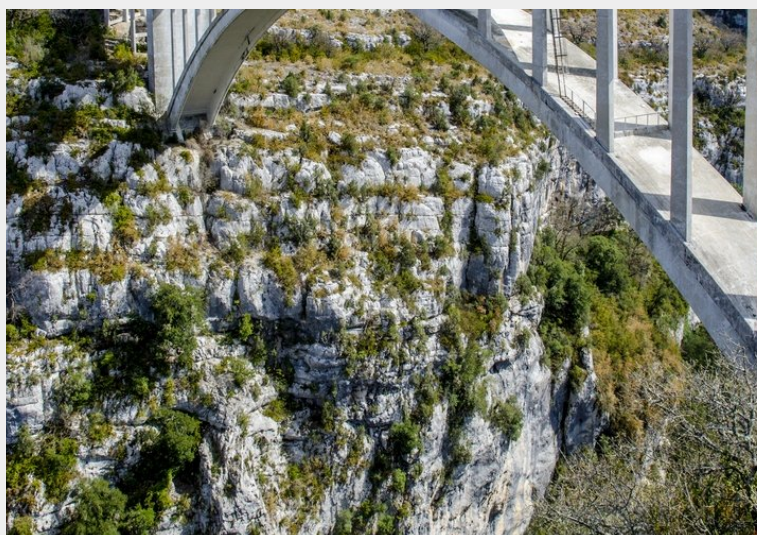


## Tour des gorges Etape 5

Trigance



Le pont de l'Artuby (DR)



### *L'étape en rive gauche des gorges du Verdon avec la traversée du Pont de l'Artuby*

Vous allez poursuivre en direction des grandes gorges en rive gauche du Grand Canyon en traversant le pont de l'Artuby qui fait partie des plus hauts ponts d'Europe avec ses 182m, l'étape se fait à la ferme des Cavaliers restauré et transformé en gîte du conservatoire du littoral.

#### Infos pratiques

Pratique : À PIED

Durée : 6 h

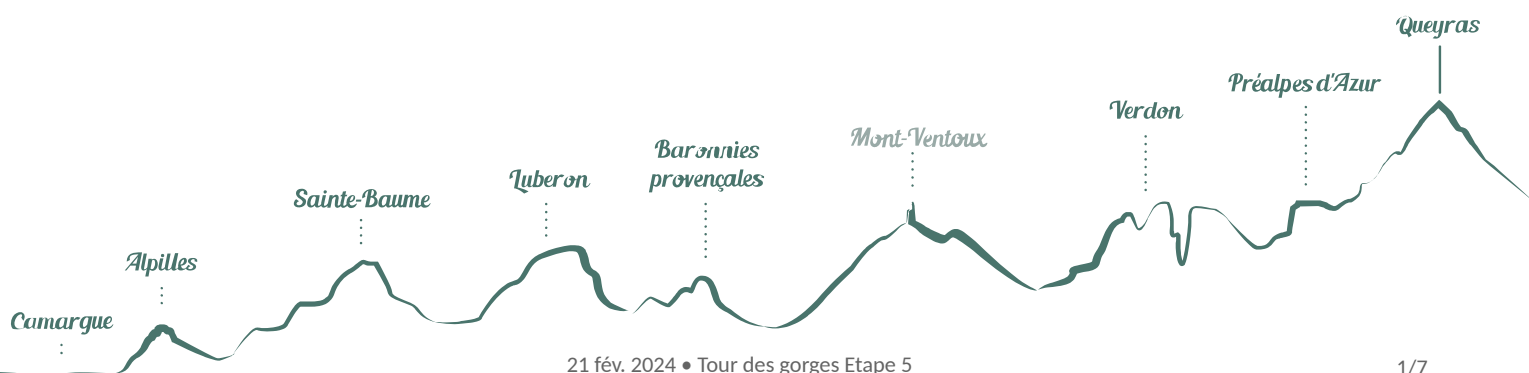
Longueur : 10.7 km

Dénivelé positif : 590 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire,  
Point de vue



