



présente

VIVRE ENSEMBLE PAR MAUVAIS TEMPS



En partenariat avec



3/4 MAI 2025 SALLE DE LA GRENETTE

Contact : vepmt@proton.me

SAMEDI 03 MAI ✨

Vivre Ensemble Par Mauvais Temps



9H00

Accueil convivial et rencontres avec le monde associatif de Craponne

10H00

Atelier de pratique vocale guidé par Judith Bouchier-Végis *Compagnie Filalo*. 8€ Informations et réservations au 06.26.70.48.45

10H00

Discussion : **Comment faire vivre le lien social dans une commune rurale ?**

11H15

Contes pour enfants sur les animaux (dès 3 ans) raconté par Michelle



12H00

Repas froid proposé par le Bancal

14H00

Initiation au yoga par Victoria de *Hatha Yoga*

14H00

Discussion : **Comment l'agriculture locale fait face au changement climatique ?**

15H00

Atelier découverte de la danse par Camille

15H30

Présentation **Open Source Hardware** par Cyril d'*Ecolibre*.
Vers la réappropriation citoyenne de la technique et des moyens de production des outils qui nous sont aujourd'hui quasi nécessaires

16H00

Initiation et démonstration Danse Country par Régine de *West Country Craponne*

17H00

Intelligence collective Forum des 4R par Daniel d'*Adaptation Radicale francophone*

19H00

Repas proposé par Arnaud
Les pâtes de Félines



21H00

Soirée Initiatives Amies avec Michel-Marie de *La Maison Mémérou*

21H00

Bal : **Alors, on danse !** avec le DJ *Juvmix* : **Peu importe le style, une seule idée, vous ambiancer !**



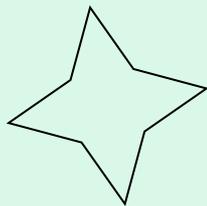
LE BANCAL Association Loi 1901 de producteurs locaux et engagés

DIMANCHE 04 MAI

Vivre Ensemble Par Mauvais Temps

PROGRAMME ET INTERVENANT.ES

Salle Ance Arzon / **Salle de spectacle**



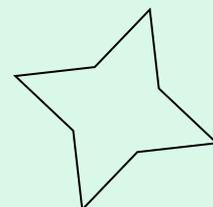
10H00
12H00

Découvertes des plantes et herbes sauvages
avec Charlie Braesch
Le Goût du Sauvage. 10€
Informations et réservations au 07 82 27 31 82



11H00
13H00

Projection du documentaire **Sols couverts d'Espoir** d'Eléonore de Lambertye.
Débat avec Daniel Rodary
(biologiste, écologue)
d'Adaptation Radicale francophone



13H00

Repas proposé par Tarti'ravane

- **Jeux pour tous** animés par Amandine d'Oika Oika
Pour tous les âges et pour tous les goûts !
Venez découvrir et vous amuser !



14H00
17H00

- **Jeu de l'Entraide** animé par Julien d'Adaptation Radicale francophone. Une situation et un maître du jeu, des participant.es qui devront jouer un autre rôle que le leur...
Une expérience unique et l'entraide comme stratégie !



- **Géconomicus** animé par Cyril d'Ecolibre
Viens expérimenter sous une forme ludique, une simulation d'échanges monétaires dans un petit groupe d'acteurs avec le fonctionnement actuel de création monétaire puis essayons avec la Monnaie Libre dont vous aurez une présentation en début de partie. Passionnant et instructif !



15H00
16H30

Spectacle "**Voyage aux pays des mots**" par *La Plume En-chantée*
Un quatuor atypique vous invite au mariage de la musique et des mots.
Contes, poèmes et musique
pour le plus grand bonheur
de toutes et tous !



17H00
18H30

Discussion : **Qu'est-ce que la Sécurité Sociale Alimentaire ?** avec
Chloé de *Résiliacteurs43* partenaire de SSA43

LE BANCAL Association Loi 1901 de producteurs locaux et engagés



L'association, créée en 2019, gère un local, 3 bd Félix Allard à Craponne-sur-arzon. Elle est destinée à la promotion et à la mise en avant de produits issus du territoire du pays de Craponne, répondant à des critères co-définis de qualité et respectueux de l'environnement dans leur processus de production. L'association organise également des manifestations, type marché festif de plein air, pour se faire connaître et participer à l'animation de la commune. Elle a pour projet de s'associer, courant 2025, à la création d'un restaurant dans ses locaux, afin de mettre en valeur l'agriculture locale.



