



VERTIGO SPA

HÔTEL CHAMOIS D'OR



Bienvenue

au VERTIGO SPA

émotion et sensorialité ...

Pensé comme un écrin de bien-être et de douceur, où innovation et personnalisation des soins diffusent émotion et sensorialité, notre espace de soins et massages vous accueille à l'hôtel Chamois d'Or, été comme hiver, avec une jolie vue sur le Mont-Blanc et les montagnes environnantes.

Au spa,  
2 cabines de soins et massages  
1 Iyashi Dôme,  
*sauna japonais de détoxination intense*  
1 Cocooning Bed,  
*lit de flottaison et massage en apesanteur*

Dans l'hôtel,  
une offre complémentaire,  
1 sauna traditionnel finlandais, à la demande  
1 espace de gym innovant Technogym  
1 piscine extérieure chauffée, ouverte en été,  
accessible selon les formules à notre clientèle extérieure





Rendez vous

au VERTIGO SPA



Jennifer vous recevra au Vertigo Spa en toute simplicité et bienveillance.

Originnaire de Cordon, notre masseuse bien-être évolue dans l'univers du Spa en France et en Suisse depuis plus de 20 ans.

Formée en Asie, en Inde, au sein de différents spas prestigieux, elle vous fera voyager à travers ses soins, massages bien-être et rituels multisensoriels, véritable alchimie de tout son savoir faire.

*Nous vous invitons à réserver vos soins au plus tôt.  
Certains soins ne se réalisent que l'été, d'autres l'hiver hors vacances scolaires.*

# MASSAGES VERTIGO

---

Les soins et massages qui suivent, sont personnalisés, selon votre état du moment. Elaborés avec soin, pour diffuser au mieux une expérience multisensorielle.

Ces moments de bien-être ne sont en aucun cas thérapeutiques.

Dans certains cas, les soins ou massages sont contre-indiqués, c'est pourquoi nous vous demandons la plus grande transparence lors des réservations.

Bon soin

## LE DOS INTENSE - *DEEP BACK MASSAGE*

Dos, nuque, épaules, pour celles et ceux qui en ont plein le dos.  
30 min 60 €

## LE PIED - *FEET, CALPH, THIGH*

Des pieds jusqu'aux cuisses. Pour repartir le pied léger.  
30 min 60 €

## LE MASSAGE TÊTE AUX PIEDS - *FULL BODY MASSAGE*

Massage de détente intense de la tête aux pieds.  
Incontournable.  
1h 115 €  
1h30 150 €

## LE MASSAGE PROFOND DES TISSUS - *MASSAGE DEEP TISSUE*

Grande profondeur d'action sur les muscles et les tissus.  
Conseillé après le sport, relâche les tensions et les contractures.  
1h 120 €

# VENIR À DEUX

*Accessibles à notre clientèle extérieure également, ces formules permettent de privatiser notre espace de soins et de détente.*

## *Le Duo de Détente* - RELAX FOR TWO <sup>♥♥</sup>

Chacun reçoit un Massage relaxant du Dos de 30 min  
Ainsi qu'un Massage de Détente Cocooning Bed,  
le dos bercé et massé en apesanteur.

1h 160 € pour deux

## *Le Duo des Sportifs* - AFTER SPORT FOR TWO <sup>♥♥</sup>

Chacun reçoit un Massage personnalisé de 30 min  
ainsi qu'une séance de Iyashi Dôme  
ou le soin Jambes légères sur Cocooning bed.

1h15 180 € pour deux



# MASSAGES

---

## LA MONTAGNE SACREE - *GOOD VIBES FROM TIBET*

Soin et massage vibratoire apaisant, suivi d'un enveloppement douceur de coton, crème légère harmonisante et énergisante. Massage des pieds doux à l'huile chaude et aux sels roses d'Himalaya.

Diffusion de senteurs positives.

Relaxation au son de bols tibétains, vibrants et chantants au contact du corps qui repose en apesanteur.

Soin qui procure une sensation d'apaisement, une pause de la pensée ainsi qu'un sentiment de libre circulation de l'énergie. Le corps vibre en douceur, et l'énergie circule des pieds vers au delà du crâne.

Bercé et massé sur notre cocooning bed, une enveloppe d'eau chaude, en flottaison.

Harmonise corps et esprit, invite à la méditation, et au lâcher prise.

À recevoir quand les batteries sont à plat.

