



ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

- 3h50
- 5 km
- 295 m
- Boucle
- Itinéraire Balisé

LA BASTIDE-DE-SÉROU
 Les Coutets
 Tél : **05 61 96 26 60**
 contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Riou sarclès

Départ : Les Coutets - **Altitude :** 403m - **Point culminant :** 700m
 Carte IGN - 2046 SB - Le Mas d'Azil /Ste Croix Volvestre

Très jolie balade à la conquête d'un sommet, le sommet du Pouech d'Unjat, d'où vous pourrez profiter d'une vue à 360° avec de superbes vues sur les crêtes du Piémont, le massif de l'Arize et le Pic des Trois seigneurs.



BALISAGE : Jaune

NATURE DU TERRAIN : Terre - Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Pas à pas :

Prendre la direction de la Voie Verte, sur la route D211, vous passez au dessus de l'Aujolle.

- Prendre à droite sur la Voie Verte en direction de l'est pendant environ 500 m. Puis quitter la Voie Verte au niveau de la grange Mazère pour rejoindre un chemin sur la droite, en contrebas, longeant les champs.
- Avant le hameau de la Barraque, vous pourrez apercevoir sur votre droite la ferme d'Icart, qui est le siège du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises.
- Au hameau, prendre à gauche avant de passer le pont surplombant le ruisseau de la Manchette. Passer sous le pont de l'ancien chemin de fer réaménagé en voie verte. Le parcours est orienté au nord.
- Continuer tout droit sur 200 m, puis au croisement, prendre le chemin sur

la droite. Vous traverserez un petit cours d'eau. Continuer à travers bosquets et bocages en direction de l'est sur environ 2 km, vous déboucherez sur le chemin d'exploitation des anciennes carrières de bauxite. Prendre à gauche sur ce chemin en direction de l'ouest vers l'antenne d'Unjat. Après la barrière métallique, continuer à gauche vers le nord-ouest pour atteindre le sommet.

- Du sommet du Pouech d'Unjat, vous aurez une vue à 360° : au sud, superbes vues de la gauche vers la droite sur le St-Barthélémy, les crêtes du Piémont, le massif de l'Arize. Derrière, le Pic des Trois seigneurs. Direction nord-ouest : le lac de Mondely, l'Écogolf et la chapelle d'Unjat, puis la Bastide-de-Sérou.

- Descendre vers Unjat en suivant la croupe parallèle à la ligne électrique. Longer le parcours d'initiation du golf pour aboutir à la D 211. Immédiatement à gauche, prendre un chemin carrossable sur environ 200m.

- Le sentier se poursuit sur la gauche, 150 m avant l'église d'Unjat, pour redescendre vers le sud. Au carrefour, prendre à droite pour rejoindre la Baraque et retrouver le sentier de l'aller. Avant le passage sous le pont de l'ancien chemin de fer, prendre le chemin qui grimpe sur la gauche pour retomber sur la Voie Verte, qui vous mènera jusqu'à la Bastide-de-Sérou.