



Mes premières "Grandes Voies" Escalade - Ailefroide - Stage Escalade

Ailefroide est un petit village dédié à l'escalade au pied des grands sommets des Ecrins. C'est le centre de vie autour duquel les voies d'escalade du secteur se déploient pour ce stage initiation grandes voies d'escalade de plusieurs longueurs à Ailefroide. A 1500 mètres le village profite de la relative fraîcheur d'été pour votre stage d'escalade à Ailefroide. C'est parfait pour les mois de grande chaleur, et pour les mois d'intersaison, pour passer une semaine complète en stage d'escalade en grandes voies avec un guide à Ailefroide en dalles de granite très bien équipées.

En bref :

- Référence :
00-ESCAIL-635
- Niveau :
Technique 3 : Emotion
Physique 2 : Préparé
- Massif :
Oisans - Ecrins
- Durée :
6 jours
- Nombre de participants :
5 - 6 personnes
- Tarifs :
1290 €
(Assurances et possibilité de tarif de groupe constitué : voir § "Prix")

Points Forts

Les Essentiels de ce stage initiation escalade en grandes voies à Ailefroide

- Un stage d'escalade à Ailefroide avec un guide de haute montagne au coeur du Massif des Ecrins.
- Ce stage d'escalade "Mes premières Grands Voies à Ailefroide" a lieu dès 4 participants inscrits et a un effectif maximum de 6 participants avec un guide.
- Tarif préférentiel pour groupes constitués pour 5 personnes inscrites ensemble à ce stage d'escalade à Ailefroide.
- Consultez toutes nos réductions de tarif proposées à l'onglet "Prix" plus haut dans la page (cliquez pour développer).
- Une progression réfléchie pour vous permettre de grimper en tête dans des voies de votre niveau pendant votre stage d'escalade, sous l'oeil pédagogique de votre guide.
- Véritable tout compris avec encadrement, hébergement demi-pension et repas de midi / pique niques inclus dans le prix du stage d'escalade.
- Votre guide vous accueille le premier jour dans l'hébergement où vous allez passer la semaine. Il vous aide à faire votre sac.
- Vous commencez à grimper dès le premier matin d'activité lors de ce stage d'escalade à

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Ailefroide car vous vous installez et retrouvez votre guide sur place la veille de ce premier jour d'activité. **Vous êtes chouchoutés ! Ce sont cinq véritables journées d'escalade, aucune journée n'est tronquée.**

- Prêt de casque, harnais, cardes, dégaines, sangles, assureurs, mousquetons à vis, longes réglables Béal, pas de supplément pour le matériel technique, sauf chaussons d'escalade.
- Test du matériel et des cordes **Béal**, notre partenaire.
- Sur ce stage d'escalade à Ailefroide nous participons à vos frais de transport si il est effectué en train ou en bus (voir onglet "Prix").
- Vous bénéficiez à votre retour d'un article dans notre blog avec jour par jour, photos et vidéos.
- Retrouvez nos précédents séjours Mes Premières Grandes Voies à Ailefroide dans notre blog [Escalade Mes Premières Grandes Voies - Ailefroide](#).

Un séjour d'escalade en grandes voies à Ailefroide bien pensé pour vous

Vous pratiquez l'escalade, mais il est difficile d'aller au delà du premier relais, de la première chaîne, pour grimper dans des voies de plusieurs longueurs.

Nous allons progressivement vous amener à vous élever et faire vos premiers relais, aller vers des voies de deux, puis trois longueurs, et plus, tout au long de ce stage d'escalade avec un guide, en grandes voies d'escalade à Ailefroide.

Vous aurez la joie de voir que rien n'est laissé au hasard et rien n'est oublié : les relais, l'assurage et ses subtilités, les réchappes pour interrompre en court d'ascension, les descentes en rappels, l'assurance du second de cordée, la grimpe en réversible.