Chaîne Youtube :
[@AdaptationRadicale](https://www.youtube.com/@AdaptationRadicale)

Site Web :
adaptationradicale.org

Adaptation Radicale francophone (ARf) est un espace d'échanges entre personnes conscientes des processus d'effondrements en cours ; de nos conversations naissent des actions et des propositions de bifurcation.

Sa raison d'être est de :

1. Reconnaître et accueillir les émotions de chacun.e, accompagner la prise de conscience et l'acceptation des processus d'effondrements.
2. Prendre soin des communautés humaines et des écosystèmes, avec inclusion, soutien et entraide.
3. Agir, expérimenter et apprendre ensemble pour soutenir l'adaptation, en tissant des liens avec les autres initiatives, pour construire un futur désirable et pérenne.



Chaîne Youtube :
[Pertusato.com](https://www.youtube.com/Pertusato.com)

Site Web :
la-maison-memerou.com

La maison "mémérou" est une maison imaginaire qui abrite un projet politique au sens le plus large qui soit, au sein d'activités de médiation culturelle, de vulgarisation scientifique et autour de l'audiovisuel. S'y croisent toutes sortes de personnes habitées d'une même volonté d'échange et de partage exigeants. La maison "mémérou" est lieu de rencontre où la "parole" est reine. Mais d'autres langages sont présents parmi nous, musicaux, culinaires, picturaux... En parcourant la chaîne Youtube **pertusato.com**, vous croiserez de nombreuses individualités dissemblables, mais toutes liées, les unes aux autres, par une certaine idée d'un "vivre ensemble" heureux, possible et bientôt nécessaire à l'élaboration d'une nouvelle façon de partager la terre.

- **Judith Bouchier-Vegis** est artiste, comédienne, musicienne et metteuse en scène et vous propose d'entrer dans son univers et de le partager dans le cadre de son activité au sein de sa compagnie de théâtre musical FILALO! Vous allez apprendre des techniques de respiration, de posture par le biais de jeux collectifs autour de la voix et du mouvement. Cet atelier dure une heure et s'adresse à toute personne qui souhaite tisser un lien avec son intériorité grâce à la voix et au groupe. Il peut aussi être considéré comme une séance d'entraînement du chanteur, novice, débutant et confirmé. Voici un aperçu du travail de Judith et de la compagnie Filalo : www.ciefilalo.com

- **Michelle Cambon** est conteuse, notamment au sein de la Plume En-Chantée. Colporteuse de contes facétieux ou sages, elle saura émerveiller les plus petits comme les plus grands. Offrez-vous un moment suspendu à sa voix et laissez-vous porter.

- **Victoria Glohr-Pitavy** propose des cours de Hatha Yoga dans une ambiance détendue et chaleureuse. Venez essayer !

Le Mercredi à Sauvessanges 19h30/21h (salle polyvalente)

Le Jeudi à Craponne S/Arzon 13h30/15h et 18h30/20h (La Grenette)

Tout niveau, renseignements au 07.81.38.63.71

“Le Yoga est un voyage du Soi, au travers du Soi, vers le Soi”. *Bhagavad Gita*

- **Camille Revol** est une danseuse contemporaine installée à Craponne-sur-arzon depuis 2022, elle vous invite à un atelier de danse contemporaine ouvert à toutes et tous. Cet espace de mouvement est une opportunité de partir à la rencontre de soi et des autres à travers la danse, dans la joie et la spontanéité. Au fil de l'atelier, vous explorerez ensemble le mouvement partagé de manière ludique, en laissant place à la créativité et à l'écoute du corps. Aucune expérience préalable n'est requise, seulement l'envie de danser et de s'exprimer librement. « *La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie* »

