



# AVIRON STEPHANOIS

Présentation de la  
Randonnée Nautique des Gorges la Loire 2025



# Depuis 30 ans, le club organise une randonnée nautique pour mettre en avant le site majestueux des Gorges de la Loire

- Conscience d'un écrin naturel et historique encore préservé et très méconnu... (natura 2000, un des 21 Territoires d'Excellence Pleine Nature AURA, 18<sup>ème</sup> destination selon Le Monde)...
- ... qui se découvre le mieux depuis la Loire, dans le cadre d'une navigation douce

## Double objectif recherché avec la Rando

- Partager à la communauté cette chance de disposer de cet écrin...
- ... dans un esprit de convivialité – « le sourire du rameur »

L'un des 21  
Territoires  
d'Excellence  
Pleine Nature



18<sup>ème</sup> destination  
selon

**Le Monde**



**T shirt de la 2<sup>ème</sup> rando  
le 11 septembre 1994**



# 50 RANDONNÉES EN AVIRON

DÉCOUVREZ LA FRANCE EN RAMANT SUR NOS MERS, LACS ET RIVIÈRES



Cette année, notre rando est à l'honneur par la FFA qui nous a décerné le label « Randonnée de l'Année 2025 »

Randonnée nautique des Gorges de la Loire





## 50 RANDONNÉES LABELLISÉES PAR LA FÉDÉRATION POUR 2025

Qu'il s'agisse de ramer paisiblement sur des lacs cristallins, de défier les vagues en mer ou de s'aventurer à la découverte des rivières cachées, chaque itinéraire du circuit Randon'Aviron 2025 est une invitation au voyage et au dépaysement.

Cette année, nous avons le plaisir de vous proposer 50 randonnées, dont 14 sont accessibles aux rameurs en situation de handicap, à travers toute la France, y compris en Outre-mer, pour une immersion totale au cœur de la diversité de nos paysages.

Parmi les nouveautés de cette édition :

- deux parcours en mer en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, La Cassidaine et La Randonnée du Golfe d'Amour, à la découverte des calanques et de la côte méditerranéenne ;
- le retour du Raid des Courreaux de Groix pour une aventure bretonne ;
- des tracés modifiés pour découvrir de nouvelles facettes de certains itinéraires emblématiques comme Les trois rivières, Les pertuis rochelais, Embrun-Lac de Serre-Ponçon, Les galères ligériennes.

Pour la randonnée de l'année, nous vous invitons à la Randonnée nautique des gorges de la Loire dont le panorama préservé ravira les amateurs de nature.

Au-delà du plaisir sportif et de la découverte touristique, je vous encourage également à travers chacun de ces rendez-vous à prendre part à la préservation des écosystèmes aquatiques, en adoptant une pratique respectueuse des rivières, lacs et mers sur lesquels nous avons la chance de naviguer.

Nous savons que nous pouvons compter sur l'engagement des organisateurs et de leur équipe de bénévoles pour vous offrir des moments de partage, de convivialité et de découverte dans les meilleures conditions de sécurité qu'exigent notre activité.

Bonne rame à toutes et tous !

### LA FRANCE EN RAMANT

Nous vous invitons à découvrir ou à redécouvrir les 50 itinéraires retenus cette année en feuilletant les pages de ce catalogue. Il vous restera à faire votre choix, puis à prendre part aux randonnées qui, en fin de compte, auront trouvé grâce à vos yeux. Pour naviguer en toute sécurité, il est recommandé d'être titulaire du brevet d'aviron de niveau 2 et/ou du brevet d'endurance semi-marathon-équipage. Ces brevets certifient votre niveau d'autonomie auprès des organisateurs.



### AVIS AUX LECTEURS

Les informations que vous trouverez dans ces pages nous ont été transmises par les organisateurs plusieurs mois à l'avance. Eux seuls sont à même de vous confirmer les indications contenues dans cette brochure. Les tarifs ont été donnés à titre indicatif, dans certains cas, ils ne prennent pas en compte les éventuels suppléments au programme : dîners particuliers, visites, soirées festives... Par ailleurs, le nombre de places étant limité, il est nécessaire de s'inscrire à l'avance ou, tout au moins, de prendre contact auparavant avec l'organisateur. Pour en savoir davantage, demandez le programme auprès de l'organisateur ou téléchargez-le à partir du site internet de la FFA : [www.ffaviron.fr](http://www.ffaviron.fr) rubrique > Pratiquer l'aviron > Programmes fédéraux > Circuit Randon'Aviron



### LOCATION DE SIÈGES

L'organisateur met à disposition un certain nombre de sièges en location ce qui offre la possibilité aux rameurs de venir sans matériel (bateau et avirons). Attention le nombre de sièges étant limité, effectuez vos réservations le plus tôt possible.

