

Avec Pascaline Professeure de Yoga Certifiée : Hatha Yoga, Vinyasa, Yin Yoga



## Cours de Yoga à Albertville

2 cours pour adultes débutants et pratiquants réguliers

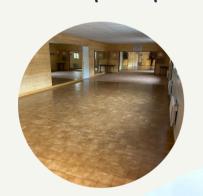
## **YOGA DOUX:**

le lundi de 12h20 à 13h30

YOGA VINYASA (Dynamique):

le jeudi de 12h20 à 13h30

Venez pratiquer le Yoga dans une belle salle spacieuse et lumineuse



Salle des Reisses 3, rue des Reisses Albertville Pour les réservations : move.fit73@gmail.com 06.51.46.67.83

Relaxation
Lâcher prise
Souplesse
Renforcement
Pranayama

move.fit73@gmail.com www.moveandfit.wordpress.com



Cours d'essai à 10€