Vous allez grimper dans des voies ensoleillées ou ombragées selon la température, au-dessus d'un village de montagne charmant, Ailefroide, sur des voies peu athlétiques et ludiques.

Vous passez une semaine à Ailefroide, et vous partez chaque matin à pied de votre hébergement qui est dans un hôtel historique, avec un parc arboré en guise de terrasse. pas de voiture cette semaine sauf problème météo !

L'escalade c'est aussi, et surtout les vacances, et c'est par ce côté là que vous allez progresser vers les grandes voies lors de ce stage d'escalade à Ailefroide, à votre rythme.

Ailefroide Escalade

Ailefroide, village d'alpinisme au pied des glaciers, vit aussi pour l'escalade. Depuis les années 1990, un nombre incalculable de voies d'escalade est apparu sur les dalles ensoleillées d'Ailefroide.

L'équipement est irréprochable, il sait rassurer. Les descentes se font souvent en rappel, et c'est excellent pédagogiquement. Une combinaison parfaite pour faire ses premiers pas dans des voies de plusieurs longueurs. les guides Alpes Aventure participent même à l'ouverture des voies d'escalade que vous allez gravir !

ALPES AVENTURE – 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE – FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Coup de Coeur



Le Coup de Coeur de Jean-Luc, Guide de Haute Montagne Alpes Aventure

Ailefroide, ce sont vos vacances en stage d'escalade ! Et quand vous êtes vraiment en vacances, en stage d'escalade à Ailefroide, nous pouvons nous exprimer pour vous faire progresser et acquérir l'autonomie de base dans les voies de plusieurs longueurs en escalade à Ailefroide. J'aime cette façon de grimper, en vous mettant en confiance, pour bien savoir comment débiter l'escalade en grandes voies !

Encadrement

Guides de Haute Montagne

Vous serez encadrés par des guides de haute montagne de l'équipe Alpes Aventure.
Un guide pour encadrer quatre à six participants, selon effectif du groupe.

5 à 6 participants par groupe

Séjour accessible à partir de 16 ans. Un tuteur légal doit obligatoirement participer au séjour avec une personne mineure, et être présente avec la personne mineure pendant toute la durée du stage, sur le terrain dans les voies d'escalade.

Dédoubllement du séjour

Ce séjour peut être dédoublé.

A partir du septième participant et jusqu'à douze participants maximum, deux groupes seront constitués.

ALPES AVENTURE – 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE – FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Niveau

Technique 3 : Emotion

- Mon niveau est 6a en SAE, 5b/c en tête et 5c/6a en second en site naturel (extérieur).
- En site naturel je peux grimper l'équivalent de 150 mètres en niveau 5b ou plus dans la même journée (par exemple 7 voies de 20 mètres en 5b ou plus).
- Je grimpe en tête dans ce niveau de 5b/c en site naturel.
- J'ai fais quelques voies de plusieurs longueurs mais je ne me sens pas autonome dans cette pratique en cordée autonome. Je sais descendre en rappel auto-assuré.
- Je sais faire la manip en haut d'une voie de une longueur.

Physique 2 : Préparé

- Je pratique le sport presque toute l'année.
- Je monte 700 mètres de dénivelée sur un sentier en été en moins de 2 heures pauses comprises.
- J'arrive à courir de temps en temps 60 minutes sans m'arrêter ou je fais du vélo (40 kilomètres de vélo sur route ou 15 kilomètres de VTT).
- J'aime bouger mais ce n'est pas mon truc de dépasser mes limites ; je suis à mon rythme, sans plus.

Programme

Ce programme pourra subir des variations, être adapté aux conditions du moment et au niveau du groupe. Votre guide pourra changer d'objectif en privilégiant votre sécurité, aucun remboursement ne sera effectué, et les dates d'ascension ne pourront être différées. Il faut savoir que nos éventuels changements de programme sont étudiés pour valoriser vos vacances et ne pas perdre ce dont vous avez rêvé : faire une semaine d'escalade !

