

RANDONNEE des 3 LACS

(26^e édition)

Dimanche 2 Octobre 2022

La randonnée des 3 lacs est organisée par le Club Alpin Français de Nantua avec la participation de l'Office du Tourisme du Haut Bugey et de la Commune de Nantua.

REGLEMENT :

Les randonneurs doivent se conformer aux exigences des mesures sanitaires légales effectives en vigueur le jour de la manifestation, au code de la route, aux arrêtés municipaux valides dans les communes traversées et effectuer les parcours par les itinéraires prévus et balisés.

Cette randonnée n'est pas une compétition, les parcours se font à allure libre sans aucune forme de chronométrage.

Chacun veillera à la tranquillité de la faune sauvage, respectera les clôtures des parcs à bétail et n'effrayera pas les troupeaux.

Il est vivement conseillé de respecter le sens de la marche, le point de départ proposé par l'organisation et d'éviter les recompositions d'itinéraires personnalisés qui perturbent le bon déroulement de cette manifestation.

Des barrières horaires suivant les distances proposées seront mises en place au départ, à Charix, au ravitaillement du Montoux et au ravitaillement du « parapente ».

Pour la sécurité de tous, nous vous demandons de les respecter et de faire en sorte que **le point d'arrivée soit rejoint au plus tard à 17H30.**

Il est recommandé à chaque participant de se munir de chaussures adaptées à la marche sur tout terrain, d'un petit sac à dos avec le minimum nécessaire pour passer une journée en extérieur (réserve en eau, ravitaillement et vêtements chauds et pluie, petite trousse de secours).

Plusieurs points de ravitaillement sont mis en place sur les parcours.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une défaillance physique du participant.

Les participants doivent être couverts personnellement par une assurance individuelle accident et s'assurer que leur état de santé et leur condition physique leur permet de parcourir la distance et le dénivelé sans risque.

Ne vous surestimez pas et prenez en compte vos temps d'arrêt pour le choix du parcours.