



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

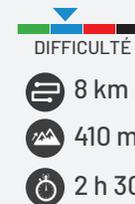
Place de la mairie
38 700 Le Sappey en Chartreuse
04 76 88 84 05 / info.lesappey@grenoble-tourisme.com



L'Écoutoux / Le Sappey en Chartreuse

TOPO RANDO

Reconnaisable à sa forme pyramidale depuis Grenoble, l'Écoutoux offre la satisfaction de gravir un sommet tout en restant très facile d'accès.



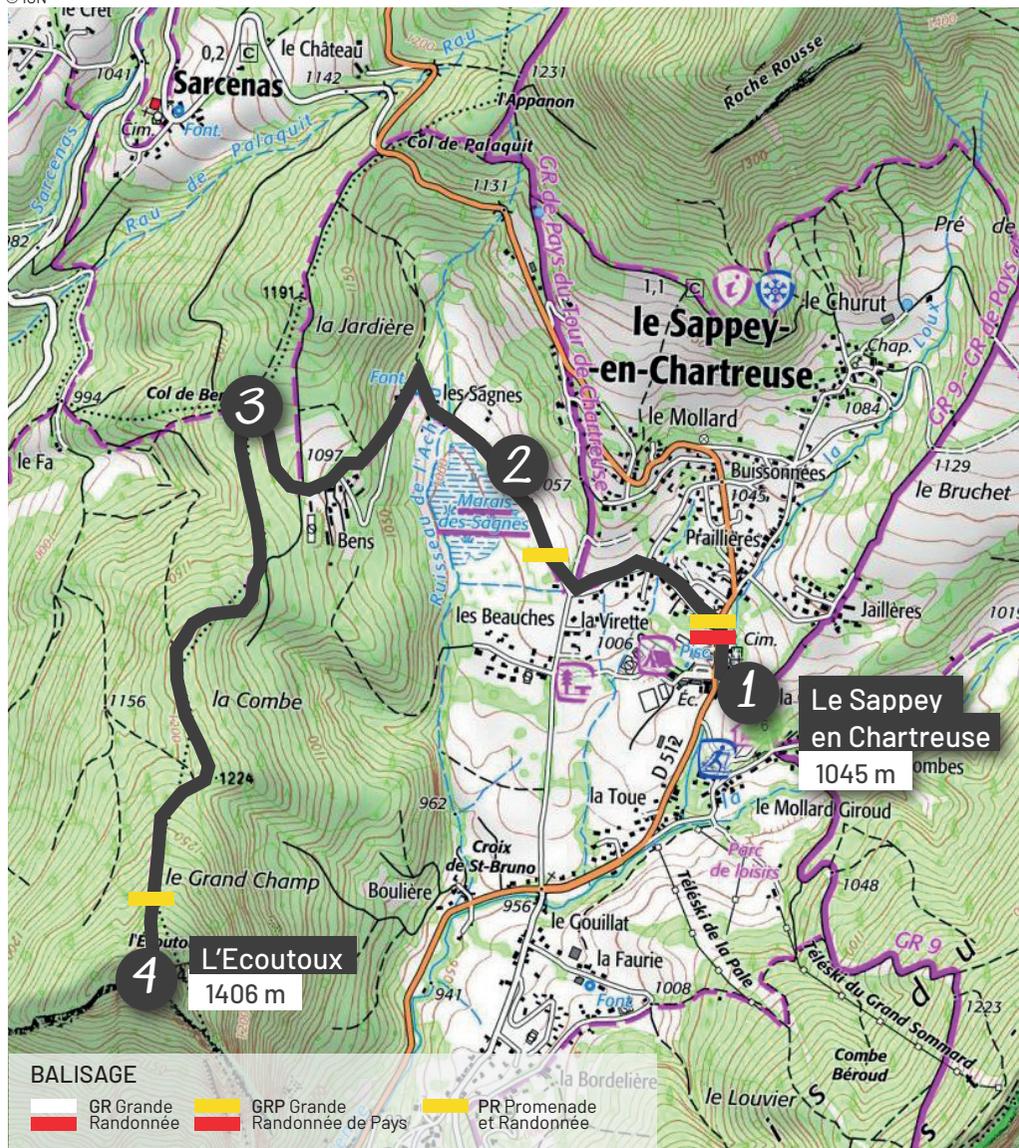
- En aller-retour
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Le Sappey en Chartreuse
- Parking : parking de la place / Foyer de fond



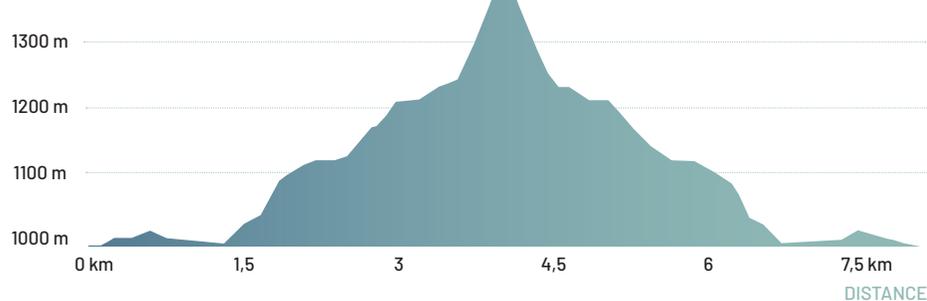
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

(1) Prendre à gauche au dessus de la place, suivre la direction du hameau de BENS («écurie du Sappey» indiquée).

(2) Longer le marais des Sagnes classé Espace Naturel Sensible. Une fois passées les maisons, le chemin coupe le talus sur la gauche, après le bassin. Il rejoint au niveau de deux maisons puis continue de grimper devant la deuxième. On arrive alors au hameau de Bens, où se trouve le centre équestre.

Suivre tout droit jusqu'au col de Bens, puis prendre le chemin à gauche « Écoutoux » (3).

Monter Jusqu'au sommet, profiter de la vue à 360°, avec d'un côté la vue côté Grenoble, de l'autre le massif de la Chartreuse. Retour par le même itinéraire.



À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée Arcabas en Chartreuse (à 13 km du départ) : église de St Hugues.
- Badiane Créations (à 14 km du départ) : réactions de vêtements.
- Eclat des Cimes (à 14 km du départ) : artisan-glacier.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 15 km du départ) : visite audioguidée.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Eclat des Cimes



Musée Arcabas en Chartreuse



Musée de la Grande Chartreuse