Nous vous invitons à consulter nos conseils de préparation technique et physique sur notre blog rubrique [Techniques / Méthodes / Conseils](#). Nous insistons sur les capacités des participants à se préparer efficacement pour ces escalades qui demandent une excellente forme physique. Les guides lors du séjour pourront proposer d'autres ascensions aux personnes qu'ils n'estiment pas assez affûtées physiquement, ou techniquement trop éloignées des exigences de ces escalades, **en fonction des possibilités d'encadrement** ; les personnes aptes à grimper les itinéraires envisagés seront privilégiées.

Ce séjour est avant tout un séjour d'escalade, la météo et les conditions seront déterminantes dans notre décision de tenter les voies prévues. Une ou plusieurs autres voies pourront être programmées en cours de séjour en remplacement des voies mentionnées dans le programme si l'équipe de guides estime que toutes les conditions ne sont pas réunies pour grimper dans les meilleures conditions de sécurité.

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Programme soumis à la disponibilité des hébergements et notamment de notre petit hotel partenaire.

AVERTISSEMENT : Ce séjour d'escalade à Ailefroide reste un séjour d'escalade en extérieur, avec tous les aléas que peut comporter un séjour d'altitude en milieu naturel. La priorité est d'effectuer une semaine d'escalade, les voies d'escalade à Ailefroide étant le projet final, projet qui peut être contrarié : Météo défavorable, forme physique insuffisante.

Si les conditions d'escalade ne sont pas réunies, des lieux différents seront proposés sans report de dates ou de dédommagement.

Jour 1 : Rendez-Vous avec votre guide et installation sur place.

Rendez vous. Voir détails au chapitre « rendez vous » dans l'onglet « Début du séjour ». Remise de votre matériel de sécurité, briefing. Récupération de votre matériel avec votre guide de haute montagne si vous avez choisi une option location / prêt de matériel

Nuit en hotel à Ailefroide.

Jour 2 Bien débiter dans les voies de plusieurs longueurs.

Petit déjeuner à l'hôtel à Ailefroide.

Escalade à la falaise de l'école buissonnière ou à la falaise de la Draye. Vérification du niveau de chacun. Voies de 15 à 30 mètres, niveau 3b à 6a.

Thèmes : Vérification des compétences et technique escalade pure, s'encorder, s'assurer, gérer la longueur de corde. Grimper technique en rocher. La "manip" pour installer sa moulinette. Premiers rappels. Grimper en utilisant la corde double et gérer le tirage. Installer ses premiers relais.

Formation aux manips de corde.

Pique-nique sur le site d'escalade ou petit repas à Ailefroide (un plat + un dessert + un café).

L'après midi escalade sur un site différent du matin.

Retour à l'hotel vers 17 heures 30.

Nuit en hotel à Ailefroide.

Jour 3 : Une premiere grande voie d'escalade, avec descente en rappels.

Petit déjeuner à l'hôtel à Ailefroide

Départ vers les falaises d'Ailefroide aux alentours de 9 heures.

Escalade à la falaise de La Draye face ouest. Voies de 100 mètres, niveau 4b à 5c, quatre à six longueurs.

Thèmes : Les relais, grimper en réversible ou grimper avec un seul leader, enchaîner les rappels, gérer la longueur du rappel.

Pique-nique sur le site d'escalade.

Retour à l'hotel vers 17 heures 30.

Nuit en hotel à Ailefroide.

Jour 4 : Une descente en rappels loin de la voie d'ascension.

Petit déjeuner à l'hôtel à Ailefroide.

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Départ vers les falaises d'Ailefroide aux alentours de 9 heures.

Escalade à la falaise de Gramuson, face sud. Voies de 150 mètres, niveau 4c à 5c, quatre à cinq longueurs.

Thèmes : Trouver une ligne de rappels éloignées de la voie d'ascension.

Pique-nique sur le site d'escalade.

Retour à l'hôtel vers 17 heures 30.

