

PARCOURS D'ORIENTATION


PATRIMOINE ADULTE

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 7KM | DURÉE : +/- 2 H | DÉNIVELÉ : +150M

Respectez l'ordre des balises et terminez par la balise n° 11

○ Emplacement des balises numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

▲ Point de départ du parcours : devant l'office de tourisme.

 Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master "Loisir, environnement, sport et tourisme" de l'UFRSTAPS de Grenoble (Universités Grenoble Alpes).

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez la tranquillité des alpages.
- Soyez vigilants à l'approche des troupeaux. Abordez-les dans le calme et sans geste brusque.
- Ne criez pas.
- Refermez les barrières des clôtures d'alpages.
- Restez sur les sentiers.
- Ne laissez aucun déchet sur l'espace.
- Soyez attentif aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.

 L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

INFORMATIONS

OFFICE DE TOURISME DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX

Centre des Cortillets 38190 - PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX

04 76 08 17 86 - www.les7laux.com

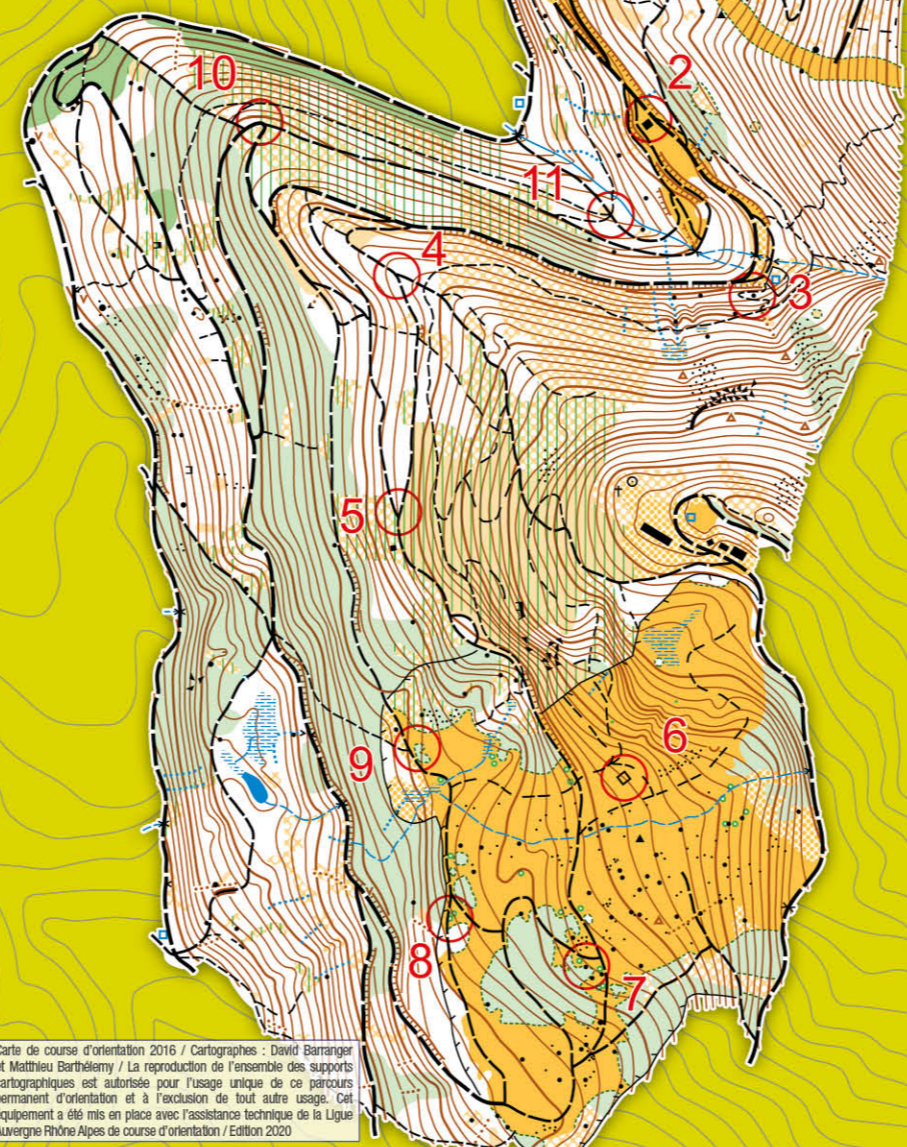
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION

www.cdco38.fr

- ▲ Départ
- Balise

- #### LEGENDE
- Bâtiment
 - Route
 - - - Chemin
 - - - Sentier
 - Remontée mécanique
 - x Canon à neige
 - Prairie
 - Arbre isolé
 - Forêt, traversée facile
 - Forêt, traversée ralentie
 - Forêt, traversée difficile
 - Courbe de niveau
 - - - Fossé
 - ▲ Charbonnière
 - Rocher

échelle : 1/10000°
1 cm représente 100 m
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5m



Carte de course d'orientation 2016 / Cartographes : David Barranger et Matthieu Barthélémy / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2020

ALPES IS HERE



PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE

À LA DÉCOUVERTE DE LA STATION DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX

LES 7 L'APPEL DE LA MONTAGNE LAUX



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR  ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

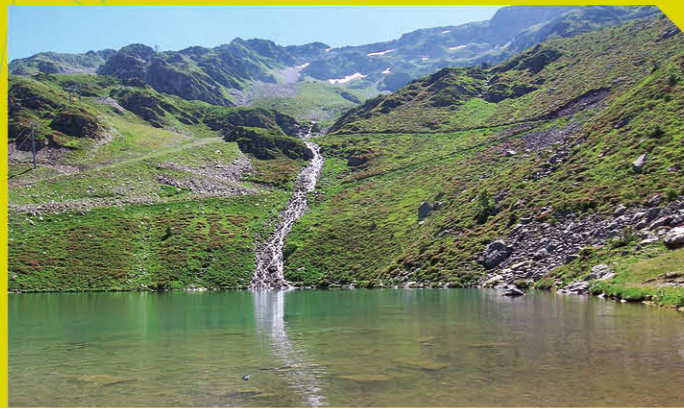
PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE

1

BALISE 45
angle de végétation

CYCLE DE L'EAU
SAVEZ-VOUS LEQUEL DE CES LACS NE SE TROUVE PAS AUX SEPT LAUX ?

