

## 5

# ITINÉRAIRE TRAILS À PRALOGNAN-LA-VANOISE

## LES MONCHUS

EN PATOIS, MONCHU EST UNE PERSONNE QUI N'EST PAS DE LA MONTAGNE.



Parcours roulant et largement accessible. Portion de route goudronnée puis sentier et piste forestière.

**DIFFICULTÉ**  
**TEMPS ESTIMÉ**  
**DÉNIVELÉ CUMULÉ**  
**ITINÉRAIRE**  
**DISTANCE**  
**ALTITUDE MAX.**  
**DÉPART**

Très facile  
 45 minutes  
 176 m

**ACCÈS**  
**SERVICES SUR LE PARCOURS**

Boucle  
 5 km  
 1504 m  
 Avenue Chasseforêt  
 Vers la mairie  
 Parking du Bouquetin  
 Tous les commerces du village



**PRALOGNAN  
LA VANOISE**



# LES MONCHUS



**DIFFICULTÉ** très facile  
**DURÉE** 45 min

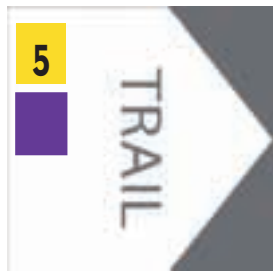
Départ : passer derrière le bâtiment du Crédit Agricole puis devant la caserne des pompiers. Rejoindre le hameau du Plan et suivre la route le long du Plateau. Monter vers le hameau de Chollière.

Vue sur la Grande Casse et la vallée de la Vanoise au sommet du belvédère de Chollière.

Quelques portions de routes goudronnées peu fréquentées.

# INFORMATION SUR LES PARCOURS

Les parcours ont été balisés par PraloTrail avec l'aide de la Mairie et la participation de l'ONF.



## Balises sur les parcours

Elles sont situées aux principaux croisements des parcours.  
Une même balise peut servir pour plusieurs parcours.

## Équipement à prévoir

### Sécurité

Avant votre départ, vérifiez la météo.

Prévenez vos amis de votre parcours.

En cas de blessure ou problème médical, veuillez composer le 112.

### Matériel à prévoir

De bonnes chaussures, de l'eau, au moins une barre de céréales, une couverture de survie, un téléphone portable... et tout ce qui vous semble utile pour votre confort.

## Votre retour

Vous souhaitez donner votre avis, faire part de remarques, rendez-vous à l'Office de Tourisme et remplissez le cahier de suggestions à votre disposition.

## Nos partenaires



Office de Tourisme Pralognan-la-Vanoise  
Tel. 04 79 08 79 08 - [www.pralognan.com](http://www.pralognan.com)  
Crédit carte : OpenMap et RGD 73-74