Nuit en hotel à Ailefroide.

Jour 5 : Lire le topo, trouver la descente, avancer vers l'autonomie en voie d'escalade de plusieurs longueurs.

Petit déjeuner à l'hôtel à Ailefroide.

Départ vers les falaises d'Ailefroide aux alentours de 9 heures.

Escalade à la falaise de la Draye face sud-est.

Voie de 250 mètres, niveau 5a à 5b, huit longueurs, avec descente en rappel.

Thèmes : Faire une vraie voie longue, avec descente en rappel loin de la voie d'ascension, gérer le topo soi-même, gérer ses relais de façon totalement autonome. Gestion du sac à dos, ni trop, ni trop peu.

Pique-nique sur le site d'escalade au sommet de la voie.

Retour à l'hôtel vers 17 heures 30.

Nuit en hotel à Ailefroide.

Jour 6 : Synthèse de la semaine avec une belle voie d'escalade à Ailefroide de plusieurs longueurs.

Petit déjeuner à l'hôtel à Ailefroide.

Départ vers les falaises d'Ailefroide aux alentours de 9 heures.

Escalade à la falaise de la Poire. Voie de 250 mètres, niveau 5b à 5c, sept longueurs.

Thèmes : Faire une voie longue, dans laquelle on ne voit pas l'arrivée à l'attaque de la voie. Et trouver une ligne de rappels très éloignée de la voie d'ascension, avec un rappel en fil d'araignée.

Pique-nique sur le site d'escalade.

Retour à l'hôtel vers 17 heures 30.

Fin du séjour après la journée d'escalade. Voir détails au chapitre « fin du séjour ».

Nombre de participants

Guides de Haute Montagne

Vous serez encadrés par des guides de haute montagne de l'équipe Alpes Aventure.

Un guide pour encadrer quatre à six participants, selon effectif du groupe.

5 à 6 participants par groupe

ALPES AVENTURE – 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE – FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Séjour accessible à partir de 16 ans. Un tuteur légal doit obligatoirement participer au séjour avec une personne mineure, et être présente avec la personne mineure pendant toute la durée du stage, sur le terrain dans les voies d'escalade.

Dédoublement du séjour

Ce séjour peut être dédoublé.

A partir du septième participant et jusqu'à douze participants maximum, deux groupes seront constitués.

Début du séjour

Planifiez votre départ

Planifiez votre retour

Heure du rendez-vous:

Fin du séjour après la journée d'escalade, le dernier jour en fin d'après-midi.

Le séjour peut se terminer vers 17 heures 30 à Ailefroide. Pensez y afin de prévoir votre retour.

Ne partez pas trop vite !

Heure du rendez-vous:

Vous pouvez réserver par notre intermédiaire une dernière nuit dans la vallée de La Durance, au gîte "Le Moulin Papillon" à l'Argentière la Bessée, après votre séjour.

Attention, la réservation de cette nuit vous engage. Si, pour des raisons personnelles, ou à cause d'un changement de programme, vous décidez de ne pas coucher au gîte Le Moulin Papillon le soir suivant la fin du séjour, la nuit resterait due et aucun remboursement ne sera effectué.

Le trajet éventuel du gîte à la Gare Routière ou à la Gare SNCF n'est pas prévu en cas de nuit supplémentaire.

La gare est à 10 minutes à pied du Gîte "Le Moulin Papillon".

Heure du rendez-vous:

18:00

Chalet Hotel d'Ailefroide à 18 heures.

Fin du séjour

Planifiez votre retour

Fin du séjour après la journée d'escalade, le dernier jour en fin d'après-midi.

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Le séjour peut se terminer vers 17 heures 30 à Ailefroide. Pensez y afin de prévoir votre retour.

Ne partez pas trop vite !

Vous pouvez réserver par notre intermédiaire une dernière nuit dans la vallée de La Durance, au gîte "Le Moulin Papillon" à l'Argentière la Bessée, après votre séjour.

