



SAINTES
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Du 5 au 11 octobre

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.espace-seniors-saintes.fr

Programme Semaine bleue 2026

Activités sur réservation au 05 46 92 34 78

(condition : habiter Saintes et avoir 65 ans ou plus)

Du 2 au 19 octobre

Jardin Public

Exposition *Part'Âge*.

Lundi 5 octobre - 14h

Espace Mendès France

Thé dansant.

Musicien, chanteuse, danse, mignardises et bonne humeur.

Gratuit

Mardi 6 octobre - 14h30

Auditorium Salle Saintonge

Conférence « Être grands parents aujourd'hui. Au cœur des liens entre générations. »

Le rôle et les défis des grands parents dans les familles et la société contemporaine .

Avec Régine Florin, Présidente de l'École des Grands Parents Européens et Flavie Delahaye, psychologue.

Gratuit

Mercredi 7 octobre

- 14h

Embarcadère Place Bassompierre

Croisière sur le Palissy III (direction Les Gonds)

Gratuit

- 16h30

Kiosque Jardin Public

Vernissage gourmand Exposition *Part'Âge*.

Venez nombreux découvrir cette belle exposition sur le thème du partage intergénérationnel.

Vendredi 9 octobre - 8h/18h

Parc des expositions (départ en autocar)

Sortie à La Rochelle.

Visite guidée de la Ville et de l'Hôtel de Ville.

Déjeuner tout compris au BRADA.

Visite commentée en autocar l'après-midi.

Tarif : 55€