

LES RANDONNÉES À VÉLO
LE CHEMIN DE LA FORÊT
Ile de Ré

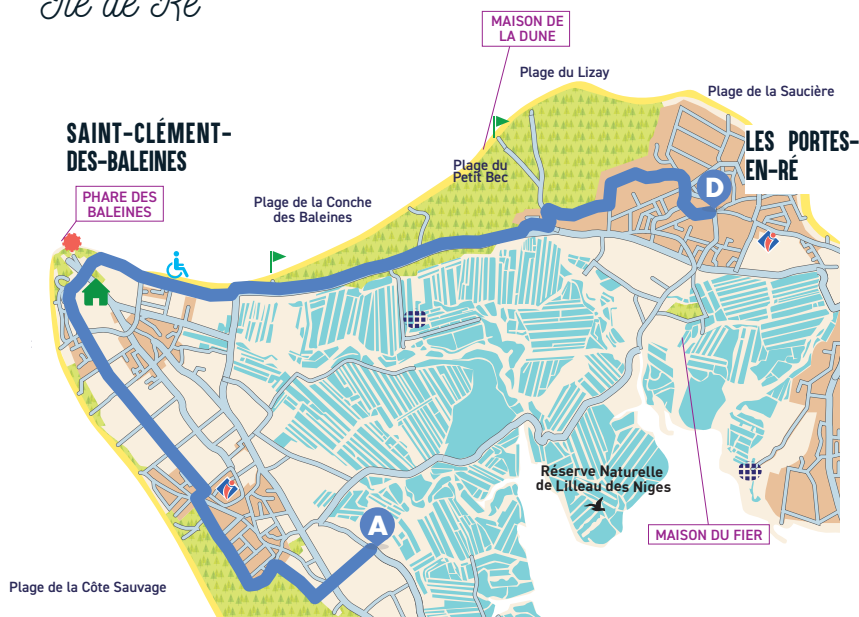
Profitez d'une journée ensoleillée pour une balade en forêt !

Les parfums des pins et des cyprès de la forêt du Lizay aimantent doucement le promeneur vers un univers boisé. Le soleil laisse filtrer ses rayons entre les branchages.

Au loin, gronde la mer... Poser son vélo !

Traverser la forêt, emprunter les sentiers des dunes de sable fin et la plage de la Conche des Baleines s'offre au voyageur.

Ce petit circuit vous propose une belle balade en forêt où la mer n'est jamais très loin.



LES PORTES-EN-RÉ

A l'extrémité de l'île, entre forêts, marais salants et plages, se blottit le village des Portes-en-Ré. Avec ses terrasses et ses restaurants, la **place de la Liberté est au cœur de la vie du village** et s'anime en fin d'après-midi au retour de la plage. Le long des ruelles, derrière des façades de maisons sobres, de belles maisons dont les propriétaires trouvent quiétude et sérénité.



Dans la **réserve naturelle de Lilleau des Niges**, vous aurez l'occasion d'observer des milliers d'oiseaux au cours de leur migration ou au moment de la nidification.

Ne pas parler du bois de Trousse-Chemise serait un grave oubli : ce coin de paradis, immortalisé par Charles Aznavour, conserve intacte sa magie.



Partir de la place de la Liberté, prendre à gauche la rue de la Cure en longeant l'église Sainte-Eutrope puis tourner à droite rue du Soleil Couchant et emprunter ensuite à gauche l'allée des Peupliers ; tourner à droite route de la Filatte puis aussitôt prendre à gauche la piste cyclable direction Phare des Baleines / Saint-Clément.



LA PLAGE DE LA CONCHE

L'une des **plus belles plages de l'île de Ré**, la plage de la Conche, certifiée pour la surveillance estivale permanente de sa qualité d'eau de baignade, est propice à la baignade et aux activités nautiques. Elle a aussi servi de décor aux scènes de débarquement du film « Le jour le plus long ». C'est là aussi, dit-on dans la légende que 300 baleines se seraient échouées au temps des Romains.

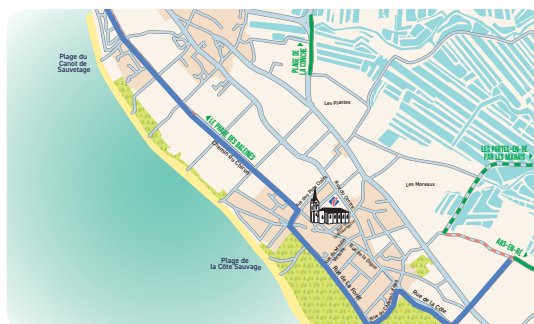


LE PHARE DES BALEINES

Pour faire durer encore le plaisir d'une journée de promenade, découvrez l'île de Ré du haut du Phare des Baleines, l'un des plus hauts et puissants de France. Après avoir gravi ses **257 marches**, la **vue spectaculaire** est une vraie récompense. A son pied, à marée basse, vous découvrez l'une des dernières **écluses à poissons** de l'île, « la Mouffette ». À 4 km environ au large, vous apercevez le **Phare des Baleineaux**. La piste cyclable continue direction Saint-Clément-des-Baleines en longeant champs et vignes.

SAINT-CLÉMENT-DES-BALEINES

Bordé par les **forêts de la Combe à l'Eau et du Lizay**, ourlé par la **plage de la Côte Sauvage** et la **plage de sable fin « la Conche »**, habillé par les champs et les vignes et orné de marais salants, ce **pittoresque village** dominé par le Phare des Baleines, vous offre une mosaïque de paysages dépaysement total en toute quiétude.



En arrivant au village au bout du chemin du Chiron, tourner à droite rue des Pots Clairs puis prendre à gauche et remonter toute la rue de la Forêt. Continuer à gauche par la rue du Château d'eau et tourner à droite rue de la Côte pour reprendre la piste cyclable direction Ars-en-ré en longeant une partie de la forêt de la Combe à l'eau (terrain militaire interdit au public).

Vous voici arrivés ! Vous avez le choix de revenir par la piste cyclable dans les marais direction Les Portes-en-ré ou d'emprunter celle direction Ars-en-ré. Ça vous a plu ? Alors n'hésitez pas à continuer la découverte « nature » de l'île avec les autres circuits : « Le chemin des marais » et « Le chemin en campagne » !