



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

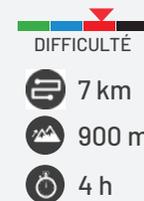
Route des 3 villages - St Hilaire
38 660 Plateau des Petites Roches
04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com



PAS DE *Rocheplane* / St Hilaire du Touvet

TOPO RANDO

Le Pas de Rocheplane est l'un des rares points de passage dans la falaise et qui permet l'accès aux Hauts Plateaux de Chartreuse, depuis St Hilaire du Touvet. Magnifique !



DIFFICULTÉ

7 km

900 m

4 h

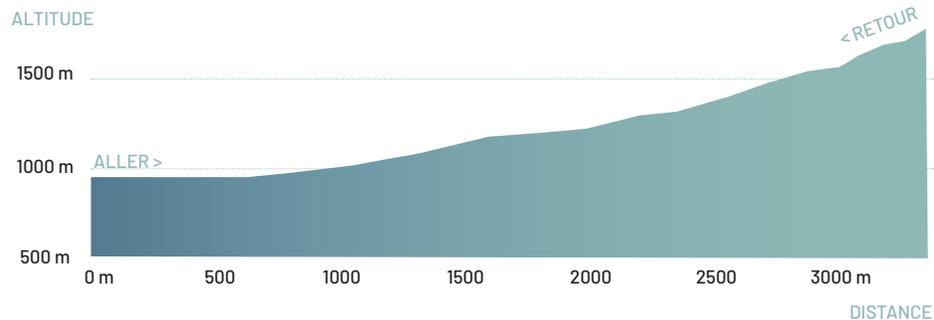
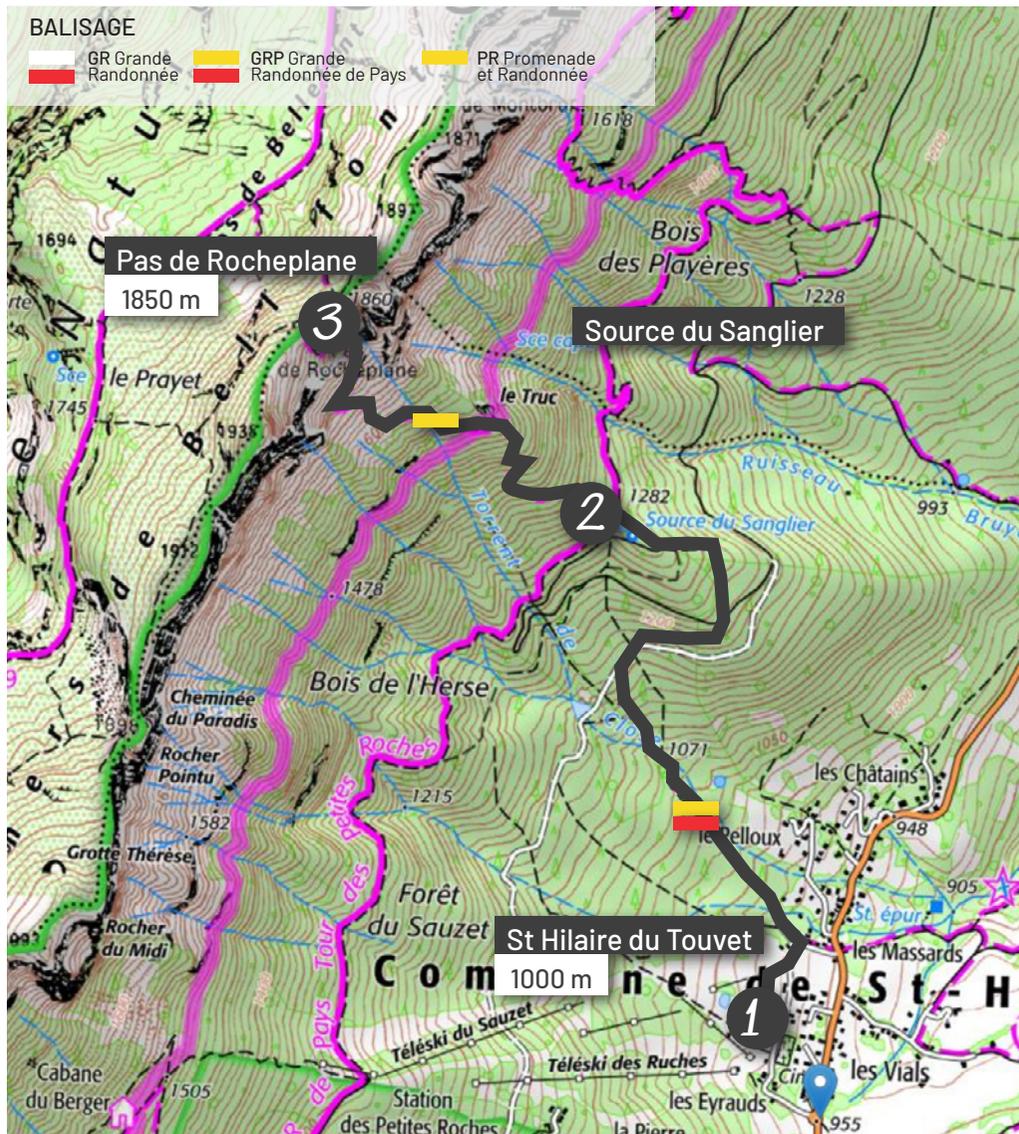
- En aller-retour
- Animaux acceptés : non, toute l'année
- Présence chiens de protection : possible
- Départ / Arrivée : St Hilaire du Touvet
- Parking : parking de la salle hors-sac



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Indications

(1) Garez-vous sur le parking de la salle hors-sac. Au bout du parking, prendre le chemin des Massards puis à gauche vers la forêt : le sentier monte à travers les arbres en direction de la Source du Sanglier. Poursuivre tout droit sur un large sentier assez raide qui s'élève en forêt jusqu'à la Source du Sanglier (1282 m).

(2) Continuer toujours tout droit jusqu'au Truc (belle formation rocheuse). Là, prenez à gauche et continuez le chemin qui traverse un pierrier (attention aux chutes de pierres) et vous conduit au pied de la falaise que vous longez sur la droite. Le sentier se poursuit à travers les barres rocheuses sans grande difficulté mais il faut parfois s'aider des mains, et vous amène au sommet à 1860 m.

(3) Le retour se fait par le même itinéraire.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Pachamama Terre (à 5 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 11 km du départ) : visites.
- Fort Barraux (à 19 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/pepites ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Pachamama Terre



Fort Barraux



Jardins et château du Touvet