



Avec Pascaline
Professeure de Yoga
Certifiée : Hatha Yoga,
Vinyasa, Yin Yoga



Cours de Yoga à Albertville

2 cours pour adultes
débutants et pratiquants réguliers

YOGA DOUX :

le lundi de 12h20 à 13h30

YOGA VINYASA (Dynamique) :

le jeudi de 12h20 à 13h30

Venez pratiquer le Yoga dans une belle salle spacieuse et lumineuse



Salle des Reisses
3, rue des Reisses
Albertville

Pour les réservations :
move.fit73@gmail.com
06.51.46.67.83

Relaxation
Lâcher prise
Souplesse
Renforcement
Pranayama

move.fit73@gmail.com
www.moveandfit.wordpress.com



**Cours
d'essai à
10€**