- Lac Noir
- Lac du Cos
- Lac Besson
- Lac Carré
- Lac de la Corne



2

BALISE 29
cabane ski de fond

CYCLE DE L'EAU
QUELLE EST LA PART D'EAU DOUCE SUR TERRE ?

- 3%
- 22%
- 50%

3

BALISE 51
rocher

CYCLE DE L'EAU
QUELLE EST L'ACTIVITÉ LA PLUS DÉVOREUSE D'EAU ?

- L'usage domestique courant
- L'industrie
- L'agriculture

4

BALISE 33
intersection

BIODIVERSITÉ
QUELLE FLEUR NE FAIT PAS PARTIE DE LA FLORE DES MILIEUX D'ALTITUDE ?

- Le lis orangé
- La tulipe méridionale
- La violette odorante

BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX

Tout au long du parcours, vous allez découvrir le domaine de la station de Prapoutel - Les Sept Laux.

Au départ de l'Office de Tourisme, symbolisé par un triangle rouge ▲, recherchez la première balise ① qui correspond à un point d'intérêt valorisé. Essayez de répondre aux questions, puis poinçonnez votre dépliant dans chacune des cases à l'aide de la pince rouge encastree dans le poteau. A l'aide de votre carte, vous devez rechercher la seconde balise et ainsi de suite.

Tout au long du parcours, vérifiez vos poinçons et assurez-vous que vous avez trouvé les bonnes balises. (Pictogramme)

Bonne découverte !



8

ALPAGE
QU'EST-CE QUE L'ÉLEVAGE CAPRIN ?

- L'élevage des chèvres
- L'élevage des carpes
- L'élevage des moutons

9

ALPAGE
SAVEZ-VOUS COMBIEN DE PERSONNES TRAVAILLENT SUR LES ALPAGES DE BELLEDONNE PENDANT L'ÉTÉ ?

- 5
- 50
- 120

10

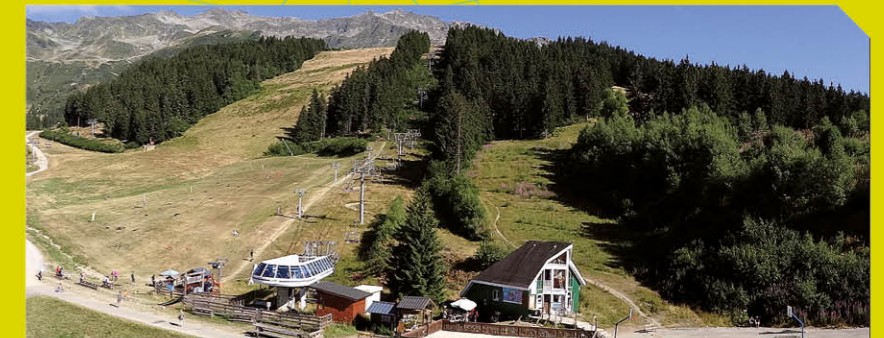
GÉOGRAPHIE
QUEL EST LE PLUS HAUT SOMMET DU MASSIF DE BELLEDONNE ?

- Le Rocher Blanc
- Le Grand Pic de Belledonne
- La Croix de Belledonne

11

GÉOGRAPHIE
SUR QUEL DISTANCE S'ÉTEND LE MASSIF DE BELLEDONNE ?

- 60 km de long et 10 km de large
- 100 km de long et 20 km de large
- 130 km de long et 20 km de large



5

BIODIVERSITÉ
DANS CERTAINES RÉGIONS DES ALPES, DES MESURES ONT COMMENCÉ À ÊTRE PRISES POUR LA SAUVEGARDE D'UN OISEAU. QUEL EST-IL ?

- Le coq
- Le tétras lyre
- Le merle noir

BALISE 52
intersection

6

ENVIRONNEMENT
GRÂCE AU COMPOSTAGE ON PEUT RÉDUIRE LE VOLUME DE NOTRE POUBELLE, DE QUEL POURCENTAGE ?

- 5%
- 15%
- 25%

BALISE 53
ruine

7

ALPAGE
COMBIEN D'ANIMAUX PÂTURENT SUR LES ALPAGES DE L'ISÈRE EN ÉTÉ (BELLEDONNE, CHARTREUSE, OISANS, VALMONTHEYS, VERCORS ET TRIÈVES) ?

- 15 000
- 110 000
- 515 000

BALISE 54
rocher

BALISE 32
épicea

BALISE 55
bosquet, côté nord

BALISE 34
intersection

BALISE 56
croisement

BRAVO !

Vous avez désormais découvert l'ensemble des balises. Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour vérifier vos poinçons et vos réponses. Si vous souhaitez aller plus loin nous vous invitons à découvrir les autres activités sportives présentes à Prapoutel - Les Sept Laux.

Réponses aux questions :
1-R3/2-R1/3-R3/4-R3/5-R2/6-R3/7-R2/8-R1/9-R3/10-R2/11-R1