



À VOIR / À SAVOIR

**Les voies d'escalade - Arabaux**

A 6km au nord est de Foix, le village de Arabaux offre la possibilité de pratiquer l'escalade. Pour accéder aux voies d'escalade, prendre la direction du Pas du facteur. Au bout de 10 minutes, vous arriverez à un croisement, tourner à gauche et suivre le marquage rouge. Après une marche de quelques minutes, vous arrivez à une première paroi qu'il faut longer. A l'extrémité, suivre le balisage rouge avant d'atteindre les 9 voies d'escalade qui seront sur votre droite. Ces voies d'escalade ont un niveau de difficulté qui vont de 3 à 6. Les novices et les personnes aguerries y trouveront leur compte.

1h45 - 3 km

# Le Pas du Facteur

## ARABAUX

**SITUATION**  
Arabaux, 6km au Nord-Est de Foix par la D1 puis D401

**PARKING** Face à l'église  
**BALISAGE** Jaune

**DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES**  
Passages difficiles sur les rochers

Dénivelé : 205m



- 1 Depuis le parking, se diriger vers la mairie. À l'arrière de celle-ci débute à gauche le sentier. Après une première montée, s'engager à droite sur un sentier rocailleux s'élevant en lacet vers le Pas du Facteur.
- 2 Au Pas du Facteur, suivre la crête à gauche en versant nord pour atteindre un changement de versant entre rochers proche du Roc de Bernadou. Point de vue.
- 3 Longer le pied de la barre rocheuse sommitale (attention passage dangereux au niveau de la main courante)
- 4 Descendre entre chênes et rochers jusqu'à un enclos et rejoindre le chemin rural en aval. Le suivre par la gauche afin de rejoindre tranquillement le point de départ.



ET POURQUOI PAS...

**PYRÉNÉVASION**

Jean NADAL  
Accompagnement  
6, route de Ganac  
09000 FOIX  
+33 (0)6 88 24 12 64  
[www.pyrenevasion.com](http://www.pyrenevasion.com)

Découvrez les canyons ariégeois, le VTT ou la randonnée en montagne.  
Réservation le soir après 18h.

FAIRE UNE SORTIE EN MONTAGNE?

“ Situé sur les hauteurs du village d'Arabaux, vous pourrez découvrir le Pas du facteur. Le chemin qui rejoint ce site était emprunté tous les jours par le facteur qui passait de la commune d'Arabaux à Villeneuve du Bosc située de l'autre côté de la colline. La végétation est typique des terrains calcaires exposés au Sud, genévriers, chênes, chênes verts, lavande. Points de vue : la vallée du Carol vers Lavelanet, le Pech de Foix et le viaduc. ”

Échelle 1:29000