

Le CCAS d'UZES organise

LA SEMAINE BLEUE 2026

A l'attention des uzétien(n)es de + de 60 ans

LE 29 SEPTEMBRE ET

DU 05 AU 09 OCTOBRE 2026

animations
gratuites

Infos et réservation au CCAS :
2 Place du Docteur Devèze
30700 UZES
Tél : 04.66.22.30.28

Ne pas jeter sur la voie publique



MARDI 29 SEPTEMBRE
à 14H00 à la salle polyvalente ancien évêché

un spectacle ludique par La Compagnie "La Clownerie" : "les bienfaits du rire sur la santé", en partenariat avec l'Agirc Arrco

LUNDI 05 OCTOBRE à 14H00

Visite guidée d'Uzès "de la romanité jusqu'à aujourd'hui",
par Chantal BEJUIT, guide conférencière (durée 2 heures)

Places limitées sur inscription avant le 30/09

MARDI 06 OCTOBRE à 13H30

Atelier "nos 5 sens" animé par l'association "Les petits débrouillards" (durée 1h30) :
test d'illusion d'optique, défis tactiles, reconnaissance d'odeurs, dégustations à l'aveugle

Places limitées sur inscription avant le 30/09

MARDI 06 OCTOBRE à 15H00 AU CCAS

Vous souhaitez une présence bienveillante à votre domicile ?
Venez découvrir le dispositif de la cohabitation intergénérationnelle présenté
par l'association La Logitude, suivie d'un goûter

MERCREDI 07 OCTOBRE à 10H30

Visite commentée de l'exposition "Uzès, la métamorphose d'une ville" (durée 1h30)
par le service culturel de la mairie d'Uzès

Places limitées sur inscription avant le 30/09

JEUDI 08 OCTOBRE

à partir de 14H00 à la salle polyvalente ancien évêché

Thé dansant animé par le groupe "Duo Music Mel & Olivier"
(entrée libre et sans réservation)

VENDREDI 09 OCTOBRE à 10H00

Découverte de l'activité physique adaptée par l'Association Sport Santé sur
Ordonnance (durée 1 heure) :

Exercices de renforcement musculaire, souplesse..

Places limitées sur inscription avant le 30/09