Attention, la réservation de cette nuit vous engage. Si, pour des raisons personnelles, ou à cause d'un changement de programme, vous décidez de ne pas coucher au gîte Le Moulin Papillon le soir suivant la fin du séjour, la nuit resterait due et aucun remboursement ne sera effectué.

Le trajet éventuel du gîte à la Gare Routière ou à la Gare SNCF n'est pas prévu en cas de nuit supplémentaire.

La gare est à 10 minutes à pied du Gîte "Le Moulin Papillon".

Hébergement

Dans la Vallée

- Hotel confortable, cinq nuits. Nous collaborons avec un hotel chaleureux, décoré avec soin, à Ailefroide.
 - Chambres simples par défaut
 - Chambres doubles, chambres triple ou chambres quadruples disponibles sur demande à votre inscription.
- Eau potable, douches chaudes. Réseau téléphonique à Ailefroide, prises électriques pour charger vos appareils à l'hôtel.

Hébergement soumis à disponibilité.

Total des nuitées

- Première nuit le Jour 1 au soir (du Jour 1 soir au Jour 2 matin) et dernière nuit le Jour 5 au soir (du Jour 5 au soir au Jour 6 au matin).

Restauration

Demi-Pension

- Gîte à L'Argentière la Bessée : Cinq repas du soir et petits déjeuners.
- Début de la demi pension le Jour 1 au soir (inclus), fin le Jour 6 au matin (inclus).

Pendant la journée

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Il y aura un pique-nique prévu chaque jour sauf exceptions car parfois la météo nous pousse à manger à l'abri. Les pique-niques sont habituellement composés d'un sandwich ou d'une salade composée, un fruit, une barre chocolatée, du fromage, parfois des fruits secs et un petit jus de fruits. Prévus dans le prix du séjour, sauf changement de programme :

- Pique-nique le Jour 2.
- Pique-nique le Jour 3.
- Pique-nique le Jour 4.
- Pique-nique le Jour 5.
- Pique-nique le Jour 6.

Alpes Aventure vous fournira en début de séjour un petit sac en coton afin de transporter votre pique nique. Ce sac sera donné à chaque gardien pour qu'il y dépose le pique nique sans vous fournir de sac supplémentaire générateur de déchets que vous devriez transporter pendant tout le séjour.

Vivres de course

Vous devez prévoir vous-même quelques "vivres de course" en complément en fonction de vos goûts et de vos habitudes : barres énergétiques, fruits secs. Attention à choisir des aliments avec peu d'emballages qu'il faudra transporter vides après consommation.

Boissons

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Pour la journée d'escalade, prévoyez 1,5 litre minimum, il peut faire chaud !

L'usage fait que les participants subviennent ensemble aux boissons des guides lorsque celles-ci sont prises en commun lors des moments de convivialité au long du séjour.

Transport

Sur la Route

Le transport pour accéder de votre domicile au lieu de rendez vous ainsi que le retour ne sont pas pris en charge.

Vous pourrez laisser votre véhicule à Ailefroide devant l'hôtel.

En cas de modification du programme, le véhicule d'un membre de l'Équipe Alpes Aventure pourra être utilisé, sans supplément de prix ni de frais de péages. Tout les transports mentionnés dans ce paragraphe sont gratuits et non facturés.

Les membres de l'Équipe Alpes Aventure sont assurés pour le transport de personnes à titre gratuit dans le cadre de leur activité professionnelle. Les bagages transportés ne sont pas couverts

ALPES AVENTURE - 6 rue du généri - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

contre le vol.

Train

Vous décidez de vous rendre sur place en train ? Pas de problèmes, nous venons vous chercher à la Gare SNCF peu avant 18 heures le premier jour si les navettes ne sont pas en place jusqu'à Ailefroide.

La Gare de l'Argentière la Bessée se nomme "L'Argentière les Ecrins".

