



ÉTÉ OH! PARCS

**PARC
PAUL-MISTRAL**
8 JUILLET—27 AOÛT
9h—12h • 16h—21h

**PARC DES
CHAMPS-ÉLYSÉES**
8 JUILLET—30 JUILLET
16h—19h

INFOS : GRENOBLE.FR

BIENVENUE À L'ÉTÉ OH! PARCS

L'Été Oh! Parcs investit les parcs Paul-Mistral et Champs-Élysées, pour vous faire profiter de temps de loisirs et de rafraîchissement.

Les animations au parc Paul-Mistral sont ouvertes du 8 juillet au 27 août. Cette année, les horaires s'adaptent aux fortes chaleurs estivales: le parc vous accueille de 9 h à midi puis de 16 h à 21 h.

Les activités sont fermées les lundis.

Les associations, les structures et services de la Ville se mobilisent pour vous proposer des animations et montrer leurs savoir-faire.

Retrouvez des propositions diverses telles que du yoga, de la danse, des ateliers participatifs, des jeux... Sans oublier les animations phares comme les jeux d'eau, l'escalade, le cirque, la présence du Bibliobus et plein d'autres encore.

Assistez également aux nocturnes et venez danser chaque dimanche soir au bal!

Du 8 au 30 juillet au parc des Champs-Élysées, profitez des animations les vendredis, samedis et dimanches, de 16 h à 19 h. Profitez d'activités diverses comme du kayak, de l'escalade ou encore d'un espace de jeux et d'ateliers manuels. **L'Été Oh! Parcs, c'est pour tout le monde, et c'est gratuit!**

PARC PAUL-MISTRAL

DU 8 JUILLET AU 27 AOÛT
DE 9 H À 12 H PUIS DE 16 H À 21 H
(FERMÉ LES LUNDIS ET LE 14 JUILLET)
Plan des activités p. 16-17

PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES

DU 8 AU 30 JUILLET
LES VENDREDIS, SAMEDIS, DIMANCHES
DE 16 H À 19 H (À L'EXCEPTION DU 14 JUILLET)

LES NOCTURNES

Cinéma plein air

le 22 juillet *Green Book: Sur les routes du sud*
le 23 août *Mon Voisin Totoro*

Spectacles

le 29 juillet *j'ai rien demandé moi!*

Cie Doux Vacarme

le 12 août *Les aventures du prince Ahmed*

Cie Intermezzo

La nuit des étoiles

le 12 août (voir p. 23)

Informations générales

Les enfants sont sous la surveillance et la responsabilité des parents.

Animations ouvertes sauf en cas de pluie, vent violent ou canicule.

Ouverture des inscriptions

Juillet: 4 juillet

Août: 27 juillet

De nombreuses activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Espace aqualudique, jeux d'eau et plage

Espace rafraîchissant public.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte sur la plateforme.

Des brumisateurs sont à disposition.

Espace plage avec transats et parasols à disposition.

Espace jeux et ateliers manuels

Jeux d'adresse en bois, d'auteur-e, de construction, de société (tout public) et d'éveil (bébés 0 à 2 ans et leurs parents). Ateliers de loisirs créatifs et participatifs proposés par nos équipes.

Pour le yoga, pensez à prendre votre tapis, il ne sera pas fourni.

100%
GRATUIT

Activités proposées en juillet

PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES

DE 16 H À 19 H

Kayak: vendredi, samedi et dimanche

Mur d'escalade: dimanche

Espace jeux et ateliers manuels:

vendredi, samedi et dimanche

PRUNIER SAUVAGE

Un lieu de vie artistique qui croise les publics et les pratiques.

Durant tout le mois de juillet, découvrez un programme d'ateliers et de spectacles gratuits accessibles à toutes et tous.

Les beaux jours - Le Prunier Sauvage

lepruniersauvage.com

Activités proposées en juillet et août

PARC PAUL-MISTRAL

(Pour rappel fermé les lundis et le 14 juillet)

Point information: prise d'inscription et prêt de matériel (ping-pong, balles, mölkky...): de 9 h à 12 h et de 16 h à 21 h

Cirque

De 10 h à midi et de 16 h à 19 h sauf le 29 juillet
Les matinées du 12 et 13 août et le 15 août

Mur d'escalade

Mercredi en juillet

Mercredi et dimanche en août

De 16 h à 20 h 30

Jeux d'eau

De 9 h à midi et de 16 h à 20 h

Espace jeux et ateliers manuels

De 9 h à midi et de 16 h à 20 h 30

Associations sportives, danse et yoga

De 9 h à midi et de 16 h à 21 h

Bibliobus

Tous les mardis et jeudis de 16 h à 18 h 30: lectures libres, lecture d'histoires, emprunts, inscriptions.

Retrouvez le plaisir de bouquiner au grand air dans le parc Paul-Mistral: un bibliobus à votre disposition pour emprunter ce qu'il vous plaît, des chaises longues pour se prélasser sous les arbres, des histoires lues à voix haute aux petit-es et aux grand-es, des BD, des albums, des jeux, des magazines, des romans à lire à volonté. Bref, profitez des vacances dans l'espace lecture de l'Été Oh! Parcs.

La Bobine

Nichée au cœur du parc Paul-Mistral: bar, restaurant et apéros concerts tout l'été.

Spectacles incontournables:

Vendredi 7 juillet

Point de bascule - Cie du Gravillon:

Spectacle conférence scientifico burlesque

Samedi 19 juillet


Mythogénie, étude animée des croyances ordinaire - Cie le Thyase: Théâtre de rue

Vendredi 11 août

Obaké - Collectif Maison Courbe:

Spectacle déambulatoire

Programmation et tarifs: labobine.net

Les ateliers sur inscription sont signalés dans le programme par ce pictogramme 
Réservation obligatoire au 04 76 00 76 69 ou au point information du parc Paul-Mistral (limité à 3 par foyer pour chaque activité récurrente).
Les ateliers sont tout public, sauf indication spécifique.

SAMEDI 8 JUILLET

à partir de 16 h

DANSE ORIENTALE ÉGYPTIENNE

■ 16h-17h

Terre des arts: danse-orientale-grenoble.com

FABRICATION DE CERFS-VOLANTS

■ Atelier manuel

À partir de 16 h - De 5 à 9 ans

Planète Sciences Auvergne Rhône-Alpes:
planete-sciences.org/aura

RECYCL'ART ET IRIS FOLDING

+ DONS DE LIVRES ENFANTS

■ Ateliers manuels, lecture - À partir de 16 h

Bouquins sans frontières: bsfassociation.wixsite.com/bouquins-sans-fronti

ORGUE DE BARBARIE

■ Musique - À partir de 16h30

Joseph Gagliardo

INITIATION À LA DANSE HAWAÏENNE AVEC MOLLY

■ 17h-18h

Terre des arts: danse-orientale-grenoble.com

INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO

■ Art martial ✍ 17h-19h

Académie aikiryu Porte des Alpes:
aapa-aikiryu.org

JEUX EDUCLIMAT

■ À partir de 17h

Avenir Climatique: avenirclimatique.org

COURS DE YOGA, MÉDITATION

■ ✍ 18h-19h

L'être mouvement: letremouvement.fr

COURS DE SALSA ET BACHATA

■ Danse - À partir de 18 h - Senior

Danse avec moi: anthoniofernandez.com/danse-avec-moi

REPRÉSENTATION DE PATINAGE ARTISTIQUE, SLALOM ET ROLLER DANCE

■ 19h-20h

Les patineurs Libres

INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE SLALOM ET ROLLER DANCE

■ À partir de 20 h

Les patineurs Libres

COURS DE YOGA

■ ✍ 19h-20h15

Tyaga yoga: tyagayoga.fr

DIMANCHE 9 JUILLET

QI GONG

■ Gymnastique chinoise ✍ 9h30-10h30

Alpina Time: alpinatime.com

ATELIER INITIATION AU MACRAMÉ: SUSPENSION POUR PLANTE

■ Atelier manuel ✍ 10h-12h - Dès 10 ans

Anaïs J Création: anaisjcreations.fr

INITIATION DANSE GRECQUE

■ 10h-12h

Danse grecque Grenoble:
danse-grecque-grenoble.fr

LA MÉTA: DÉCOUVRIR LES VÊTEMENTS QUI VOUS VONT VRAIMENT

■ ✍ 11h-12h

L'être mouvement: letremouvement.fr

RECYCL'ART ET IRIS FOLDING

+ DONS DE LIVRES ENFANTS

■ Ateliers manuels, lecture - À partir de 16 h

Bouquins sans frontières: bsfassociation.wixsite.com/bouquins-sans-fronti

ATELIER DE LA VIE DANS LES MAINS

INITIATION AUX PERCUSSIONS CORPORELLES

■ Musique ✍ 17h-17h45

Avec Florent Diara, percussionniste

INITIATION AU TANGO ARGENTIN

■ 18h-19h

Avec Cécilia Pascual

COURS DE YOGA, MÉDITATION

■ ✍ 18h-19h

L'être mouvement: letremouvement.fr

BAL - PETITE MILONGA

■ Danse - 19h-21h

Avec DJ ArraBal - Avec Florent Diara

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

■ Yoga - 19h30-21h

Le bonheur est dans nos mains
instagram.com/bonheur.en.mains

MARDI 11 JUILLET

OM CHANTING

■ 9h-10h30

Le Granier des Possibles

VÉLO OH! PARC

■ À partir de 9h

Mvélo+ : veloplus-m.fr

ATELIERS DE CRÉATIVITÉ NUMÉRIQUE

■ Jeux - À partir de 10 h - De 10 à 14 ans

Association Pangolin:
association-pangolin.org

FRESQUE DU CLIMAT JUNIOR

■ Jeux ✍ 10h-12h - De 10 à 14 ans

La fresque du climat: fresqueduclimat.org

VEZ INVENTER LA RECETTE DU « DONUT » À LA GRENOBLOISE

■ Découverte ✍ À 10 h et à 11 h - Dès 14 ans

Grenoble 2040, Direction Grenoble Ville
Ouverte: grenoble.fr/2852-grenoble-2040.htm