# Itinéraire

Départ : Trigance

Arrivée : Gîte d'étape des Cavaliers



Balisage :  GR®  GRP®



Depuis la rue du four poursuivre en direction de la route de Draguignan pour atteindre la D90 suivre alors le balisage du GR99 rouge et blanc et du GRP jaune et rouge en direction de la chapelle Saint Roch passer devant et continuer à monter par la D90 **1-** Prendre le sentier sur la droite et monter jusqu'à atteindre la D71 **2-** La traverser et continuer sur la gauche vers la commanderie passer devant et descendre en direction du pont de l'Artuby et le traverser **3-** Tourner à gauche puis prendre le sentier sur la droite **4-** Aller tout droit suivre le balisage GR99 rouge et blanc **5-** Traverser la D71 et poursuivre au bord de la falaise **6-** Bifurquer à gauche et suivre le balisage jaune (PR) jusqu'à la D71 **7-** Traverser la D71 pour rejoindre la ferme et le gîte des Cavaliers



# Sur votre chemin...



-  La chapelle Saint Roch (A)
-  La Commanderie de Saint-Maymes (C)

-  Le village de Trigance (B)
-  Les Cavaliers, une ferme bien conservée (D)

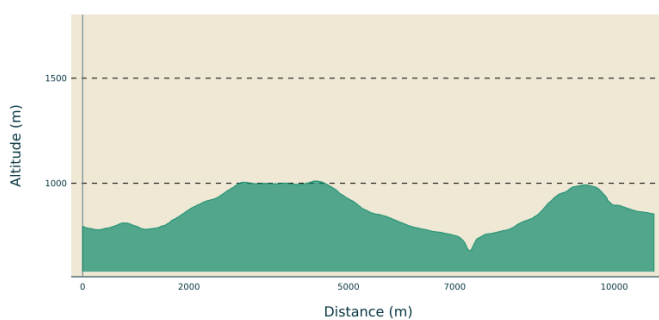


# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prévoir 3 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée, une carte, un encas vérifier la météo. Afin d'éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Saisons privilégiées : printemps et automne. Lire les recommandations concernant les patous, l'élevage ovin est présent sur ce territoire et informez-vous pendant la saison estivale sur l'ouverture des massifs forestiers (juin à septembre)

## **Profil altimétrique**



Altitude min 679 m  
Altitude max 1011 m

## **Lieux de renseignements**

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OTI Lacs et gorges du Verdon

Place Martin Bidouré, 83630 AUPS

<http://www.lacs-gorges-verdon.fr/>

# Sur votre chemin...

---



## La chapelle Saint Roch (A)

En 1629, une terrible épidémie de peste ravagea la Provence. Les mesures sanitaires ne suffisant pas à la juguler, on construisit aussi une chapelle qui fut dédiée à Saint-Roch. Elle fut terminée en 1643. Depuis cette époque, une fête de la Saint-Roch se déroule chaque année du 14 au 16 août, organisée à l'origine par la confrérie de Saint-Roch. Une messe est dite dans la chapelle à cette occasion

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Le village de Trigance (B)

Trigance est un beau village médiéval posé à l'abri du rempart formé par les murs extérieurs de ses maisons aux maçonneries épaisses. Le village est dominé fièrement par son château-fort. Trigance cache sous les quatre grosses tours de son château du XI<sup>e</sup> de véritables trésors à remonter le temps : l'église paroissiale St Michel (XV<sup>e</sup>) avec son clocher carré, plusieurs chapelles, le portail du village, le pigeonier, le campanile

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## La Commanderie de Saint-Maymes (C)

La ferme est nichée sur un vaste plateau à 7 km du petit village médiéval de Trigance. La bâtisse est constituée de deux corps de bâtiments séparés par une ruelle de pierres blanches polies par le temps (Calade) qui date du XII<sup>e</sup> siècle : une ancienne commanderie de l'ordre des Templiers. Elle surplombe une immense plaine que borde la petite montagne de Chastillon. Elle abrite en son sommet les vestiges d'un oppidum.

Crédit photo : CCLGV

---



## Les Cavaliers, une ferme bien conservée (D)

Le Conservatoire du littoral a acquis en 2015 près de 250 ha d'un seul tenant dans le site classé des Gorges du Verdon, avec ses deux fermes (Grande forêt et Cavaliers), représentait un enjeu foncier fort au regard de l'intérêt général. Aujourd'hui la Ferme des Cavaliers est un gîte d'étape convivial et écologique, au cœur des Gorges du Verdon. Dans une nature un authentique corps de ferme rénové, accueillant les voyageurs au fil de saison pour une halte bien méritée, sur réservation uniquement.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

