

CONFÉRENCE EXCEPTIONNELLE OFFERTE  
À BOURG-EN-BRESSE

**Mieux  
comprendre  
tes émotions  
pour arrêter  
de les subir**

Le 9 mai

à 14 h, 16h et 18h

Au Centre Mon Ekilibre,  
3 rue Xavier Privas.

Avec Nadia

Coach Mentale, Déshypnothérapeute



**Pourquoi tu vis ce stress permanent?  
Et comment te libérer à la racine?**

**Places limitées - Inscris-toi dès maintenant!**

**06 20 75 05 55**