Ce séjour est adapté à la mobilité douce. Faites diminuer votre bilan carbone, le transport est l'un des facteurs les plus importants en terme d'impact environnemental dans le bilan d'un séjour touristique.

Matériel

Votre équipement personnel

Nous vous invitons à consulter nos conseils matériel sur notre blog rubrique "Matériel-Equipement".

1. Lunettes de protection solaires indice 3 ou 4, 100 % UV.
2. Un bonnet, un « buff » (tour de cou).
3. Vêtements d'escalade confortable, chauds mais aussi des vêtements légers car les contrastes de températures sont importants.
Attention aux débardeurs qui ne protègent pas du soleil, préférez les tee-shirts à manches.
4. Veste coupe vent type Gore Tex.
5. Pantalon d'escalade chaud et pantalon d'escalade léger. Les shorts ne protègent pas bien en escalade.
6. Un sac à dos d'escalade de 30 à 35 litres. Nous prenons également des sacs à cordes dans lesquels vous pourrez ranger vos affaires.
7. Chaussures de marche légères et confortable pour les approches, qui se font sur du terrain accidenté.
8. Chaussons d'escalade.
9. Sac à magnésie ou magnésie liquide.
10. Casque d'escalade (option prêt disponible).
11. Harnais d'escalade montagne avec longe dynamique (longe en corde, mais pas de longe de via ferrata) et son mousqueton à vis classique, un mousqueton à vis supplémentaire pour cabestan de type "HMS" (option prêt disponible).
12. Cordelette cousue type "jammy" de Béal taille 60 cm (option prêt disponible).
13. Appareil d'assurage et de descente en rappel type "Air Force 3" Béal avec son mousqueton à vis type "HMS", (option prêt disponible).
14. Une gourde de 1,5 litre au minimum, éventuellement en plusieurs contenants. Un couteau de poche.
15. Petite pharmacie personnelle, crème solaire et stick à lèvres. Nécessaire de toilette pour

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

l'hôtel.

16. Lampe frontale avec piles neuves ou avec batterie chargée à 100%.

17. Bouchons d'oreille pour le gîte (« Boules Quiés »).

18. Papiers d'identité en cours de validité.

Option prêt de matériel

Le matériel suivant vous est gracieusement fourni par Alpes Aventure si vous ne le possédez pas, vous évitant d'avoir à l'acheter ou à le louer. Ce matériel appartient à Alpes Aventure.

1. Harnais d'escalade avec longe dynamique et mousqueton à vis, mousqueton à vis supplémentaire, cordelette "Jammy" Béal.
2. Assureur - descendeur Beal "Air Force 3" avec mousqueton à vis.
3. Casque d'escalade.

Prix

Prix par personne : 1290 €

INSCRIPTION DE GROUPE

Six personnes ou plus inscrites ensemble et bénéficiez tous du tarif exceptionnel de 1226 € par personne.

Cette offre s'adresse à des personnes qui se connaissent et s'inscrivent en groupe. Ce n'est pas un tarif dégressif en fonction du remplissage du séjour mais bien un tarif préférentiel pour des personnes qui se connaissent et participent ensemble au même séjour.

À l'inscription de la première personne du groupe, elle trouvera sur le bulletin d'inscription un code de réduction. Elle mentionnera le code dans la case prévue à cet effet en début de bulletin, et communiquera le code de réduction aux autres personnes de son groupe pour qu'elles inscrivent ce code commun sur leur propre bulletin. Chaque participant suivant pourra ainsi s'inscrire quand il le désirera et la réduction sera appliquée a posteriori pour chaque participant individuellement par un remboursement à l'issue du séjour.

TARIF CHAMBRE PARTAGEE

Vous bénéficiez du tarif chambre partagée en occupant une chambre à plusieurs : Lit double pour couple, chambre double twin, chambres triple ou quadruple (un lit couple et deux lits individuels) sur ce séjour. Offre réservée à des personnes qui se connaissent avant le séjour et qui s'inscrivent ensemble pour les chambres partagées.

