

CIRCUIT GRAVEL 3 : LE SAINT PONAIS - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE



© OT Cap d'Agde Méditerranée



© OT Cap d'Agde Méditerranée

Point de départ

📍 MONTAGNAC
📍 Lat : 43.47971 Lng : 3.53789

Informations techniques

🚲 Gravel

Facile ⌚ 2h30m

↗ Deniv. pos. 300 m	↘ Deniv. neg. 300 m	↑ Alt. max. 191 m	↓ Alt. min. 42 m	↔ Distance 21 km
------------------------	------------------------	----------------------	---------------------	---------------------



Proposé par :
Hérault Tourisme
<http://www.herault-tourisme.com>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Le circuit gravel et VTC n°3 "Le Saint-Ponais" vous emmène au cœur de la garrigue héraultaise, entre vignes, pinèdes et vues sur le village médiéval de Saint-Pons-de-Mauchiens, une magnifique circulade perchée sur un piton rocheux.

Ce parcours, au départ de la Base Départementale de Bessilles, combine nature et loisirs. Dans le parc retrouvez des espaces récréatifs gratuits et payants : aires de jeux, parcours sportifs, mini-golf, terrain de pétanque, accrobranche, zones de tir d'aventure (paintball, laser game...), et espaces pique-nique ombragés... Idéal pour une sortie en famille ou entre amis, avec food truck sur place et village vacances de 500 place niché au cœur de la pinède.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). La majorité des circuits sont également accessibles en gravel et VTC. Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou pratiquant gravel aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Informations complémentaires

Pour plus de renseignements

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Pézenas :
Téléphone fixe : +33 4 67 98 36 40
Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée :
Site web : <https://www.capdagde.com/>
Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - BIT de Montagnac :
Téléphone fixe : +33 4 67 24 18 55
Base Départementale de Bessilles :
Téléphone fixe : +33 4 67 67 58 57
Site web : <https://bessilles.herault.fr/>