### 3 CATÉGORIES DE RANDONNÉES

- ESCAPADE : 1 JOUR
- WEEK-END : 2 JOURS
- SÉJOUR : PLUS DE 2 JOURS

### NIVEAU DU RAMEUR

#### RAMEUR AUTONOME

Il sait ramer mais n'est pas obligatoirement entraîné. Il a le niveau 2 en mer ou en eaux intérieures.

#### RAMEUR CONFIRMÉ

Il a au moins un an de pratique régulière.

#### RAMEUR ENTRAÎNÉ

Il a plus d'un an d'expérience et pratique l'aviron plusieurs fois par semaine.



## LA RANDO DE L'ANNÉE

Au fil des années, une communauté « Randon'Aviron », dont les rôles principaux sont tenus par les participants et les organisateurs de randonnées, s'est créée. Il existe toutefois peu d'occasions pour ces rameurs randonneurs de se retrouver au niveau national pour échanger et partager leur passion et leurs expériences. Pour cela, la FFaviron a décidé de désigner, chaque année sur candidature, « La Randonnée de l'Année », manifestation qui a vocation à devenir chaque année l'événement phare de la pratique de randonnée à l'aviron en France.

### LES OBJECTIFS

- Créer un rendez-vous annuel de renommée nationale autour de l'aviron de randonnée.
- Fédérer tous les acteurs intéressés par cette pratique (licenciés, clubs organisateurs, dirigeants fédéraux, fournisseurs, partenaires publics ou privés, usagers de la voie d'eau...).
- Valoriser une randonnée qui présente un projet ambitieux sur l'année de référence.
- Promouvoir la pratique de l'aviron de randonnée en mobilisant les outils de communication fédéraux sur un temps fort dans l'année.

### LES CRITÈRES DE SÉLECTION

- Respecter tous les critères d'une randonnée Labelisée Randon'Aviron.
- Organiser l'événement sur deux jours minimum avec une soirée festive obligatoire.
- S'appuyer sur un événement local, régional ou national, pour donner une dimension particulière à la randonnée.
- Proposer d'autres pratiques sportives, nautiques ou non, en lien avec l'activité de randonnées (à pied, en canoë, en roller, à vélo, à cheval,...) pour fédérer d'autres participants et accompagnateurs.
- Mettre en place un village pour les rameurs randonneurs : stands de matériel d'aviron, stands de produits locaux, présentation d'autres randonnées, stands d'animation et de débats.
- Organiser la randonnée de façon responsable.



Aviron  
Stéphanois

### RANDONNÉE 2025

En 2025, la manifestation désignée Randonnée de l'année est la « Randonnée Nautique des Gorges de La Loire » organisée par le club de l'Aviron Stéphanois, les 14 et 15 juin. Cette organisation fait partie des plus anciennes du circuit Randon'Aviron et fêtera son 30<sup>e</sup> anniversaire.

À cette occasion, le club vous invite à vous replonger dans l'histoire des bords de Loire et vous propose des festivités à la hauteur de cet événement. Parcours d'une quarantaine de kilomètres situé en zone Natura 2000, vous serez enchantés par la richesse de sa biodiversité et de son patrimoine.

À vos rames pour découvrir ce petit coin de France encore trop méconnu du grand public !

#### Palmarès des randonnées de l'année :

- 2021 : La Pelle du Pied
- 2022 : Destination Léman
- 2023 : Ram'n Jazz du Pays  
de Fontainebleau
- 2024 : Descente du Lot





## 30 ANS DE RANDONNÉE POUR L'AVIRON STÉPHANOIS DANS LES GORGES DE LA LOIRE !

03/06/2025

Chaque année, la Fédération Française d'Aviron met à l'honneur l'une des randonnées du circuit Randon'Aviron en la désignant « Randonnée de l'année ». Pour 2025, c'est la randonnée nautique des Gorges de la Loire, organisée par l'Aviron Stéphanois, qui a été retenue. Un choix tout sauf anodin : cette édition marquera la trentième année d'existence de cette manifestation devenue incontournable pour de nombreux rameurs randonneurs !