1h 120 €

## LINHA VERDE - *DO BRAZIL*

Soin d'été remodelant, stimulant, et tonifiant. Combinaison de drainages brésiliens et de maderothérapie. Suivi d'un soin de gommage addictif lissant, aux acides de fruits puis d'un enveloppement frais désaltérant, galbant.

Idéal après une séance de lyashi Dôme pour décupler l'effet du soin.

1h 120 €

## LE MASSAGE PRODIGIEUX - *STONE MASSAGE*

D'origines chinoises et amérindiennes.

Massage prodigieux aux pierres chaudes de basalte relaxantes, et pierres fraîches de marbre blanc vivifiantes.

Une extraordinaire détente se diffuse dans tout le corps énergisé. Relaxation profonde et sensations.

1h30 150 €





# D'AILLEURS

## ROYAL INDIA - DEEP RELAXING INDIAN MASSAGE

Le temps suspendu. Dans un mouvement de balancier, une douce chaleur se déverse sur le front.

Prélude d'une détente absolue.

Massage crânien, nuque et épaules, massage du dos, massage des pieds au bol Kansu.

Massage Relaxant profond. Energisant.

La stimulation des points énergétiques indiens spécifiques appelés «Marmas» revitalise le corps.

Pochons de sels, épices, vapeurs de plantes infusées.

Ce massage inspiré des soins indiens du Kerala, permet par de longs mouvements fluides et harmonieux, de se reconnecter.

La Peau est sublimée, par les huiles chaudes enveloppantes.

Poudrée en fin de soin.

La tête dans les nuages et les pieds sur terre, promenade dans les jardins du Kerala.

2H 210 €

*Soin d'été comme hiver,*

*réalisable en dehors des périodes de vacances scolaires l'hiver*





# THAI YOGA MASSAGE

---

*Le massage thaï du Vertigo Spa est issu du massage thaï traditionnel Nuad Bo Rarn, pratiqué au Nord de la Thaïlande à Chiang Mai.*

## CHIANG MAÏ EXPRESS - THAÏ MASSAGE

Ses manoeuvres rythmées par une alternance d'étirements, et de pressions procurent une décontraction musculaire et une mobilisation articulaire profondes. Idéal pour les personnes en perte de vitalité.

Par l'alliance de points de pression sur les lignes d'énergie et ses nombreux étirements, il favorise la circulation énergétique et sanguine.

Apprécié des sportifs courbaturés, il optimise la souplesse et la fluidité corporelle. Pratiqué habillé au sol sur un futon, ce massage est apprécié reçu au petit matin. Soin réalisable en saison estivale uniquement.

1h30 160 €    2h 210 €

## MASSAGE THAÏ DES PIEDS - THAÏ FEET REFLEXOLOGY

Réflexologie douce, version thaï, accompagnée de massages, pressions et étirements. Des orteils jusqu'aux genoux. Libère les tensions nerveuses, active le système lymphatique et favorise par conséquent l'élimination des toxines.

45 min 85 €

## THAÏ YOGA

Le massage Thaï est surnommé le Yoga des paresseux. Nous proposons en été une initiation au Yoga version Thaï. Nous consulter.



# LES SOINS CORPS

*Les gommages et enveloppements corporels, viennent compléter les massages ou soins de détente. Les enveloppements sont aussi de véritables moments cocooning, réalisés sur lit flottant, pour une détente prolongée.*

*Au choix*

## GOMMAGES - SCRUBS

- Addictif coconut et acides de fruits, tonifiant
- Sels roses d'Himalaya, énergisant
- Belle de nuit, soyeux

30 min 60 €

## ENVELOPPEMENTS - WRAP ON COCOONING BED

- Fraicheur galbant : purifiant, désaltérant, minceur
- Jambes légères : Cryogénique drainant
- Régénérant: Fleur de coton, harmonisant et apaisant

30 min 60 €



# IYASHI DÔME

*Le Iyashi Dôme s'inspire d'une coutume ancestrale japonaise de purification du corps, grâce à la diffusion d'une douce chaleur émise par des infrarouges longs. Sudation progressive. Détoxination intense.*

## LA SEANCE DE IYASHI DÔME - JAPANESE SAUNA

Profonde Détoxination aux essences bienfaitantes.  
30 à 40 min 60 € - 150 € la cure de 3 séances

**Préparer**, la veille d'un effort

**Récupérer**, après un effort, une grande fatigue,

**Purifier**, par l'élimination jusqu'aux métaux lourds,

**Mincir**, en utilisant près de 600 calories...au repos.

## soin ensō - JAPANESE INNER BEAUTY

Un rituel d'excellence où se mêlent Oshiboris aux huiles essentielles, Shiatsu du visage, manoeuvres douces de drainage au Gua Sha et l'effet detox du Iyashi Dôme. Action profonde de relaxation musculaire et nerveuse. Suivi d'un enveloppement purifiant, sur lit de flottaison en apesanteur.