Labels

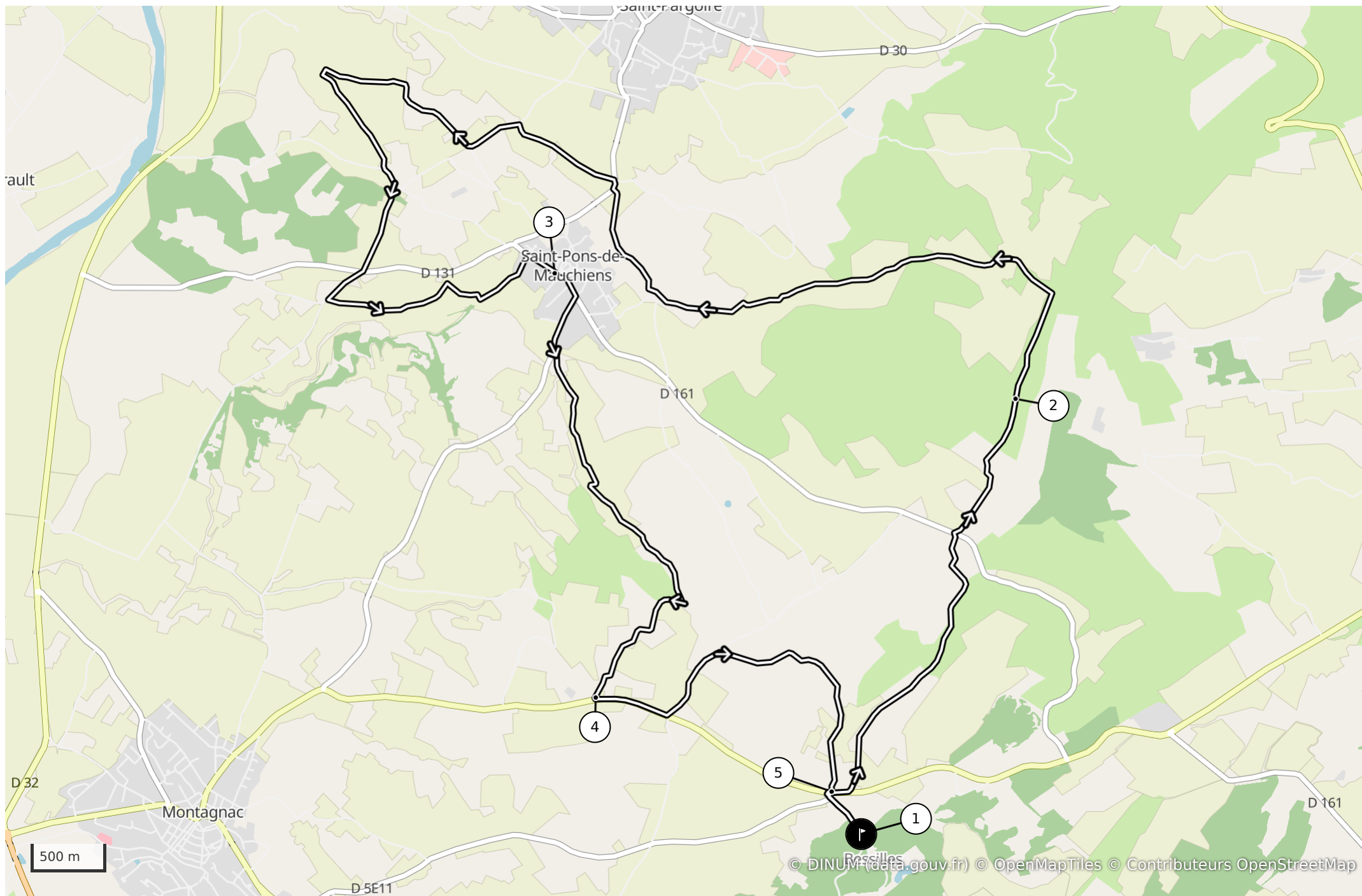
Espace Gravel FFC
PDESI
Site VTT-FFC

Balilage

Balises Gravel
Balises VTT jaunes

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

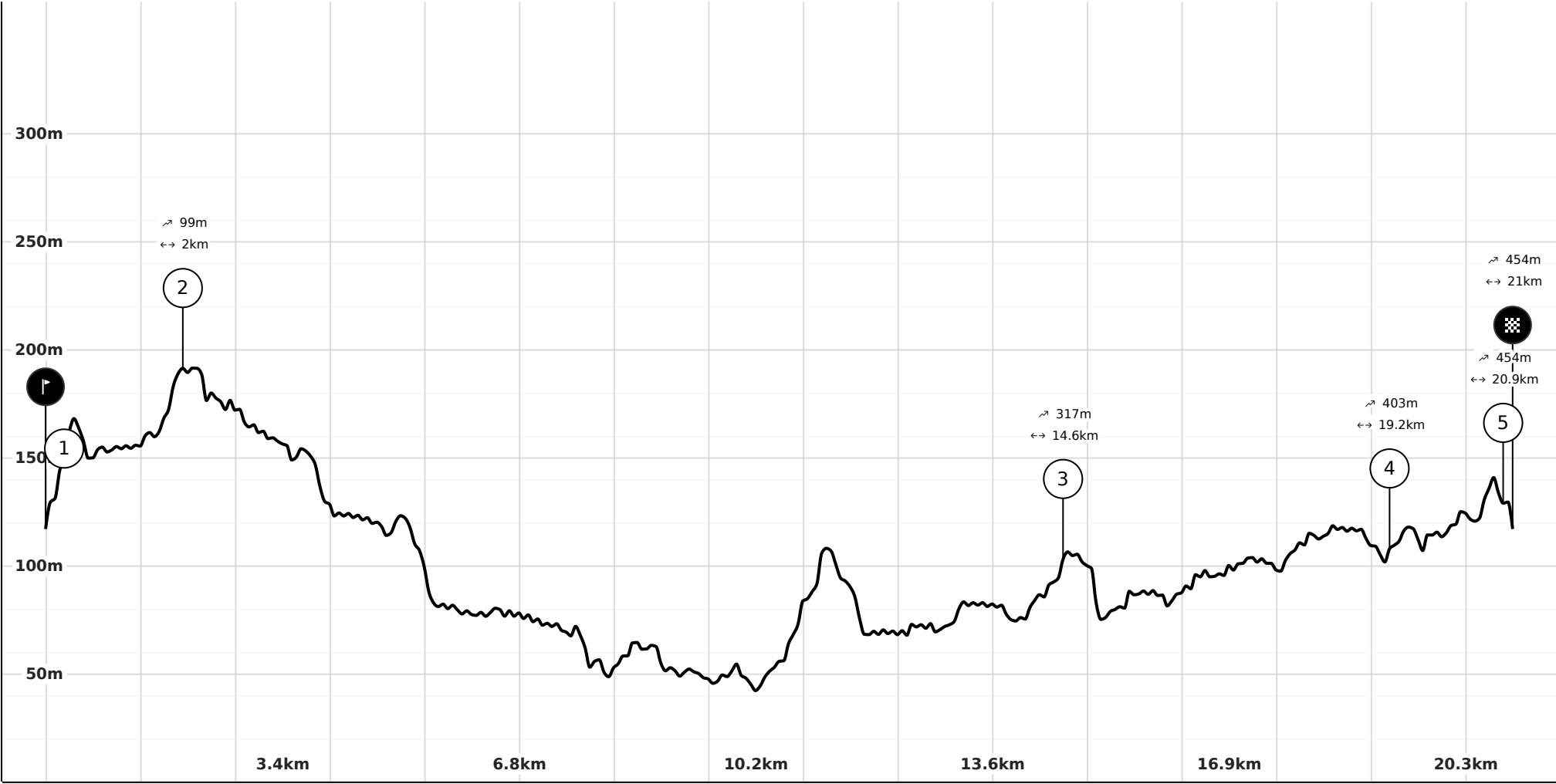
Entre paysages authentiques, chemins vallonnés et senteurs de garrigue, ce parcours gravel et VTC est une belle invitation à l'évasion, idéale pour les amateurs de nature et de patrimoine.



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