LECTURE THÉÂTRALISÉE

■ Détente

10h30-11h30 - Dès 12 ans

Amarante

BIBLIOBUS

■ Détente, lecture - À partir de 16 h

Bibliothèque municipale de Grenoble

ATELIER MAO-BEATMAKING - GROOVECOLORS

■ Jeux, musique ✍ À 16 h et à 17 h - Dès 5 ans

Arturo Palacios Garcia: digitaletnics.com

YOGA VINYASA

■ 17h-18h - Senior

Roxane Quenin: yoga-connexions.com

INITIATION DANSE BOLLYWOOD AVEC MANON

■ 17h-18h

Terre des arts: danse-orientale-grenoble.com

INITIATION RUGBY

■ 17h-19h - De 10 à 14 ans

FC Grenoble rugby: fcgrugby.com/fr

INITIATION AU MONOCYCLE

■ Vélo - À partir de 17h30

Monogre: asso-monogre.blogspot.com

COURS DE YOGA, MÉDITATION

■ ✍ 18h-19h

L'être mouvement: letremouvement.fr

SESSION SWING DANSANTE

■ Danse - À partir de 18h

Grenoble Swing: grenobleswing.com

INITIATION AVEC PETITS MATCHS + JEUX LUDIQUES + DISC GOLF

■ Sport collectif - 18h-20h

Monkey Grenoble Ultimate et disc golf:
ultimate-grenoble.com

HATHA YOGA - TRADITION VINIYOGA

■ ✍ 19h-20h

Sophie Lagrange:
instagram.com/sophielagrangeyoga

MARDI STARTER

■ Course à pied - 19h-20h15 - Adultes

Courir à Grenoble: couriragrenoble.fr

MERCREDI 12 JUILLET

HATHA YOGA - TRADITION VINIYOGA

■ ✍ 9h-10h

Sophie Lagrange:
instagram.com/sophielagrangeyoga

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

■ À partir de 9 h - Senior

Asso l'Âge d'Or: cyberdeclic.org

LES MYSTÈRES DU PARC PAUL-MISTRAL

■ Jeu de piste ✍ 9h30-11h30 - Dès 8 ans

Histoire de...

LUDOTHÈQUE

- Jeux - À partir de 9 h 30 - Dès 8 ans

Histoire de...

LECTURE THÉÂTRALISÉE

- Détente - 10 h 30-11 h 30 - Dès 12 ans

Amarante

VEenez INVENTER LA RECETTE DU « DONUT » À LA GRENOBLOISE

- Découverte À 16 h et à 17 h - Dès 14 ans

Grenoble 2040, Direction Grenoble Ville

Ouverte: grenoble.fr/2852-grenoble-2040.htm

SENSIBILISATION**À LA DÉFICIENCE VISUELLE**

- Découverte - À partir de 16 h

Association Valentin Haüy pour les aveugles et les malvoyants: grenoble.avh.asso.fr

ATELIER DE LA VIE DANS LES MAINS**INITIATION AUX PERCUSSIONS****CORPORELLES**

- Musique 17 h-18 h

Avec Florent Diara, percussionniste

INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO

- Art martial 17 h-19 h

Académie aikiryu Porte des Alpes:

aapa-aikiryu.org

INITIATION RUGBY

- 17 h-19 h - De 10 à 14 ans

FC Grenoble rugby: fcgrugby.com/fr

JEUX EDUCLIMAT

- À partir de 17 h

Avenir Climatique: avenirclimatique.org

MARCHE SANTÉ

- À partir 18 h - Senior

Colette/ DARIER AFD38: afd38.federationdesdiabetiques.org

COURS DE YOGA, MÉDITATION

- 17 h-18 h

L'être mouvement: letremouvement.fr

COURS HATHA YOGA

- 18 h-19 h

Maria Munoz: somato-yoga.fr

INITIATION DANSE TRIBAL FUSION**AVEC CORA**

- 19 h-20 h

Terre des arts: danse-orientale-grenoble.com

LE COURIR À GRENOBLE "CLASSIQUE"

- Course à pied - 19 h-20 h 30 - Adultes

Courir à Grenoble: couriragrenoble.fr

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

- Yoga - 19 h 30-21 h

Le bonheur est dans nos mains: instagram.com/bonheur.en.mains

INITIATION AU BHARATANATYAM**AVEC SWARNALI**

- Danse - 20 h-21 h

Terre des arts: danse-orientale-grenoble.com

JEUDI 13 JUILLET**ATELIER D'ART-THÉRAPIE**

- À 9 h 30 et à 10 h 45

Asso Grenobloise Art thérapie:

facebook.com/agatisere

PHIL'O PARC: LA DISCUSSION**PHILOSOPHIQUE POUR TOUS**

- Découverte - À partir de 9 h - Dès 6 ans

L'Envol de la baleine: envol-de-la-baleine.wix-site.com/envol-de-la-baleine

VÉLO OH! PARC

- À partir de 9 h

Mvélo+: veloplus-m.fr

VOYAGE EN MUSIQUE

- Concert - À partir de 10 h

Duo Notes en Bulles:

youtube.com/@notesenbulles

FRESQUE DU CLIMAT JUNIOR

- Jeux 10 h-12 h - De 10 à 14 ans

La fresque du climat: fresqueduclimat.org

BIBLIOBUS

- Détente, lecture - À partir de 16 h

Bibliothèque municipale de Grenoble

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

- Découverte - À partir de 16 h

Les Petits Frères des Pauvres:

petitsfreresdespauvres.fr

INITIATION DE BHANGRA DANSE RÉGIONALE INDIENNE

- 16 h-18 h

Autourdelinde: facebook.com/autourdelinde

INITIATION RUGBY

- 17 h-19 h - De 10 à 14 ans

FC Grenoble rugby: fcgrugby.com/fr

COURS DE YOGA, MÉDITATION

- 18 h-19 h

L'être mouvement: letremouvement.fr

DANSE COUNTRY

- 18 h-20 h

Grenoble country dancers: grenoblecountrydancers.wordpress.com

COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN PAR KRISHNA

- 19 h-20 h

Asso Akaya: Krishna-yoga.fr

DÉCOUVERTE CAPOEIRA

- Art martial - 19 h-20 h 30

Asso Geração Capoeira: geracao-capoeira.fr

INITIATION DE BHANGRA DANSE RÉGIONALE INDIENNE

- 20 h-21 h

Autourdelinde: facebook.com/autourdelinde

 VENDREDI 14 JUILLET**Fermé**

Retrouvez-nous au parc Jean-Verlhac: pique-nique républicain (boissons offertes par la Ville), bal et feu d'artifice.

SAMEDI 15 JUILLET**GRAND JEU COLLECTIF**

- Sport collectif - À partir de 9 h 30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

**CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS**

- À partir de 10 h - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

- Yoga - 9 h-10 h 30

Le bonheur est dans nos mains:

