



RANDO TARN Sentier de Mespel

Autour de Mespel

C'est sur le chemin qu'empruntaient les anciens Puyceliens pour rendre visite aux Roucaneis (habitants de Larroque) que le randonneur s'engage. Proche de la forêt de Grésigne, le sentier de Mespel épouse les formes des collines arides et permet de découvrir la diversité qui fait la richesse de cette contrée. Après avoir quitté la vallée de la Vère, les abris sous roches de Larroque surprennent le randonneur et lui permettent d'accéder, au causse calcaire de Mespel avec ses chènes verts, filaires et autres pistachiers, via une section du « sentier du Patrimoine » dont le point de départ se situe à Puycelsi. Le sentier regagne ensuite le village de Larroque en suivant un parcours ombragé.



© Laurent Frazouis



Larroque

Niveau : moyen

Alt min 135 m
Alt max 338 m



Infos pratiques

**OFFICE DE TOURISME
BASTIDES ET VIGNOLE DU GAILLAC**
Accueil de Puycelsi

Verger conservatoire - Le Roc
81140 - Puycelsi

Tél. : 00 33 (0) 805 400 828
info@gaillac-bastides.com

**DESTINATIONS TARNAISES
ESPACE RANDOS**

14 rue Timbal - Hôtel Reynès - 81000 ALBI

Tél. : 05 63 47 73 06
www.randonnee-tarn.com
info@rando-tarn.com

Bon à savoir

Dans un cadre de verdure, en bordure de rivière, au pied de sa falaise de calcaire rose, percée de grottes naturelles, Larroque offre une étape ombragée et pittoresque.

Points de vue sur la forêt domaniale de Grésigne et la chapelle Notre Dame des bois, dont la légende veut que par deux fois les matériaux destinés à sa construction dans le hameau, furent retrouvés à l'endroit actuel de sa construction (aller-retour 20 minutes).

Du sentier, une vue sur le village médiéval de Puycelsi s'offre au randonneur.

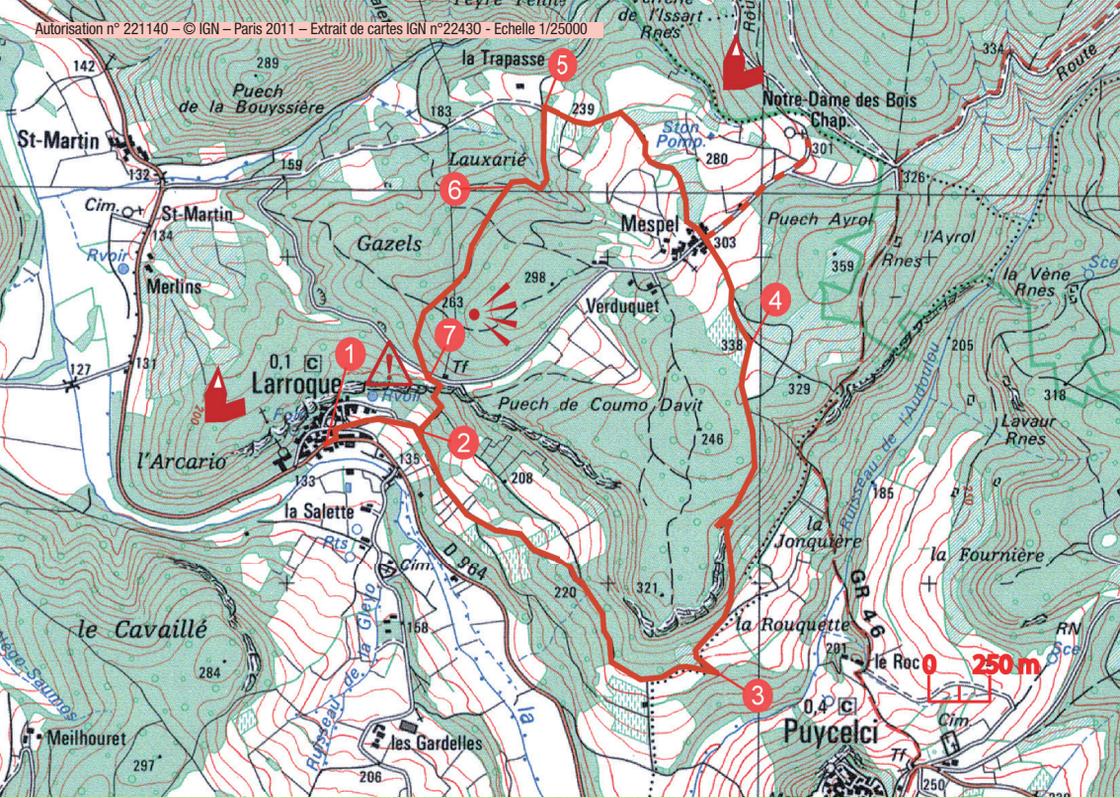
Pictogrammes

- Point de vue
- Patrimoine bâti
- Patrimoine naturel

Autres fiches RANDO TARN téléchargeables sur :
www.tourisme-vignoble-bastides.com



TARN : NATURE & PATRIMOINE



1

Face à la mairie de Larroque , gravir les escaliers puis tourner à gauche et en épingle à droite sur la route. Marcher sur 250 m.

2

A l'intersection, continuer tout droit par le chemin gravillonné. A l'embranchement, poursuivre tout droit par le chemin qui passe en sous-bois.

3

Au croisement des chemins (site archéologique à droite), monter à gauche et cheminer tout droit sous les arbres. Arrivé sur le plateau dégagé ponctué de chênaies et de pelouses sèches, monter tout droit.

4

Prendre le chemin à gauche (balisage blanc-rouge du GR® 46) et gagner Mespel.

▶ A 500 m, Chapelle Notre-Dame des bois (aller-retour 20 min) 

5

A la croisée des chemins, laisser le GR® 46 sur la droite (balisage blanc et rouge) et emprunter le chemin à gauche (balisage jaune).

6

A la patte d'oie, bifurquer à droite sur le chemin sinueux, couper la route et descendre tout droit pour arriver près d'un point de vue 

7

Après le point de vue, descendre le sentier (descente dangereuse par temps humide)  puis prendre à droite pour rejoindre Larroque.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER