



LES HAUTEURS DE SAINT-LIZIER

De la cité de Saint-Lizier aux panoramas de Bagert rythmé par les reliefs des Pyrénées Couserannaises



AU DÉPART DE
ST-LIZIER
(PARKING DE
LA BASTERNE)



55.5 KM



D+ 720 M
D- 720 M



2H45

Les premiers kilomètres permettent de découvrir la cité historique.

Le parcours rejoint ensuite le château de Saint-Michel avant une montée régulière autour de 7 % menant jusqu'à Montgauch. Une belle descente de 10km vous conduit vers Prat-Bonrepaux, point de transition avant la montée vers Betchat, plus soutenue avec des passages pouvant atteindre 8 %.

La dernière difficulté intervient après Betchat avec une longue montée d'environ 6 km jusqu'à Bagert. L'effort est largement récompensé par la table d'orientation du village, offrant un panorama remarquable sur la chaîne pyrénéenne et le col du Cap Blanc puis une descente de 10km qui vous ramènera à St-Lizier.

05

LES HAUTEURS DE ST-LIZIER



ACCÈS

Bus Lio Bousens - Foix
(porte vélo uniquement en été)

VTC Skycircuitvélo
06 70 62 62 48



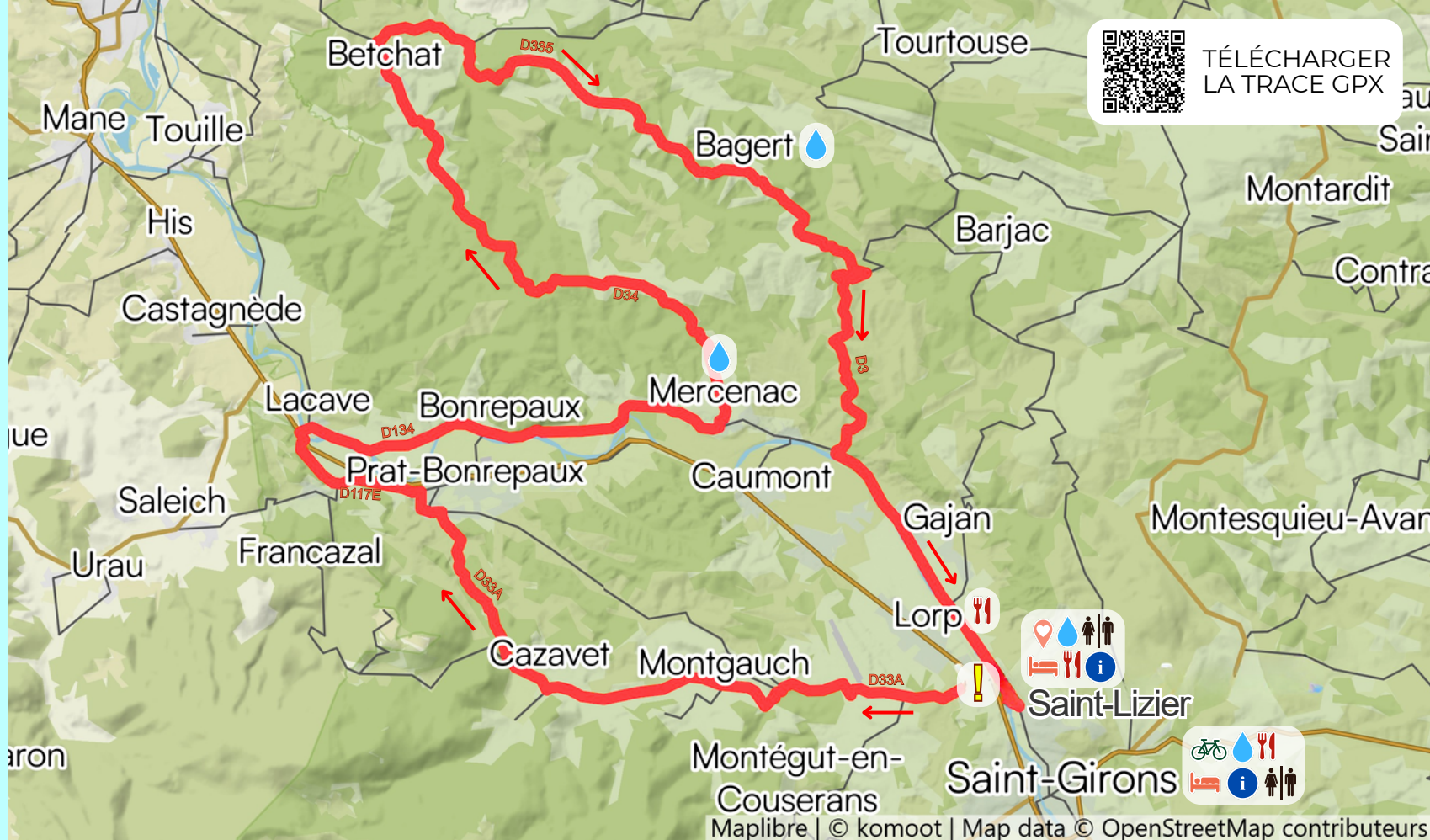
