



Fit Ados

SE DÉFOULER DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE



PLUS D'INFOS



Tu as envie de bouger ? De t'amuser en groupe et de faire du bien à ton esprit et à ton corps ? De découvrir le monde du fitness ?

Alors peut-être que ce cours spécial pour adolescents de 12 à 16 ans saura répondre à tes attentes les mercredis après-midi de 16h à 17h !

 **Module 1 : Mercredis 29.03, 5.04, 19.04, 26.04, 3.05 à 16h**
Module 2 : Mercredis 17.05, 24.05, 31.05, 7.06, 14.06 à 16h

 **80 CHF le module de 5 cours**

Chèques de soutien à la jeunesse acceptés