instagram.com/bonheur.en.mains

CRÉATION DE FLEURS EN PAPIER DÉCOUPÉ, DENTELLES DE PAPIER

- Ateliers manuels À 10 h et à 11 h

Dès 8 ans

Avec Juliette Baras

CHANTEZ AVEC NOUS

- Musique - À partir de 16 h

Chantez avec nous

ATELIER CYANOTYPE - CRÉER SON HERBIER

- Animation de 10 h à 12 h - Dès 8 ans

Maison de l'image

ATELIER THÉÂTRE

- Découverte 16 h-18 h

Théâtre thérapie Grenoble

SESSION SWING DANSANTE

- Danse - À partir de 16 h

Grenoble Swing: grenobleswing.com

FABRICATION DE CERFS-VOLANTS

- Atelier manuel - À partir de 16 h
De 5 à 9 ans

Planète Sciences Auvergne Rhône-Alpes:
planete-sciences.org/aura

JEUX EDUCLIMAT

- À partir de 17 h

Avenir Climatique: avenirclimatique.org

FRESQUE DU CLIMAT

- Jeux  17h30-20h30

La fresque du climat: fresqueduclimat.org

MÉDITATION

- 18h-19h

Sophie Calvet

**INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE
SLALOM ET ROLLER DANCE**

- À partir de 19 h

Les patineurs Libres

INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING

- Danse - 20h-21h

Mécanika'Swing: mecanikaswing.fr

DIMANCHE 16 JUILLET**CRÉATION RÉCUP ET NATURE**

- À partir de 9 h - Dès 5 ans

Aqui mieux mieux

**PHIL'O PARC: LA DISCUSSION
PHILOSOPHIQUE POUR TOUS**

- Découverte - À partir de 9 h - Dès 6 ans

L'Envol de la baleine: envol-de-la-baleine.wix-site.com/envol-de-la-baleine

COURS DE YOGA

-  9h30-10h45

Tyaga yoga: tyagayoga.fr

INITIATION POLE DANCE

- Danse  À 10h et à 10h45 - Adultes

L'Envolée Pole Dance Studio:
envoleepoledancestudio.fr

DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS

- À partir de 16 h

L'échiquier grenoblois: echiquiergrenoblois.org

FABRICATION DE CERFS-VOLANTS

- Atelier manuel - À partir de 16 h
De 5 à 9 ans

Planète Sciences Auvergne Rhône-Alpes:
planete-sciences.org/aura

**INITIATION AU CROQUIS ET PEINTURE
ARTS PLASTIQUES**

- Ateliers manuels - À partir de 17 h

Le Dragon qui rit: valeriegras.com

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 18 h

Proposé par l'Été Oh! Parcs

CONCERT DE CHANT

- À partir de 18 h

Association Amal: amal38.fr

MARDI 18 JUILLET**MÉDITATION**

- 9h-10h

Sophie Calvet


CRÉATION RÉCUP ET NATURE

- Ateliers manuels - À partir de 9 h

Dès 5 ans

Aqui mieux mieux

ATELIER MAO-BEATMAKING - CONTE SONORE

- Jeux, musique  À 10h et à 11h - Dès 6 ans

Arturo Palacios Garcia: digitaethnics.com

INITIATION AU ROLLER

- À partir de 10 h

Yeti's Grenoble: yetis.fr

ATELIERS DE CRÉATIVITÉ NUMÉRIQUE

- Jeux - À partir de 10 h - De 10 à 14 ans

Association Pangolin: association-pangolin.org

BIBLIOBUS

- Détente, lecture - À partir de 16 h

Bibliothèque municipale de Grenoble

**ATELIER « CRÉE TON PERMAVILLAGE
EN BRIQUES LEGO® »****AVEC OLIVIER DAIN-BELMONT**

- Jeux - À partir de 16 h - Dès 7 ans

Bibliothèque municipale de Grenoble
Dans le cadre de *Partir en livre*

ATELIER MAO-BEATMAKING - CONTE SONORE

- Jeux, musique  À 16h et à 17h - Dès 6 ans

Arturo Palacios Garcia: digitaethnics.com

INITIATION AU MONOCYCLE

- Vélo - À partir de 17h30

Monogre: asso-monogre.blogspot.com

INITIATION AU TANGO ARGENTIN

- 18h-19h

Tango Emocion: tangoemocion.fr

COURS HATHA YOGA

- À 18h et à 19h

Maria Munoz: somato-yoga.fr

**INITIATION AVEC PETITS MATCHS
+ JEUX LUDIQUES + DISC GOLF**

- Sport collectif - 18h-20h

Monkey Grenoble Ultimate et disc golf:
ultimate-grenoble.com

ZUMBA

- Danse - 19h-20h

Anaïs Zumba

MARDI STARTER

- Course à pied - 19h-20h15 - Adultes

Courir à Grenoble: couriragrenoble.fr

MERCREDI 19 JUILLET**DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**

- Yoga - 9h-10h30

Le bonheur est dans nos mains:
instagram.com/bonheur.en.mains

**PHIL'O PARC: LA DISCUSSION
PHILOSOPHIQUE POUR TOUS**

- Découverte - À partir de 9 h - Dès 6 ans

L'Envol de la baleine: envol-de-la-baleine.wix-site.com/envol-de-la-baleine

INITIATION AU ROLLER HOCKEY

- À partir de 10 h

Yeti's Grenoble: yetis.fr

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 10h30 - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

**DÉCOUVRIR L'EUROPE EN JEUX
À L'ÉTÉ OH! PARCS**

- jeux - À partir de 16 h

Europe Direct

**SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE
VISUELLE CRÉATIVITÉ NUMÉRIQUE**

- Découverte - À partir de 16 h

Association Valentin Haüy pour les aveugles
et les malvoyants: grenoble.avh.asso.fr

DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS

- À partir de 16 h

L'échiquier grenoblois: echiquiergrenoblois.org

INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO

- Art martial  17h-19h

Académie aikiryu Porte des Alpes:
aapa-aikiryu.org

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

- À partir de 17 h - Senior

Asso l'Âge d'Or: cyberdeclic.org

YOGA DU CŒUR

- 18h-19h

Sophie Calvet

DANSE COUNTRY

- 18h-20h

Grenoble country dancers:
grenoblecountrydancers.wordpress.com

LE COURIR À GRENoble "CLASSIQUE"

- Course à pied - 19h-20h30 - Adultes

Courir à Grenoble: couriragrenoble.fr

OM CHANTING

- 19h-20h30

Le Granier des Possibles

DÉCOUVERTE DE LA COURSE D'ORIENTATION

- Course à pied - À partir de 19 h

Orient'alp Grenoble: orientalp.fr

**INITIATION DE BHANGRA
DANSE RÉGIONALE INDIENNE**

■ 20h-21h

Autourdelinde: facebook.com/autourdelinde**JEUDI 20 JUILLET****ATELIER BIBLIOTHÈQUE PERCHÉE**■ Escalade détente lecture  9h-12h

Dès 7 ans


De Bout en Branche

VÉLO OH! PARC

■ À partir de 9h

Mvélo+ : veloplus-m.fr**ATELIERS MAIL-ART**

■ Ateliers manuels - À partir de 10h

Avec Tony Mazzocchin: postenomade.over-blog.com/article-poste-nomade**ATELIER DÉCOUVERTE
RELAXATION CORÉENNE**■  10h-12h - Senior

AcCorDeR

BIBLIOBUS

■ Détente, lecture - À partir de 16h

Bibliothèque municipale de Grenoble

TEMPS DES HISTOIRES

« INVITATION AU VOYAGE »

■ Détente, lecture - À partir de 16h

Dès 4 ans

Bibliothèque municipale de Grenoble
dans le cadre de *Partir en livre***INITIATION DE BHANGRA
DANSE RÉGIONALE INDIENNE**

■ 16h-17h

Autourdelinde: facebook.com/autourdelinde**ATELIER DÉCOUVERTE
RELAXATION CORÉENNE**■  16h-18h - Senior

AcCorDeR

ATELIER BIBLIOTHÈQUE PERCHÉE■ Escalade, détente, lecture  16h-19h

Dès 7 ans

De Bout en Branche

ESCAPE BOX ENVIRONNEMENT

■ jeux - À partir de 16h

ALEC: alec-grenoble.org**MÉDITATION**

■ 18h-19h

Sophie Calvet

INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING

■ Danse - À partir de 18h

Mécanika'Swing: mecanikaswing.fr**DÉCOUVERTE CAPOEIRA**

■ Art martial - 19h-20h30

Asso Geração Capoeira: geracao-capoeira.fr**VOYAGE EN MUSIQUE**

■ Concert - À partir de 20h

Duo Notes en Bulles:

youtube.com/@notesenbulles**VENDREDI 21 JUILLET****ATELIER MAO-BEATMAKING - CONTESONORE**■ Jeux, musique  À 9h, à 10h et à 11h

Dès 6 ans

Arturo Palacios Garcia: digitaethnics.com**PHIL'O PARC: LA DISCUSSION
PHILOSOPHIQUE POUR TOUS**

■ Découverte - À partir de 9h - Dès 6 ans


L'Envol de la baleine: envol-de-la-baleine.wix-site.com/envol-de-la-baleine**VÉLO OH! PARC**

■ À partir de 9h

Mvélo+ : veloplus-m.fr**CAFÉ INTERNATIONAL**

■ Échange pluriculturel - À partir de 9h30

MDH bois d'Artas

**ATELIER DÉCOUVERTE
RELAXATION CORÉENNE**■  10h-12h - Senior

AcCorDeR

QUIZZ CONFORT D'ÉTÉ

■ Jeux découverte - À partir de 16h

ALEC: alec-grenoble.org**ATELIER D'INITIATION À LA SLACKLINE**

■ À partir de 16h

C'est Slacker Bon: cestslackerbon.org**FABRICATION CERFS-VOLANTS**

■ Atelier manuel - À partir de 16h

De 5 à 9 ans

Planète Sciences Auvergne Rhône Alpes:
planete-sciences.org/aura**TAI CHI CHUAN**

■ Art martial - À partir de 16h30

Shin Do karaté: shindokarate.fr**INITIATION AU JEU DE GO**

■ À partir de 17h

Club de Go Grenoble: grenoble.jeudego.org**COURS HATHA YOGA**

■ 18h-19h

Maria Munoz: somato-yoga.fr**DÉCOUVERTE DANSE SOLO JAZZ ROOT**


■ À partir de 18h

VinnieKatSwing: vinniekatswing.com**LE FRACTIONNÉ BASTILLE**

■ Course à pied - 19h-20h30 - Adultes

Courir à Grenoble: couriragrenoble.fr**DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**

■ Yoga - 19h30-21h

Le bonheur est dans nos mains:
[Instagram.com/bonheur.en.mains](https://instagram.com/bonheur.en.mains)**SAMEDI 22 JUILLET****COURS DE YOGA**■  9h30-10h45Tyaga yoga: tyagayoga.fr**BUBBLE FOOT**

■ Sport collectif - À partir de 10h

Proposé par l'Été Oh! Parcs

INITIATION POLE DANCE■ Danse 

10h-10h45 - De 7 à 9 ans

10h45-11h30 - De 10 à 12 ans

L'Envolée Pole Dance Studio:
lenvoleepoledancestudio.fr**INITIATION AU ROLLER HOCKEY**

■ Rollers - À partir de 10h

Yeti's Grenoble: yetis.fr**RENCONTRE AVEC PASCAL CATHELAND**

■ Découverte - 16h-17h

Cliffhanger: cliffhanger-grenoble.fr**ATELIER THÉÂTRE**■ Découverte  16h-18h

Théâtre thérapie Grenoble

SESSION SWING DANSANTE

■ Danse - À partir de 16h

Grenoble Swing: grenobleswing.com**JEUX D'ÉCHECS**

■ Découverte - À partir de 16h

L'échiquier grenoblois: echiquiergrenoblois.org**ORGUE DE BARBARIE**

■ Musique - À partir de 16h30

Joseph Gagliardo

INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO■ Art martial  17h-19hAcadémie aikiryu Porte des Alpes:
aapa-aikiryu.org**JEUX EDUCLIMAT**