Afin de valider une option chambre partagée, le premier inscrit communiquera à la ou aux personne(s) désireuses de partager la chambre le code fourni en-tête de son bulletin d'inscription afin qu'elles le mentionnent sur leur propre bulletin d'inscription.

ALPES AVENTURE – 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE – FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

Réduction -150 € par personne en chambre double ou twin sur ce séjour.

Réduction -75 € par personne en chambre triple sur ce séjour.

Réduction -150 € par personne en chambre quadruple un lit double + deux lits séparés sur ce séjour.

PARTICIPATION A VOTRE TRANSPORT VERS LE LIEU DE RENDEZ VOUS

Sur ce séjour, vous pouvez profiter de notre offre de participation à vos frais de transport en commun (train ou bus exclusivement) pour accéder au lieu de rendez-vous depuis votre domicile et le retour vers celui-ci en fin de séjour, depuis l'arrêt de transport en commun le plus proche de ce domicile et du lieu de rendez-vous. Les transports en commun concernés sont le train et le bus.

L'intégralité du trajet doit être fait avec ce mode de transport.

Nous savons que le poste le plus consommateur en CO2 lors d'un séjour touristique comme celui-ci est le transport pour accéder et revenir du lieu d'activité. Environ 30% de émission de CO2 en France sont dus aux transports et parmi ces 30% sensiblement la moitié sont imputables à la voiture particulière (source <https://www.notre-environnement.gouv.fr/>). Nous vous proposons donc de faire un geste concret pour votre milieu de vie en utilisant le train ou le bus, en faisant une pause environnementale pendant vos vacances, vous en profiterez pour moins encombrer les axes routiers, vous vous affranchirez des problèmes éventuels de parking pendant votre séjour et vous pourrez faire autre chose que de tenir le volant pendant votre trajet !

Pour ce séjour en particulier, **nous participons à 10% du montant de votre titre de transport aller-retour** (mentionnant les lieux de départ et d'arrivée, les dates de trajet et le prix du titre) à concurrence de 60 € maximum, sur présentation de ce titre de transport lors de votre séjour (participation arrondie à l'euro supérieur). Vous obtiendrez un remboursement en déduction de votre séjour à la fin de celui-ci. Valable pour un transport en bus ou train exclusivement, depuis et vers la gare ferroviaire ou routière la plus proche de votre domicile mentionné sur le bulletin d'inscription, vers et depuis la gare ferroviaire et routière la plus proche du lieu de rendez vous et de fin de séjour. Le titre de transport devra mentionner les lieux de départ et d'arrivée, les dates et le tarif du titre pour que la participation soit validée.

ASSURANCES

Assistance Rapatriement

Vous devez obligatoirement être assuré en assistance / rapatriement pour participer à un séjour Alpes Aventure.

Nous proposons une assurance assistance rapatriement que nous ne pouvons vous imposer, vous pouvez choisir la votre si vous en possédez une (une licence FFCAM, FFME, ou d'un autre club alpin, ou l'assurance de votre carte bancaire). Il vous appartient de comparer les garanties fournies par votre assurance avec celle que nous proposons.

L'assurance que nous proposons vous couvre également en frais de secours. Cette assurance est fournie par la compagnie Europ Assistance.

Le coût de l'assurance assistance rapatriement proposée par Alpes Aventure est de 1,6% du prix

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

total du séjour options comprises. Cette assurance est individuelle.

Un participant ne voulant pas souscrire à l'assurance Assistance Rapatriement que nous proposons devra nous communiquer lors de son inscription les détails concernant son assurance (Assureur, numéro de contrat, téléphone international d'appel de l'assistance - les numéros commençant par 08 ne sont accessible à l'étranger) .

Nos assurances ne peuvent être souscrites que si votre domicile est en Europe Occidentale, dans les DROM, en Nouvelle-Calédonie ou en Polynésie française. Voir détails dans les documents téléchargeables.

