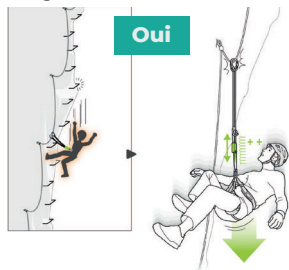


## ~ MATERIEL ~

### MINIMUM CONSEILLÉ

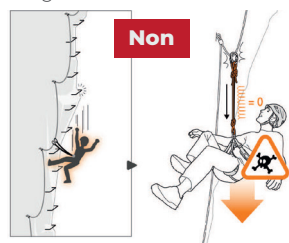
- ♦ 1 baudrier
- ♦ un casque
- ♦ 2 loges avec absorbeur de choc équipées de 2 mousquetons grande ouverture et verrouillage automatique
- ♦ de bonnes chaussures
- ♦ gants styles VTT conseillés

Longe **avec** absorbeur de choc

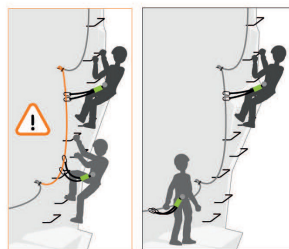


Oui

Longe **sans** absorbeur de choc



Non



### ASSURAGE EN AUTONOMIE (ferratiste confirmé)

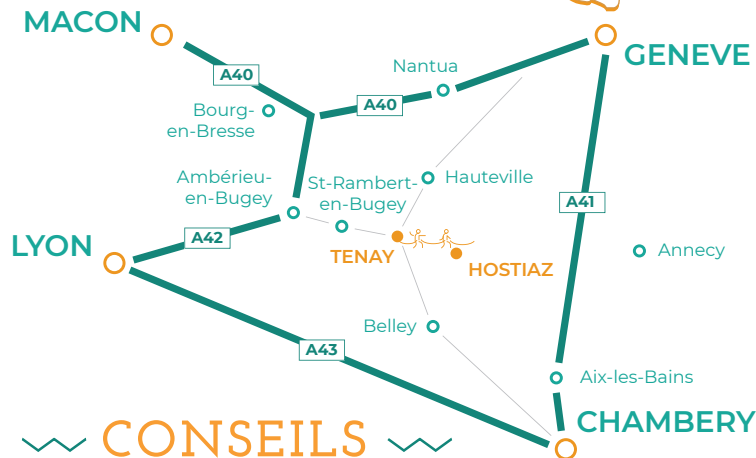
Toujours rester longé sur le câble. Mousquetonnage permanent du câble et des échelons obligatoire : utilisation de longes avec absorbeur d'énergie. Une seule personne entre deux ancrages.

### ASSURAGE EN CORDÉE (vivement recommandé)

Une seule personne par segment de câble.

© Illustrations extraites de la documentation PETZL®

## ~ AU COEUR DU BUGEY ~





## ~ CONSEILS & ACCOMPAGNEMENT ~

A tous et particulièrement aux débutants, nous recommandons de vous assurer l'encadrement d'un moniteur diplômé d'état en escalade et canyoning.

**Vertical Sensation**  
Sébastien Coulet  
06 67 93 56 30  
couletseb@gmail.com

**Lézard des Bois**  
Xavier Poilbout  
06 80 45 93 00  
contact@lezard-des-bois.fr

**Equilibre Vertical**   
Eric Chaxel  
06 13 68 26 05  
contact@equilibrevertical.fr

**Rev'asion**   
Stéphane Bodillard  
06 12 50 65 77  
bodillard.stephane@wanadoo.fr

**Gravity Fun**  
Lucas Baronnet  
06 60 14 03 58  
lucas@gravity-fun.fr

**Canyoning émotions**  
Jean-Baptiste Cazaux  
06 24 92 14 24  
contact@canyoningemotions.fr

## ~ SECOURS ~

### ATTENTION

- ♦ Respecter le sens de l'itinéraire.
- ♦ Ne pas s'engager dans la via ferrata par temps de pluie et d'orage.

URGENCE  
**112**

POMPIERS  
**18**

- ♦ Respecter le site et son environnement, zone naturelle protégée à proximité.

## ~ LOCATION ~

Possibilité de location d'équipements sur réservation

**Gîte La Fora** - Hostiaz  
06 23 91 96 60 - gitelafora@gmail.com - www.gite-lafora.com

**BB Outdoor** - Meximieux  
04 69 18 50 98 - contact@bbcycle.fr  
www.bboutdoorsports.fr



© Photo : ODOXO

**PÉROUGES · BUGEY**  
► Tourisme

# FALAISES de Tenay / Hostiaz

## RECOMMANDATIONS

Avant de s'engager dans une via ferrata, il est indispensable de posséder le **matériel spécifique** à cette pratique, de connaître parfaitement son utilisation et les techniques de progression de l'escalade.