■ À partir de 17h

Avenir Climatique: avenirclimatique.org**INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE
SLALOM ET ROLLER DANCE**

■ À partir de 19h

Les patineurs Libres

INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING

■ Danse - 20h-21h

Mécanika'Swing: mecanikaswing.fr**CINÉMA PLEIN AIR****GREEN BOOK: SUR LES ROUTES DU SUD**

De Peter Farrelly - À partir de 21h30

DIMANCHE 23 JUILLET**PHIL'O PARC : LA DISCUSSION PHILOSOPHIQUE POUR TOUS**

- Découverte - À partir de 9h - dès 6 ans

L'Envol de la baleine: envol-de-la-baleine.wix-site.com/envol-de-la-baleine

COURS DE YOGA

-  9h30-10h45

Tyaga yoga: tyagayoga.fr

INITIATION POLE DANCE

- Danse  À 10h et à 10h45 - Adultes

L'Envolée Pole Dance Studio:
lenvoleepoledancestudio.fr

MATCH DE ROLLER HOCKEY

- À partir de 10h

Yeti's Grenoble: yeti.fr

TAI CHI CHUAN

- Art martial - À partir de 17h

Shin Do karaté: shindokarate.fr

INITIATION À LA ROBOTIQUE

- À partir de 17h - De 5 à 9 ans

Planète Sciences Auvergne Rhône-Alpes:
planete-sciences.org/aura

BAL MUSETTE

- Danse - À partir de 17h

Jean-Pierre Franck

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 18h

Proposé par l'Été Oh! Parcs

MARDI 25 JUILLET**PHIL'O PARC : LA DISCUSSION PHILOSOPHIQUE POUR TOUS**

- Découverte - À partir de 9h - Dès 6 ans

L'Envol de la baleine: envol-de-la-baleine.wix-site.com/envol-de-la-baleine

TOURNOI DE VOLLEY-BALL

- Sport collectif - À partir de 9h30


Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIERS DE CRÉATIVITÉ NUMÉRIQUE

- Jeux - À partir de 10h - De 10 à 14 ans

Association Pangolin: association-pangolin.org

FRESQUE DU CLIMAT JUNIOR

- Jeux  10h-12h - De 10 à 14 ans

La fresque du climat: fresqueduclimat.org

BIBLIOBUS

- Détente, lecture - À partir de 16h

Bibliothèque municipale de Grenoble

INITIATION AU MONOCYCLE

- Vélo - À partir de 17h30

Monogre: asso-monogre.blogspot.com

COURS DE YOGA

-  17h45-19h

Tyaga yoga: tyagayoga.fr

INITIATION AU TANGO ARGENTIN

- 18h-19h

Tango Emocion: tangoemocion.fr

INITIATION AVEC PETITS MATCHS + JEUX LUDIQUES + DISC GOLF

- Sport collectif - 18h-20h

Monkey Grenoble Ultimate et disc golf:
ultimate-grenoble.com

ZUMBA

- Danse - 19h-20h

Anaïs Zumba

OM CHANTING

- 19h-20h30

Le Granier des Possibles

MERCREDI 26 JUILLET**INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE**

- À partir de 9h - Senior

Asso l'Âge d'Or: cyberdeclic.org

BADMINTON

- À partir de 9h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 10h

Proposé par l'Été Oh! Parcs

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 10h - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER CADRAN SOLAIRE

- Atelier manuel  16h-17h - Dès 8 ans

La bergère des étoiles: labergeredesetoiles.com

DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS

- À partir de 16h

L'échiquier grenoblois: echiquiergrenoblois.org

INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO

- Art martial  17h-19h

Académie aikiryu Porte des Alpes:
aapa-aikiryu.org

JEUX EDUCLIMAT

- À partir de 17h

Avenir Climatique: avenirclimatique.org

INITIATION AU CROQUIS ET PEINTURE ARTS PLASTIQUES

- Ateliers manuels - À partir de 17h


Le Dragon qui rit: valeriegras.com

ATELIER FUSÉES À EAU

-  17h30-19h30 - Dès 8 ans

La bergère des étoiles:
labergeredesetoiles.com

COURS DE YOGA

-  17h45-19h

Tyaga yoga: tyagayoga.fr

MARCHE SANTÉ

- À partir de 18h - Senior

Colette/ DARIER AFD38:
afd38.federationdesdiabetiques.org

DÉCOUVERTE DANSE SOLO JAZZ ROOT

- 18h-20h

VinnieKatSwing: vinniekatswing.com

INITIATION AU PARKOUR

- Course à pied - 19h-20h

Asso Grenobloise de Parkour:
parkour-grenoble.fr

LE COURIR À GRENoble "CLASSIQUE"

- Course à pied - 19h-20h30 - Adultes


Courir à Grenoble: couriragrenoble.fr

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

- Yoga - 19h30-21h

Le bonheur est dans nos mains:
instagram.com/bonheur.en.mains

JEUDI 27 JUILLET**ATELIER D'ART-THÉRAPIE**

-  À 9h30 et à 10h45

Asso Grenobloise Art thérapie:
facebook.com/agatisere

VÉLO OH! PARC

- À partir de 9h

Mvélo+ : veloplus-m.fr

ATELIER INITIATION AU MACRAMÉ : CRÉATION D'UN PORTE-CLÉS

- Atelier manuel  10h-11h - Dès 10 ans

Anaïs J Création: anaïsjcreations.fr

FRESQUE DU CLIMAT JUNIOR

- Jeux  10h-12h - De 10 à 14 ans

La fresque du climat: fresqueduclimat.org

BIBLIOBUS

- Détente, lecture - À partir de 16h

Bibliothèque municipale de Grenoble

JEU DE L'OIE AUTOUR D'ALBUMS DE L'ÉCOLE DES LOISIRS

- Jeux, détente, lecture - À partir de 16h

Dès 4 ans

Bibliothèque municipale de Grenoble

DANSE COUNTRY

- 16h-18h

Grenoble country dancers:
grenoblecountrydancers.wordpress.com

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

- Découverte - À partir de 16h

Les Petits Frères des Pauvres:

petitsfreresdespauvres.fr

DÉCOUVERTE DANSE SOLO JAZZ ROOT

- 18h-20h

VinnieKatSwing: vinniekatswing.com

DÉCOUVERTE CAPOEIRA

- Art martial - 19h-20h30

Geraçao Capoeira: geracao-capoeira.fr

VENDREDI 28 JUILLET**VÉLO OH! PARC**

- À partir de 9 h

Mvélo+ : veloplus-m.fr**COURS DE YOGA**

-  9h30-10h45

Tyaga yoga : tyagayoga.fr**CAFÉ INTERNATIONAL**

- Échange pluriculturel - 9 h 30-11 h

MDH bois d'Artas

TOURNOI DE VOLLEY-BALL

- Sport collectif - À partir de 10 h

Proposé par l'Été Oh! Parcs

**ATELIER INITIATION AU MACRAMÉ :
CRÉATION D'UN PORTE-CLÉS**

- Atelier manuel  10h-11h - Dès 10 ans

Anais J Création : anaïsjcreations.fr**DÉTENTE CORPORELLE**

- Yoga  16h-17h

Sandrine Delivry Sophrologue:

ATELIER D'INITIATION À LA SLACKLINE

- Découverte - À partir de 16 h

C'est Slacker Bon : cestslackerbon.org**FABRICATION DE TOUPIES
ET DE THAUMATROPES**

- Atelier manuel - À partir de 16 h

De 5 à 9 ans

Planète Sciences Auvergne Rhône-Alpes:

planete-sciences.org/aura**DÉCOUVRIR L'EUROPE EN JEUX
À L'ÉTÉ OH! PARCS**

- Jeux - À partir de 16 h

Europe Direct

INITIATION AU JEU DE GO

- À partir de 17 h

Club de Go Grenoble : grenoble.jeudego.org**LE FRACTIONNÉ BASTILLE**

- Course à pied - 19h-20h30 - Adultes

Courir à Grenoble : couriragrenoble.fr**INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING**

- Danse - 19h-21h

Mécanika'Swing : mecanikaswing.fr**DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**

- Yoga - 19h30-21h

Le bonheur est dans nos mains:

[instagram.com/bonheur.en.mains](https://www.instagram.com/bonheur.en.mains)**SAMEDI 29 JUILLET****BUBBLE FOOT**

- Sport collectif - À partir de 9 h 30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

ASHTANGA YOGA

- 9 h-10 h

Mélanie Gervasoni:

[facebook.com/melanie.charbit.3](https://www.facebook.com/melanie.charbit.3)**ATELIERS RÉALISATION D'UNE SPIRALE
TOURBILLONNANTE EN PLIAGE**

- Ateliers manuels  À 10 h et à 11 h

Dès 9 ans

Avec Juliette Baras

ATELIERS MAIL-ART

- Ateliers manuels - À partir de 10 h

Avec Tony Mazzocchin : postenomade.over-blog.com/article-poste-nomade**ATELIER THÉÂTRE**

- Découverte  16h-18h

Théâtre thérapie Grenoble

SESSION SWING DANSANTE

- Danse - À partir de 16 h

Grenoble Swing : grenobleswing.com**DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS**

- À partir de 16 h

L'échiquier grenoblois : echiquiergrenoblois.org**INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO**

- Art martial  17h-19h

Académie aikiryu Porte des Alpes:

aapa-aikiryu.org**JEUX EDUCLIMAT**

- À partir de 17 h

Avenir Climatque : avenirclimatque.org**FRESQUE DU CLIMAT**

- Jeux  17h30-20h30

La fresque du climat : fresqueduclimat.org**INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE****SLALOM ET ROLLER DANCE**

