

SAMEDI 8 FEVRIER

Portes-ouvertes



à 14H

Ateliers

à 18H

Inauguration

Venez découvrir notre lieu et nos activités par le biais d'ateliers de groupe gratuits - 30 min.

Pour finir dans la joie et la bonne humeur nous vous invitons à un moment d'échange autour de boissons chaudes.

programme

14H	GESTALT-THERAPIE
14H45	NATUROPATHIE
15H30	SOPHROLOGIE
16H15	YOGA
17H	LET IT FLOW - arts
18H	INAUGURATION

Venez nous rencontrer !

Centre de Soin et de Bien-être

Bénédicte Blanc-Fontenille
Let it Flow
Arts Plastiques & Théâtre
0777736827

Anouk Dupont
Naturopathie
0682635220

Ariadni Schmitz
Gestalt-Thérapie
0749602956




Epicentre



Thymoté Bamba
Yoga & Sophrologie
0618861953

Solène Merville
Yoga & Méditation
0652671248

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h-20h Sophrologie En individuel	9h-17h Naturopathie sur rdv	9h-10h30 Let it Flow Arts Plastiques adultes	9h-10h15 Méditation	9h-20h Gestalt-Thérapie séances individuelles et ateliers	Stages & Ateliers ponctuels	11h-12h30 Let it Flow Théâtre enfants (1 sem/2)
18h45-19h45 Sophrologie En collectif (1er&3ème lundi)	17h-18h15 Yoga doux (Solène)	11h-12h Let it Flow Arts Plastiques enfants	17h-18h15 Yoga doux (Thymoté)			
20h-21h30 Let it Flow Théâtre adultes (1 sem/2)	20h-21h30 Let it Flow Théâtre adultes	14h-17h Naturopathie Ateliers 18h30-19h45 Yoga tibétain (Solène)	18h30-20h Yoga intermédiaire (Thymoté)			
		20h-21h30 Let it Flow Arts Plastiques femmes				

  epicentre.saintquentin
 epicentre30@gmail.com