

TOURBIÈRE ET LAC DE GAYME

Fiche
RANDO



Boucle



1h30



Facile



3,8 km



56 m D+



Tourbière de Gayme



DÉPART : **Parking** du lac de Gayme.



ACCÈS AU DÉPART :
À Picherande, suivez les panneaux directionnels indiquant le lac de Gayme.



BALISAGE : Balisage jaune Chamina



Non praticable en POUSETTE



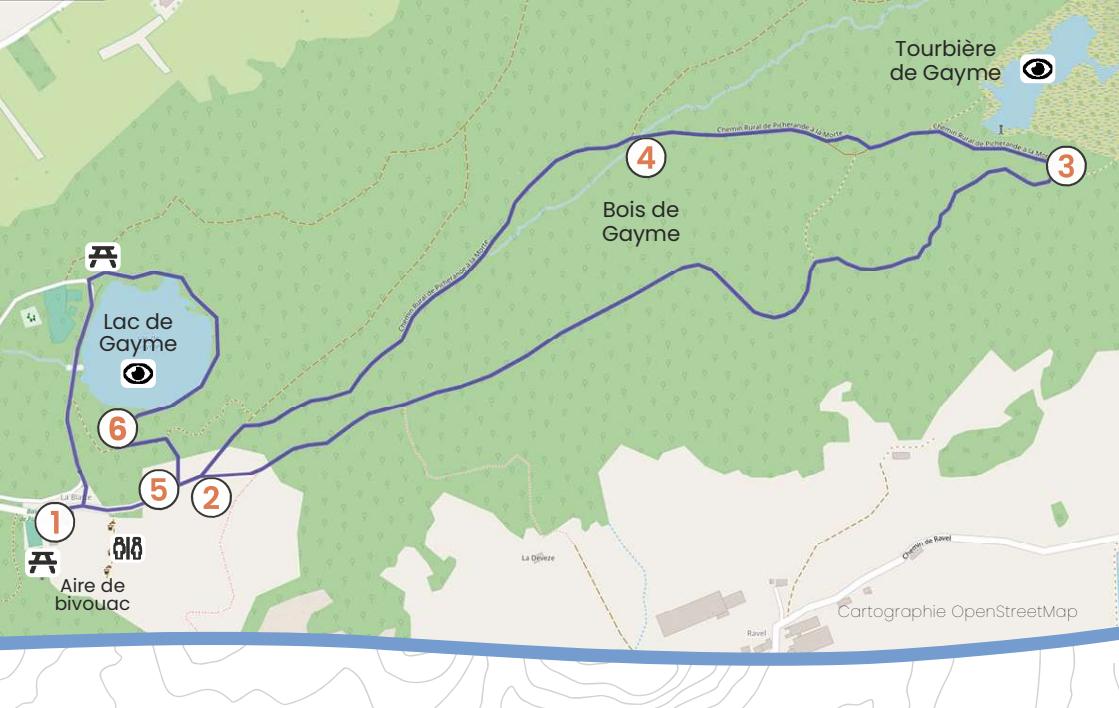
CHIENS AUTORISÉS, tenus en laisse

PICHERANDE

Une balade facile, accessible en famille sur un agréable sentier forestier. Elle vous amène vers une jolie tourbière et vous permet de découvrir le lac de Gayme. Vous trouverez le long de la tourbière des panneaux explicatifs du milieu.

À SAVOIR

- La tourbière est un milieu humide qui peut être boueux ou verglacé en hiver. Nous vous conseillons de mettre des chaussures de randonnée étanches et de prendre des bâtons de marche.



- 1** Au départ du parking du lac de Gayme, empruntez le chemin face à vous.
- 2** Au croisement, prenez à droite en direction de la tourbière. Continuez tout droit pendant 1,3 km jusqu'à la tourbière de Gayme.
- 3** Prenez le chemin sur votre gauche et continuez tout droit sur 600 m.
- 4** Au croisement avec un chemin qui arrive sur votre droite, continuez tout droit sur 750 m.
- 5** De retour à la patte-d'oie du début, prenez le chemin qui part à droite 30 m plus loin, en direction du bois de Gayme. Suivez le sentier forestier jusqu'au lac.
- 6** Emprutez à droite le chemin qui longe le lac, faites le tour et retournez au parking de départ.

Fiche rando réalisée par l'Office de Tourisme du Sancy en décembre 2024. Copie, vente et diffusion interdites.
Crédits photo : OT Sancy.

À VOIR

La tourbière de Gayme

Après la hétraie du Bois de Gayme, la tourbière de Gayme se dévoile avec la vallée de la Fontaine Salée en arrière-plan. Les tourbières sont des marécages acides où se forme la tourbe. On en compte une quinzaine sur la commune de Picherande. La tourbe étant un bon matériau pour le chauffage, les tourbières étaient autrefois exploitées par les habitants. Le lac actuel au coeur de la tourbière est le résultat de ces excavations.



À la fin de cette balade, vous longerez le lac de Gayme. Il s'agit d'une ancienne tourbière dont on a évacué la tourbe pour créer ce lac artificiel dédié à la pêche et aux loisirs.



sancy.com



massif.sancy



massifdusancy



massifdusancy