Oct. Nov. Déc. 2026

-juin-

guinguettes, concerts, marchés

le MOULIN URBAIN

Le Moulin Urbain est un tiers-lieu nourricier situé à Valence qui œuvre pour plus de démocratie alimentaire.

Porté par des citoyen·nes et des membres des associations Parenthèse et l'Accueillette, le Moulin Urbain œuvre contre la précarisation des mangeur·euses et des agriculteur·ices. Il organise chaque mois une cantine participative pour cuisiner et partager un repas convivial ; les mercredis, un marché à 3 prix de producteur·ices locaux, des événements festifs et des animations pour une alimentation choisie, saine et de qualité pour toutes et tous.

Pour bénévoler ou avoir plus d'infos :

tierslieunourriciervalence@parenthese.org

06 18 34 78 06

lemoulinurbain.fr

Suivez-nous sur Facebook et Instagram @lemoulinurbain

Le Moulin Urbain

chez FABRICO— 7 rue Belle Image

26000 Valence

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception graphique : Anne Balança

OCTOBRE

MARCHÉ&CO

Tous les mercredis
16h > 19h
- Marché de producteurs locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Vente à prix libre de légumes glanés par l'Accueillette
- Atelier gratuit

Programme des ateliers

- **7 octobre** – Atelier steaks végétaux : de courge ou autres gourmandises
- **14 octobre** – Viens réaliser des criques ardéchoises
- **21 octobre** – Manger bio et local, c'est l'idéal
- **28 octobre** – Atelier pliage : nems et samoussas

Jeudi 15

On aime on participe !
Conférence gesticulée : Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?
A La Colline à Montoison
à 18h45 – prix libre + adhésion

Vendredi 23
DERNIÈRE GUINGUETTE à fabrico

À partir de 17h
- Buvette locale
- 19h : Cantine participative bio et locale
- **Karaoké vivant à partir de 18h30**
- Animation : Un jeu de l'oie revisité : Ramène ta graine !

NOVEMBRE

MARCHÉ&CO

Tous les mercredis
16h > 19h
- Marché de producteurs locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Vente à prix libre de légumes glanés par l'Accueillette
- Atelier gratuit

Programme des ateliers

- **4 novembre** – Atelier en partenariat avec la crèche Souris Verte sur les légumes d'automne !
- **11 novembre – pas de marché !**
- **18 novembre** – Atelier soupe d'automne ! Pour réchauffer les corps... et les cœurs
- **25 novembre** – Bilan des "Alimations", un parcours citoyen pour mieux comprendre les enjeux agricoles de notre territoire

Vendredi 13
GUINGUETTE

À partir de 17h
- Buvette locale
- 19h : Repas à 3 prix
- **Concert à 18h30 : Chorale La Cavale**
- **Concert à 20h : Fanfare les Canal Chips**

DÉCEMBRE

MARCHÉ&CO

Tous les mercredis
16h > 19h
- Marché de producteurs locaux à 3 prix
- Buvette locale
- Vente à prix libre de légumes glanés par l'Accueillette
- Atelier gratuit

Programme des ateliers

- **2 décembre** – Atelier courge sous toutes ses formes !
- **9 décembre** – Poireaux vinaigrette, une recette simple et gourmande !
- **16 décembre** – Noël arrive, viens préparer un bocal ou une déco !
- **23 décembre** – Emmanuel en vacances. Vous avez des idées ? Avis aux bénévoles pour animer un atelier ?
- **30 décembre – pas de marché !**

Vendredi 4
GUINGUETTE

À partir de 17h
- Buvette locale
- Cantine participative bio et locale
- 20h **Concert surprise !**
- Animation : Saveurs savantes : viens tester tes sens !

Marché à 3 prix — **Cantine participative** — **Évènement festif**

Le Moulin Urbain — tiers-lieu nourricier
chez FABRICO — 7 rue Belle Image, Valence
contact@lemoulinurbain.fr
06 18 34 78 06 - lemoulinurbain.fr
Suivez-nous ! Facebook / Instagram **@lemoulinurbain**