



LE PLATEAU D'EMPARIS

Situé à la lisière du Parc national des Ecrins, le plateau présente « LE » plus beau panorama sur le massif et la « reine » Meije. C'est bien évidemment un paradis pour les randonneurs et les amoureux des grands espaces.

Commune : Mizoën

Difficulté : Difficile
Distance : 23,7 km
Durée : 8h30
Dénivelé : 1572 m
Itinéraire : Boucle

Altitude min : 1171 m
Altitude max : 2457 m
Période favorable : Mai à octobre
Cartoguide : Oisans
Carte IGN: Série bleue 3135ET et 3435ET



ACCÈS ROUTIER

Parking peu après le hameau des Aymes à l'Est de Mizoën.

À SAVOIR

Pour l'histoire, le 24 avril 1935 commence la mise en eau du barrage de Chambon engloutissant progressivement les anciens villages de Le Chambon, Le Dauphin et Le Parizet. C'était à l'époque le plus haut barrage d'Europe. Une chapelle est édifée à proximité de la retenue en mémoire de la trentaine d'ouvriers décédés lors de la construction

ITINÉRAIRE

Depuis le parking suivre le GR en direction du PLATEAU D'EMPARIS. Au plateau, prendre la direction du LAC LÉRIÉ par le Col du Souchet. Poursuivez à droite au-dessus du lac pour atteindre le Lac Noir. Ensuite redescendre vers le panneau Plateau d'Emparis. De là, le retour au parking se fait par l'itinéraire de départ.

SÉCURITÉ | RECOMMANDATIONS

Pensez à prendre l'équipement nécessaire (chapeau, lunette de soleil, crème solaire, des chaussures de marche montantes, un petit kit de premiers soins...) et de quoi manger et vous hydrater. N'oubliez pas votre téléphone portable chargé, afin d'appeler les secours en cas de nécessité. Ne vous surestimez pas, prenez des itinéraires adaptez à votre niveau !
N° Urgence Européen : 112

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de Bourg-d'Oisans
www.bourgdoisans.com
www.oisans.com
Tel : 04 76 80 03 25



Circuit rando 2034
Le Plateau d'Emparis

SCAN250® - IGN© France
réalisation cartographique aebk