- Rollers - À partir de 19 h

Les patineurs Libres

SPECTACLE**J'AI RIEN DEMANDÉ MOI!**

Cie Doux Vacarme - À partir de 21h

DIMANCHE 30 JUILLET**PRÉSENTATION DE LA PROTECTION ANIMALE**

- Découverte - À partir de 9 h

SPA du Dauphiné : spa-du-dauphine.fr**TOURNOI DE PING-PONG**

- À partir de 9 h 30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

OLYMPIADES

- Sports collectifs - À partir de 9 h 30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

**CRÉATION DE FLEURS EN PAPIER DÉCOUPÉ,
DENTELLES DE PAPIER**

- Ateliers manuels  À 10 h et à 11 h

Dès 8 ans

Avec Juliette Baras

DÉFIS ÉLECTRIQUES

- Atelier manuel, jeux - À partir de 16 h

De 5 à 9 ans

Planète Sciences Auvergne Rhône-Alpes:

planete-sciences.org/aura**PRÉSENTATION DE LA PROTECTION ANIMALE**

- Découverte - À partir de 16 h

SPA du Dauphiné : spa-du-dauphine.fr**ORGUE DE BARBARIE**

- Musique - À partir de 16 h 30

Joseph Gagliardo

TAI CHI CHUAN

- Art martial - À partir de 17 h

Shin Do karaté : shindokarate.fr**INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO**

- Art martial  17h-19h




Académie aikiryu Porte des Alpes:


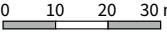
aapa-aikiryu.org**INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING**

- Danse - À partir de 17 h 30

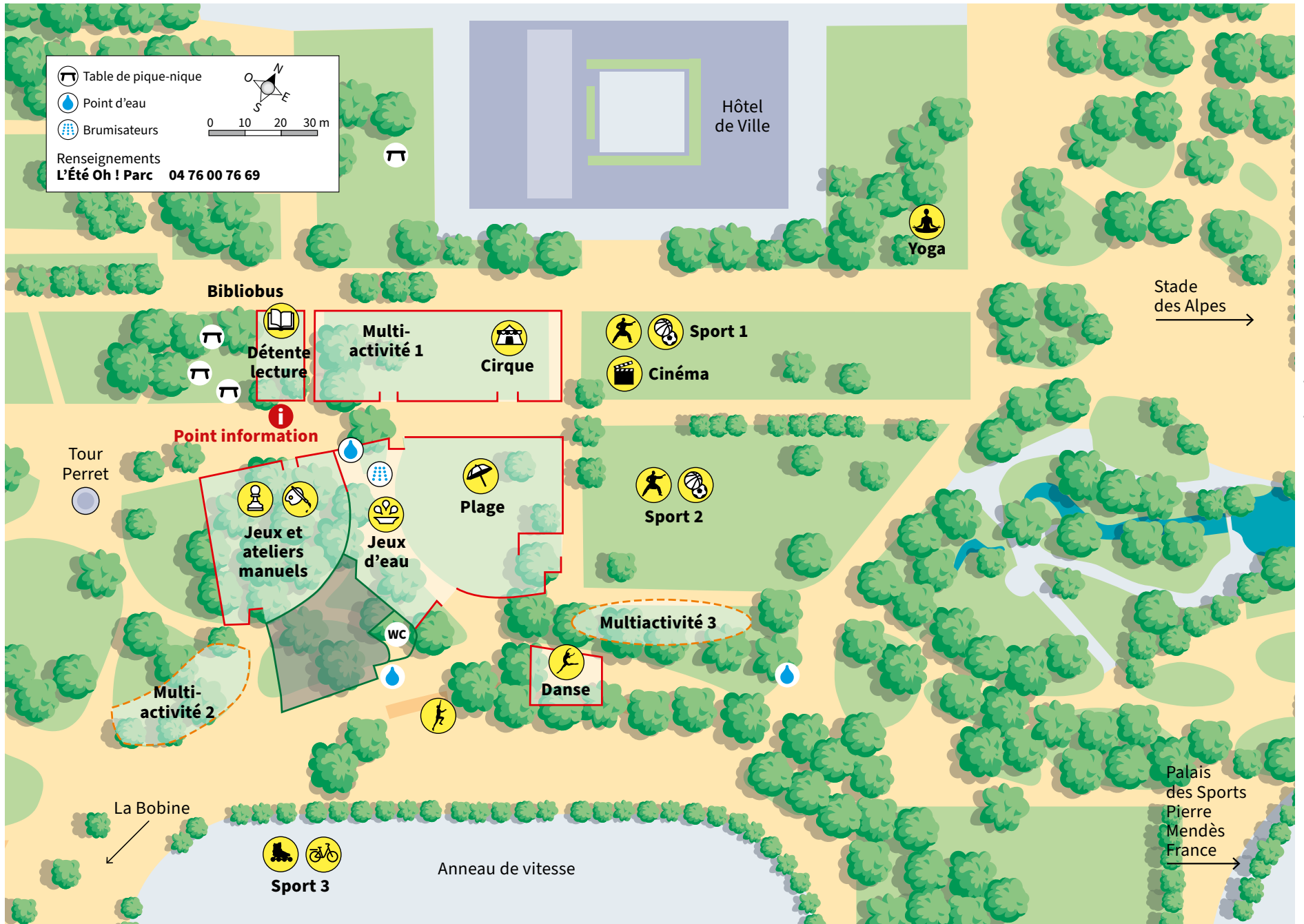
Mécanika'Swing : mecanikaswing.fr

boulevard Jean-Pain

 Table de pique-nique
 Point d'eau
 Brumisateurs
 Renseignements
L'Été Oh ! Parc 04 76 00 76 69

avenue Jean-Perrot



avenue de Valmy

boulevard Clémenceau

MARDI 1^{ER} AOÛT**DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ PICKLEBALL**

- **Jeux de raquette - À partir de 9 h**
Grenoble Pickleball: grenoblepickleball.fr

TOURNOI DE FOOT

- **À partir de 9 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER THÉÂTRE

- **Découverte  10 h-12 h - Adultes**
Les Gens du Bitume - École des Gens: lesgensdubitume.com

FRESQUE DU CLIMAT JUNIOR

- **Jeux  10 h-12 h - De 10 à 14 ans**
La fresque du climat: fresqueduclimat.org

BIBLIOBUS

- **Détente, lecture - À partir de 16 h**
Bibliothèque municipale de Grenoble

ATELIER MORTELLE ADÈLE!

- **Détente, lecture, jeux - À partir de 16 h**
Bibliothèque municipale de Grenoble

ZUMBA

- **Danse - 17 h-18 h** Anaïs Zumba

CAGE DE FRAPPE

- **Sport collectif - À partir de 17 h**
Grenoble baseball softball: baseball-grizzlys.com

FOOTBALL AMÉRICAIN

- **À partir de 17 h - De 10 à 14 ans**
Centaures de Grenoble: centaures-grenoble.com

INITIATION AU MONOCYCLE

- **Vélo - À partir de 17 h 30**
Monogre: asso-monogre.blogspot.com

INITIATION AU TANGO ARGENTIN

- **18 h-19 h**
Tango Emocion: tangoemocion.fr

HATHA YOGA-TRADITION VINIYOGA

- ** 18 h 30-19 h 30**
Sophie Lagrange:
[instagram.com/sophielagrangeyoga](https://www.instagram.com/sophielagrangeyoga)

OM CHANTING

- **19 h-20 h 30**
Le Granier des Possibles

SESSION SWING DANSANTE

- **Danse - À partir de 19 h**
Grenoble Swing: grenobleswing.com

MERCREDI 2 AOÛT**TOURNOI DE FOOT**

- **À partir de 9 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN

- **PAR KRISHNA**
■ **9 h-10 h**
Asso Akaya: Krishna-yoga.fr

DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ PICKLEBALL

- **Jeux de raquette - À partir de 9 h**
Grenoble Pickleball: grenoblepickleball.fr

PRÉSENTATION DE LA PROTECTION ANIMALE

- **Découverte - À partir de 9 h**
SPA du Dauphiné: spa-du-dauphine.fr

VISITE COMMENTÉE DES ARBRES REMARQUABLES ET DE LA BIODIVERSITÉ

- **11 h-12 h**
Service Nature en ville

DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS

- **À partir de 16 h**
L'échiquier grenoblois: echiquiergrenoblois.org

PRÉSENTATION DE LA PROTECTION ANIMALE

- **Découverte - À partir de 16 h**
SPA du Dauphiné: spa-du-dauphine.fr

CAGE DE FRAPPE

- **Sport collectif - À partir de 17 h**
Asso Grenoble Baseball softball:
baseball-grizzlys.com

FOOTBALL AMÉRICAIN

- **À partir de 17 h - De 10 à 14 ans**
Centaures de Grenoble:
centaures-grenoble.com

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

- **À partir de 17 h - Senior**
L'Âge d'Or: cyberdeclic.org

DANSE COUNTRY

- **À partir de 18 h**
Grenoble country dancers:
grenoblecountrysdancers.wordpress.com

ASHTANGA YOGA

- **19 h-20 h**
Mélanie Gervasoni:
[facebook.com/melanie.charbit.3](https://www.facebook.com/melanie.charbit.3)


JEUDI 3 AOÛT**BUBBLE FOOT**

- **Sport collectif - À partir de 9 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

