

# LA CIOTAT DÉTENTE

**VENDREDI 24 OCTOBRE 2025**

BALADE NOCTURNE SUR LA ROUTE DES CRÊTES

4 PARCOURS DÉTENTE D'1H ENVIRON

À partir de 8 ans

- RUNNING (environ 10 km)
- MARCHE FAMILIALE (environ 5 km)
- MARCHE RAPIDE (7 km)
- VTT (12 km)

[www.laciotat.com](http://www.laciotat.com)   

# NUIT DES CRÊTES

7<sup>ÈME</sup> ÉDITION

RENDEZ-VOUS ENTRE 18H ET 19H  
SALLE PAUL ELUARD

Crédit : Communauté de la Vallée de la Cote - Cédric Babin / France 30

**INFOS AU 04 42 83 89 58 / Inscriptions à partir du 6 octobre 2025**

(dans la limite des places disponibles)

Participation de 2€ minimum par personne collectée par la Croix-Rouge



PROGRAMME DE LA NUIT DES CRÊTES DU VENDREDI 24 OCTOBRE 2025

Sur la route des Crêtes, balade conviviale et sportive de 20h à 21h30

**RENDEZ-VOUS**

18h – 19h : accueil des participants

19h : briefing

19h15 : session d'échauffement

19h30 : départ du parcours VTT

19h45 : départ des autres parcours

**PARTICIPATION**

**2 € MINIMUM**

**PAR PERSONNE**

(Collectée par la Croix-Rouge)

**(PLACES LIMITÉES)**



## BULLETIN D'INSCRIPTION MAJEURS

À DÉPOSER À PARTIR DU 6 OCTOBRE 2025 AU SERVICE DES SPORTS, MAIRIE DE LA CIOTAT  
ou à envoyer par mail : [m.mihiere@mairie-laciotat.fr](mailto:m.mihiere@mairie-laciotat.fr)

Nom : ..... Prénom : ..... Âge : .....

Ville : ..... Téléphone : .....

**Je participe au :**

Parcours running

Parcours marche familiale

Parcours VTT

Parcours marche rapide

### AUTORISATION MÉDICALE - ATTESTATION D'ASSURANCE - DROIT A L'IMAGE

**J'autorise** la prise en charge médicale pour tout incident ou accident survenant pendant la « NUIT DES CRÊTES DE LA CIOTAT » et si nécessaire me faire évacuer, ou faire évacuer mon enfant vers le centre hospitalier le plus proche.

**J'atteste** avoir été informé (e) du règlement de la « NUIT DES CRÊTES DE LA CIOTAT » et m'engage à le respecter.

**Je déclare** avoir souscrit une assurance en Responsabilité Civile, toujours valide le jour de la « NUIT DES CRÊTES DE LA CIOTAT ».

**J'autorise** les organisateurs de la « NUIT DES CRÊTES DE LA CIOTAT » à utiliser des images vidéo ou photographies me représentant ou représentant mon enfant, prises lors de la manifestation pour illustrer le magazine municipal de La Ciotat (LCI), et tout autre support de communication édité par la Ville.

**Je m'engage** à renoncer à tous recours contre la Ville de La Ciotat, ses partenaires associatifs et leurs assureurs respectifs, sauf en cas de défaut notoire d'organisation ou de surveillance engageant la responsabilité de la Ville.

**PERSONNE à contacter en CAS D'URGENCE :**

Nom : ..... Prénom : ..... Tél : .....

Signature

précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé ».

## BULLETIN D'INSCRIPTION MINEURS

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) : Nom : ..... Prénom : .....

Père, mère, tuteur (rayer la mention inutile) de l'enfant :

Nom : ..... Prénom : .....

Autorise le mineur ci-dessus à participer à la « NUIT DES CRÊTES DE LA CIOTAT » organisée par la Ville de La Ciotat le vendredi 24 octobre 2025

Fait à La Ciotat, le ....., et sera pour l'occasion accompagné (e) de :

Nom : ..... Prénom : .....

Signature

précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé ».

Infos : 04 42 83 89 58 - [www.laciotat.com](http://www.laciotat.com)