

LES INDISPENSABLES :

- 🧤 Des vêtements chauds et imperméable
- 🧤 Gants, bonnet et tour de cou
- 🎒 Sac à dos
- 🗺️ Itinéraire / carte et téléphone chargé
- 🏠 Petite trousse de premiers secours
- 🕶️ Lunettes de soleil et crème solaire