- **Cyril Libert**, freelance en conception mécanique, co-fondateur de l'association Ecolibre (Ecolibre.org) qui a pour mission de co-développer, diffuser, fabriquer des dispositifs en Open Source Hardware aidant à la résilience de leurs utilisateurs, en optimisant tant que possible leurs impacts socio-environnementaux. Les deux projets actuels sont un véhicule électrique ultra léger et un habitat léger en forme de dôme. Auparavant, Cyril a contribué au projet Open Source Ecology (opensourceecology.org) notamment avec l'antenne française lancée en 2015 et qui a développé le concentrateur solaire du kit des 50 machines du projet global. Il a également contribué à la conception d'une ligne de défibrage de chanvre et des projets Volta (volta.plus) sur la mobilité électrique. En parallèle des projets de conception mécanique, l'association Ecolibre a aussi comme objectif de faciliter la fabrication de ces dispositifs (ainsi que d'autres projets déjà développés), afin d'augmenter leurs impacts, cela en mettant en lien un réseau d'acteurs, en développant les chaînes de valeurs, des boucles d'échanges et l'utilisation de monnaies alternatives, notamment la monnaie libre (monnaie-libre.fr).

- **Régine Comte** propose des cours de danse country au sein de West Country Craponne. De 7 à 77 ans, pour s'amuser dès les 1ers pas, dans une expression joyeuse, dynamique et gaie tout en faisant travailler le corps, la coordination et la mémoire.

Renseignements au 06.37.74.54.33

- **Ciné-plateau** est une association qui propose des projections de films et de documentaires en direction de publics variés. Les séances sont proposées généralement les vendredis soir et les dimanches après-midi autour d'une « volonté de rendre le cinéma accessible au plus grand nombre, de proposer des tarifs attractifs et des événements exceptionnels », explique Pierre Lenik qui préside le bureau. La mairie de Craponne-sur-Arzon met à disposition la salle de spectacle de la Grenette où ont lieu les projections.

- **Le Goût du Sauvage** est basé à Solignac-sous-Roche et propose des sorties nature, des cueillettes buissonnières et ethnobotaniques. A la découverte des herbes et plantes sauvages, vous pourrez apprendre à les reconnaître, à comprendre leur valeur et même glaner quelques recettes. Le monde végétal est d'une richesse incroyable !

Renseignements : legoutdusauvage@gmail.com ou au 07 82 27 31 82

- **Amandine Buckvald** est une passionnée du monde ludique, elle a mis le cap sur la vente à domicile de loisirs créatifs et jeux de sociétés.

Le concept : rassemblez vos amis, votre famille, vos enfants, les voisins, ou n'importe quels boucaniers rencontrés au fond d'une taverne. Choisissez une date, un lieu, un thème, un événement, OIKA OIKA c'est un catalogue à l'année ainsi que des catalogues et promos suivant les saisons. Elle vous promet une oik'aventure inoubliable !

- **La Plume En-Chantée** est un quatuor atypique qui vous invite au mariage de la musique et des mots. Troubadours dans l'âme, colporteurs des contes facétieux ou sages proposés par Michelle Cambon et des poèmes à fleur de peau de Françoise Castellar qu'une ribambelle d'instruments de musique portent aux nues. L'orgue de barbarie de Cathy Argoud, le dulcimer de Pascal Aurelle et autres curiosités instrumentales permettent un florilège d'harmonies musicales.

Renseignements au 06.31.78.66.21

- **Chloé Landriot** est membre de l'association Resiliacteurs43 qui réfléchit aux problématiques de la résilience et plus particulièrement de la résilience alimentaire. Les objectifs : sensibiliser le public et les acteurs locaux, répertorier et dialoguer avec les acteurs de la résilience alimentaire en Haute-Loire, prendre part aux projets concrets et protéger les îlots de résilience déjà existants.

Resiliacteurs43 fait partie du collectif de la SSA43.

Chloé est également professeur dans un collège où fonctionne une AMAP solidaire. Avec ses élèves, il y a deux ans, elle a créé la Fresque du lait pour expliquer au grand public la problématique des éleveurs laitiers dans un système mondialisé. Elle est aussi poétesse et a notamment écrit un recueil autour de l'évolution de notre histoire vers l'effondrement qui s'intitule "Sans monument".