Télécharger le [Livret des conditions d'assurance assistance rapatriement proposé par le contrat Open Odyssée Europ Assistance 58 224 381](#).

Assurance Annulation, Vol et perte de Bagages

L'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription, date à laquelle elle prendra effet. En aucun cas elle ne pourra être souscrite ultérieurement.

Contrairement à l'assurance assistance rapatriement, posséder une assurance annulation est facultatif. Cependant nous ne pouvons que vous conseiller d'en posséder une.

Le coût de l'assurance annulation, vol et perte de bagages proposée par Alpes Aventure est de 3,5% du prix total du séjour options comprises. Cette assurance est individuelle.

Attention : Seules la pathologie et la réalité de la maladie sont appréciées par le Médecin Conseil d'Europ Assistance pour justifier la prise en charge d'une annulation de voyage. La nature du voyage n'est jamais prise en compte pour apprécier l'annulation.

Quels que soient la nature du séjour (sportif, nécessitant une certaine endurance...), les conditions environnementales dans lequel le séjour s'inscrit ou les capacités physiques requises pour participer au séjour, seule la maladie grave définie comme « un état pathologique dûment constaté par un docteur en médecine interdisant formellement de quitter le domicile et nécessitant des soins médicaux et la cessation absolue de toute activité professionnelle », peut justifier une indemnisation au titre la garantie annulation.

Nos assurances ne peuvent être souscrites que si votre domicile est en Europe Occidentale, dans les DROM, en Nouvelle-Calédonie ou en Polynésie française. Voir détails dans les documents téléchargeables.

Télécharger le [Livret des conditions d'assurance annulation, vol et perte de bagages proposé par le contrat Open Odyssée Europ Assistance 58 224 381](#)

Assurance Multirisques

L'assurance Multirisques est la combinaison de l'assurance assistance rapatriement contrat 58 224 381 et de l'assurance annulation, vol et perte de bagages contrat 58 224 382. Elle permet de bénéficier également d'une assurance interruption de séjour, qui sera effective si vous engagez un

ALPES AVENTURE - 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE - FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit - contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405

rapatriement avec l'assistance Europ Assistance. Une garantie « interruption de séjour » ne pourra donc être validée si aucune prestation d'assistance-rapatriement n'a été engagée dans le cadre du contrat Europ Assistance Open Odyssée 58 224 381.

Le coût de l'assurance Multirisques proposée par Alpes Aventure est de 4,5% du prix total du séjour options comprises. Cette assurance est individuelle.

Responsabilité Civile

Soyez certains d'être assurés en responsabilité civile pour les activités pratiquées lors de votre séjour, couvrant les dommages matériels ou physiques que vous pourriez causer lors de ce séjour. Etre assuré en responsabilité civile est obligatoire.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne.
- L'hébergement cinq nuits en gîte.
- Cinq demi-pensions et cinq pique-niques.

Le prix ne comprend pas:

- Les vivres de courses.
- Les boissons et frais à caractère personnel.
- Les assurances.
- L'acheminement de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin du séjour.
- La location du matériel proposée par Alpes Aventure.
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

ALPES AVENTURE – 6 rue du génépi - 05 120 L'ARGENTIERE LA BESSEE – FRANCE.

Contact guide conseil séjours et technique : **06 81 21 81 97**

Site web : <https://alpes-aventure.com/> / Email : info@alpes-aventure.com

N° SIRET : 795 001 239 00016 - Code APE : 9319Z - N° TVA intracom : FR3079500123900016 Association immatriculation ATOUT France affiliée
APRIAM 073.1000023 ALPESPACE-LE NEPTUNE 50 voie Albert Einstein 73280 FRANCIN Garantie financière : Groupama Assurance-Credit -
contrat n° 4000713451 Assureur RCP : ALLIANZ IARD 1 Cours Michelet CS 30051 - 92076 PARIS LA DEFENSE Contrat 64630405