VÉLO OH! PARC

- **À partir de 9 h**
Mvélo+ : veloplus-m.fr

ATELIER MOULINETTES

- **Escalade  À 9 h, à 10 h et à 11 h - Dès 7 ans**
De Bout en Branche

ATELIER DÉCOUVERTE RELAXATION CORÉENNE

- ** 10 h-12 h et 16 h-18 h - Senior**
AcCorDeR


BIBLIOBUS

- **Détente, lecture - À partir de 16 h**
Bibliothèque municipale de Grenoble

INITIATION JUDO ET SELF-DÉFENSE

- **Art martial - À partir de 16 h - Dès 6 ans**
GUC JCG: guc-jcg.com

ATELIER MOULINETTES

- **Escalade  À 16 h, à 17 h, à 18 h et à 19 h**
Dès 7 ans
De Bout en Branche

DÉCOUVERTE CAPOEIRA

- **Art martial - 19 h-20 h 30**
Asso Geração Capoeira: geracao-capoeira.fr

DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ PICKLEBALL

- **Jeux de raquette - 19 h-21 h**
Grenoble Pickleball: grenoblepickleball.fr

VENREDI 4 AOÛT**VÉLO OH! PARC**

- **À partir de 9 h** Mvélo+ : veloplus-m.fr

TOURNOI DE FOOT

- **À partir de 9 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs


CAFÉ INTERNATIONAL

- **Échange pluriculturel - À partir de 9 h 30**
MDH bois d'Artas

ATELIERS RÉALISATION D'UNE SPIRALE TOURBILLONNANTE EN PLIAGE

- **Ateliers manuels  À 10 h et à 11 h**
Dès 9 ans
Avec Juliette Baras

ATELIER DÉCOUVERTE RELAXATION CORÉENNE

- ** 10 h-12 h - Senior**
AcCorDeR

ATELIER D'INITIATION À LA SLACKLINE

- **À partir de 16 h**
C'est Slacker Bon: cestslackerbon.org

INITIATION AU JEU DE GO

- **À partir de 17 h**
Club de Go Grenoble: grenoble.jeudego.org

VISITE COMMENTÉE DES ARBRES REMARQUABLES ET DE LA BIODIVERSITÉ

- **18 h-19 h**
Service Nature en ville

DÉCOUVERTE DANSE SOLO JAZZ ROOT

- **18 h-20 h**
VinnieKatSwing: vinniekatswing.com

COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN PAR KRISHNA

■ 19h-20h

Asso Akaya: Krishna-yoga.fr**DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ PICKLEBALL**

■ Jeux de raquette - 19h-21h

Grenoble Pickleball: grenoblepickleball.fr**SAMEDI 5 AOÛT****CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS**

■ À partir de 10h - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ PICKLEBALL

■ Jeux de raquette - 9h-11h

Grenoble Pickleball: grenoblepickleball.fr**PRÉSENTATION DE LA PROTECTION ANIMALE**

■ Découverte - À partir de 9h

SPA du Dauphiné: spa-du-dauphine.fr**COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN PAR KRISHNA**

■ 10h-11h

Asso Akaya: Krishna-yoga.fr**DÉCOUVRIR L'EUROPE EN JEUX À L'ÉTÉ OH! PARCS**

■ Jeux - À partir de 16h

Europe Direct

ATELIER THÉÂTRE■  16h-18h

Théâtre thérapie Grenoble

EXPOSITIONS, ANIMATION ET VIDÉOS PÉDAGOGIQUES SUR L'ÉTHIQUE ANIMALE

■ Découverte - À partir de 16h

L214 Éthique & Animaux: l214.com**DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS**

■ À partir de 16h

L'échiquier grenoblois: echiquiergrenoblois.org**PRÉSENTATION DE LA PROTECTION ANIMALE**

■ Découverte - À partir de 16h

SPA du Dauphiné: spa-du-dauphine.fr**REPRÉSENTATION DE PATINAGE ARTISTIQUE, SLALOM ET ROLLER DANCE**

■ Spectacle - 19h-20h

Les patineurs Libres

INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE SLALOM ET ROLLER DANCE

■ Rollers - À partir de 20h

Les patineurs Libres

DIMANCHE 6 AOÛT**TOURNOI DE PING-PONG**

■ À partir de 9h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

BADMINTON

■ À partir de 9h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

ASHTANGA YOGA

■ 9h-10h

Mélanie Gervasoni:

facebook.com/melanie.charbit.3**DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ PICKLEBALL**

■ Jeux de raquette - 9h-11h

Grenoble Pickleball: grenoblepickleball.fr**CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS**

■ À partir de 10h - Dès 6 ans

■ À partir de 16h30 - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

TAI CHI CHUAN

■ Art martial - À partir de 17h

Shin Do karaté: shindokarate.fr**BAL MUSETTE**

■ Danse - À partir de 17h

Clin d'œil:

sites.google.com/view/clindoeil38/accueil**BUBBLE FOOT**

■ Sport collectif - À partir de 16h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN PAR KRISHNA

■ 20h-21h

Asso Akaya: Krishna-yoga.fr**MARDI 8 AOÛT****BUBBLE FOOT**

■ Sport collectif - À partir de 9h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

■ À partir de 9h30 - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

BADMINTON

■ À partir de 10h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

TOURNOI DE PING-PONG

■ À partir de 10h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

INITIATION AU GOLF HORS PISTES

■ Jeu sportif - À partir de 9h30

Dès 6 ans

Golf Hors Pistes

BIBLIOSUB

■ Détente, lecture - À partir de 16h

Bibliothèque municipale de Grenoble

ATELIER ET SI ON CHANTAIT? CHANSONS, COMPTINES ET RONDES POUR FÊTER L'ÉTÉ!

■ Musique - À partir de 16h

Bibliothèque municipale de Grenoble

DÉTENTE CORPORELLE■ Yoga  17h-18h


Sandrine Delivry Sophrologue

INITIATION AU MONOCYCLE

■ Vélo - À partir de 17h30

Monogre: asso-monogre.blogspot.com**INITIATION AU TANGO ARGENTIN**

■ 18h-19h

Tango Emocion: tangoemocion.fr**HATHA YOGA - TRADITION VINIYOGA**■  18h30-19h30

Sophie Lagrange:

instagram.com/sophielagrangeyoga**DÉCOUVERTE CAPOEIRA**

■ Art martial - 19h-20h30

Asso Geração Capoeira: geracao-capoeira.fr**MERCREDI 9 AOÛT****BUBBLE FOOT**

■ Sport collectif - À partir de 9h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

TOURNOI DE PING-PONG

■ À partir de 9h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

■ À partir de 9h - Senior

Asso l'Âge d'Or: cyberdeclic.org**COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN PAR KRISHNA**

■ 10h-11h

Asso Akaya: Krishna-yoga.fr**CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS**

■ À partir de 16h30 - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

■ À partir de 17h - Senior

Asso l'Âge d'Or: cyberdeclic.org**MARCHE SANTÉ**

■ À partir de 18h - Senior

Colette/ DARIER AFD38:

afd38.federationdesdiabetiques.org**INITIATION AU PARKOUR**

■ Course à pied - 19h-20h

Asso Grenoblois de Parkour:

parkour-grenoble.fr**OM CHANTING**

■ 19h-20h30

Le Granier des Possibles

JEUDI 10 AOÛT

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 10 h 30 - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

TOURNOI DE PING-PONG

- À partir de 10 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

VÉLO OH! PARC

- À partir de 9 h
- Mvélo+ : veloplus-m.fr

BIBLIOBUS

- Détente, lecture - À partir de 16 h
- Bibliothèque municipale de Grenoble

ATELIER ENLUMINURE

- Atelier manuel ✎ À 16 h - Dès 8 ans
- Bibliothèque municipale de Grenoble

INITIATION JUDO ET SELF-DÉFENSE

- Art martial - À partir de 16 h - Dès 6 ans
- GUC JCG : guc-jcg.com

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

- Découverte - À partir de 16 h
- Les Petits Frères des Pauvres : petitsfreresdespauvres.fr

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 17 h
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

HATHA YOGA - TRADITION VINIYOGA

- ✎ 18 h 30-19 h 30
- Sophie Lagrange : [instagram.com/sophielagrangeyoga](https://www.instagram.com/sophielagrangeyoga)

ASHTANGA YOGA

- 19 h 30-20 h 30
- Mélanie Gervasoni : [facebook.com/melanie.charbit.3](https://www.facebook.com/melanie.charbit.3)

VENDREDI 11 AOÛT

VÉLO OH! PARC

- À partir de 9 h
- Mvélo+ : veloplus-m.fr

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

TOURNOI DE PING-PONG

- À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 9 h 30 - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

COURS DE YOGA TRADITIONNEL INDIEN PAR KRISHNA

- 11 h-12 h
- Asso Akaya : Krishna-yoga.fr

BADMINTON

- À partir de 16 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

GRAND JEU COLLECTIF

- Sport collectif - À partir de 17 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

INITIATION AU JEU DE GO

- À partir de 17 h
- Club de Go Grenoble : grenoble.jeudego.org

ASHTANGA YOGA

- 19 h-20 h
- Mélanie Gervasoni : [facebook.com/melanie.charbit.3](https://www.facebook.com/melanie.charbit.3)

SAMEDI 12 AOÛT

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 9 h 30 - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BADMINTON

- À partir de 10 h
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

NUIT DES ÉTOILES

PLANÉTIARIUM ITINÉRANT

- Découverte ✎ À 9 h, à 10 h et à 11 h
- Accompagné-e à partir de 4 ans
En autonomie à partir de 8 ans
MJC Bulle d'Hères : mjc-bullesdheres.fr

ATELIER CADRAN SOLAIRE

- Atelier manuel ✎ 11 h-12 h - Dès 8 ans
- La bergère des étoiles : labergeredesetoiles.com

SOIRÉE ASTRO

- Découverte ✎ À partir de 21 h 30
- Dès 8 ans
La bergère des étoiles : labergeredesetoiles.com

