

# Bain de forêt

26 avril 2026 - 10h à 13h

St Hilaire du Touvet



Vivez une expérience unique et intemporelle de profonde détente et de mieux-être par le contact et la présence éveillée auprès des arbres. Anne-Sophie, accompagnatrice en montagne certifiée guide bien-être en nature, vous accompagne à la rencontre de vous-même, retrouver un nouveau souffle de vie, connecté aux arbres au point de leur ressembler dans ce qu'ils ont de plus fascinant, de plus noble et de plus profond.

Tarif :  
40€/pers

Inscriptions sur  
[www.sylvetre.fr](http://www.sylvetre.fr)  
06 01 97 20 38