En via ferrata, les chocs consécutifs à une chute sont extrêmement violents ; aucun matériel n'y résiste.

**C'est pourquoi l'utilisation de l'absorbeur de choc et/ou de corde est impératif.**



© Photo : Anthony Nuguet - Lyon CityCrunch

Document édité par Pérouges Bugey Tourisme.

**Office de tourisme Bureau de Pérouges**

9 route de la cité, 01800 Pérouges

Tél. 09 67 12 70 84 ✉ [bienvenue@perouges-bugey.com](mailto:bienvenue@perouges-bugey.com)

[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)

@perougesbugeytourisme

## APPROCHES

### DE TENAY

Depuis la place de Tenay, empruntez "le chemin du Facteur" balisé en face de la pharmacie. Montez 45 à 55 mn. Arrivée sur le plateau à la table d'orientation.

### DE HOSTIAZ

En partant au nord du village, suivez le balisage à partir du gîte. Direction lieu-dit "Sur la Côte". Depuis la table d'orientation, prenez le sentier balisé accédant au départ de la via ferrata. L'itinéraire passe dans la partie supérieure de la barre de rocher dominant Tenay.

La via ferrata offre 2 itinéraires et 3 possibilités.

#### DESCRIPTIF TECHNIQUE TECHNICAL DESCRIPTION

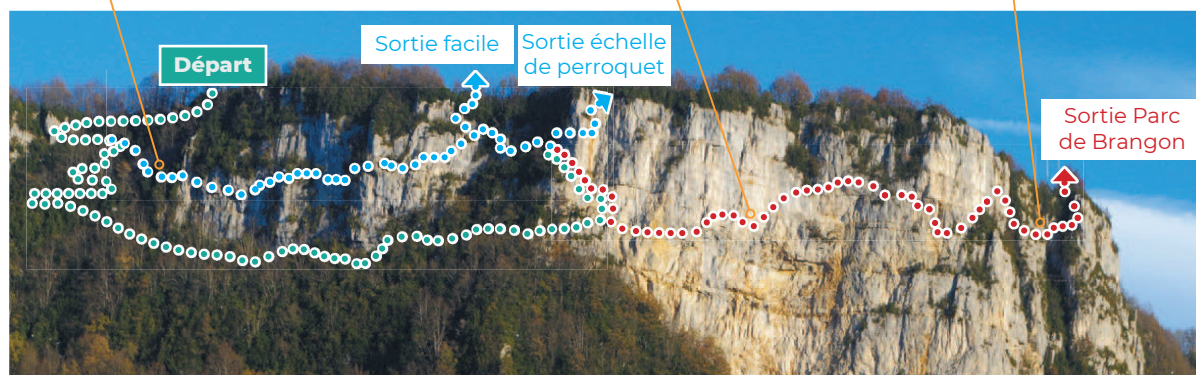
Altitude générale : 720 m  
General height

Exposition : Ouest  
Exposition

#### Pont de singe

#### Le surplomb jaune

#### La passerelle du saut de mouton



#### ●●●●● L'ITINÉRAIRE DES BUIS (2 POSSIBILITÉS) ITINERARY OF THE BUIS (2 WAYS)

Longueur de l'itinéraire : 700 m  
Length of the itinerary

Temps de parcours : 1h30 à (to) 2h30  
Round-trip timing

Difficulté : PD à (to) D  
Via Ferrata Difficulty

L'ITINÉRAIRE DES BUIS débute par une belle traversée très facile dans les buis ; possibilité de s'échapper vers la **sortie facile** ou l'**échelle de perroquet**.

Pour les plus aguerris, le parcours débouche sur la roche. D'un niveau progressif, il franchit l'athlétique « **surplomb jaune** ». Une strate vertigineuse permet l'accès au « **jardin** ». La remontée aérienne accède à la superbe passerelle du « **saut du mouton** » qui vous procure quelques émotions. Vous progressez en face sud-ouest sur un petit pilier suivi d'une traversée et d'un dernier mur athlétique. Sortie verticale au lieu-dit « **Parc de Brangon, côte 732** »

#### ●●●●● L'ITINÉRAIRE DE LA GROTTÉ ITINERARY OF THE CAVE

Longueur de l'itinéraire : 350 m  
Length of the itinerary

Temps de parcours : 45min à (to) 1h  
Round-trip timing

Difficulté : AD à (to) D  
Via Ferrata Difficulty

L'ITINÉRAIRE DE LA GROTTÉ propose une succession de petits passages ludiques et variés : **pont de singe**, **échelles**, **poutres**.

Vous disposerez d'un échappatoire, selon le temps ou votre niveau. 2 possibilités de sortie : la **sortie facile** ou l'**échelle de perroquet** un peu plus athlétique.

Vous pouvez descendre et récupérer le **grand parcours des Buis**.