ATELIER FUSÉES À EAU

- Atelier manuel ✎ 16 h-18 h - Dès 8 ans
- La bergère des étoiles : labergeredesetoiles.com

ATELIER THÉÂTRE

- ✎ 16 h-18 h Théâtre thérapie Grenoble

INITIATION AU CROQUIS ET PEINTURE ARTS PLASTIQUES

- Ateliers manuels - À partir de 17 h
- Le Dragon qui rit : valeriegras.com

COURS DE SALSA ET BACHATA

- Danse - 18 h-21 h - Senior
- Danse avec moi : antoniofernandez.com/danse-avec-moi

INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE SLALOM ET ROLLER DANCE

- Rollers - À partir de 19 h
- Les patineurs Libres

SPECTACLE

LES AVENTURES DU PRINCE AHMED

- Cie Intermezzo
- À partir de 21 h

DIMANCHE 13 AOÛT

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 9 h 30 - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

OLYMPIADES

- Sports collectifs - À partir de 10 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

ASHTANGA YOGA

- 9 h-10 h
- Mélanie Gervasoni : [facebook.com/melanie.charbit.3](https://www.facebook.com/melanie.charbit.3)

NUIT DES ÉTOILES

PLANÉTIARIUM ITINÉRANT

- Découverte ✎ À 9 h, à 10 h et à 11 h
- Accompagné-e à partir de 4 ans
En autonomie à partir de 8 ans
MJC Bulle d'Hères : mjc-bullesdheres.fr

TOURNOI DE PING-PONG

- À partir de 16 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

TAI CHI CHUAN

- Art martial - À partir de 17 h
- Shin Do karaté : shindokarate.fr

BAL MUSETTE

- Danse - À partir de 17 h
- Jean-Pierre Franck

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 18 h - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 19 h
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

MARDI 15 AOÛT

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 9 h 30 - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BADMINTON

- À partir de 10 h
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 10 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

YOGA DU CŒUR

- 9 h-10 h
- Sophie Calvet

COURS DE YOGA, MÉDITATION

- ✍ 11h-12h
- L'Être Mouvement: letremouvement.fr

ORGUE DE BARBARIE

- Musique - À partir de 16 h 30
- Joseph Gagliardo

COURS HATHA YOGA

- 18 h-19 h
- Maria Munoz: somato-yoga.fr

OM CHANTING

- 19 h-20 h 30
- Le Granier des Possibles

MERCREDI 16 AOÛT

OLYMPIADES

- Sports collectifs - À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

COURS DE YOGA, MÉDITATION

- ✍ 11h-12h
- L'Être Mouvement: letremouvement.fr

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

- À partir de 9 h - Senior
- Asso l'Âge d'Or: cyberdeclic.org

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 18 h
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

SENSIBILISATION

- À LA DÉFICIENCE VISUELLE
 - Découverte - À partir de 16 h
- Association Valentin Haüy pour les aveugles et les malvoyant-es: grenoble.avh.asso.fr

VOYAGE EN MUSIQUE

- Concert - À partir de 18 h
- Duo Notes en Bulles:
youtube.com/@notesenbulles

ASHTANGA YOGA

- 19 h-20 h
- Mélanie Gervasoni:
facebook.com/melanie.charbit.3

JEUDI 17 AOÛT

OLYMPIADES

- Sports collectifs - À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BADMINTON

- À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 10 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER TAMPON PATATE

- Jeux - À partir de 10 h
- Dès 3 ans accompagnés-e
The street yeti

INITIATION JUDO ET SELF-DÉFENSE

- Art martial - À partir de 16 h - Dès 6 ans
- GUC JCG: guc-jcg.com

BIBLIOBUS

- Détente, lecture - À partir de 16 h
- Bibliothèque municipale de Grenoble

ATELIER LES PANTINS DRÔLATIQUES

- Atelier manuel ✍ À 16 h - Dès 8 ans
- Bibliothèque municipale de Grenoble

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 9 h 30 - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

MÉDITATION

- 18 h-19 h
- Sophie Calvet

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 18 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

HATHA YOGA - TRADITION VINIYOGA

- ✍ 19 h-20 h
- Sophie Lagrange:
instagram.com/sophielagrangeyoga

VOYAGE EN MUSIQUE

- Concert - À partir de 20 h
- Duo Notes en Bulles:
youtube.com/@notesenbulles

VENDREDI 18 AOÛT

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 9 h - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER TAMPON PATATE

- Jeux - À partir de 10 h
- Dès 3 ans accompagnés
The street yeti

TOURNOI DE PING-PONG

- À partir de 10 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

TOURNOI DE FRISBEE

- À partir de 16 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 17 h - Dès 6 ans
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

MÉDITATION

- 17 h-18 h
- Sophie Calvet

INITIATION AU JEU DE GO

- À partir de 17 h
- Club de Go Grenoble: grenoble.jeudego.org

DANSE COUNTRY

- 18 h-20 h
- Grenoble country dancers:
grenoblecountrydancers.wordpress.com

ASHTANGA YOGA

- 19 h-20 h
- Mélanie Gervasoni:
facebook.com/melanie.charbit.3

SAMEDI 19 AOÛT

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 9 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER D'ART-THÉRAPIE

- ✍ À 9 h 30 et à 10 h 45
- Asso Grenobloise Art thérapie:
facebook.com/agatisere

INITIATION POLE DANCE

- Danse ✍ À 10 h et à 11 h 45 - Adultes
- L'Envolée Pole Dance Studio:
lenvoleepoledancestudio.fr

VOYAGE EN MUSIQUE

- Concert - À partir de 10 h
- Duo Notes en Bulles:
youtube.com/@notesenbulles

ATELIER THÉÂTRE

- ✍ 16 h-18 h
- Théâtre thérapie Grenoble

SESSION SWING DANSANTE

- Danse - 16 h-20 h
- Grenoble Swing: grenobleswing.com

BUBBLE FOOT

- Sport collectif - À partir de 16 h 30
- Proposé par l'Été Oh! Parcs


INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE

- SLALOM ET ROLLER DANCE
 - Rollers - À partir de 19 h
- Les patineurs Libres

DIMANCHE 20 AOÛT**OLYMPIADES**

- **Sports collectifs - À partir de 10 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs


ATELIER D'ART-THÉRAPIE

-  **À 9 h 30 et à 10 h 45**
Asso Grenobloise Art thérapie:
[Facebook.com/agatisere](https://www.facebook.com/agatisere)

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- **À partir de 9 h 30 - Dès 6 ans**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

INITIATION POLE DANCE

- **Danse** 
10h-10h45 - De 7 à 9 ans
10h45-11h30 - De 10 à 12 ans
L'Envolée Pole Dance Studio:
lenvoleepoledancestudio.fr

BADMINTON

- **À partir de 16 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

TAI CHI CHUAN

- **Art martial - À partir de 17 h**
Shin Do karaté: shindokarate.fr

BAL MUSETTE

- **Danse - À partir de 17 h**
Jean-Pierre Franck

MÉDITER POUR ME FOUTRE LA PAIX

-  **18 h-19 h**
Méditation & Cie:
meditationetcie.wixsite.com/pleinepresence

MARDI 22 AOÛT**CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS**

- **À partir de 9 h 30 - Dès 6 ans**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

BUBBLE FOOT

- **Sport collectif - À partir de 10 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

PHIL'O PARC: LA DISCUSSION PHILOSOPHIQUE POUR TOUS

- **Découverte - À partir de 9 h - Dès 6 ans**
L'Envol de la baleine: envol-de-la-baleine.wixsite.com/envol-de-la-baleine

ATELIER TAMPON PATATE

- **Jeux - À partir de 10 h**
Dès 3 ans accompagnés
The street yeti

VENEZ INVENTER LA RECETTE DU « DONUT » À LA GRENOBLOISE

- **Découverte**  **À 16 h et à 17 h - Dès 14 ans**
Grenoble 2040, Direction Grenoble Ville
Ouverte: grenoble.fr/2852-grenoble-2040.htm

INITIATION JUDO ET SELF-DÉFENSE

- **Art martial - À partir de 16 h - Dès 6 ans**
GUC JCG: guc-jcg.com


BIBLIOBUS

- **Détente, lecture - À partir de 16 h**
Bibliothèque municipale de Grenoble

STENDHAL OH! PARC

- **Lecture d'extraits des œuvres de Stendhal**
Par l'association Stendhal
■ **À partir de 16 h 30**
Bibliothèque municipale de Grenoble

DÉTENTE CORPORELLE

- **Yoga**  **17h-18h**
Sandrine Delivry Sophrologue

INITIATION AU MONOCYCLE

- **Vélo - À partir de 17 h 30**
Monogre: asso-monogre.blogspot.com

SESSION SWING DANSANTE

- **Danse - 18 h-20 h**
Grenoble Swing: grenobleswing.com

HATHA YOGA - TRADITION VINIYOGA

-  **18 h 30-19 h 30**
Sophie Lagrange:
[instagram.com/sophielagrangeyoga](https://www.instagram.com/sophielagrangeyoga)

MÉDITER POUR HABITER MON CORPS

-  **19 h-20 h**
Méditation & Cie:
meditationetcie.wixsite.com/pleinepresence

OM CHANTING

- **19 h-20 h 30**
Le Granier des Possibles

COURS COLLECTIF, SAUTÉ, GYM DOUCE

- **20 h-21 h**
Do-in & tao: therapie-breve-isere.fr


MERCREDI 23 AOÛT**BUBBLE FOOT**

- **Sport collectif - À partir de 9 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

TOURNOI DE FRISBEE

- **À partir de 10 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER CRÉA-COUTURE

