

SOL et SANTE MENTALE



au THEATRE du CENTAURE

2 rue Marguerite de Provence, Marseille

Dimanche 29 mars 2026

10h30 – 17h30



10h30 : BALADE BOTANIQUE au Centaure avec **Eric Escoffier**, Formateur en permaculture.

12h : PICNIC avec initiation à la **cuisine par les plantes**, **Virginie Singeot**, ethnobotaniste, association **Retour aux herbes sauvages**, Parc de la Jarre (aux côtés du Théâtre du Centaure !!)

13h30 : ACCUEIL

14h : INTRODUCTION Présentation **SAVE SOIL CONSCIOUS PLANET**, Evolution du mouvement de 2022 à 2026, Nathalie et Claudine Mollo (coordinatrice en PACA-OCCITANIE).

14h10:THEATRE CENTAURE, **Dominique Raybaud**, un projet inscrit dans la transition écologique.

14h25 : FRANCE-INDE à vélo, **Charlotte** pédale en soutien au mouvement SAUVONS LES SOLS.

14h50 : Eric Escoffier, formateur à **PERMACULTURE SANS FRONTIERE**, Des multiples incidences de la régénération des sols.

15h10: GENERATION RESPONSABLE, **Bastien Calmon**, Du sol à l'assiette en passant par la tête !

15h25 : Emmanuelle Delrieu, **ECOPSYCHOLOGUE**, Les racines de l'écopsychologie.

15h40 : BALADE SYMPATHIQUE, animée par les **élèves du BTS Aménagement paysager du CFPPA**, « Tu manges quoi et ça t'fait quoi ?! » Sol, plantes, bien-être...Discussions-questions !

16h10 : PAUSE

16h20 : Session de YOGA, pranayama, **Adrien Mollo**, professeur de hatha yoga classique.

16h45: TERRE et PSYCHO, **Isabelle De Bézenac**, L'argile un outil thérapeutique ?

17h : MEDITATION Miracle of Mind

17h15 : mots de la FIN.

Entrée libre

RESERVATION : 06.29.38.31.15

(téléphone, sms, Whatsapp possibles)