Véritable cure belle peau et minceur !

1h 120€



# VISAGE

Snö Eternelle *basé près d'Annecy, est notre marque partenaire d'exception de cosmétique biologique fraîche aux actifs de plantes nordiques. Sans aucun conservateurs ni additifs, et sans huiles essentielles, ils conviennent à toutes les peaux, naturellement.*

## PEAU DE LAIT DES GLACIERS - ALPIN RELAXING FACIAL

Soin hydratant, nourrissant, remodelant et énergisant ultra délassant du visage.

Cosmétiques Snö Eternelle aux actifs nordiques biologiques frais. Huile végétale de cranberry, d'argousier et de rosiers sauvages scandinaves.

Lâcher prise et apaisement, enveloppé en apesanteur.

1h 105 €

## LE SOIN MIRACULEUX - HYDRATING FACE STRETCHING

Une expérience d'une douce chaleur réconfortante, et d'un massage complet du visage. Gestuelle drainante, stimulante, yoga du visage pour remodeler les traits, et révéler l'éclat de la peau.

Masque Baume Miraculeux Snö Eternelle au calendula et huile de pépins de framboise.

30 min 60 €



# À SAVOIR

---

## BON CADEAU - GIFT VOUCHER

En vente au Spa ou à la réception de l'hôtel, valables 1 an.

## CONDITIONS D'ACCÈS - SPA APPOINTMENT

Nous vous recommandons de vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre soin. Toute arrivée tardive ne prolongera malheureusement pas la durée du soin réservée ni ne donnera droit à une réduction de prix.

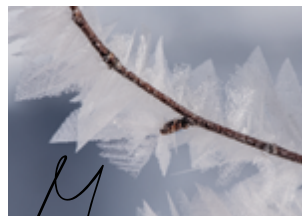
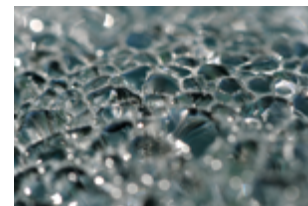
Les mineurs doivent être accompagnés par un adulte.

## CONDITIONS DE SANTÉ - PHYSICAL CONDITIONS

Lors de la réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous informer si vous êtes concernés par les contre-indications suivantes: traitement médical, chirurgie récente, problèmes cardio- vasculaires, allergies, grossesse ou allaitement.

## POLITIQUE D'ANNULATION - CANCELLATION POLICY

Toute modification ou annulation de soins doit être effectuée au plus tard 24 heures à l'avance. Passé ce délai, le montant de la prestation vous sera intégralement facturé.



*Merci*

*Pascal Tournaire, photo /graphiste, spécialiste des prises de vue en conditions difficiles.  
<https://pascaltournaire.smugmug.com>*

*Nous le remercions pour sa générosité, son attention au détail et la beauté naturelle instantanée de ses images. Merci pour ses points de vue du spa. Notre espace de soins et de détente possède une jolie collection à découvrir !*



## VERTIGO SPA

Jenifer 0033 6 59 01 22 36 - spavertigo@gmail.com

### Uniquement sur rendez vous

#### horaires d'hiver\*

du Lundi au Samedi de 14h à 20h  
le Mercredi de 18h à 20h  
ouvert certains Dimanches de 8h à 16h

#### horaires d'été

du Lundi au Samedi de 8h à 20h  
le Mercredi de 18h à 20h  
ouvert certains Dimanches de 8h à 16h

#### \*Durant les vacances scolaires de Février - Mars

du Lundi au Dimanche de 17h30 à 20h  
le Samedi de 8h à 20h

*Nous vous invitons à réserver vos soins au plus tôt au minimum 24h à l'avance.  
Certains soins ne se réalisent que l'été, d'autres l'hiver hors vacances scolaires de Février-Mars.*