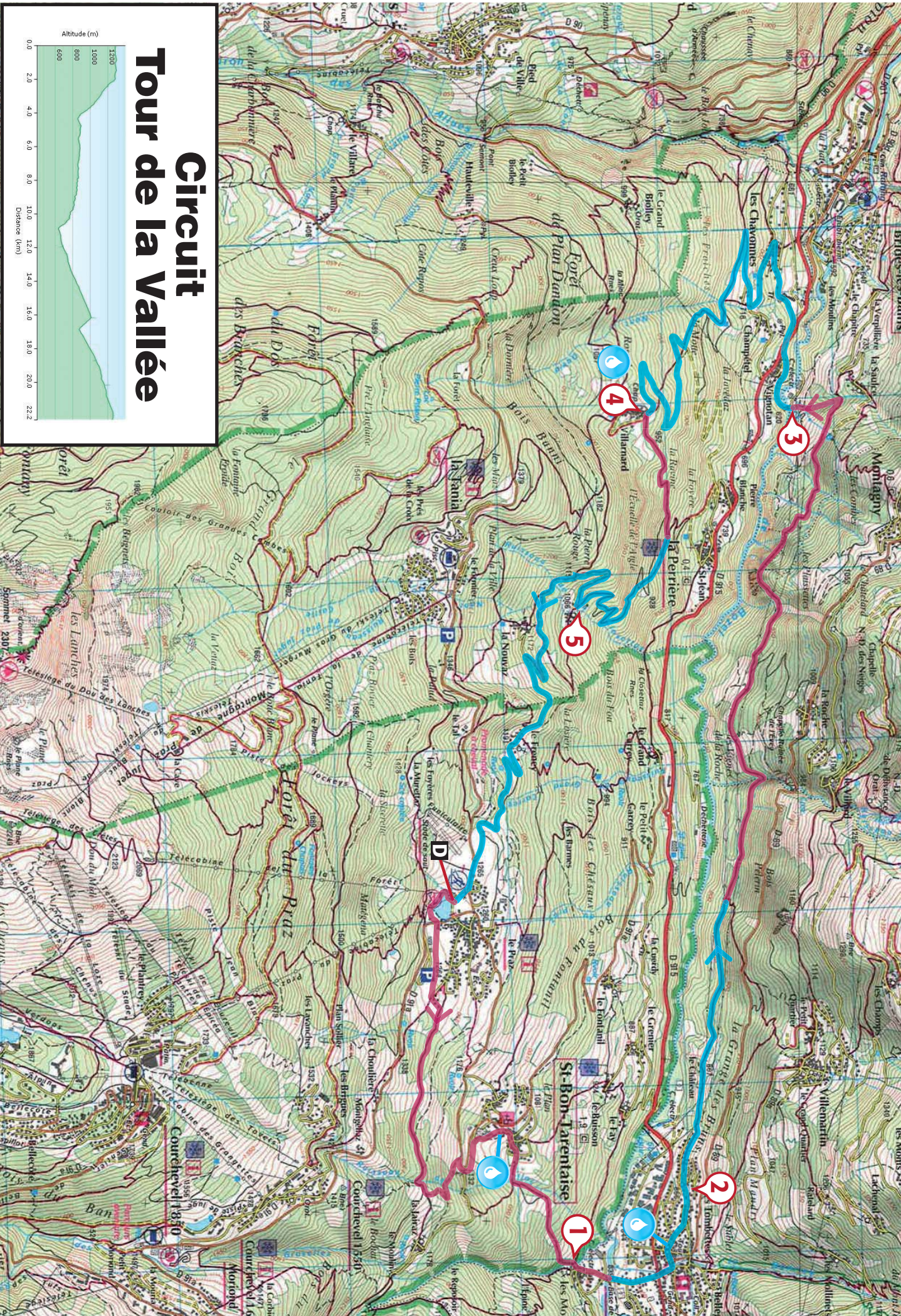
trouve 100 m à l'intérieur du village.

Roue à aube
à l'entrée du village de Villaflou.



A l'entrée du village, descendre le chemin à gauche pour retrouver à 700 m un croisement où il faut prendre le chemin forestier qui monte à droite. Le chemin débute par une forte montée qui s'affaiblit par la suite avant d'arriver à **l'entrée du village de Villaflou** (⑤ 1067 m / 17,8 km)

Prendre la route à droite pour rejoindre le village du **Frenay** (1184 m / 19,8 km). Et continuer par la route goudronnée jusqu'au **Praz** pour finir devant l'office du tourisme. Cette fin de parcours monte régulièrement et permet de finir par une route peu fréquentée par les véhicules.



Circuit Tour de la Vallée