1 Départ du parking de Bessilles

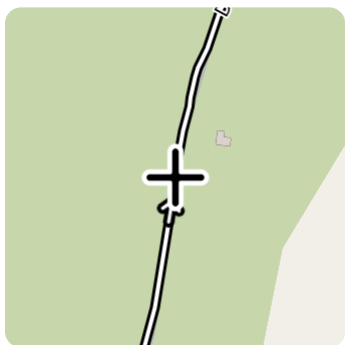
Autres



⌕ Lat : 43.47972 Lng : 3.53794

2 Crêtes de Marcouines

Autres



⌕ Lat : 43.50569 Lng : 3.55058

3 Saint-Pons-de-Mauchiens

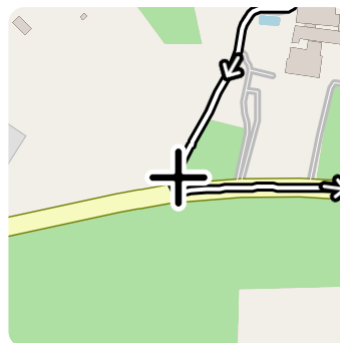
Autres



⌕ Lat : 43.51317 Lng : 3.51266

4 Domaine Paul Mas

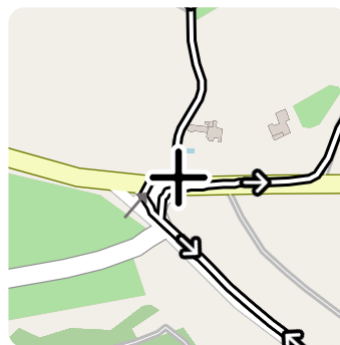
Autres



⌕ Lat : 43.48786 Lng : 3.51604

5 Retour à Bessilles

Autres



⌕ Lat : 43.48225 Lng : 3.53545