Prévue les 14 et 15 juin, la randonnée se déroulera sur la retenue de Grangent, en plein cœur des gorges de la Loire. Ce parcours d'environ 40 kilomètres serpente à travers un site classé Natura 2000, véritable écrin de verdure où le fleuve s'écoule entre forêts, falaises et patrimoine médiéval. Les participants auront le privilège de ramer au pied des châteaux perchés d'Essalois, de Saint-Victor-sur-Loire, ou encore de la tour de Chambles, avec pour décor l'île et le château de Grangent. Les accompagnateurs n'ont pas été oubliés : des parcours pédestres leur permettent de suivre la randonnée et de profiter, eux aussi, de la beauté des lieux.

### Une édition anniversaire à la hauteur de l'événement

Pour fêter ses 30 ans, l'équipe organisatrice a vu les choses en grand. **Jérôme Delebecque**, l'une des chevilles ouvrières de la manifestation, confie : « *même avec l'expérience accumulée en 30 ans, la pression monte toujours à l'approche du week-end. La désignation comme randonnée de l'année nous a poussés à sortir de notre routine, à innover, notamment avec un dîner guinguette au bord de l'eau et une réflexion sur nos pratiques pour les rendre plus éco-responsables.* »

Quelque 250 rameurs, venus de toute la France et même de l'étranger, sont attendus pour cette édition complète depuis plusieurs semaines. Ils seront accueillis par une cinquantaine de bénévoles vêtus de t-shirts « vert Saint-Etienne » et mobilisés pour faire découvrir avec fierté ce coin de paradis et offrir une expérience à la hauteur des attentes.

À travers cette désignation, la Fédération Française d'Aviron a réaffirmé sa volonté de promouvoir la pratique de la randonnée, discipline accessible, conviviale et profondément ancrée dans les territoires. La randonnée des Gorges de la Loire illustre à merveille cette vision : un mélange de sport, de nature, de patrimoine et de fête !

### Une communauté fédérée autour d'une passion commune

Depuis 2021, la désignation de la « Randonnée de l'année » répond à une ambition : créer un temps fort national autour de la pratique de l'aviron de randonnée. Ce label distingue une organisation exemplaire par son projet, son engagement, son ancrage local et sa capacité à fédérer au-delà de son bassin. Après la Descente du Lot en 2024, la randonnée des Gorges de la Loire s'inscrit pleinement dans cette lignée, portée par l'investissement indéfectible des bénévoles de l'Aviron Stéphanois.

Article paru sur le site de la FFA

20

week-end

14 &gt; 15 juin

2 jours

47 km



Cette randonnée sur la retenue de Grangent fête son 30<sup>e</sup> anniversaire. À cette occasion, un repas festif sera organisé dans une ambiance Guinguette au bord de l'eau, dans l'esprit originel de la base nautique Vigie Mouette. Possibilité de faire la randonnée sur 1 jour (32 km) ou 1,5 jours (47 km). Le parcours se déroule presque exclusivement sur le site classé NATURA 2000 des gorges de la Loire, cadre naturel somptueux où le fleuve s'assagit dans l'écrin



Rivière



Double canoë, yolette



RAMEURS :

- 125 € avec hébergement, 1 nuit, 2 repas
- 45 € sans hébergement, 1 repas (jour 2)

ACCOMPAGNATEURS :

- 125 € avec hébergement, 1 nuit, 2 repas
- 35 € sans hébergement, 1 repas (jour 2)

LOCATION DE SIÈGES : 114 sièges, 25 €



AVIRON STÉPHANOIS

Jérôme Delebecque  
06 22 09 22 04  
randonautique@avironstephanois.fr  
Pour les inscriptions, indiquer dans l'objet du mail : « RGL 2025 - Nom du club »  
[www.gorgesdelaloire.fr](http://www.gorgesdelaloire.fr)



LOIRE TOURISME

04 77 43 59 17  
[www.loiretourisme.com](http://www.loiretourisme.com)

SYNDICAT MIXTE D'AMÉNAGEMENT DES GORGES DE LA LOIRE

04 77 43 24 46  
[www.smagl.com](http://www.smagl.com)

vert des forêts environnantes. Vous pourrez admirer, sur les hauteurs, les châteaux surplombant la Loire : la tour de Chambles, Saint-Victor-sur-Loire, Essalois et plus près de l'eau, l'île et le château de Grangent.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

## JOUR 1

12h00 : pique-nique tiré du sac.