- **Atelier manuel**  **9 h 30-12 h - Dès 6 ans**
Ateliers Les Colibris


MÉDITER POUR FAIRE LA PAIX AVEC QUI JE SUIS

-  **10 h-11 h**
Méditation & Cie:
meditationetcie.wixsite.com/pleinepresence

COURS DE DANSE TRADITIONNELLE INDIENNE

- **16 h-18 h - De 10 à 14 ans**
Autourdelinde: [facebook.com/autourdelinde](https://www.facebook.com/autourdelinde)

VENEZ INVENTER LA RECETTE DU « DONUT » À LA GRENOBLOISE

- **Découverte**  **À 16 h et à 17 h - Dès 14 ans**
Grenoble 2040, Direction Grenoble Ville
Ouverte: grenoble.fr/2852-grenoble-2040.htm

ANIMABOIS - L'ART RÉCUPÉRATION

- **Atelier manuel - À partir de 16 h - Dès 1 an**
Et Colegram: etcolegram.fr

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

- **À partir de 17 h - Senior**
Asso l'Âge d'Or: cyberdeclic.org

MARCHE SANTÉ

- **À partir de 18 h - Senior**
Colette/ DARIER AFD38:
afd38.federationdesdiabetiques.org


COURS DE SANTÉ BIEN-ÊTRE

- **Yoga - 18 h-19 h**
Do-in & tao: therapie-breve-isere.fr

DÉCOUVERTE DE LA COURSE D'ORIENTATION

- **Course à pied - À partir de 19 h**
Orient'alp Grenoble: orientalp.fr

YOGA

-  **19 h-20 h 30 - Senior**
Alexandra Bertrand yoga

INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING

- **Danse - 19 h-21 h**
Mécanika'Swing: mecanikaswing.fr

CINÉMA PLEIN AIR**MON VOISIN TOTORO**

- Miyazaki - **À partir de 21 h 30**

JEUDI 24 AOÛT**CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS**

- **À partir de 9 h - Dès 6 ans**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER CRÉA-COUTURE

- **Atelier manuel**  **9 h 30-12 h - Dès 6 ans**
Ateliers Les Colibris

BUBBLE FOOT

- **Sport collectif - À partir de 10 h**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER TAMPON PATATE

- **Jeux - 10 h-12 h**
Dès 3 ans accompagnés
The street yeti

TOURNOIS DE BADMINTON

- **À partir de 10 h 30**
Proposé par l'Été Oh! Parcs

BIBLIOBUS

- **Détente, lecture - À partir de 16 h**
Bibliothèque municipale de Grenoble

ATELIER CRÉE TA CARTE POSTALE DE VACANCES!

- Atelier manuel  À partir de 16 h
Dès 8 ans

Bibliothèque municipale de Grenoble

INITIATION JUDO ET SELF-DÉFENSE

- Art martial - À partir de 16 h - Dès 6 ans

GUC JCG: guc-jcg.com**ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES**

- Découverte - À partir de 16 h

Les Petits Frères des Pauvres:
petitsfreresdespauvres.fr**COURS DE SANTÉ BIEN-ÊTRE**

- Yoga - 18h-19h

Do-in & tao: therapie-breve-isere.fr**MÉDITER POUR SAVOURER MA PRÉSENCE ICI ET MAINTENANT**

-  19h-20h

Méditation & Cie:
meditationetcie.wixsite.com/pleinepresence**INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING**

- Danse - 19h-21h

Mécanika'Swing: mecanikaswing.fr **VENDREDI 25 AOÛT** **BUBBLE FOOT**

- Sport collectif - À partir de 9 h 30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

ATELIER CRÉA-COUTURE

- Atelier manuel  9h30-12h - Dès 6 ans

Ateliers Les Colibris

MÉDITER POUR APPRENDRE À AIMER ET ME LAISSER AIMER

-  10h-11h

Méditation & Cie:
meditationetcie.wixsite.com/pleinepresence**VENEZ INVENTER LA RECETTE DU « DONUT » À LA GRENOBLOISE**

- Découverte  À 10h et à 11h - Dès 14 ans

Grenoble 2040, Direction Grenoble Ville
Ouvrte: grenoble.fr/2852-grenoble-2040.htm**INITIATION AU JEU DE GO**

- À partir de 17 h

Club de Go Grenoble: grenoble.jeudego.org**YIN YOGA**

- 17h30-18h30 - Senior


Roxane Quenin: yoga-connexions.com**COURS DE SALSA ET BACHATA**

- Danse - 18h-21h - Senior

Danse avec moi:
anthoniofernandez.com/danse-avec-moi**COURS DE SANTÉ BIEN-ÊTRE**

- Yoga - 19h-20h

Do-in & tao: therapie-breve-isere.fr**YOGA**

-  20h-21h - Senior

Alexandra Bertrand yoga:

 SAMEDI 26 AOÛT **BUBBLE FOOT**

- Sport collectif - À partir de 9 h 30

Proposé par l'Été Oh! Parcs

CONSTRUCTION DE CABANES EN BOIS

- À partir de 10 h 30 - Dès 6 ans

Proposé par l'Été Oh! Parcs

QI GONG

- Gymnastique chinoise  9h-10h

Alpina Time: alpinatime.com**VOYAGE EN MUSIQUE**

- Concert - À partir de 10 h

Duo Notes en Bulles:
youtube.com/@notesenbulles**MÉDITER POUR APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

-  10h-11h

Méditation & Cie:
meditationetcie.wixsite.com/pleinepresence**ATELIER THÉÂTRE**

- Découverte  16h-18h

Théâtre thérapie Grenoble

DÉCOUVERTE DANSE SWING DE COUPLE

- À partir de 16 h

VinnieKatSwing: vinniekatswing.com**ANIMABOIS - L'ART RÉCUPÉRATION**

- Ateliers manuels À partir de 16 h - Dès 1 an

Et Colegram: etcolegram.fr**INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE****SLALOM ET ROLLER DANCE**

- Rollers - À partir de 19 h

Les patineurs Libres

COURS DE BIEN-ÊTRE

- Yoga - 20h-21h

Do-in & tao: therapie-breve-isere.fr **DIMANCHE 27 AOÛT** **QI GONG**

- Gymnastique chinoise  9h-10h

Alpina Time: alpinatime.com**MÉDITER POUR CULTIVER LA GRATITUDE**

-  10h-11h

Méditation & Cie:
meditationetcie.wixsite.com/pleinepresence**COURS DE DANSE TRADITIONNELLE INDIENNE**

- 10h-12h - De 10 à 14 ans

Autourdelinde: facebook.com/autourdelinde**CONTES, SORTEZ DE MON SAC!**

- Détente, lecture - 10 h 30-11 h 30


Conte à la clef: contealaclef.fr**TAI CHI CHUAN**

- Art martial - À partir de 17 h

Shin Do karaté: shindokarate.fr**BAL MUSETTE**

- Danse - À partir de 17 h

Clin d'œil:
sites.google.com/view/clindoeil38/accueil**YOGA**

-  19h-20h30 - Senior

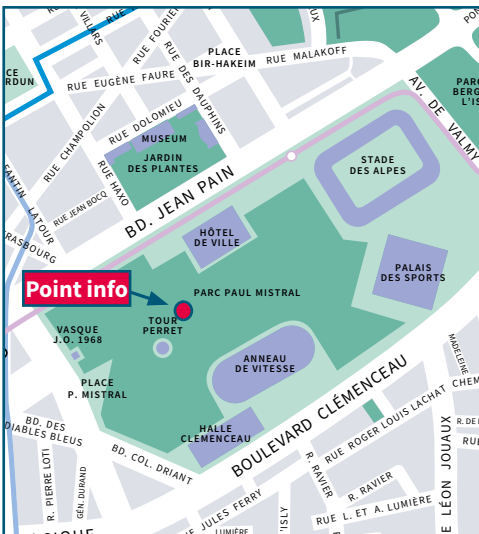
Alexandra Bertrand yoga:



NOUS TROUVER PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES



NOUS TROUVER PARC PAUL-MISTRAL



INFOS PRATIQUES ET ACCESSIBILITÉS

Parc des Champs-Élysées :

Tram : ligne E → arrêt Louise-Michel
 Bus : ligne 12 → arrêt Bachelard,
 ligne C2, C6, 25, 12 → arrêt Stade Lesdiguières

Parc Paul-Mistral :

Tram : ligne A et C → arrêt Chavant
 ligne C → arrêt Hôtel de Ville
 Bus : ligne 13, C1 ou C4 → arrêt Chavant
 ligne 12 → arrêt Madeleine

L'Été Oh! Parcs est un événement gratuit organisé par la Ville de Grenoble
 Programme est susceptible d'être modifié, plus d'info sur : Grenoble.fr

Toute l'équipe de l'Été Oh! Parcs remercie chaleureusement les participant-es, partenaires, associations, collectifs, habitant-es et visiteur-ses de passage, qui toutes et tous à leur manière permettent la réussite de ce bel événement!

BUDGET ^{8^e ÉDITION} PARTICIPATIF



VOTEZ

POUR VOS PROJETS PRÉFÉRÉS !



9 juillet au 18 septembre
 En ligne ou dans l'un des lieux de vote :
budgetparticipatif.grenoble.fr



VOUS PROPOSEZ ▶ VOUS PRÉSÉLECTIONNEZ ▶ VOUS DÉCIDEZ ▶ ENSEMBLE NOUS RÉALISONS !



1,2,3
RENTREZ!

**SAMEDI
9 SEPTEMBRE
10h - 18h**

FORUMS DES ASSOS ET DES SPORTS

**PALAIS
DES SPORTS**

**HALLE
CLEMENCEAU**

Infos et programme : grenoble.fr/forums2023