S'INFORMER

Office de tourisme
Couserans Pyrénées
tourisme-couserans.pyrenees.com

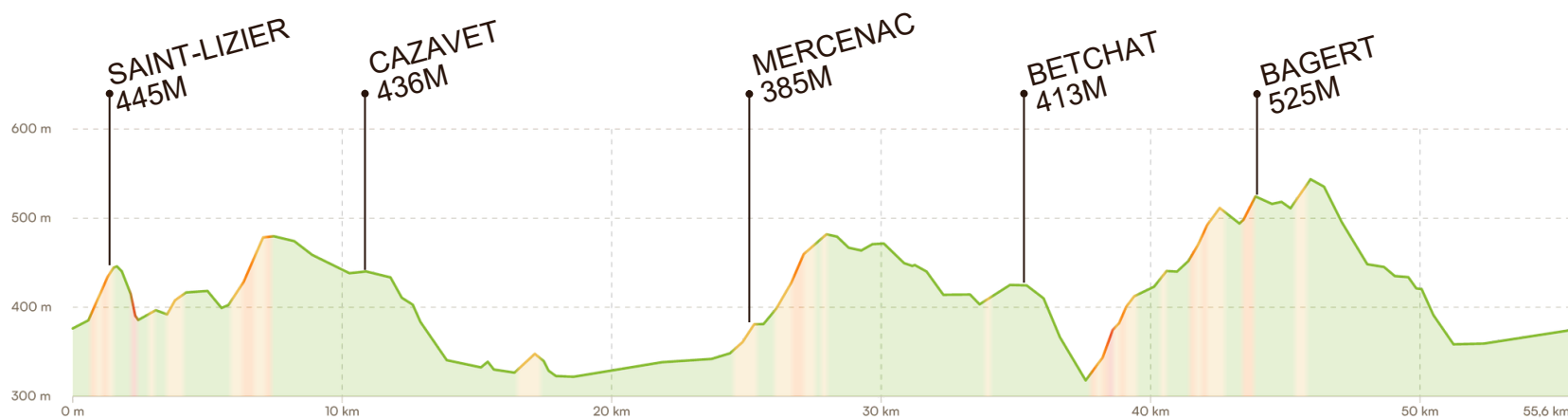


VIGILANCE

Rond-point du
forgeron (St-lizier)
sur la D117 (très
fréquentée)



Carte et profil fourni par notre partenaire Komoot.





IDÉES DE PAUSES GOURMANDES

Le Carré de l'Ange - 05 61 65 65 65
Palais des évêques
09190 Saint-Lizier

Le Clos Gourmand - 05 61 01 04 77
14 B Ave Aristide Bergès
09190 Lorp-Sentaraille

Horizon 117 Côté Jardin - 05 61 66 26 80
Route D 117
09190 Lorp-Sentaraille



SERVICES VÉLOS À PROXIMITÉ



LOUER UN VÉLO



RÉPARER SON VÉLO



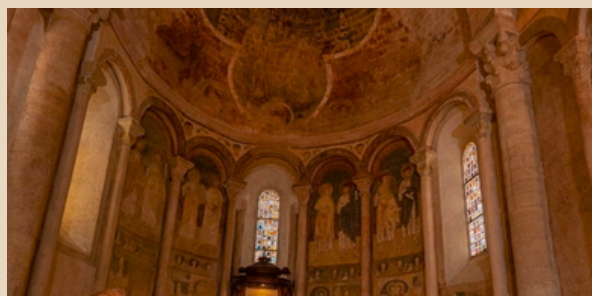
A VOIR SUR LE PARCOURS



Parcours Tir à l'Arc des Portes du Couserans
parcoursdesportesducouserans.eu



Musée Aristide Bergès – Papier – Arts Graphiques – Imprimerie
au cœur d'une ancienne usine à papier, permet de découvrir les étapes de la fabrication du papier.
asso-ab.fr



Cathédrale de Saint-Lizier
reconnaisable à son clocher de style "toulousain", elle vous transportera dans différentes époques.