Après-midi : au choix :

- sortie libre sur le plan d'eau correspondant à une partie de la randonnée en amont du club : demi-tour au niveau de l'embouchure de la Semène (10 km) ou sous le pont d'Aurec-sur-Loire (15 km).
- randonnée pédestre au départ du club à 13h45, guidée par un adhérent du club.
- visite libre du site « Le Corbusier » à Firminy (non inclus) [www.sitelecorbusier.com](http://www.sitelecorbusier.com)
- visite libre du centre d'interprétation du Château d'Essalois (non inclus).

17h00 : visite de la miellerie des Gorges de la Loire, route de Saint-Victor à La Roche-La-Molière.

18h45 : apéritif musical suivi du repas et d'une soirée Guinguette en bord de Loire, sur la base de loisirs Les Rives d'Aurec.

Hébergement possible au gîte des Gorges de la Loire à Aurec sur Loire.



## JOUR 2

7h30 : accueil.

8h30 : réunion des chefs de bord.

9h00 : départ de la base nautique.

- 1<sup>er</sup> boucle - 22 km : en aval du club jusqu'au barrage de Grangent avec contournement de l'île.
  - 2<sup>e</sup> boucle - 10 km : en amont du club en direction d'Aurec sur Loire, demi-tour au niveau de l'embouchure de la rivière « La Semène ».
- 13h00 : apéritif puis repas.

Pour les accompagnateurs :

un parcours pédestre et VTT Le Long de la Loire permet de suivre la randonnée.



## RANDONNÉE NAUTIQUE DES GORGES DE LA LOIRE

DEMI-TOUR JOUR 1

Aurec-sur-Loire



DEMI-TOUR 10 KM

Semène



DÉPART-ARRIVÉE

US Vigie Mouette-Aviron Stéphanois

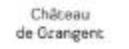
JOUR 1 ———

JOUR 2 - - - - -



DEMI-TOUR JOUR 2

Barrage de Grangent



# Cette édition des 14 et 15 juin 2025 sera à nouveau « un temps fort » dans les Gorges de la Loire et le club

- 38 clubs inscrits issus de toute la France :

- Région AURA : Lyon, Condrieu, Chambéry, Vienne, Valence, Vichy,
- Région Parisienne : Boulogne 92, Versailles, Haute Seine, Meaux, Noisy le Grand, Annecy,
- ... et aussi Marseille, Toulouse, Angoulême, Metz, Nancy, Montpellier, Reims...

- ... et aussi de Suisse : Lausanne et Nyon

- > 140 rameurs le samedi et 245 le dimanche (et une dizaine d'accompagnateurs)

- Des handi (non voyants et para), dont 2 médaillés à Londres 2012

➤ Mobilisation d'une cinquantaine d'adhérents pour faire de cet événement une réussite, avant et pendant le week end

29 nuitées le  
vendredi (3  
clubs)

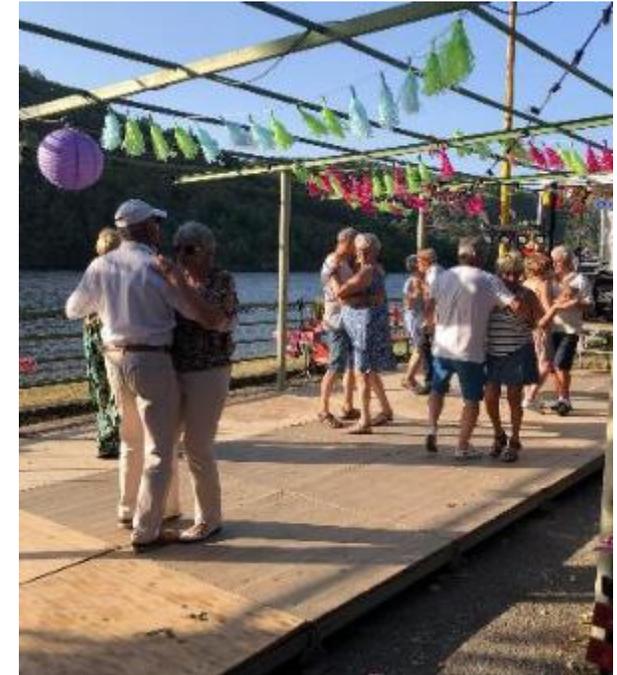
150 pers  
pour le  
samedi soir

140 rameurs  
le samedi

250 rameurs  
le dimanche



# Pour les 30 ans, une soirée Guinguette va être organisée pour les rameurs inscrits avec l'esprit festif des bords de Loire





# La rando a été labellisée par le CNSOF pour ses engagements en matière de développement durable

