

Connaître les
gestes
c'est pouvoir
AGIR



Formez-vous !

Samedi 10 Octobre 2026

Maison de quartier des boucholeurs (ancienne école)
38 avenue de l'Abbé Guichard Châtelailon-Plage

SESSIONS 2026 : SENSIBILISATION GRATUITE DE 2H



**Renseignements
et inscriptions**

Ville de La Rochelle :
05 46 51 53 73



**Pour aller
plus loin :**
les formations
diplômantes