<https://www.babelio.com/livres/Landriot-Sans-monument/1424454>

Adaptation Radicale francophone (ARf) . Pourquoi radicale ? Parce que nous pensons qu'il faut prendre les problématiques à la racine, dans leur radicalité donc. Pour certain.es, le mot radical peut être porteur d'une certaine violence, nous sommes au contraire un mouvement non-violent qui tente de trouver des pistes en prônant l'intelligence collective et les communs. Nous pensons que le mot "effondrement" est un mot juste pour décrire ce qui se passe actuellement mais nous sommes toujours ouvert.es à la discussion ! Tout part d'un papier publié par Jem Bendell en juillet 2018, qui considère que les effondrements sociétaux sont maintenant inévitables, et qu'il faut donc logiquement les inclure dans les perspectives d'adaptation. Un discours assez rare, certain.es diront "alarmistes", et qui, bien qu'il ait rapidement rencontré un public très large et soit basé sur des faits scientifiques bien établis, n'était au départ pas le bienvenu. L'est-il maintenant ? Un peu plus, car la réalité des déclinés écologiques, climatiques et énergétiques s'impose doucement aux yeux de toutes et tous. Et nous ne cherchons pas à avoir raison ! Nous pensons par contre intimement que le déni n'aide pas à faire face et que le survivalisme est une très mauvaise solution. Alors discutons-en ! Choisissons ensemble quels seraient les bons mots et surtout, créons ces liens et ces solidarités qui, effondrements ou non, sont tellement précieux pour vivre ensemble.

Open source Hardware : L'industrie capitaliste, les brevets, les multinationales, ça on connaît et on sait que ce n'est pas souhaitable...Et si une autre voie était possible ? Explorons l'univers de l'Open Source Hardware, autrement dit, du matériel co-conçu dont toute la documentation serait librement partagée. Cela encourage l'auto-construction, l'économie circulaire, le ré-emploi, la réparation, les low-tech, l'artisanat, les PME et bien d'autres aspects à impacts socio-environnementaux positifs. Autant dire qu'en faisant ce pas de côté, on tombe dans un paradigme à l'opposé de l'obsolescence programmée. Prêt à contribuer à un monde où le partage prend la place de la propriété intellectuelle ?

Le Forum des 4R : un moment d'intelligence collective basé sur un questionnaire guidé par les 4R, questions centrales de l'adaptation radicale quand on envisage les problématiques actuelles ou futures : Résilience, que veut-on garder ? Renoncement, que peut-on abandonner ? Restauration, que faudrait-il faire revenir ? Et Réconciliation, avec qui et quoi faudra-t-il faire la paix ? Des groupes sont constitués et de manière bienveillante et constructive, ils passent en revue les 4R. Une fois le travail en atelier terminé, une restitution sera proposée pour mettre en commun les réflexions recueillies. Un moyen ingénieux pour avancer ensemble en prenant soin de la parole de toutes et tous.

La soirée Initiatives Amies offre la possibilité aux personnes et collectifs présents d'enregistrer une capsule vidéo, c'est-à-dire, une courte vidéo de présentation qui leur sera transmise après montage. Grâce à Michel-Marie Perraudin de la Maison Mémérou, vous pourrez inscrire votre démarche dans les archives des rencontres Vivre Ensemble Par Mauvais Temps et profiter des réseaux de diffusions partenaires pour la faire connaître. La technique au service de l'humain !
Renseignements et inscriptions (souhaitées) auprès de Nadège 06.03.51.60.99

Géconomicus : On les utilise tous les jours. Ils sont très mal répartis dans la société actuelle. On arrive même à s'épuiser à la tâche pour en récolter quelques uns... Il s'agit de l'€uro ! Mais comment fonctionne t-il ? Plus précisément, comment est-il créé ? A qui profite ce mode de création ? Viens expérimenter sous une forme ludique, une simulation d'échanges monétaires dans un petit groupe d'acteurs avec le fonctionnement actuel de création monétaire. Essayons par la même occasion de jouer au même jeu, mais avec une autre monnaie, une qui met l'être humain au cœur de son processus de création (spoiler alert, cette monnaie existe déjà, c'est la monnaie libre). Nous n'aurons pas le temps de rentrer dans les détails de cet outil émancipateur, mais une très courte présentation sera donnée en tout début de séance, alors soit à l'heure si tu ne veux pas louper le plus instructif !