

ELECTRO-MYO STIMULATION Alpsquash

Optimisez vos performances sportives, sculptez votre corps en agissant sur vos muscles en profondeur et réduisez vos éventuelles douleurs chroniques.

Equipement sans fils de remise en forme et de soin corporel "corps entier" grâce aux 20 électrodes placées sur les principaux muscles. Les impulsions basses fréquences indolores gérées par le coach permettent à vos muscles de travailler en profondeur et de multiplier par 18 les résultats obtenus.

Séances EMS de 2 personnes maximum à partir de 18 ans encadrées sur place par Corentin Billy coach sportif.

PERSO
39€ Séance de 20 min.

DUO
58€ Séance de 20 min.

Location de sous vêtements spécifiques incluse

SÉANCES À LA CARTE	10 séances "Perso" (valable 6 mois)	330€
	10 séances "Duo" (valable 6 mois)	475€

Les formules "Perso" ne constituent pas des séances particulières : une deuxième personne peut se greffer sur la séance au prix d'une séance "Perso".

ABONNEMENT

ANNUEL
1 SÉANCE HEBDO.

PERSO
95€/MOIS

DUO
140€/MOIS

SEMESTRE
1 SÉANCE HEBDO.

PERSO
110€/MOIS

DUO
165€/MOIS

SÉANCE SUPPL.
28,50€/PERS.



CORENTIN BILLY COACH SPORTIF



"Je vous propose des séances en coaching privé adaptées à votre demande et surtout à vos capacités physiques, en salle à Alp'Squash Le Coin fitness".

DIPLÔME D'ETAT D'ÉDUCATEUR SPORTIF

Licence STAPS d'entraîneur sportif UFRAPS Grenoble CQP : jeux sportifs et jeux d'opposition (JSJO) / BPJEPS Activités de la forme, mention "haltérophilie et musculation" / FORMATION spécifique à l'utilisation de l'équipement EMS Wiems Pro.

SQUASH BADMINTON Alpsquash



SQUASH Séance de 45 min

BADMINTON Séance de 1h

SÉANCES À LA CARTE

CARTE FAMILLE



ABONNEMENT ANNUEL

1 SÉANCE PAR JOUR MAX.

LOCATION ADULTE ET ENFANT

Alpsquash

Espace Sud
332 rue des Tabellions
BRIANÇON
(à 200 m après Intersport)

contact@alpsquash.com
04 92 48 59 19
alpsquash.com

20 séances (valable 5 mois)	200€
50 séances (valable 1 an)	450€

Abonnement nominatif	35€/mois
2 ^{ème} abonnement nominatif (conjoint ou enfant)	29€/mois
Abonnement terrain (badminton et squash)	67€/mois

Chaussures indoor	2€
Raquette	2€
Balle	0,50€
Volant à la vente exclusivement	

RÉSERVATIONS CONSEILLÉES POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS

NOS HORAIRES
Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi > 10h à 20h
Samedi > 14h30 à 19h30
Dimanche > 10h à 12h - 15h à 18h

FERMETURE HEBDOMADAIRE
Le Vendredi, toute l'année
> Fermeture les Vendredis, Samedis et Dimanches du 15 juin au 30 septembre

UNE PETITE PAUSE GOURMANDE ?
BAR - PIZZA MAISON
PETITE RESTAURATION

11€ EN MATINÉE
Squash de 10h à 13h45
Badminton de 10h à 14h

12€ EN APRÈS-MIDI
Squash de 13h45 à 20h30
Badminton de 14h à 20h

Alpsquash

BADMINTON - AQUABIKE - SAUNA JAPONAIS - EMS - INFRASLIMX



AQUABIKE

Ripsquash



Pour une silhouette affinée, une peau plus lisse, des cuisses plus fermes...sans courbature !

En baignoire individuelle, équipée de 26 jets d'hydromassage, vous choisissez la température de l'eau entre 15°C et 25°C, et vous pédalez en musique selon un programme d'efforts choisi.



32€
Séance de 30 min.

SÉANCES À LA CARTE

CARTE FAMILLE 

10 séances (valable 5 mois)	260€
20 séances* (valable 1 an)	420€
30 séances* (valable 1 an)	600€

ABONNEMENT ANNUEL

Abonnement annuel, 1 séance hebdo	51€/mois
Séance suppl. pour les abonné(es) annuels	12.50€

SAUNA JAPONAIS

Ripsquash



Détoxifiez, tonifiez, régénérez votre corps une technologie innovante au service du bien-être.

La chaleur est diffusée par infrarouges longs : des faisceaux lumineux, imperceptibles à l'oeil nu, qui traversent la peau jusqu'à 4,8 cm de profondeur. Ils réchauffent le cœur du tissu musculaire. Les muscles se décontractent en profondeur, les tensions superficielles disparaissent.



29€
Séance de 40 min.

SÉANCES À LA CARTE

CARTE FAMILLE 

5 séances (valable 3 mois)	130€
10 séances (valable 6 mois)	220€
20 séances* (valable 1 an)	400€
30 séances* (valable 1 an)	550€

Tous nos appareils sont nettoyés et désinfectés après chaque séance
Conditions de vente disponibles au complexe et sur notre site web

*Possibilité prélèvement mensuel

INFRASLIMX

Ripsquash



Tonifiez, affinez, renforcez, détoxifiez votre corps, améliorez votre circulation sanguine et lymphatique. Découvrez cette sensation de fatigue régénérante.

Le vélo en position semi-allongée propose dans sa bulle : pressothérapie (vide d'air et aspiration), infrathérapie, ozonothérapie, oxygénothérapie et luminothérapie. Cette expérience sportive innovante mêle sport, plaisir et confort, à l'allure que vous choisissez.



40€
Séance de 40 min.

SÉANCES À LA CARTE

CARTE FAMILLE 

PRÉVOIR DES BASKETS PROPRES ET UNE GRANDE SERVIETTE
LOCATION SERVIETTE POSSIBLE 2€

5 séances (valable 3 mois)	190€
10 séances (valable 6 mois)	360€
20 séances* (valable 1 an)	640€
30 séances* (valable 1 an)	830€